



VISEU 24

CIDADE EUROPEIA
DO DESPORTO

PLANO DE ATIVIDADES



MUNICÍPIO DE
VISEU



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
LAVARETTAS, 1

VISEU 2024

O Município de Viseu tem procurado organizar, captar e apoiar eventos e atividades desportivas cujos objetivos estejam em linha com a estratégia municipal de tornar os viseenses mais ativos. Nesse sentido, criamos uma oferta de eventos que privilegiam a participação ativa dos viseenses, mais na qualidade de atletas e menos de espectadores.

Paralelamente, procuramos incentivar a comunidade para a organização de eventos promotores de turismo ativo, valorizando o potencial que os eventos desportivos podem agregar na valorização do território, no desenvolvimento económico do comércio local e na promoção da marca Viseu como destino turístico.

Neste plano apresentam-se as atividades desenvolvidas ao longo de todo o ano de 2024, com a informação de cada evento organizada da seguinte forma:

- Tipo de evento
- Nome do evento
- Data e hora
- Local
- Entidade organizadora

*O Plano de Atividades está em constante atualização.
Aconselhamos uma consulta regular do mesmo, através dos seguintes meios:*

VISEUCED2024.PT



ÍNDICE

4	PROGRAMAS MUNICIPAIS
4	PROGRAMAS EM PARCERIA
5	JANEIRO
7	FEVEREIRO
9	MARÇO
13	ABRIL
17	MAIO
22	JUNHO
27	JULHO
29	AGOSTO
31	SETEMBRO
35	OUTUBRO
37	NOVEMBRO
38	DEZEMBRO
39	JANEIRO 2025

PROGRAMAS MUNICIPAIS

ESCOLA ATIVA

outubro 2023 a junho 2024

EDIÇÃO 2024/2025

outubro 2024 a junho 2025

Município de Viseu

+ INFO

ESCOLA MUNICIPAL DE NATAÇÃO

setembro 2023 a junho 2024

EDIÇÃO 2024/2025

setembro 2024 a junho 2025

Município de Viseu

+ INFO

JOGOS DESPORTIVOS DE VISEU 2.0

27 abril a 28 julho

Município de Viseu

+ INFO

PERCURSOS ATIVOS

abril a novembro

Município de Viseu

+ INFO

MANHÃS ATIVAS

maio a dezembro

Município de Viseu | ULS Viseu Dão Lafões

+ INFO

ATIVIDADE SÉNIOR

março 2023 a dezembro 2024

Município de Viseu

+ INFO

PROGRAMAS EM PARCERIA

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 a 29 setembro

IPDJ / Município de Viseu

Corrida e Caminhada

Ó VISEU ANDA PRA RUA

abril a dezembro 2024

Associação Brave Viriathvs Runners | Viseu 360 | Grupo Desportivo Os Ribeirinhos

JANEIRO

Gala

VISEU CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO 2024 - CERIMÓNIA DE ABERTURA

