



# JOGOS DESPORTIVOS DE VISEU <sup>2.0</sup>

REGULAMENTO ESPECÍFICO

# Duatlo



MUNICÍPIO DE  
VISEU

VISEU  
ATIVO >



VISEU<sup>24</sup>  
CIVILIDADE  
DESportiva

## ENQUADRAMENTO DA MODALIDADE

Duatlo é um evento atlético que consiste de um segmento inicial de corrida, seguida por um segmento de ciclismo e novamente outro segmento de corrida, num formato semelhante ao triatlo. Na mudança de segmentos, os atletas realizam a chamada transição onde devem trocar os respetivos equipamentos de corrida para ciclismo e ciclismo para corrida.

## I - COMPONENTE GERAL

---

### 1. ORGANIZAÇÃO E CONTACTOS

#### 1.1. Organização

A organização da modalidade de Duatlo nos Jogos Desportivos de Viseu 2.0, é da responsabilidade da Associação os Infantes de Viseu, na qualidade de Entidade Coordenadora de Modalidade, em parceria com o Município de Viseu.

#### 1.2 Contactos da ECM

Nome Gestor(a) de Projeto: Hélder Pedro de Almeida Caiado

Email de Contacto: geral@caisseguro.com

Telefone/Telemóvel de Contacto: 932749701

### 2. ESCALÕES ETÁRIOS

Podem participar atletas dos seguintes escalões:

- **Sub 7** – nascidos nos anos de 2017, 2018 e 2019
- **Sub 9** – nascidos nos anos de 2015 e 2016
- **Sub 11** – nascidos nos anos de 2013 e 2014
- **Sub 13** – nascidos nos anos de 2011 e 2012
- **Sub 15** – nascidos nos anos de 2009 e 2010

### 3. FORMATO DAS ATIVIDADES

#### 3.1. Clinic

Características e objetivos:

- Para modalidades coletivas e individuais;
- Sem carácter competitivo;
- Com objetivo de promover a literacia desportiva e a experimentação dos diversos segmentos da modalidade de Duatlo;
- Com orientação técnica da responsabilidade da ECM.

#### 4. DATA, HORÁRIO, LOCAL DE REALIZAÇÃO E PROGRAMA

**Data:** 23 de junho | 09H00 – 12H00

**Local:** Parque de Urbano de Santiago

**Formato da Atividade:** Clinic

**Escalão Etário:** Sub7, Sub9 e Sub11, Sub13 e Sub15 (masculino e feminino)

**Programa:** 09H00-12H00 - Concentração dos Atletas junto ao parque de transição.

**Formato da Atividade:** Experimentação dos diversos segmentos da modalidade de Duatlo (corrida, ciclismo e corrida e suas transições).

#### 5. CRONOGRAMA

- **19 de junho** – Termina o prazo para inscrições (coletividades e atletas) na atividade de 23 de junho
- **21 de junho** – Termina o prazo para comunicar desistências
- **23 de junho** – Clinic de Sub7, Sub9, Sub11, Sub13 e Sub15



MUNICÍPIO DE  
VISEU

VISEU  
ATIVO >



VISEU<sup>24</sup>  
CIDADE EUROPEIA  
DO DESPORTO