



JOGOS DESPORTIVOS DE VISEU ^{2.0}

REGULAMENTO ESPECÍFICO

Ginástica



MUNICÍPIO DE
VISEU

VISEU
ATIVO >



VISEU²⁴
CIDADE EUROPEIA
DO DESPORTO

I - COMPONENTE GERAL

1. ORGANIZAÇÃO E CONTACTOS

1.1. Organização

Organização da modalidade de Ginástica - Trampolim nos Jogos Desportivos de Viseu 2.0, é da responsabilidade da Casa do Benfica em Viseu, na qualidade de Entidade Coordenadora de Modalidade, em parceria com o Município de Viseu.

1.2 Contactos da ECM

Nome Gestor(a) de Projeto: Dinis Figueiredo

Email de Contacto: ginastica.cbviseu@gmail.com

Telefone/Telemóvel de Contacto: 962552789

2. ESCALÕES ETÁRIOS

Podem participar atletas dos seguintes escalões:

- **Sub7** – nascidos nos anos de 2017, 2018 e 2019
- **Sub9** – nascidos nos anos de 2015 e 2016
- **Sub11** – nascidos nos anos de 2013 e 2014
- **Sub13** – nascidos nos anos de 2011 e 2012
- **Sub15** – nascidos nos anos de 2009 e 2010

3. FORMATO DAS ATIVIDADES

3.1. Clinic

Características e objetivos:

- Para modalidades coletivas e individuais;
- Sem carácter competitivo;
- Com objetivo de promover a literacia desportiva e a experimentação de diversas modalidades;
- Com orientação técnica da responsabilidade da ECM;

4. DATA, HORÁRIO, LOCAL DE REALIZAÇÃO E PROGRAMA

Data: 6 de julho | 15H00 - 16H00

Local: Sala de desporto 1 do Pavilhão Cidade de Viseu

Formato da Atividade: Clinic

Escalão Etário: Sub15 e Sub9

Programa: 15H00 Concentração dos participantes
16H00 Encerramento

Data: 6 de julho | 16H00 – 17H00

Local: Sala de desporto 1 do Pavilhão Cidade de Viseu

Formato da Atividade: Clinic

Escalão Etário: Sub11, Sub13 e Sub15

Programa: 16H00: Concentração dos participantes

17H00: Encerramento

8. CRONOGRAMA

- **4 de julho** – Prazo para inscrições (coletividades e atletas) na atividade de 6 de julho
- **5 de julho** – Data limite para comunicação do cancelamento da inscrição
- **6 de julho** – Clinic de sub7, Sub9, Sub11, Sub13 e Sub15



JOGOS
DESPORTIVOS
DE VISEU 20



MUNICÍPIO DE
VISEU

VISEU
ATIVO >



VISEU²⁴
CIDADE EM DESEMPENHO
DO DESPORTO