



# JOGOS DESPORTIVOS DE VISEU <sup>2.0</sup>

REGULAMENTO ESPECÍFICO

# Disc Golf



MUNICÍPIO DE  
VISEU



## ENQUADRAMENTO DA MODALIDADE

Praticado em todas as idades, adaptando-se às capacidades de cada um, com um baixo índice traumático. Ideal, pelas suas características de desenvolvimento físico, caracterizado por uma marcha moderada, atividade dos membros superiores e uma atividade mental de concentração e relaxamento.

### I - COMPONENTE GERAL

---

## 1. ORGANIZAÇÃO E CONTACTOS

### 1.1. Organização

A organização da modalidade de Disc Golf nos Jogos Desportivos de Viseu 2.0, é da responsabilidade da Casa do Benfica em Viseu, na qualidade de Entidade Coordenadora de Modalidade, em parceria com o Município de Viseu.

### 1.2 Contactos da ECM

**Nome Gestor(a) de Projeto:** Dinis Figueiredo

**Email de Contacto:** ginástica.cbviseu@gmail.com

**Telefone/Telemóvel de Contacto:** 962552789

## 2. ESCALÕES ETÁRIOS

Podem participar atletas dos seguintes escalões:

- **Sub 7** – nascidos nos anos de 2017, 2018 e 2019
- **Sub 9** – nascidos nos anos de 2015 e 2016
- **Sub 11** – nascidos nos anos de 2013 e 2014
- **Sub 13** – nascidos nos anos de 2011 e 2012
- **Sub 15** – nascidos nos anos de 2009 e 2010

## 3. FORMATO DAS ATIVIDADES

### 3.1. Clinic

Características e objetivos:

- Para modalidades coletivas e individuais;
- Sem carácter competitivo;
- Com objetivo de promover a literacia desportiva e a experimentação de diversas modalidades;
- Com orientação técnica da responsabilidade da ECM;

## 4. DATA, HORÁRIO, LOCAL DE REALIZAÇÃO E PROGRAMA

**Data:** 23 de junho | 15H00-18H00

**Local:** Prado – Parque Urbano de Santiago

**Formato da Atividade:** Clinic

**Escalão Etário:** Sub7, Sub9, Sub11, Sub13 e Sub15

**Programa:**     **15H00:** Concentração e Credenciação dos participantes

**15H15:** Início do Clinic

**18H00:** Encerramento

## 5. INSCRIÇÕES DAS COLETIVIDADES

As inscrições são gratuitas e formalizadas, preferencialmente, através da plataforma disponibilizada pelo Município de Viseu em [www.cmviseu.pt](http://www.cmviseu.pt).

## 6. INSCRIÇÕES DOS ATLETAS

**6.1.** As inscrições são gratuitas e formalizadas, através da plataforma disponibilizada pelo Município de Viseu, onde poderá consultar toda a informação sobre procedimentos e forma de inscrição da coletividade e equipas/atletas, assim como documentos a entregar para validação de dados.

**6.2.** O prazo de inscrições para esta Modalidade/Atividade encerra às até às 16H00 do dia 20 de junho.

## 7. IDENTIFICAÇÃO/CRENCIAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Os participantes são identificados, no dia da atividade e por elementos da ECM, mediante a apresentação do Cartão de Atleta dos Jogos Desportivos, que será disponibilizado em formato digital após conclusão e validação do processo de inscrição do Atleta.

Na falta do Cartão do Atleta e desde que devidamente justificada, pode ser apresentado o cartão de cidadão ou outro documento de identificação válido.

## 8. CRONOGRAMA

- 20 de junho – prazo para inscrições (coletividades e atletas) na atividade de 23 de junho
- 21 de junho – prazo para cancelamento da inscrição na atividade de 23 de junho
- 23 de junho – Clinic para todos

## 9. PRINCÍPIOS A ADOTAR PARA A PROMOÇÃO DA ÉTICA DESPORTIVA

A inserir mediante proposta da Comissão para a Promoção da Ética Desportiva.

