



JOGOS DESPORTIVOS DE VISEU ^{2.0}

REGULAMENTO ESPECÍFICO

BTT



MUNICÍPIO DE
VISEU

VISEU
ATIVO >



VISEU²⁴
CIDADE EUROPEIA
DO DESPORTO

ENQUADRAMENTO DA MODALIDADE

O objetivo de inserir o BTT XCO nos Jogos Desportivos de Viseu 2.0, é proporcionar aos mais jovens uma experiência positiva no primeiro contacto com a modalidade, inculcando o gosto pela bicicleta.

A diversão enquanto se pratica ciclismo é um pilar essencial, e permite um desenvolvimento natural das capacidades dos jovens.

Pretende-se nestas idades que os jovens aprendam a ter gosto em andar de bicicleta e, progressivamente, vão aprendendo as habilidades técnicas fundamentais.

I - COMPONENTE GERAL

1. ORGANIZAÇÃO E CONTACTOS

1.1. Organização

A organização da modalidade de BTT XCO nos Jogos Desportivos de Viseu 2.0, é da responsabilidade da Associação de Ciclismo da Beira Alta, na qualidade de Entidade Coordenadora de Modalidade, em parceria com o Município de Viseu.

2. ESCALÕES ETÁRIOS

Podem participar atletas dos seguintes escalões:

- **Sub 7** – nascidos nos anos de 2017, 2018 e 2019
- **Sub 9** – nascidos nos anos de 2015 e 2016
- **Sub 11** – nascidos nos anos de 2013 e 2014
- **Sub 13** – nascidos nos anos de 2011 e 2012
- **Sub 15** – nascidos nos anos de 2009 e 2010

3. FORMATO DAS ATIVIDADES

3.1. Clinic

Características e objetivos:

- Para modalidades coletivas e individuais;
- Sem carácter competitivo;
- A atividade tem como principais objetivos:
 - Promover, despertar e incentivar a utilização da bicicleta enquanto estímulo à capacidade psicomotora, ao combate à obesidade infantil e ao sedentarismo, bem como ao estímulo da prática de atividade física;

- Promover os valores sociais, a importância do trabalho em equipa, a importância de enfrentar as adversidades, a importância de ter objetivos e a satisfação em alcançá-los;
- Promover a bicicleta como meio de transporte alternativo, não poluente, saudável, e como instrumento lúdico-desportivo que permite o contacto direto com a natureza.

4. DATA, HORÁRIO, LOCAL DE REALIZAÇÃO E PROGRAMA

Data: 25 de maio | 15H00 – 18H00

Local: Campo de Futebol de Sernada, Santos Êvos

Formato da Atividade: Clinic

Escalaão Etário: Sub7 a Sub15 (masculino e feminino)

Programa: 15h00: Concentração e Credenciação dos Atletas
15H15 – 17H00: Clinic para Sub7, Sub9, Sub11, Sub13 e Sub15
18H00: Término da atividade.

5. CRONOGRAMA

- 23 de maio – prazo para inscrições (coletividades e atletas) na atividade de 25 de maio;
- 25 de maio – Clinic de Sub7, Sub9, Sub11, Sub13 e Sub15.



MUNICÍPIO DE
VISEU

VISEU
ATIVO >



VISEU²⁴
CIDADE EUROPEIA
DO DESPORTO