20 janeiro

17H30

Pavilhão Multiusos de Viseu

Município de Viseu



Corrida e Caminhada

CORRIDA E CAMINHADA 1 JANEIRO

1 janeiro

16H30

Rossio

Viseu 360

Trail

TRAIL DA LOBA

21 janeiro

9H

Rio de Loba

Centro Social Leões da Beira / Junta de Freguesia de Rio Loba

Futebol

2º EVENTO REGIONAL DE WALKING FOOTBALL

25 janeiro

14H30

A Fábrica

Associação de Futebol de Viseu

Gala

GALA VISEU 2001

19 janeiro

20H

Quinta dos Compadres

Viseu 2001

Atletismo

ATLETISMO DESPORTO ESCOLAR

23 janeiro

9H

Pista de Atletismo | Estádio Municipal

Coordenação Local Desporto Escolar de Viseu

Formação

TU TAMBÉM PODES SER PRESIDENTE DO TEU CLUBE

26 janeiro

10H30

Escola Secundária Viriato

IPDJ

Natação

TORNEIO DAS 3 DISTÂNCIAS

27 e 28 janeiro

DIA 27: 15H30 | DIA 28: 9H

Piscinas Municipais de Viseu

Associação de Natação Centro Norte Portugal

Karaté

ESTÁGIO DE INVERNO CEKS

28 janeiro

9H

Pavilhão Desportivo Cavernães

CEKS Viseu

Exposição

EXPOSIÇÃO MOVE-TE POR VALORES

29 janeiro

9H30

Escola Secundária Alves Martins

Município de Viseu / IPDJ.IP / ESAM

Formação

PALESTRA FAIR-PLAY E ÉTICA DESPORTIVA

30 janeiro

10H30

Escola Infante D. Henrique

Agrupamentos de Escolas Infante D. Henrique

FEVEREIRO

Squash

CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTO VISEU SQUASH OPEN

3 e 4 fevereiro

9H

Forlife

Associação Brave Viriathvs Runners

Desportos Adaptados

2º ENCONTRO NACIONAL DE TRICICLETA

7 fevereiro

10H

Pista de Atletismo | Estádio Municipal

PCAND

Exposição

EXPOSIÇÃO MOVE-TE POR VALORES

8 fevereiro

14H

Escola Secundária Emídio Navarro

Município de Viseu / IPDJ.IP / ESEN

Andebol

TORNEIO DE ANDEBOL AZEREDO PERDIGÃO

10 a 13 fevereiro

9H

Pavilhões Infante D. Henrique e IPV

Associação Casa do Benfica em Viseu

Doutros Temas

DESFILE DE CARNAVAL ESCOLAS - TEMA CED2024

15 fevereiro

9H

Rossio

Município de Viseu

Atletismo

CORTA MATO ESCOLAR ESCOLA PROFISSIONAL MARIANA SEIXAS

16 fevereiro

9H

Mata do Fontelo

Escola Profissional Mariana Seixas

Multiatividades

INC-LEISURE ATIVO

16 fevereiro

10H

Parque Urbano de Santiago

Agrupamento de Escolas Grão Vasco

Multiatividades

30ª TAÇA DE PORTUGAL DE FUTSAL ANDDI | 22º TORNEIO DE TÊNIS DE MESA "MEMORIAL ALBERTO CORREIA"

17 fevereiro

9H

Pavilhão Cidade de Viseu | Pavilhão Infante D. Henrique |
Ginásio APPACDM

ANDDI

Atletismo

HORA DO SALTO

17 fevereiro

14H30

Pista de Atletismo Estádio Municipal

Associação de Atletismo de Viseu

Multiatividades

MULTIATIVIDADES AO AR LIVRE DESPORTO ESCOLAR

20 fevereiro

11H

Monte Santa Luzia | Active Park

Escolas Secundárias Viriato / Emídio Navarro

Atletismo

CORTA-MATO ESCOLAR

21 fevereiro

9H

Mata do Fontelo

Coordenação Local Desporto Escolar de Viseu

Exposição

EXPOSIÇÃO MOVE-TE POR VALORES

22 fevereiro

10H

Agrupamento Escolas Viseu Norte

Município de Viseu / IPDJ.IP / AEVN

Futsal

1º TORNEIO DE FUTSAL AUTÁRQUICO

22 fevereiro

Pavilhão Desportivo Cavernães

Associação de Futebol de Viseu

Natação

**CAMPEONATO REGIONAL DE INVERNO
INFANTIS**

24 e 25 fevereiro

8H

Piscinas Municipais de Viseu

Associação de Natação Centro Norte Portugal

Ténis

**II OPEN CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO
SUB14 | SUB18 | SENIORES**

24 e 25 fevereiro

9H

Campos de Ténis IPV

Ténis Clube de Viseu

Trail

1º TRAIL DE SILGUEIROS

25 fevereiro

9H

JF Silgueiros

Junta de Freguesia de Silgueiros

APRESENTAÇÃO CED24 NA BTL

28 fevereiro

BTL Lisboa

Município de Viseu

Natação

NATAÇÃO DESPORTO ESCOLAR

29 fevereiro

9H

Piscinas Municipais de Viseu

Coordenação Local Desporto Escolar de Viseu

MARÇO

Formação

12º FORUM DA ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE TREINADORES DE FUTEBOL

