



JOGOS DESPORTIVOS DE VISEU ^{2.0}

REGULAMENTO ESPECÍFICO

Jiu-Jitsu



MUNICÍPIO DE
VISEU

VISEU
ATIVO >



VISEU²⁴
CIDADE EUROPEIA
DO DESPORTO

I - COMPONENTE GERAL

1. ORGANIZAÇÃO E CONTACTOS

1.1. Organização

A organização da modalidade de JIU JITSU nos Jogos Desportivos de Viseu 2.0, é da responsabilidade da Escola DELARIVA Viseu, na qualidade de Entidade Coordenadora de Modalidade, em parceria com o Município de Viseu.

1.2 Contactos da ECM

Nome Gestor(a) de Projeto: Fernando Gonçalves

Email de Contacto: gwa.viseu@gmail.com

Telefone/Telemóvel de Contacto: 917845457

2. ESCALÕES ETÁRIOS

Podem participar atletas dos seguintes escalões:

- **Sub 7** – nascidos nos anos de 2017, 2018 e 2019
- **Sub 9** – nascidos nos anos de 2015 e 2016
- **Sub 11** – nascidos nos anos de 2013 e 2014
- **Sub 13** – nascidos nos anos de 2011 e 2012
- **Sub15** – nascidos nos anos de 2009 e 2010

3. FORMATO DAS ATIVIDADES

3.1. Clinic

Características e objetivos:

- Para modalidades coletivas e individuais;
- Sem carácter competitivo;
- Com objetivo de promover a literacia desportiva e a experimentação de diversas modalidades;
- Com orientação técnica da responsabilidade da ECM;

4. DATA, HORÁRIO, LOCAL DE REALIZAÇÃO E PROGRAMA

Data: 28 de julho | 09H00 – 12H00

Local: Pavilhão Desportivo do Fontelo – Sala de Combate

Formato da Atividade: Clinic

Escalão Etário: Sub7, Sub9 e Sub11, Sub13 e Sub15 (masculino e feminino)

Programa: **09H00:** Concentração e Credenciação dos Atletas inscritos no 1º horário

09H30-10H30: Clinic para Sub7, Sub9, Sub11, Sub13, Sub15 (masculino e feminino)

10H30-11H30: Clinic para Sub9

11H00: Concentração e Credenciação dos Atletas inscritos no 2º horário

11H00-12H30: Clinic para Sub7, Sub9, Sub11, Sub13 e Sub15 (masculino e feminino)

5. CRONOGRAMA

- **25 de julho**– prazo para inscrições (coletividades e atletas) na atividade de 7 de julho
- **26 de julho** – prazo limite para comunicação de desistências
- **28 de julho**– Clinic de Sub7, Sub9, Sub11, Sub13 e Sub15.



MUNICÍPIO DE
VISEU

VISEU
ATIVO >



VISEU²⁴
CIDADE EUROPEIA
DO DESPORTO