



JOGOS DESPORTIVOS DE VISEU ^{2.0}

REGULAMENTO ESPECÍFICO

Andebol

I - COMPONENTE GERAL

1. ORGANIZAÇÃO E CONTACTOS

1.1. Organização

A organização da modalidade de Andebol nos Jogos Desportivos de Viseu 2.0, é da responsabilidade da Associação de Andebol de Viseu, na qualidade de Entidade Coordenadora de Modalidade, em parceria com o Município de Viseu.

2. ESCALÕES ETÁRIOS

Podem participar atletas dos seguintes escalões:

- **Sub 7** – nascidos nos anos de 2017, 2018 e 2019
- **Sub 9** – nascidos nos anos de 2015 e 2016
- **Sub 11** – nascidos nos anos de 2013 e 2014
- **Sub 13** – nascidos nos anos de 2011 e 2012
- **Sub 15** – nascidos nos anos de 2009 e 2010

3. FORMATO DAS ATIVIDADES

3.1. Clinic (para todos os escalões masculinos e femininos)

- Abordagem geral da modalidade;
- Regras básicas;
- Gestos técnicos de iniciação.

3.2. Encontros

Características e objetivos:

- Com carácter competitivo, mas sem classificação final;
- Jogos reduzidos e tempo de jogo adaptado;
- Apenas com prémios de participação;
- Destinados aos escalões etários de Sub7 e Sub9 (mistos).

4. DATA, HORÁRIO, LOCAL DE REALIZAÇÃO E PROGRAMA

Data: 30 de Maio de 2024 | 09H00 – 13H30

Local: Pavilhão Municipal do Fontelo

Formato da Atividade: Clinic e Encontros

Escalão Etário: Sub11, Sub 13 e Sub15 (masculinos e femininos)

Programa: 09H00 – 09H15: Concentração e Credenciação dos Atletas

09H15 – 09H45: Clinic – parte teórica – Sub11, Sub13 e Sub15

10H00 – 11H00: Início dos Encontros - Sub11 (masculino e feminino)

11H00 - 12H00: Início dos Encontros - Sub13 (masculino e feminino)

12H00 - 13H00: Início dos Encontros - Sub15 (masculino e feminino)

13H15 - 13H30: Encerramento e entrega de prémios

Data: 02 de Junho de 2024 | 09H00 - 13H00

Local: Pavilhão Municipal do Fontelo

Formato da Atividade: Clinic

Escalação Etária: Sub7 e Sub9 (masculino e feminino)

Programa: 09H00: Concentração e Credenciação dos Atletas sub9
09H30 - 10H30: Clinic para Sub9 (masculino e feminino)
10H30: Concentração e Credenciação dos Atletas Sub7
11H00 - 12H30: Clinic para Sub7 (masculino e feminino)
12H45: Encerramento e entrega de prémios

5. CRONOGRAMA

- 28 de maio: Prazo para inscrições nas atividades de 30 de maio de 2024;
- 30 de maio: Clinic e Encontros para aos escalões etários de Sub11, Sub13 e Sub15;
- 30 de maio: Prazo para inscrições nas atividades de 2 de junho de 2024;
- 2 de junho: Clinic e Encontros de Sub7 e Sub9.



MUNICÍPIO DE
VISEU

VISEU
ATIVO >



VISEU 24
CIDADE EUROPEIA
DO DESPORTO