18 e 19 março

9H30

Pavilhão Multiusos de Viseu

Associação Nacional de Treinadores de Futebol



Formação

BUSINESS AT PLAY

25 e 26 março

DIA 25: 19H30 | DIA 26: 9H

Auditório IPDJ | Hotel Montebelo

Académico de Viseu SAD / Sports Embassy / Município de Viseu



Atletismo

25º TRIATLO TÉCNICO JOVEM

2 março

14H30

Pista de Atletismo Estádio Municipal

Associação de Atletismo de Viseu

Tiro com Arco

CAMPEONATO NACIONAL DE SALA DE TIRO COM ARCO

3 março

10H

Pavilhão Multiusos de Viseu

Centro Social de Prime

Atletismo

ATLETISMO DESPORTO ESCOLAR

6 março

9H

Pista de Atletismo | Estádio Municipal

Coordenação Local Desporto Escolar de Viseu

Exposição

EXPOSIÇÃO MOVE-TE POR VALORES

7 março

10H

Escola Secundária Viriato

Município de Viseu / IPDJ.IP / ESV

Formação

AÇÃO DE FORMAÇÃO "ORGANIZAÇÃO, PLANIFICAÇÃO E EXECUÇÃO DA PREPARAÇÃO DO CAMPEONATO DO MUNDO"

