



# JOGOS DESPORTIVOS DE VISEU <sup>2.0</sup>

REGULAMENTO ESPECÍFICO

# Patinação e Hoquéi em Patins



MUNICÍPIO DE  
VISEU

VISEU  
ATIVO >



VISEU<sup>24</sup>  
CIDADE EUROPEIA  
DO DESPORTO

## ENQUADRAMENTO DA MODALIDADE

A prática de Patinagem, quer da patinagem Artística quer de Hóquei em Patins permite que os atletas consigam trabalhar tanto o equilíbrio como a flexibilidade e a sua reatividade face aos obstáculos. A prática da patinagem, de um modo geral exige uma concentração permanente e uma boa dose de coragem para enfrentar os medos e superar os seus limites. “Uma criança sobre rodas é muito mais feliz.”

## I - COMPONENTE GERAL

---

### 1. ORGANIZAÇÃO E CONTACTOS

#### 1.1. Organização

A organização da modalidade de Patinagem e Hóquei em Patins nos Jogos Desportivos de Viseu 2.0, é da responsabilidade da Hóquei Clube de Viseu, na qualidade de Entidade Coordenadora de Modalidade, em parceria com o Município de Viseu.

### 2. ESCALÕES ETÁRIOS

Podem participar atletas dos seguintes escalões:

- **Sub 7** – nascidos nos anos de 2017, 2018 e 2019
- **Sub 9** – nascidos nos anos de 2015 e 2016
- **Sub 11** – nascidos nos anos de 2013 e 2014

### 3. FORMATO DAS ATIVIDADES

#### 3.1. Clinic

Características e objetivos:

- Para modalidades coletivas e individuais;
- Sem carácter competitivo;
- Com objetivo de promover a literacia desportiva e a experimentação de diversas modalidades;
- Com orientação técnica da responsabilidade da ECM.

### 4. DATA, HORÁRIO, LOCAL DE REALIZAÇÃO E PROGRAMA

**Data:** 10 de junho | 09H00 – 12H30

**Local:** Pavilhão Escola Secundaria Viriato

**Formato da Atividade:** Clinic

**Escalão Etário:** Sub7, Sub9 e Sub11 (masculino e feminino)

**Programa:** 09H00: Concentração e Credenciação dos Atletas

09H30 – 12H30: Clinic para todos os atletas divididos por estações

## 5. CRONOGRAMA

- 06 de junho - prazo para inscrições (coletividades e atletas) na atividade de 10 de junho, até às 16h00;
- 10 de junho - Clinic de sub7, sub9 e sub11.



MUNICÍPIO DE  
VISEU

VISEU  
ATIVO >



VISEU<sup>24</sup>  
CIDADE EUROPEIA  
DO DESPORTO