



JOGOS DESPORTIVOS DE VISEU ^{2.0}

REGULAMENTO ESPECÍFICO

Basquetebol



MUNICÍPIO DE
VISEU

VISEU
ATIVO >



VISEU 24
CIDADE ESPORTEIRA
DO NORTE

ENQUADRAMENTO DA MODALIDADE

Basquetebol é uma modalidade desportiva coletiva com envolvimento físico de alta intensidade. Esta modalidade tem duas vertentes competitivas a de 5x5 e a de 3x3. A vertente de 3x3 é uma vertente mais espontânea e de maior abertura em termos de participação e fidelização de atletas durante uma época.

Esta vertente permite que de um dia para o outro o mesmo atleta participe em equipas diferentes e mesmo em competições de organizações diversas. Cada jogador tem o seu ranking e pode melhorar participando mais e conseguindo melhores resultados, tendo consciência que o jogo é coletivo.

Esta vertente embora tenha apenas 10 minutos de duração por jogo é bem mais intensa que a modalidade 5x5.

Desta forma será certamente uma boa oportunidade de diversão saudável para este verão.

I - COMPONENTE GERAL

1. ORGANIZAÇÃO E CONTACTOS

1.1. Organização

A organização da modalidade de Basquetebol nos Jogos Desportivos de Viseu 2.0, é da responsabilidade da Associação de Basquetebol de Viseu, na qualidade de Entidade Coordenadora de Modalidade, em parceria com o Município de Viseu.

1.2 Contactos da ECM

Nome Gestor(a) de Projeto: Fátima Margarida Correia de Quadros

Email de Contacto: dtr@abviseu.pt

Telefone/Telemóvel de Contacto: 962442548

2. ESCALÕES ETÁRIOS

Podem participar atletas dos seguintes escalões:

- **Sub7** – nascidos nos anos de 2017, 2018 e 2019
- **Sub9** – nascidos nos anos de 2015 e 2016
- **Sub11** – nascidos nos anos de 2013 e 2014
- **Sub13** – nascidos nos anos de 2011 e 2012
- **Sub15** – nascidos nos anos de 2009 e 2010

Nota 1: Nas atividades com carácter competitivo, os atletas do ano imediatamente anterior podem participar no escalão superior, por exemplo, um atleta nascido em 2015 pode participar no escalão de Sub11, mas um atleta nascido em 2016 apenas poderá participar no seu próprio escalão.

Nota 2: Cada atleta apenas poderá participar, nesta modalidade, num escalão e apenas por uma Coletividade.

3. FORMATO DAS ATIVIDADES

3.1. Clinic Formativo Basquetebol (Sub7, Sub9 e Sub11)

Neste formato serão disponibilizadas sessões formativas de base, mediante inscrições e escalão etário.

Nestas sessões os inscritos vão ter acompanhamento técnico especializado, responsável por:

- Promover um primeiro contacto ou uma iniciação na modalidade de forma lúdica;
- Promover jogos, ajustados ao desenvolvimento de cada criança, que permitam todos terem participação ativa.

3.2. Ligas – (Sub11, Sub13 e Sub15):

Neste formato será criada uma competição de 3x3 formato FIBA (com a adaptação de tempo de jogo, tempo de ataque).

O Jogo de basquetebol em formato 3x3 é um jogo mais exigente fisicamente e tem um maior contacto físico, contudo o controlo disciplinar é bastante mais exigente e penalizador. O respeito entre equipas e com os juizes tem de ser exemplar.

- Cada equipa inscrita terá de ter no mínimo 3 atletas e num máximo de 4;
- Tempo de Jogo será de 8 minutos;
- Tempo de ataque de 12 segundos será da responsabilidade dos juizes (não haverá um mostrador);
- Todas as equipas dentro do mesmo escalão género terão o mesmo número de jogos;
- O aquecimento é conjunto, no mesmo campo;
- Jogadores com 2 Faltas técnicas ou Antidesportivas são desqualificados;

Para estas atividades, os participantes terão de trazer roupa desportiva e água, a duração das sessões será de 60 minutos.