7 março

19H

Auditório da ESTGV

Associação de Futebol de Viseu

Futsal

ENCONTRO DE FUTSAL PETIZES E TRAQUINAS

9 março

10H

Pavilhão Cidade de Viseu

Assoc. Futebol de Viseu / Viseu 2001 / CB Viseu

Formação

ENCONTRO DE PROMOTORES DISTRITAIS E REGIONAIS DE FUTEBOL DE RUA 2024

12 a 15 março

14H

Espaço de Juventude do Fontelo

Adamastor - Associação Juvenil de Viseu

Atletismo

MEGA-SPRINTER ESCOLAR

15 março

9H

Pista de Atletismo | Estádio Municipal

Coordenação Local Desporto Escolar de Viseu

Formação

WORKSHOP TÊNIS ESCOLAR

15 a 17 março

DIA 15: 17H | DIA 16: 9H | DIA 17: 9H

Escola Secundária Emídio Navarro

Associação de Tênis de Viseu

Tiro

TORNEIO DE TIRO CIDADE DE VISEU - 1ª PROVA

16 março

9H

Pavilhão Estabelecimento Prisional do Campo

Real Clube Tiro de Viseu

Tênis de Praia

OPEN DAY DE TÊNIS DE PRAIA

16 março

9H

Campos de Desportos de Praia Fontelo

Viseu Royal Tennis Club

Formação

MAMÃS ATIVAS - 1ª SESSÃO DE FORMAÇÃO

16 março

10H

Auditório Unidade Local de Saúde Dão-Lafões

Município de Viseu e ULS VDL

Basquetebol

**CIRCUITO NACIONAL TICHA PENICHEIRO
SUB12 FEMININO**

16 março
9H30

Pavilhão Cidade de Viseu
Clube Desportivo Gumirães Basket

Ténis

**1º CAMPEONATO REGIONAL DE TÉNIS EM
CADEIRA DE RODAS**

16 e 17 março
9H

Campos de Ténis do Fontelo
Viseu Royal Tennis Club

Atletismo

CORRIDA DOS VIRIATOS

17 março
10H

Viseu
Regimento de Infantaria 14

Gala

GALA ENTREGA PRÉMIO DESPORTO + IGUAL

20 março
15H30

Auditório IPDJ
IPDJ / Município de Viseu

Formação

**JORNADAS PLATAFORMAS REGIONAIS BEIRA
INTERIOR**

21 março
15H

Auditório Quinta da Cruz
Portugal Activo

Ténis

I OPEN JUVENIL "OS CARTOLAS" SUB12-16

16 e 17 março
DIA 16: 9H30 | DIA 17: 9H45

Campos de Ténis IPV
Ténis Clube de Viseu

BTT

PASSEIO DE BTT DE MUNDÃO

17 março
9H

Mundão
GD Mundão

Exposição

EXPOSIÇÃO MOVE-TE POR VALORES

18 março
14H

Agrupamento de Escolas Mundão
Município de Viseu / IPDJ.IP / AEM

Judo

EVENTOS PONTUAIS JUDO

20 março
18H30

Sala de Judo | Orgens
Associação Viseu Académica de Judo

Ginástica

**CAMPEONATO DISTRITAL DUPLO MINI
TRAMPOLIM**

24 março
8H

Pavilhão Cidade de Viseu
Associação Casa do Benfica em Viseu

BTT

7º BTT SR. DOS AFLITOS

24 março

9H

Guminães

Trilhos & Apeadeiros

ABRIL

Corrida e Caminhada

Ó VISEU ANDA PRA RUA

10 abril

19H

Parque Urbano de Santiago

Associação Brave Viriathvs Runners, Viseu 360, GD Os Ribeirinhos



Duatlo

DUATLO 25 DE ABRIL

25 abril

9H30

Partida RI14

Município de Viseu / Associação Os Infantes



Futebol de Praia

TORNEIO INTERNACIONAL DE PRÉ-ÉPOCA DE FUTEBOL DE PRAIA

5 a 7 abril

11H

Campo de Desportos de Praia Fontelo

Associação Casa do Benfica em Viseu

Basquetebol

GUMIRÃES - TORNEIO INTERNACIONAL VISEU CED

6 e 7 abril

8H30

Pavilhão Cidade de Viseu

Clube Desportivo Gumirães Basket

Squash

CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTO VISEU SQUASH OPEN

6 abril

9H

Forlife

Associação Brave Viriathvs Runners

Exposição

EXPOSIÇÃO MOVE-TE POR VALORES

8 abril

10H30

Agrupamento de Escolas do Viso

Município de Viseu / IPDJ.IP / AE Viso

Ténis de Mesa

REGIONAIS TÉNIS DE MESA DESPORTO ESCOLAR

12 e 13 abril

9H

Pavilhão Desportivo de Mundão

Coordenação Local Desporto Escolar de Viseu

Voleibol

TAÇA AVVISEU - FEMININA - 1ª CONCENTRAÇÃO

13 abril

15H

Pavilhão da Escola Alves Martins

Associação de Voleibol de Viseu

Trail

V TRAIL ROTA DO CRASTO

14 abril

9H

Quintela de Orgens

ASDREQ

Judo

CAMPEONATO DE APURAMENTO SELEÇÕES NACIONAIS SUB23 | OPEN DE CEGOS | CAMP. NACIONAIS UNIVERSITÁRIOS | CAMP. NACIONAL VETERANOS

6 e 7 abril

DIA 6: 10H30 | DIA 7: 10H

Pavilhão Desportivo do Fontelo

Federação Portuguesa de Judo / Associação Distrital de Judo de Viseu

Percurso Pedestre

CAMINHADA SOLIDÁRIA ESEN

10 abril

9H

Escola Secundária Emídio Navarro

ESEN

Ténis

CAMPEONATO REGIONAL DE ABSOLUTO

12 a 14 abril

DIA 12: 15H | DIA 13: 9H | DIA 14: 9H

Campos de Ténis IPV

Ténis Clube de Viseu

Ciclismo

6º ENCONTRO DE BICICLETAS CLÁSSICAS

13 abril

9H

Fontelo

Trilhos & Apeadeiros

Corrida e Caminhada

1ª CAMINHADA ECOLÓGICA E AMBIENTAL

14 abril

9H30

Sede Futebol Clube Ranhados

Futebol Clube de Ranhados

Atletismo

ATLETISMO DESPORTO ESCOLAR

15 abril

9H

Pista de Atletismo | Estádio Municipal

Coordenação Local Desporto Escolar de Viseu

Exposição

EXPOSIÇÃO MOVE-TE POR VALORES

18 abril

10H15

Agrupamento de Escolas Grão Vasco

Município de Viseu / IPDJ.IP / AEGV

Futebol

FESTA DO FUTEBOL FEMININO - FASE REGIONAL

18 abril

9H30

Campo de Futebol de 7 | Campo de Futebol de 5

Associação de Futebol de Viseu

MAMÃS ATIVAS - APRESENTAÇÃO PÚBLICA DO PROJETO

20 abril

10H30

Sala de Desporto de Jogueiros

Município de Viseu / ULS VDL

Jogos Tradicionais

JOGOS TRADICIONAIS 1ª CONCENTRAÇÃO

21 abril

9H30

Fragosela de Cima

Associação de Santiago

Multiatividades

SEMANA DA ATIVIDADE FÍSICA

22, 24 e 26 abril

APC Viseu

APC-Viseu

Atletismo

VI MEETING ATLETISMO INCLUSIVO "CIDADE DE VISEU"

