



JOGOS DESPORTIVOS DE VISEU ^{2.0}

REGULAMENTO ESPECÍFICO

Ténis de Mesa



MUNICÍPIO DE
VISEU

VISEU
ATIVO >



VISEU²⁴
CIDADE ESPORTE

ENQUADRAMENTO DA MODALIDADE

O Ténis de Mesa é um dos desportos mais complexos e emocionantes que pode existir. Para muitos investigadores é mesmo o mais completo para o cérebro humano. Pois, não basta apenas passar a bola de um lado para o outro da mesa, este desporto é acima de tudo um jogo de inteligência, velocidade mental, agilidade de movimentos, bons reflexos e velocidade de reação, o que o tornam o mais rápido de todos, pela velocidade da bola (chega a atingir 150 Km\h) e um dos mais emocionantes.

O Ténis de Mesa apresenta ainda uma outra característica que o distingue dos demais, a sua transversalidade geracional. É um desporto praticado desde os 4/5 anos, até idades muito avançadas. Sendo que, é muito fácil encontrar num pavilhão várias gerações a competir entre si, sem que a idade influencie significativamente o resultado.

I - COMPONENTE GERAL

1. ORGANIZAÇÃO E CONTACTOS

1.1. Organização

A organização da modalidade de TÉNIS DE MESA nos Jogos Desportivos de Viseu 2.0, é da responsabilidade da TÉNIS DE MESA, na qualidade de Entidade Coordenadora de Modalidade, em parceria com o Município de Viseu.

1.2 Contactos da ECM

Nome Gestor(a) de Projeto: Hugo Figueira

Email de Contacto: hugohernanimelim@gmail.com

Telefone/Telemóvel de Contacto: 914556726

2. ESCALÕES ETÁRIOS

Podem participar atletas dos seguintes escalões:

- **Sub 7** – nascidos nos anos de 2017, 2018 e 2019
- **Sub 9** – nascidos nos anos de 2015 e 2016
- **Sub 11** – nascidos nos anos de 2013 e 2014
- **Sub 13** – nascidos nos anos de 2011 e 2012
- **Sub 15** – nascidos nos anos de 2009 e 2010

Nota 1: Nas atividades com carácter competitivo, os atletas do ano imediatamente anterior podem participar no escalão superior, por exemplo, um atleta nascido em 2015 pode participar no escalão de sub11, mas um atleta nascido em 2015 apenas poderá participar no seu próprio escalão.

Nota 2: Cada atleta apenas poderá participar, nesta modalidade, num escalão e apenas por uma Coletividade.

3. FORMATO DAS ATIVIDADES

3.1. Clinic

Características e objetivos:

- Realização de destrezas técnicas relacionadas específicas do ténis de mesa, promovendo o primeiro contacto com a modalidade;
- Com orientação técnica da responsabilidade da APEE do AE Mundão.

3.2. Circuito

Características e objetivos:

- Torneio individual;
- Prova mista, por escalão;
- Sistema misto de competição (primeira fase de grupos, seguida de mapa a eliminar);
- Sistema de jogo adaptado ao número de participantes;
- Apenas com prémios de participação.

4. DATA, HORÁRIO, LOCAL DE REALIZAÇÃO E PROGRAMA

Data: 1 de maio | 14H00 – 18H00

Local: Pavilhão Cidade de Viseu

Formato da Atividade: Clinic

Escalão Etário: Sub7 e Sub9 (masculino e feminino)

Programa: 14H00: Concentração e Credenciação dos Atletas Sub 7 e Sub 9

14H15 – 14H45: Clinic para Sub 7 e Sub 9

15H00: Concentração e Credenciação dos Atletas Sub 11 e Sub 13

15H15 – 15H45: Clinic para Sub 11 e Sub 13

17H15: Jogo de demonstração entre atletas da APEE do AE Mundão

Data: 1 de maio | 14H00-18H00

Local: Pavilhão Cidade de Viseu

Formato da Atividade: Circuitos

Escalão Etário: Sub11 (masculino e feminino)

Sub13 (masculino e feminino)

Sub15 (masculino e feminino)

Programa: 14H00: Concentração e Credenciação dos Atletas

14H30: Início das competições

17H00: Término das competições

5. CRONOGRAMA

26 de abril – prazo para inscrições (coletividades e atletas) na atividade de 1 maio:

- 1 maio– Clinic de Sub7, Sub9, Sub11 e Sub13;
- 1 maio– Circuito de Sub11, Sub13 e Sub15.



MUNICÍPIO DE
VISEU

VISEU
ATIVO >



VISEU²⁴
CÍRCULO EUROPEU
DO DESPORTO