## 10. SEGURO DESPORTIVO

Todos os Atletas estão abrangidos por um seguro de Acidentes Pessoais contratado pelo Município de Viseu, de acordo com o DL 110/2009, na sua atual redação, com a Apólice PTPO000015.

Para mais informações consultar o documento “Procedimentos a Adotar em caso de Ocorrência” disponível no site do Município.

## 11. APOIO MÉDICO-SANITÁRIO

Em articulação com a ECM o Município avaliará o grau de risco de cada atividade/modalidade e definirá o plano de apoio médico-sanitário.

## II - COMPONENTE ESPECÍFICA

### 12. LIMITE MÁXIMO DE ATLETAS INSCRITOS(AS)

Clinic	Limite mínimo-máximo de Atletas
sub11 , Sub13 e Sub15	4 - 28
Sub7 e Sub9	4 - 12

### 13. RESPONSÁVEL TÉCNICO PELA EQUIPA

Todas as equipas devem apresentar, no mínimo, uma pessoa como Responsável Técnico, devendo efetuar a sua inscrição prévia. Nas inscrições individuais devem os(as) atletas ser acompanhados(as) pelo(a) Tutor(a) Legal.

### 14. SISTEMA ORGANIZATIVO DA ATIVIDADE

**14.1.** Terreno de Jogo – Percurso definido pela organização

**14.2.** Tempo de Jogo – sem aplicação

**14.3.** Bola de Jogo – Discos cedidos pela organização ou pessoais para a prática da modalidade

**14.4.** Constituição das Equipas – sem aplicação

**14.5.** Substituições – sem aplicação

**14.6.** Sistemas de desempate - sem aplicação

**14.7.** Protocolo de Início de Jogo - sem aplicação

**14.8.** Equipamento e Material desportivo – Roupas e calçado prático para a prática desportiva

**14.9.** Sorteio - programa de jogos - sem aplicação

### 15. PRÉMIOS COLETIVOS E INDIVIDUAIS

- Kit de participação nos JDV 2.0 – 2024

### 16. COMUNICAÇÃO DE DESISTÊNCIAS

As desistências de coletividades e/ou atletas devem ser comunicadas, preferencialmente na plataforma, no perfil de utilizador ou, em alternativa, por email para [jogosdesportivosviseu@cmviseu.pt](mailto:jogosdesportivosviseu@cmviseu.pt) até ao dia 21 de junho.

## 17. CÓDIGO DISCIPLINAR

**17.1.** Qualquer comportamento de participantes, dirigentes, técnicos ou apoiantes, devidamente identificados, que desrespeite os princípios da Ética no Desporto e/ou incentive ao ódio, violência, discriminação ou xenofobia, será imediatamente impedido de continuar a participação na atividade.

**17.2.** A ocorrência será posteriormente avaliada pela Comissão de Ética, que determinará a continuidade ou não da permissão de participação em qualquer atividade dos Jogos Desportivos de Viseu 2.0.

## 18. CASOS OMISSOS

Os casos omissos são resolvidos pela Comissão Técnica, não sendo as decisões desta Comissão passíveis de recursos ou impugnações.

## 19. INFORMAÇÕES RGPD

Os dados recolhidos neste formulário serão utilizados pelo Município de Viseu, exclusivamente para a realização de contactos com os representantes da instituição, responsáveis pela dinamização da atividade no âmbito do projeto JOGOS DESPORTIVOS 2.0 - 2024. Os dados serão armazenados apenas em formato digital, até ao final da execução do referido projeto.



**JOGOS  
DESPORTIVOS  
DE VISEU 2024**



MUNICÍPIO DE  
**VISEU**

**VISEU  
ATIVO >**



**VISEU<sup>24</sup>**  
CIDADE EUROPEIA  
DO DESPORTO