



# JOGOS DESPORTIVOS DE VISEU <sup>2.0</sup>

REGULAMENTO ESPECÍFICO

# Judo

## ENQUADRAMENTO DA MODALIDAD

Judo é uma arte marcial praticada como desporto. Criada por Jigoro Kano em 1882, o judo é uma adaptação do jiu-jitsu, que tem por objetivo desenvolver técnicas de defesa pessoal, fortalecer o corpo, o físico e a mente de forma integrada.

### I - COMPONENTE GERAL

---

## 1. ORGANIZAÇÃO E CONTACTOS

### 1.1. Organização

A organização da modalidade de JUDO nos Jogos Desportivos de Viseu 2.0, é da responsabilidade da Associação Distrital de Judo, na qualidade de Entidade Coordenadora de Modalidade, em parceria com o Município de Viseu.

### 1.2 Contactos da ECM

**Nome Gestor(a) de Projeto:** José Augusto Amaral

**Email de Contacto:** zeaugustoamaral8@gmail.com

**Telefone/Telemóvel de Contacto:** 965447011

## 2. ESCALÕES ETÁRIOS

Podem participar atletas dos seguintes escalões:

- **Sub 7** – nascidos nos anos de 2017, 2018 e 2019
- **Sub 9** – nascidos nos anos de 2015 e 2016
- **Sub 11** – nascidos nos anos de 2013 e 2014
- **Sub 13** – nascidos nos anos de 2011 e 2012
- **Sub 15** – nascidos nos anos de 2009 e 2010

## 3. FORMATO DAS ATIVIDADES

### 3.1. Clinic

Características e objetivos:

- Para modalidades coletivas e individuais;
- Sem caráter competitivo;
- Com objetivo de promover a literacia desportiva e a experimentação de diversas modalidades;
- Com orientação técnica da responsabilidade da ECM.

## 4. DATA, HORÁRIO, LOCAL DE REALIZAÇÃO E PROGRAMA

**Data:** 6 de julho | 09h00-12h30

**Local:** Pavilhão Desportivo do Fontelo – Sala de Combate

**Formato da Atividade:** Clinic

**Escalão Etário:** Sub7, Sub9, Sub11, Sub13 e sub15 (masculino e feminino)

**Programa:** 09H00: Concentração e Credenciação de todos os Atletas

09H30-12H30: Clinic para todos os escalões

## 5. INSCRIÇÕES DAS COLETIVIDADES

As inscrições são gratuitas e formalizadas, preferencialmente, através da plataforma disponibilizada pelo Município de Viseu em [www.cmviseu.pt](http://www.cmviseu.pt).

## 6. INSCRIÇÕES DOS ATLETAS

6.1. As inscrições são gratuitas e formalizadas através da plataforma disponibilizada pelo Município de Viseu, onde poderá consultar toda a informação sobre procedimentos e forma de inscrição da coletividade e equipas/atletas, assim como documentos a entregar para validação de dados.

6.2. O prazo de inscrições para esta Modalidade/Atividade encerra a:

Para a atividade de 6 de julho – até 4 de julho

## 7. IDENTIFICAÇÃO/CREDENCIAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Os participantes são identificados, no dia da atividade e por elementos da ECM, mediante a apresentação do *Cartão de Atleta* dos Jogos Desportivos, que será disponibilizado em formato digital após conclusão e validação do processo de inscrição do Atleta.

Na falta do Cartão do Atleta e desde que devidamente justificada, pode ser apresentado o cartão de cidadão ou outro documento de identificação válido.

## 8. CRONOGRAMA

4 de julho – Prazo para inscrições (coletividades e atletas) na atividade de 6 de julho

5 de julho – Data limite para comunicação do cancelamento da inscrição

6 de julho – Clinic de sub7, Sub9, Sub11, Sub13 e Sub15

## 9. EQUIPAMENTO ESPECÍFICO E ORIENTAÇÕES GERAIS

Os inscritos deverão ser portadores de equipamento para a realização da atividade, mais propriamente, Fato de Treino e Tshirt.

A atividade é realizada com os pés descalços e sem meias.

Cumprimento rigoroso das Regras de Segurança definidas pelo Orientador da Atividade.

Apenas poderão sair da atividade com o devido conhecimento e autorização do Orientador da Atividade.

Não é permitido comer no espaço onde se realiza a atividade.

## 10. SEGURO DESPORTIVO

Todos os Atletas estão abrangidos por um seguro de Acidentes Pessoais contratado pelo Município de Viseu, de acordo com o DL 110/2009, na sua atual redação, com a Apólice PTPO000015.

Para mais informações consultar o documento “Procedimentos a Adotar em caso de Ocorrência” disponível no site do Município.

## 11. APOIO MÉDICO-SANITÁRIO

Em articulação com a ECM o Município avaliará o grau de risco de cada atividade/modalidade e definirá o plano de apoio médico-sanitário.

## II - COMPONENTE ESPECÍFICA

---

## 12. LIMITE MÁXIMO DE ATLETAS INSCRITOS(AS)

Clinic	Limite mínimo-máximo de Atletas
Sub7 a Sub15	4 - 25

## 13. RESPONSÁVEL TÉCNICO PELA EQUIPA

Todas as equipas devem apresentar, no mínimo, uma pessoa como Responsável Técnico, devendo efetuar a sua inscrição prévia. Nas inscrições individuais devem os(as) atletas ser acompanhados(as) pelo(a) Tutor(a) Legal.

## 14. COMUNICAÇÃO DE DESISTÊNCIAS

As desistências de coletividades e/ou atletas devem ser comunicadas na plataforma, no perfil de utilizador ou, em alternativa, por email para [jogosdesportivosviseu@cmviseu.pt](mailto:jogosdesportivosviseu@cmviseu.pt) até ao dia 5 de julho.

## 15. CÓDIGO DISCIPLINAR

15.1. Qualquer comportamento de participantes, dirigentes, técnicos ou apoiantes, devidamente identificados, que desrespeite os princípios da Ética no Desporto e/ou incentive ao ódio, violência, discriminação ou xenofobia, será imediatamente impedido de continuar a participação na atividade.

15.2. A ocorrência será posteriormente avaliada pela Comissão de Ética, que determinará a continuidade ou não da permissão de participação em qualquer atividade dos Jogos Desportivos de Viseu 2.0.

## 16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos são resolvidos pela Comissão Técnica, não sendo as decisões desta Comissão passíveis de recursos ou impugnações.

## 16. INFORMAÇÕES RGPD

Os dados recolhidos neste formulário serão utilizados pelo Município de Viseu, exclusivamente para a realização de contactos com os representantes da instituição, responsáveis pela dinamização da atividade no âmbito do projeto JOGOS DESPORTIVOS 2.0 - 2024. Os dados serão armazenados apenas em formato digital, até ao final da execução do referido projeto.



**JOGOS  
DESPORTIVOS  
DE VISEU 20**



MUNICÍPIO DE  
VISEU

**VISEU  
ATIVO**



**VISEU<sup>24</sup>**  
CIDADE EUROPEIA  
DO DESPORTO