



# Verão

## UISEU

## JOVEM

### PROGRAMA

*Programa de Atividades para  
Jovens dos 13 aos 18 anos*

**17 JUN >>> 19 JUL**

***Espaço de Juventude  
do Fontelo***

ORGANIZAÇÃO



**O VISEU  
JOVEM**

COORGANIZAÇÃO



+INFO E INSCRIÇÕES

[www.cm-viseu.pt](http://www.cm-viseu.pt)

## SEMANA 17 - 21 JUNHO

17

18

19

20

21

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

**10H00**  
Teambuilding

**10H00**  
Jogos Tradicionais

**10H00**  
Workshop Internet Segura

**10H00**  
Atividade Aventura | Paintball

**10H00**  
Workshop Expressão Dramática  
Visiunart

**11H30**  
Workshop Culinária

**11H30**  
Workshop de Body Combat

**11H30**  
Workshop de Fotografia

**A L M O Ç O | 1 3 H 0 0**

**14h30**  
Lab Inovação Social  
Mente Criativa

Turismo

**14h30**  
Workshop Saúde Mental

**14h30**  
Visita ao Museu do Linho

**14h30**  
Mente Criativa Lab Inovação Social

**16H00**  
Sessão Cinema - IPDJ

**16H00**  
Visita Cultural

**16H00**  
Ottieland - Parque Aquático Insuflável

**16H00**  
Mente Criativa Lab Inovação Social

**16H00**  
Apresentação das ideias do Mente Criativa Lab

## SEMANA 24 - 28 JUNHO

24

25

26

27

28

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

**10H00**  
Teambuilding

**10H00**  
Workshop Saúde Mental

**10H00**  
Acampamento Jovem

**10H00**  
Planalto Beirão

**10H00**  
Hipismo

**11H30**  
Workshop Culinária

**11H30**  
Workshop de Educação Alimentar

**11H30**  
Workshop Video/Multimedia

**A L M O Ç O | 1 3 H 0 0**

**14h30**  
Mente Criativa Lab Inovação Social

**14h30**  
Workshop DJ Set

**14h30**  
Ottieland - Parque Aquático Insuflável

**14h30**  
Mente Criativa Lab Inovação Social

**16H00**  
Sessão Cinema

**16H00**  
Mente Criativa Lab Inovação Social

**17H30**  
Acampamento Jovem - Atividades

**16H00**  
Visita Cultural

**16H00**  
Apresentação das ideias do Mente Criativa Lab

**20H00**  
Jantar

**21H00**  
Atividade Noturna

## SEMANA 1 - 5 JULHO

1

2

3

4

5

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

**10H00**  
Teambuilding

**10H00**  
Jogos Tradicionais

**10H00**  
Workshop Literacia Financeira

**10H00**  
Visita às instalações do Aerodromo e dos Bombeiros Municipais

**10H00**  
Mente Criativa Lab Inovação Social

**11H30**  
Workshop Culinária

**11H30**  
Workshop de Body Combat

**11H30**  
Workshop Saúde Mental

**11H30**  
Workshop de Suporte Básico de Vida

**A L M O Ç O | 1 3 H 0 0**

**14h30**  
Mente Criativa Lab Inovação Social

**14h30**  
Workshop DJ Set

**14h30**  
Passeio Turístico de Comboio

**14h30**  
Aventura | Stand-Up Paddle e Canoagem

**14h30**  
Mente Criativa Lab Inovação Social

**16H00**  
Sessão Cinema - IPDJ

**16H00**  
Ottieland - Parque Aquático Insuflável

**16H00**  
Visita Cultural

**16H00**  
Apresentação das ideias do Mente Criativa Lab

## SEMANA 8 - 12 JULHO

8

9

10

11

12

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

**10H00**  
Teambuilding

**10H00**  
Workshop Expressão Dramática

**10H00**  
Acampamento Jovem

**10H00**  
Workshop Internet Segura

**10H00**  
Tennis de praia

**11H30**  
Workshop Culinária

**11H30**  
Workshop Literacia Financeira

**A L M O Ç O | 1 3 H 0 0**

**14h30**  
Mente Criativa Lab Inovação Social

**14h30**  
Workshop Pensamento Criativo e Resolução de Problemas

**14h30**  
Ottieland - Parque Aquático Insuflável

**14h30**  
Passeio Turístico de Comboio

**14h30**  
Mente Criativa Lab Inovação Social

**16H00**  
Sessão Cinema - IPDJ

**16H00**  
Mente Criativa Lab Inovação Social

**17H30**  
Acampamento Jovem - Atividades

**16H00**  
Visita Cultural

**16H00**  
Apresentação das ideias do Mente Criativa Lab

**20H00**  
Jantar

**21H00**  
Atividade Noturna

# SEMANA 15 - 19 JULHO

## 15

SEGUNDA-FEIRA

**10H00**  
Workshop de Fotografia

**11H30**  
Workshop Culinária

## 16

TERÇA-FEIRA

**10H00**  
Jogos Tradicionais

**11H30**  
Workshop de Body Combat

## 17

QUARTA-FEIRA

**10H00**  
Workshop de Cidadania

**11H30**  
Workshop Storytelling

## 18

QUINTA-FEIRA

**10H00**  
Parque Aventura de Vale de Cavalos | Arborismo

## 19

SEXTA-FEIRA

**10H00**  
Workshop Bullying

**14h30**  
Jogos de Tabuleiro

### ALMOÇO | 13H00

**14h30**  
Mente Criativa Lab Inovação Social

**14h30**  
Tennis de Praia

**14h30**  
Passeio Turístico de Comboio

**14h30**  
Workshop Saúde Mental

**14h30**  
Mente Criativa Lab Inovação Social

**16H00**  
Sessão Cinema - IPDJ

**16H00**  
Ottieland - Parque Aquático Insuflável

**16H00**  
Visita Cultural

**16H00**  
Mente Criativa Lab Inovação Social

**16H00**  
Apresentação das ideias do Mente Criativa Lab

