



Verão

UISEU

JOVEM

PROGRAMA

*Programa de Atividades para
Jovens dos 13 aos 18 anos*

17 JUN >>> 19 JUL

***Espaço de Juventude
do Fontelo***

ORGANIZAÇÃO



OUISEU
JOVEM

COORGANIZAÇÃO



+INFO E INSCRIÇÕES

www.cm-viseu.pt

SEMANA 17 - 21 JUNHO

17

18

19

20

21

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

M A N H Ã

Teambuilding

Jogos Tradicionais

Internet Segura

Atividade Aventura | Paintball

Expressão Dramática
Visiunart

Culinária

Body Combat

Fotografia

A L M O Ç O

T A R D E

Lab Inovação Social
Mente Criativa

Turismo

Saúde e Bem-Estar Físico e Mental

Cultura e Património - Museu do Linho Várzea de Calde

Mente Criativa
Lab Inovação Social

Sessão Cinema

Cultura e Património - Museu Keil do Amaral

Mente Criativa
Lab Inovação Social

Apresentação das ideias do Mente Criativa Lab

SEMANA 24 - 28 JUNHO

24

25

26

27

28

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

M A N H Ã

Teambuilding

Saúde e Bem-Estar Físico e Mental

Acampamento - Preparação e Montagens

Ambiente e Preservação do Planeta - Visita ao Centro de Tratamento RSU da Região do Planalto Beirão

Hipismo

Culinária

Educação Alimentar

Video/Multimedia

A L M O Ç O

T A R D E

Mente Criativa
Lab Inovação Social

DJ Set

Acampamento - Atividades

Cultura e Património - Museu do Caramulo

Mente Criativa
Lab Inovação Social

Sessão Cinema

Mente Criativa
Lab Inovação Social

Apresentação das ideias do Mente Criativa Lab

Jantar

Atividade Noturna

SEMANA 1 - 5 JULHO

	1	2	3	4	5
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
M A N H Ã	Teambuilding	Jogos Tradicionais	Literacia Financeira	Visita às instalações do Aerodromo e dos Bombeiros Municipais	Mente Criativa Lab Inovação Social
	Culinária	Body Combat	Saúde e Bem-Estar Físico e Mental	Suporte Básico de Vida	
A L M O Ç O					
T A R D E	Mente Criativa Lab Inovação Social	DJ Set	Cultura e Património - Passeio Turístico de Comboio	Aventura Stand-Up Paddle e Canoagem	Mente Criativa Lab Inovação Social
	Sessão Cinema				Apresentação das ideias do Mente Criativa Lab

SEMANA 8 - 12 JULHO

	8	9	10	11	12
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
M A N H Ã	Teambuilding	Expresão Dramática Visiunart	Acampamento - Preparação e Montagens	Internet Segura	Tenis de praia
	Culinária			Literacia Financeira	
A L M O Ç O					
T A R D E	Mente Criativa Lab Inovação Social	Pensamento Criativo e Resolução de Problemas	Acampamento - Atividades	Cultura e Património - Passeio Turístico de Comboio	Mente Criativa Lab Inovação Social
	Sessão Cinema	Mente Criativa Lab Inovação Social	Jantar	Cultura e Património - Museu de História da Cidade	Apresentação das ideias do Mente Criativa Lab
			Atividade Noturna		

SEMANA 15 - 19 JULHO

15

16

17

18

19

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

M A N H Ã

Fotografia

Jogos Tradicionais

Cidadania

Parque Aventura de Vale de Cavalos | Arborismo

Bullying

Culinária

Body Combat

Storytelling

Jogos de Tabuleiro

A L M O Ç O

T A R D E

Mente Criativa Lab Inovação Social

Tenis de Praia

Cultura e Património - Passeio Turístico de Comboio

Saúde e Bem-Estar Físico e Mental

Mente Criativa Lab Inovação Social

Sessão Cinema

Mente Criativa Lab Inovação Social

Apresentação das ideias do Mente Criativa Lab

A estas atividades serão sempre adicionados jogos didáticos e pedagógicos, atividades desportivas e outras dinâmicas de grupo. Programa sujeito a alterações.