25 abril

15H

Pista de Atletismo | Estádio Municipal

Associação Mover Viseu

JDV24 - CERIMÓNIA DE ABERTURA

27 abril

15H

Sala de Desporto do Pavilhão Cidade Viseu

Município de Viseu

Ténis de Mesa

VIII TORNEIO DE TÊNIS DE MESA CIDADE DE VISEU

27 e 28 abril

9H

Pavilhão Cidade de Viseu

APEEAE Mundo

TT

II PASSEIO TODO O TERRENO BOMBEIROS

28/abr

8H45

Rio de Loba

Bombeiros Voluntários de Viseu

Corrida e Caminhada

CAMINHADA SOLIDÁRIA

28 abril

15H

Igreja Barbeita

Comissão de Festas de Barbeita

Exposição

EXPOSIÇÃO MOVE-TE POR VALORES

29 abril

14H45

Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique

Município de Viseu / IPDJ.IP / AE IDH

MAIO

Fitness

MANHÃS ATIVAS (1º DIA)

12 maio

9H15

Parque Urbano de Santiago

Município de Viseu



Gala

GALA DO CNID

20 maio

15H

Solar do Vinho do Dão

Clube Nacional Imprensa Desportiva



CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS | CNID

Atletismo

22º TORNEIO DE PREPARAÇÃO A. NEVES DOS SANTOS

1 maio

14H30

Pista de Atletismo Estádio Municipal

Associação de Atletismo de Viseu

Basquetebol

FORMAÇÃO DE MINIBASQUETEBOL

3 maio

19H

Pavilhão Desportivo do IPV

Associação de Basquetebol de Viseu / FP Basquetebol

Voleibol

**TAÇA AVVISEU - FEMININA - 2ª
CONCENTRAÇÃO**

4 maio

15H

Pavilhão Carlos Lopes | Escola do Viseu

Associação de Voleibol de Viseu

Corrida e Caminhada

CAMINHADA NEON - APHP

4 maio

21H

Largo do Rossio

Associação Portuguesa da Hipertensão Pulmonar (APHP)

