



# JOGOS DESPORTIVOS DE VISEU <sup>2.0</sup>

REGULAMENTO ESPECÍFICO

# Atletismo



MUNICÍPIO DE  
VISEU

VISEU  
ATIVO >



VISEU<sup>24</sup>  
CIDADE EUROPEIA  
DO DESPORTO

## I - COMPONENTE GERAL

---

### 1. ORGANIZAÇÃO E CONTACTOS

#### 1.1. Organização

A organização da modalidade de Atletismo nos Jogos Desportivos de Viseu 2.0, é da responsabilidade do Dínamo Clube Estação, na qualidade de Entidade Coordenadora de Modalidade, em parceria com o Município de Viseu.

### 2. ESCALÕES ETÁRIOS

Podem participar atletas dos seguintes escalões:

- **Sub 7** – nascidos nos anos de 2017, 2018 e 2019
- **Sub 9** – nascidos nos anos de 2015 e 2016
- **Sub 11** – nascidos nos anos de 2013 e 2014
- **Sub 13** – nascidos nos anos de 2011 e 2012
- **Sub 15** – nascidos nos anos de 2009 e 2010

### 3. FORMATO DAS ATIVIDADES

#### 3.1. Circuito

Características e objetivos:

- Para modalidades individuais;
- Com carácter competitivo;
- Com classificação final;
- Para todos os escalões;
- Prémios de participação e prémios individuais aos 3 primeiros classificados.

### 4. DATA, HORÁRIO, LOCAL DE REALIZAÇÃO E PROGRAMA

**Data:** 30 de maio | 15H00 – 18H00

**Local:** Estádio Municipal do Fontelo (Pista e Campo de Lançamentos)

**Formato da Atividade:** Circuito (4 Estações)

**Escalão Etário:** Sub7, Sub9, Sub11, Sub13 e Sub15 (masculino e feminino)

**Programa:** 15H00: Abertura do evento

15H10: Concentração e credenciação dos atletas

15H15: Aquecimento com todos os participantes

09H30: Início das provas

15H30: Cerimónia de encerramento (entrega de prémios e agradecimentos)

18H00: Término do Evento

## 5. CRONOGRAMA

- 27 de maio – prazo para inscrições (coletividades e atletas) na atividade de 30 de maio;
- 30 de maio – Circuito de Sub7 a Sub15.



MUNICÍPIO DE  
VISEU

VISEU  
ATIVO >



VISEU<sup>24</sup>  
CIDADE EUROPEIA  
DO DESPORTO