

FÓRUM HÍBRIDO

# O BEM-ESTAR DO PROFISSIONAL DA EDUCAÇÃO

(Con)viver  
com a COVID-19



**30 ABRIL**  
9 ÀS 13 HORAS

PRESENCIAL

**Auditório da Escola  
Superior de Tecnologia  
e Gestão de Viseu**

ONLINE

Inscrições através da plataforma  
[www.cfaeiseu.pt](http://www.cfaeiseu.pt).

## PROGRAMA

**9H00**

**Check in/ Abertura do  
Secretariado**

**9H15**

**SESSÃO DE BOAS-VINDAS**

*Fernanda Ruas, Presidente da  
Câmara Municipal de Viseu*  
*Fernando Luís Bexiga, Diretor do  
Centro de Formação da Associação  
de Escolas de Viseu - VISPROF*  
*Anabela Carvalho, Coordenadora  
do projeto Observatório do  
Bem-Estar*

**9H45**

**PAINEL 1**

Bem-estar subjetivo: do  
construto aos contributos da  
investigação para a  
intervenção em adultos  
*Oradores: Rosina Fernandes, Emília  
Martins e Francisco Mendes, Escola  
Superior de Educação de Viseu*  
*Moderação: Observatório do  
Bem-Estar*

**10H30**

**Coffee break**

**11H00**

**Atuação do Grupo Musical  
"Bué Animados" - APPDA  
Viseu**

**11H15**

**PAINEL 2**

Saúde mental e bem-estar dos  
profissionais da educação de  
Viseu: dados de 2021  
*Oradores: Ana Carreira e Cláudia  
Coelho, Observatório do Bem-Estar*  
*Moderação: Observatório do  
Bem-Estar*

**12H00**

**PAINEL 3**

Saúde mental: é melhor  
prevenir que remediar  
*Oradores: Tiago Cruz,  
Departamento de Psiquiatria do  
Centro Hospitalar Tondela-Viseu*  
*Moderação: Observatório do  
Bem-Estar*

**12H45**

**CONCLUSÕES**

*Moderação: Observatório do  
Bem-Estar*

Mais informações em  
[www.cm-viseu.pt](http://www.cm-viseu.pt)



MUNICÍPIO DE  
**VISEU**



Observatório  
do Bem-Estar  
**VISEU**