Andebol

ANDEBOL 4 KIDS

4 maio

9H

Campo de Futebol José Alves Madeira

Associação de Andebol de Viseu

Ténis de Mesa

CAMPEONATO NACIONAL DE SUB11 E SUB15

4 e 5 maio

9H

Pavilhão Cidade de Viseu

APEEAE Mundo

Judo

EVENTOS PONTUAIS JUDO

6 maio

18H30

Sala de Judo - Orgens

Associação Viseu Académica de Judo

Exposição

EXPOSIÇÃO MOVE-TE POR VALORES

10 maio

Escola Profissional Mariana Seixas

Município de Viseu / IPDJ.IP / EPMS

Ténis

II OPEN CIDADE DE VISEU SENIORES

11 e 12 maio

9H

Campos de Ténis IPV

Ténis Clube de Viseu

Voleibol

**TAÇA AVVISEU - FEMININA - 3ª
CONCENTRAÇÃO**

11 maio

15H

Pavilhão da Escola Alves Martins

Associação de Voleibol de Viseu

Pentatlo Moderno

ATIVIDADE SÉNIOR 23/24 - LASER WALKING

11 maio

15H

Parque Urbano de Santiago

FP Pentatlo Moderno / Município de Viseu

Ginástica

**ENCONTRO DISTRITAL DE BENJAMINS
E CAMPEONATO DISTRITAL DE MINI-
TRAMPOLIM**

11 maio

8H

Pavilhão Cidade de Viseu

Associação Casa do Benfica em Viseu

Aikido

ESTÁGIO INTERNACIONAL DE AIKIDO

11 e 12 maio

10H30

Dojo TenChi Viseu

Associação de Aikido de Viseu

Boccia

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE BOCCIA M/F

11 e 12 maio

9H

Pavilhão Escola Infante D. Henrique | IPV

Paralisia Cerebral Associação Nacional De Desporto

Ténis

OPEN CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO SUB14-18

11 e 12 maio

9H

Campos de Ténis do Fontelo

Royal Club Tennis Viseu

Triatlo

TRIATLO DO FONTELO

12 maio

10H

Fontelo

Associação Os Infantes

Pentatlo Moderno

LIGA LASER RUN PORTUGAL TOUR

12 maio

10H30

Parque Urbano de Santiago

Federação Portuguesa Pentatlo Moderno

Andebol

APRESENTAÇÃO E SORTEIO DA FINAL 4 DA TAÇA DE PORTUGAL EM ANDEBOL

13 maio

15H

Auditório da Quinta da Cruz

Federação de Andebol Portugal

Exposição

EXPOSIÇÃO MOVE-TE POR VALORES

14 maio

Escola Profissional Mariana Seixas

Município de Viseu, IPDJ, IP, EPMS

Atletismo

ATLETISMO DESPORTO ESCOLAR

14 maio

9H

Pista de Atletismo | Estádio Municipal

Coordenação Local Desporto Escolar de Viseu

Boccia

TORNEIO INTERINSTITUCIONAL DE BOCCIA

14 maio

10H

Pavilhão Desportivo IPV

APPAGDM Viseu

Voleibol

ENCONTRO REGIONAL DE GIRA-VOLEI

18 maio

8H

Campo José Alves Madeira

Associação de Voleibol de Viseu

Futebol

ENCONTRO DE PETIZES E TRAQUINAS DE FUTEBOL

18 maio

Estádio dos Trambelos
Lusitano Futebol Clube

Exposição

EXPOSIÇÃO MOVE-TE POR VALORES

22 maio

17H30

Pavilhão Desportivo IPV
Município de Viseu / IPDJ.IP / ESEV

Formação

2º SEMINÁRIO "INCLUSÃO EM MOVIMENTO: DESPORTO ADAPTADO E ATIVIDADE FÍSICA PARA TODOS"

24 e 25 maio

9H30

Auditório da ESTGV | Pavilhão do IPV
Invictus Viseu

Percurso Pedestre

PERCURSO ATIVO | BIODIVERSIDADE DO TRILHO DOS CALDEIRÕES

25 maio

14H30

Cepões
UF Barreiros e Cepões

Ciclismo

3º ENCONTRO DE ESCOLAS DE CICLISMO

26 maio

8H30

Monte Santa Luzia | Active Park
Viseu 2001

Ginástica

I ENCONTRO NACIONAL DE GINÁSTICA ADAPTADA

18 maio

14H

Pavilhão Cidade de Viseu
Associação Casa do Benfica em Viseu

BTT

1º RACE BTT | EBIKE | GRAVEL

24 e 25 maio

9H

Instituto Jean Peaget de Viseu
Trilhos & Apeadeiros

CAMPEONATO NACIONAL DE FRONTBALL (M/F) | TORNEIO INTERNACIONAL DE FRONTBALL

24 e 25 maio

9H

Pavilhão Desportivo do Fontelo
Associação Portuguesa de Pelota Vasca

Ténis

OPEN VIRIATO SUB12-16

25 e 26 maio

9H

Campos de Ténis do Fontelo
Royal Club Tennis Viseu

Corrida e Caminhada

CAMINHADA DO CORAÇÃO

26 maio

9H

Hospital São Teotónio
Liga de Amigos e Voluntários do Centro Hospitalar Tondela Viseu

Natação

SWIMKICK 2024

26 maio

9H

Piscinas Municipais de Viseu

Académico de Viseu

Karaté

ESTÁGIO DE KARATÉ

26 maio

9H

Pavilhão Desportivo de Cavernães

GEKS Viseu

Jogos Tradicionais

JOGOS TRADICIONAIS 2ª CONCENTRAÇÃO

26 maio

9H30

Farminhão

Associação de Santiago

Futsal

ESTÁGIO DAS SELEÇÕES NACIONAIS DE FUTSAL DA FADU - MASCULINA E FEMININA

26 maio a 5 junho

14H30

Pavilhão Desportivo do IPV

FADU

Padel

1º ENCONTRO INCLUSIVO DE PADEL

29 maio

10H

JF79 Sports Center

APPACDM Viseu

Caminhada

PASSOS PELA SAÚDE MENTAL

30 maio

9H

Escola Secundária Viriato | Farmácia Viriato

Escola Secundária Viriato / Farmácia Viriato

Exposição

EXPOSIÇÃO MOVE-TE POR VALORES

31 maio

Colégio da Imaculada Conceição

Município de Viseu / IPDJ.IP / CIC

Ténis

CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL DE VETERANOS

31 maio a 2 junho

DIA 31: 16H | DIA 1: 9H | DIA 2: 9H

Campos de Ténis do Fontelo

Viseu Royal Tennis Club

JUNHO

Formação

11º CONGRESSO DE TREINADORES

1 junho

8H30

Hotel Montebelo

Confederação de Treinadores de Portugal



CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS | CONFEDERAÇÃO DE TREINADORES DE PORTUGAL

Andebol

FINAL FOUR TAÇA PORTUGAL ANDEBOL

1 e 2 junho

Dia 1 - 15H | Dia 1 - 17H30 | Dia 2 - 17H30

Pavilhão Multiusos de Viseu

Federação de Andebol Portugal



Atletismo

CAMPEONATOS NACIONAIS DE ATLETISMO SUB16

15 junho

9H

Pista de Atletismo Estádio Municipal

Federação Portuguesa de Atletismo



CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS | FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

