



# JOGOS DESPORTIVOS DE VISEU <sup>2.0</sup>

REGULAMENTO ESPECÍFICO

# Ténis



MUNICÍPIO DE  
VISEU

VISEU  
ATIVO >



VISEU<sup>24</sup>  
CIDADE EUROPEIA  
DO DESPORTO

## ENQUADRAMENTO DA MODALIDADE

O ténis é uma modalidade desportiva amplamente reconhecida e praticada em todo o mundo, e tem um lugar proeminente nos jogos desportivos por várias razões:

**Popularidade Global:** O ténis é um dos desportos mais populares a nível global, com milhões de praticantes e fãs em todos os continentes.

**Inclusão:** O ténis é uma modalidade acessível que pode ser praticada por pessoas de todas as idades, géneros e níveis de habilidade. Isso promove a inclusão e a participação de uma ampla variedade de indivíduos nos jogos desportivos, contribuindo para a diversidade e representatividade dos participantes.

**Desenvolvimento de Habilidades:** O ténis é uma modalidade que promove o desenvolvimento de várias habilidades físicas e mentais, como coordenação, agilidade, concentração, tomada de decisão e trabalho em equipe (no caso de jogos de duplas). Estas habilidades são valorizadas não apenas no contexto desportivo, mas também na vida quotidiana.

Portanto, o enquadramento da modalidade de ténis nos jogos desportivos é altamente benéfico, proporcionando oportunidades de participação, entretenimento e desenvolvimento pessoal para uma ampla variedade de indivíduos dentro da comunidade desportiva.

## I - COMPONENTE GERAL

---

### 1. ORGANIZAÇÃO E CONTACTOS

#### 1.1. Organização

1.1 A organização da modalidade de Ténis nos Jogos Desportivos de Viseu 2.0, é da responsabilidade da Associação de Ténis de Viseu, na qualidade de Entidade Coordenadora de Modalidade, em parceria com o Município de Viseu.

#### 1.2 Contactos da ECM

**Nome Gestor(a) de Projeto:** Maria Isabel Nogueira Monteiro

**Email de Contacto:** maria.zizah@gmail.com

**Telefone/Telemóvel de Contacto:** 963114351

### 2. ESCALÕES ETÁRIOS

Podem participar atletas dos seguintes escalões:

- **Sub 7** – nascidos nos anos de 2017, 2018 e 2019
- **Sub 9** – nascidos nos anos de 2015 e 2016
- **Sub 11** – nascidos nos anos de 2013 e 2014
- **Sub 13** – nascidos nos anos de 2011 e 2012
- **Sub 15** – nascidos nos anos de 2009 e 2010

### 3. FORMATO DAS ATIVIDADES

#### 3.1. Clinic

Características e objetivos:

- Para modalidades coletivas e individuais;
- Sem caráter competitivo;
- Com objetivo de promover a literacia desportiva e a experimentação de diversas modalidades;
- Com orientação técnica da responsabilidade da ECM.

### 4. DATA, HORÁRIO, LOCAL DE REALIZAÇÃO E PROGRAMA

**Data:** 14 de julho de 2024 às 14H30

**Local:** Campos de Ténis do Fontelo

**Formato da Atividade:** Clinic

**Escalão Etário:** sub7, sub9, Sub11, Sub 13 e Sub 15 (mistos) – campo de ténis do Fontelo

**Programa:** **14H30:** Concentração e Credenciação dos Atletas Sub7 e Sub9

**14H50 -15H50:** Clinic para Sub7 e Sub9

**16H00:** Concentração e Credenciação dos Atletas Sub11 e Sub13

**16H10-17H10:** Clinic para Sub11 e Sub13

**17H20:** Concentração e Credenciação dos Atletas Sub15

**17H30-18H30:** Clinic para Sub15

### 5. CRONOGRAMA

- 11 de julho – prazo para inscrições (coletividades e atletas) na atividade de 18 de maio
- 12 de julho – data limite para informar da desistência
- 14 de julho – Clinic de Sub7, Sub9, Sub11, Sub13 e Sub15



**JOGOS  
DESPORTIVOS  
DE VISEU 2024**



MUNICÍPIO DE  
**VISEU**

**VISEU  
ATIVO >**



**VISEU<sup>24</sup>**  
CIDADE EUROPEIA  
DO DESPORTO