



# JOGOS DESPORTIVOS DE VISEU <sup>2.0</sup>

REGULAMENTO ESPECÍFICO

# Aikido



MUNICÍPIO DE  
VISEU

VISEU  
ATIVO >



VISEU 24  
CIDADE EUROPEIA  
DO DESPORTO

## ENQUADRAMENTO DA MODALIDADE

Aikido é uma arte marcial japonesa desenvolvida pelo mestre Morihei Ueshiba (1883-1969), aproximadamente entre os anos de 1930 e 1960, como um compêndio dos seus estudos marciais e filosóficos.

O aikido é exercido através da combinação de movimentos atacantes, redirecionando a força adversária, ao invés de combatê-la diretamente. Isto requer uma reduzida força física, uma vez que o aikidōka (praticante de aikido) conduz o impulso atacante dando entrada ao ataque a partir da transformação dos movimentos rivais. As técnicas são complementadas com várias projeções, torções e contusões comuns.

## I - COMPONENTE GERAL

---

### 1. ORGANIZAÇÃO E CONTACTOS

#### 1.1. Organização

A organização da modalidade de Aikido nos Jogos Desportivos de Viseu 2.0, é da responsabilidade da Associação de Aikido de Viseu, na qualidade de Entidade Coordenadora de Modalidade, em parceria com o Município de Viseu.

#### 1.2 Contactos da ECM

**Nome Gestor(a) de Projeto:** Luis Pereira

**Email de Contacto:** [aikido-viseu@hotmail.com](mailto:aikido-viseu@hotmail.com)

**Telefone/Telemóvel de Contacto:** 916782258

### 2. ESCALÕES ETÁRIOS

Podem participar atletas dos seguintes escalões:

- **Sub 7** – nascidos nos anos de 2017, 2018 e 2019
- **Sub 9** – nascidos nos anos de 2015 e 2016
- **Sub 11** – nascidos nos anos de 2013 e 2014
- **Sub 13** – nascidos nos anos de 2011 e 2012
- **Sub 15** – nascidos nos anos de 2009 e 2010

### 3. FORMATO DAS ATIVIDADES

#### 3.1. Clinic

Características e objetivos:

- Para modalidades coletivas e individuais;
- Sem carácter competitivo;
- Com objetivo de promover a literacia desportiva e a experimentação de diversas modalidades;
- Com orientação técnica da responsabilidade da ECM.

## 4. DATA, HORÁRIO, LOCAL DE REALIZAÇÃO E PROGRAMA

**Data:** 15 de junho | 09H00 – 12H30

10H45 – Sub11, Sub13 e Sub15

**Local:** Pavilhão Desportivo do Fontelo

**Formato da Atividade:** Clinic

**Escalão Etário:** Sub11, Sub13 e Sub15 (masculino e feminino)

**Programa:** **10H00-10H45:** Clinic para Sub7 e Sub9

**11H00 – 11H45:** Clinic para Sub11, Sub13 e Sub15

## 5. INSCRIÇÕES DAS COLETIVIDADES

As inscrições são gratuitas e formalizadas, preferencialmente, através da plataforma disponibilizada pelo Município de Viseu em [www.cmviseu.pt](http://www.cmviseu.pt).

## 6. INSCRIÇÕES DOS ATLETAS

**6.1.** As inscrições são gratuitas e formalizadas, preferencialmente, através da plataforma disponibilizada pelo Município de Viseu, onde poderá consultar toda a informação sobre procedimentos e forma de inscrição da coletividade e equipas/atletas, assim como documentos a entregar para validação de dados.

**6.2.** O prazo de inscrições para esta Modalidade/Atividade encerra às 16H00 do dia 13 de junho.

## 7. IDENTIFICAÇÃO/CRENCIAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Os participantes são identificados, no dia da atividade e por elementos da ECM, mediante a apresentação do *Cartão de Atleta* dos Jogos Desportivos, que será disponibilizado em formato digital após conclusão e validação do processo de inscrição do Atleta.

Na falta do Cartão do Atleta e desde que devidamente justificada, pode ser apresentado o cartão de cidadão ou outro documento de identificação válido.

## 8. CRONOGRAMA

- 13 de junho - prazo para inscrições na atividade de 15 de junho.
- 14 de junho - prazo para cancelamento da inscrição na atividade de 15 de junho.
- 15 de junho - clinic de Sub7, Sub9, Sub11, Sub13 e Sub15.

## 9. SEGURO DESPORTIVO

Todos os Atletas estão abrangidos por um seguro de Acidentes Pessoais contratado pelo Município de Viseu, de acordo com o DL 110/2009, na sua atual redação, com a Apólice PTPO000015.

Para mais informações consultar o documento “Procedimentos a Adotar em caso de Ocorrência” disponível no site do Município.

## 10. APOIO MÉDICO-SANITÁRIO

Em articulação com a ECM o Município avaliará o grau de risco de cada atividade/modalidade e definirá o plano de apoio médico-sanitário.

## II - COMPONENTE ESPECÍFICA

---

### 11. LIMITE MÁXIMO DE ATLETAS INSCRITOS(AS)

Clinic	Limite mínimo-máximo de Atletas
Sub7 e Sub9	Sem Limite
Sub11, Sub13 e Sub15	Sem Limite

### 12. PRÉMIOS COLETIVOS E INDIVIDUAIS

- Kit de participação nos JDV 2.0 - 2024

### 13. RESPONSÁVEL TÉCNICO PELA EQUIPA

Todas as equipas devem apresentar, no mínimo, uma pessoa como Responsável Técnico, devendo efetuar a sua inscrição prévia. Nas inscrições individuais devem os(as) atletas ser acompanhados(as) pelo(a) Tutor(a) Legal.

### 14. COMUNICAÇÃO DE DESISTÊNCIAS

As desistências de coletividades e/ou atletas devem ser comunicadas, preferencialmente na plataforma, no perfil de utilizador ou, em alternativa, por email para [jogosdesportivosviseu@cmviseu.pt](mailto:jogosdesportivosviseu@cmviseu.pt) até ao dia 14 de junho.

### 15. CÓDIGO DISCIPLINAR

**15.1.** Qualquer comportamento de participantes, dirigentes, técnicos ou apoiantes, devidamente identificados, que desrespeite os princípios da Ética no Desporto e/ou incentive ao ódio, violência, discriminação ou xenofobia, será imediatamente impedido de continuar a participação na atividade.

**15.2.** A ocorrência será posteriormente avaliada pela Comissão de Ética, que determinará a continuidade ou não da permissão de participação em qualquer atividade dos Jogos Desportivos de Viseu 2.0.

### 16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos são resolvidos pela Comissão Técnica, não sendo as decisões desta Comissão passíveis de recursos ou impugnações.

## 17. INFORMAÇÕES RGPD

Os dados recolhidos neste formulário serão utilizados pelo Município de Viseu, exclusivamente para a realização de contactos com os representantes da instituição, responsáveis pela dinamização da atividade no âmbito do projeto JOGOS DESPORTIVOS 2.0 - 2024. Os dados serão armazenados apenas em formato digital, até ao final da execução do referido projeto.



JOGOS  
DESPORTIVOS  
DE VISEU 20



MUNICÍPIO DE  
VISEU

VISEU  
ATIVO >



VISEU<sup>24</sup>  
CIDADE EUROPEIA  
DO DESPORTO