*Todas as situações omissas serão alvo de análise da Organização com apoio nos regulamentos Oficiais

4. DATA, HORÁRIO, LOCAL DE REALIZAÇÃO E PROGRAMA

Data: 16 de junho | 09H00 – 12H30

Local: Pavilhão Desportivo Viriato

Formato da Atividade: Clinic Formativo Basquetebol

Escalão Etário: Sub7, Sub9 e Sub11 (masculino e feminino)

Programa: **09H00:** Concentração e Credenciação dos Atletas Sub8

09H30-10H30: Clinic para Sub7

10H00: Concentração e Credenciação dos Atletas Sub9

10H30-11H30: Clinic para Sub9

11H00: Concentração e Credenciação dos Atletas Sub11

11H30-12H30: Clinic para Sub11

Data: 30 de junho | 09H00 – 12H00

Local: Polidesportivo de Gumirães

Formato da Atividade: Ligas

Escalão Etário: Sub11 (misto), Sub13 (masculino/feminino) Sub15 (masculino/feminino)

Programa: **09H00:** Concentração e Credenciação dos Atletas

09H30: Início dos Encontros

12H00: Término dos Encontros

5. INSCRIÇÕES DAS COLETIVIDADES

As inscrições são gratuitas e formalizadas, preferencialmente, através da plataforma disponibilizada pelo Município de Viseu em www.cmviseu.pt.

Nota: (apenas para modalidades coletivas): não podem inscrever-se, clubes que pratiquem, de forma federada, essa modalidade na presente época desportiva de 2023/24 ou 2024, exceto nos escalões Sub7, Sub9.

6. INSCRIÇÕES DOS ATLETAS

6.1. As inscrições são gratuitas e formalizadas, preferencialmente, através da plataforma disponibilizada pelo Município de Viseu, onde poderá consultar toda a informação sobre procedimentos e forma de inscrição da coletividade e equipas/atletas, assim como documentos a entregar para validação de dados.

6.2. O prazo de inscrições para esta Modalidade/Atividade encerra A:

Para o Clinic Formativo de 16 de junho as inscrições terminam às 16H00 do dia 13 de junho de 2024.

Para o Formato de Ligas de 30 de junho as inscrições terminam às 16H00 do dia 24 de junho de 2024

7. IDENTIFICAÇÃO/CREDENCIAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Os participantes são identificados, no dia da atividade e por elementos da ECM, mediante a apresentação do *Cartão de Atleta* dos Jogos Desportivos, que será disponibilizado em formato digital após conclusão e validação do processo de inscrição do Atleta.

Na falta do Cartão do Atleta e desde que devidamente justificada, pode ser apresentado o cartão de cidadão ou outro documento de identificação válido.

8. CRONOGRAMA

- 13 de junho - prazo para inscrições (coletividades e atletas) na atividade de 16 de junho.
- 14 de junho - prazo para comunicação de desistências
- 16 de junho - Clinic Formativo de Basquetebol (Sub7, Sub9 e Sub11)
- 24 de junho - prazo para inscrições (coletividades e atletas) na atividade de 30 de junho
- 28 de junho - prazo para comunicação de desistências
- 30 de junho - Ligas (Sub11, Sub13 e Sub15)

9. PRINCÍPIOS A ADOTAR PARA A PROMOÇÃO DA ÉTICA DESPORTIVA

9.1. A entrada em campo das equipas é em conjunto com os atletas alternados entre si;

9.2. Saudação conjunta;

9.3. No final de cada jogo os atletas, e árbitros, reúnem-se de novo, alinham intercalados, e agradecem ao público e perguntam aos atletas o que mais/menos gostaram;

9.4. Nos escalões de Sub7, Sub9 e Sub11 não são publicados resultados e classificações;

9.5. Nas competições de Sub13 e Sub15, sempre que um resultado se avolume devem os responsáveis técnicos intervir criando estratégias que levem ao aumento das dificuldades;

9.6. Silêncio de ouro

Os Responsáveis Técnicos de cada Coletividade devem:

9.7. Nas provas até aos 11 anos reduzir muito as suas intervenções técnicas/táticas. Devem deixar que o jogo decorra e as crianças tenham a tomada de decisão. Podem fazer as substituições que entenderem, evitado dar instruções táticas.

9.8. Incutir o fair-play, deixá-los jogar de forma mais autónoma e independente (sempre supervisionados).

9.9. Solicitar junto dos pais que não utilizem expressões de treinadores de bancada, mas que simplesmente aplaudam e desfrutem do jogo.

