

QUINTA DA CRUZ - CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA DE VISEU



FÉRIAS  
*criativas*  
NA QUINTA  
DA CRUZ

1 - 5 JUL | 15 - 19 JUL  
Crianças dos 6 aos 12 anos

---

**PROGRAMA DE  
ATIVIDADES**

# Semana

## 1 a 5 de julho

🕒 MANHÃ: 10H00 - 13H00

### MUNDO DOS BICHOS... E DE OUTRAS COISAS!

#### 1 DE JULHO

- Apresentação
- Roda do "Princípio"
- Visita guiada pela Quinta da Cruz
- Leitura de uma história ao ar livre - "O Segredo das sombras das Árvores"
- Lanche - atividades livres
- Trabalho "Vamos MANDALAS para o Céu"

#### 2 DE JULHO

- Continuação do trabalho "Vamos MANDALAS para o Céu"
- "As flores que nascem dos meus dedos" - Tear de cartão (opcional)
- Recortes 3D
- "O Minuto da Memória"

#### 3 DE JULHO

- Roda do "Princípio"
- Rolo de Terra"
  - Início da decoração
  - Sementeira
- Lanche - atividades livres
- "Fatias de Flores"

#### 4 DE JULHO

- "Desenhos com Asas"
- Recortes 3D
- "O Minuto da Memória"

#### 5 DE JULHO

- Roda do "Princípio"
- "Pintura Furada"
- Lanche - atividades livres
- Colagem dos elementos diversos nos "furos" da "Pintura Furada"

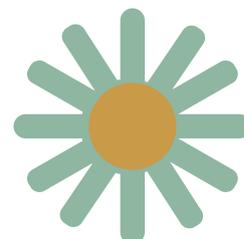
🕒 TARDE: 14H00 - 17H00

### SEMANA DA EXPLORAÇÃO "FLORENTINO"

Uma iniciativa que propõe a exploração das temáticas ambientais e sociais presentes na narrativa. Durante a semana, as crianças irão também explorar as técnicas teatrais usadas na interpretação da animação, assim como a criação dos seus mapas originais e seus respetivos tesouros. Qual é vosso maior tesouro?

**Palavras-Chave:** Animação e oficinas; exploração na natureza; expressão dramática; criação de mapas; caça ao tesouro.

**Animadores:** Rui Pêva e Zé Pedro Ramos



# Semana

15 a 19 de julho

🕒 MANHÃ: 10H00 - 13H00

## SEMANA SENSORIAL “NO FUNDO DO MAR”

“No Fundo a Mar”, as crianças são convidadas a mergulhar numa experiência imersiva única, num espetáculo poético e sensorial que procura sensibilizar e consciencializar sobre o impacto das ações humanas nos oceanos e não só! Os elementos contam uma história de transformação e esperança, convidando o público a refletir sobre o meio ambiente.

**Palavras-Chave:** Espetáculo e oficinas; expressão corporal e dramática; escrita criativa; expressão plástica.

**Monitores:** Daniela Fernandes e Rui Pêva

🕒 TARDE: 14H00 - 17H00

## MUNDO DOS BICHOS... E DE OUTRAS COISAS!

### 15 DE JULHO

- Roda do “Princípio”
- “Pétalas”
- Recortes 3D
- “O Minuto da Memória”

### 16 DE JULHO

- Roda do “Princípio”
- “Pirilampos”
- Lanche - atividades livres
- Conclusão de “Pirilampos”

### 17 DE JULHO

- “Caixinhas & Caixotes”
- Recortes 3D
- “O Minuto da Memória”

### 18 DE JULHO

- Roda do “Princípio”
- “Guardiões da Floresta”
- Lanche - atividades livres
- Conclusão do trabalho “Guardiões da Floresta”

### 19 DE JULHO

- Trabalhos livres
- Recortes 3D
- “O Minuto da Memória”



# SINOPSE DAS ATIVIDADES



## “RODA DO “PRINCÍPIO”

Rotina de início de jornada, na qual as crianças relaxam, com um momento musical e/ou com uma história. É neste momento que se planifica em conjunto todas as atividades a desenvolver ao longo do dia, respondendo ao plano definido pelos formadores, mas igualmente em parceria com todos os que compõem o grupo, respondendo às vontades individuais de cada formando/criança.

## “VAMOS MANDALAS PARA O CÉU”

Trabalho de construção de MANDALAS, com arcos grandes a serem cobertos com trapilho de cores variadas. Esta instalação criará um efeito visual colorido, através de uma cobertura com mandalas gigantes.

## “AS FLORES QUE NASCEM DOS MEUS DEDOS”

Tear de cartão (opcional).

RECORTES 3D

Trabalhos de pintura, recorte e montagem.

## “O MINUTO DA MEMÓRIA”

Reflexão do final da jornada. Neste momento, em roda, todos falarão sobre o que mais gostaram de fazer e o que não gostaram de fazer, sobre o que aprenderam, assim como sobre o que propõem para outros dias.

## “ROLO DE TERRA”

Construção de um vaso a partir de um rolo de papel higiénico, no qual serão colocadas diversas sementes para as crianças analisarem e registarem o crescimento da semente ao longo da semana.

## “FATIAS DE FLORES”

Recolha de flores diversas, as quais são colocadas entre duas películas transparentes que, depois de recortadas, serão penduradas em ramos de árvores.

## “DESENHOS COM ASAS”

Desenhos bidimensionais de bichos existentes/observados e/ou imaginados, nos quais são colocados elementos manipuláveis (aplicar asas destacáveis em borboletas cujo corpo foi desenhado e pintado numa folha).

## “PINTURA FURADA”

Painel de pintura coletiva, em suporte de papel de cenário, que terá alguns elementos que serão recortados e posteriormente preenchidos com elementos naturais (folhas, ramos, entre outros) diversos (tecidos, linhas, entre outros).

## “PÉTALAS”

Construção de flores com folhas de jornais e revistas que, depois de pintadas, serão montadas em candeeiros solares e penduradas em árvores.

## “PIRILAMPOS”

Modelação de diversos “Bichos” existentes e/ou imaginários, em plasticina, que posteriormente serão colocados dentro de frascos de vidro. Nas tampas desses mesmos frascos serão colocados dispositivos de captação de energia solar que iluminarão esses mesmos “Bichos” à noite.

## “CAIXINHAS & CAIXOTES”

Trabalho de expressão livre, no qual são dispostos elementos diversos que constroem ou recriam rostos ou formas animais criativas.

## “GUARDIÕES DA FLORESTA”

Cabides de metal/arame que, depois de deformados, são complementados com elementos constituintes do rosto (olhos, nariz, boca e outros elementos), com arames coloridos (limpa cachimbos ou outros materiais). Estes rostos serão posteriormente pendurados em ramos de árvores.

# INSCRIÇÕES

As inscrições podem ser realizadas através do preenchimento de **formulário** próprio, disponível em [www.cm-viseu.pt](http://www.cm-viseu.pt).

Esta programação tem um custo de 40 euros por semana e participante e a lotação máxima de 25 participantes por semana. As crianças terão de trazer o almoço e os lanches da manhã/tarde.

Para o eventual esclarecimento de qualquer dúvida ou para qualquer questão complementar, os interessados poderão contactar a organização através do endereço eletrónico [quintadacruz@cmviseu.pt](mailto:quintadacruz@cmviseu.pt) ou do número de telefone 232 423 343 (chamada para a rede fixa nacional).