10. SEGURO DESPORTIVO

Todos os Atletas estão abrangidos por um seguro de Acidentes Pessoais contratado pelo Município de Viseu, de acordo com o DL 110/2009, na sua atual redação, com a Apólice PTPO000015.

Para mais informações consultar o documento “Procedimentos a Adotar em caso de Ocorrência” disponível no site do Município.

10. APOIO MÉDICO-SANITÁRIO

Em articulação com a ECM o Município avaliará o grau de risco de cada atividade/modalidade e definirá o plano de apoio médico-sanitário.

II - COMPONENTE ESPECÍFICA

11. LIMITE MÁXIMO DE ATLETAS INSCRITOS(AS)

Encontros de:	Limite mínimo-máximo de equipas	Limite mínimo-máximo de Atletas inscritos por Equipa	N.º mínimo de atletas do sexo Feminino
Sub11 (misto)	4 - 12	3 - 4	1
Sub13 (feminino)	4 - 12	3 - 4	N/A
Sub13 (masculino)	4 - 12	3 - 4	N/A
Sub15 (masculino)	4 - 8	3 - 4	N/A
Sub15 (feminino)	4 - 8	3 - 4	N/A

12. RESPONSÁVEL TÉCNICO PELA EQUIPA

Todas as equipas devem apresentar, no mínimo, uma pessoa como Responsável Técnico, devendo efetuar a sua inscrição prévia.

13. SISTEMA ORGANIZATIVO DA COMPETIÇÃO (30 DE JUNHO)

- 13.1.** Terreno de Jogo – campo 3x3 ao ar livre
- 13.2.** Tempo de Jogo – 8 Minutos
- 13.3.** Bola de Jogo – Bola oficial 3X3 (exceto Sub 11 que será N5)
- 13.4.** Constituição das Equipas – 3 a 4 elementos
- 13.5.** Substituições – Livre mediante regulamento FIBA
- 13.6.** Sistemas de desempate - primeira equipa a marcar dois pontos no prolongamento
- 13.7.** Protocolo de Início de Jogo - Aquecimento conjunto, Moeda ao ar para decidir posse de bola.

13.8. Equipamento e Material desportivo - Têm de trazer roupa desportiva e as equipas têm de ter a mesma cor (preferência Calções e T-Shirt)

13.9. Sorteio - programa de jogos – a enviar após inscrições.

14. ARBITRAGEM

Será da responsabilidade da Associação de Basquetebol de Viseu.

15. COMUNICAÇÃO DE DESISTÊNCIAS

As desistências de coletividades e/ou atletas devem ser comunicadas, preferencialmente na plataforma, no perfil de utilizador ou, em alternativa, por email para jogosdesportivosviseu@cmviseu.pt até ao dia, 14 de junho (Clinic) e 28 de junho (Ligas).

16. CÓDIGO DISCIPLINAR

Os casos omissos são resolvidos pela Comissão Técnica, não sendo as decisões desta Comissão passíveis de recursos ou impugnações.

16.1. Qualquer comportamento de participantes, dirigentes, técnicos ou apoiantes, devidamente identificados, que desrespeite os princípios da Ética no Desporto e/ou incentive ao ódio, violência, discriminação ou xenofobia, será imediatamente impedido de continuar a participação na atividade.

16.2. A ocorrência será posteriormente avaliada pela Comissão de Ética, que determinará a continuidade ou não da permissão de participação em qualquer atividade dos Jogos Desportivos de Viseu 2.0.

17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos são resolvidos pela Comissão Técnica, não sendo as decisões desta Comissão passíveis de recursos ou impugnações.

18. INFORMAÇÕES RGPD

Os dados recolhidos neste formulário serão utilizados pelo Município de Viseu, exclusivamente para a realização de contactos com os representantes da instituição, responsáveis pela dinamização da atividade no âmbito do projeto JOGOS DESPORTIVOS 2.0 - 2024. Os dados serão armazenados apenas em formato digital, até ao final da execução do referido projeto.



**JOGOS
DESPORTIVOS
DE VISEU 2024**



MUNICÍPIO DE
VISEU

**VISEU
ATIVO >**



VISEU²⁴
CIDADE EUROPEIA
DO DESPORTO