CELEBRAÇÃO DIA OLÍMPICO

23 junho

Município de Viseu / Comité Olímpico de Portugal



Formação

SEMINÁRIO APEF VISEU

29 junho

Museu do Quartzo

GNAPEF / APEF VISEU



Natação

FESTIVAL DE ENCERRAMENTO DA ESCOLA MUNICIPAL DE NATAÇÃO

1 junho

9H

Piscinas Municipais de Viseu

Município de Viseu

Judo

EVENTOS PONTUAIS JUDO

1 junho

14H

Sala de Judo | Orgens

Associação Viseu Academia de Judo

Trail

3º TRAIL E CAMINHADA "PELOS TRILHOS DE S. PEDRO DE FRANCE"

2 junho

9H

S. Pedro de France

Associação Casal Esporão Ativo

Corrida e Caminhada

Ó VISEU ANDA PRA RUA - EDIÇÃO ESPECIAL PLOGGING

5 junho

19H

Parque Urbano de Santiago

Associação Brave Viriathvs Runners / GD Os Ribeirinhos

Basquetebol

FINAL NACIONAL DA TAÇA DE SENIORES MASCULINOS E FEMINIÑOS | BASQUETEBOL

8 junho

14H

Pavilhão Desportivo Fontelo

Associação de Basquetebol de Viseu / FP Basquetebol

Futebol

LUSITANO CUP 2024

10 a 22 junho

19H

Estádio dos Trambelos

Lusitano Futebol Clube

Exposição

EXPOSIÇÃO MOVE-TE POR VALORES

11 junho

10H45

Colégio da Via Sacra

Município de Viseu / IPDJ.IP / CVS

Futebol

APRESENTAÇÃO PÚBLICA DA FINAL DO TORNEIO NACIONAL DE FUTEBOL DE RUA - VISEU 2024

5 junho

10H30

Salão Nobre dos Paços do Concelho

Podium

Exposição

EXPOSIÇÃO MOVE-TE POR VALORES

6 junho

Colégio da Imaculada Conceição

Município de Viseu / CAIS

Andebol

ANDEBOL & CULTURA

10 junho

9H

Pavilhão EP Viseu | Museu do Quartzo

Associação Casa do Benfica em Viseu

Inauguração

INAUGURAÇÃO CENTRO DE BTT TIAGO FERREIRA

11 junho

19H30

Parque Desportivo do Fontelo

Município de Viseu

Gala

APRESENTAÇÃO VOLTA A PORTUGAL EM BICICLETA

12 junho

11H

Teatro Viriato

Podium

Futsal

VI TORNEIO SOLIDÁRIO FUTSAL FEMININO (+ FORMAÇÃO) SVB CENTENÁRIO 2024

16 junho

9H

Pavilhão Desportivo do Fontelo

Sport Viseu e Benfica

Fitness

FITNESS WELCOME SUMMER

20 junho

22H

Parque Urbano de Santiago

Município de Viseu

Ténis de Praia

CAMPEONATO REGIONAL DE TÊNIS DE PRAIA

21 a 23 junho

9H

Campos de Desportos de Praia Fontelo

Viseu Royal Tennis Club

Ténis

SMASHTOUR - CIRCUITO NACIONAL SUB10

22 e 23 junho

DIA 22: 9H | DIA 23: 9H

Campos de Ténis do Fontelo

Viseu Royal Tennis Club

Hipismo

CAMPEONATO SPECIAL OLYMPICS - 6ª JORNADA

27 junho

Centro Hípico de Viseu

Centro Hípico de Viseu

Futsal

3º TORNEIO INTERNACIONAL DE FUTSAL FORMAÇÃO

28 a 30 junho

9H

Pavilhão Cidade de Viseu

Viseu 2001

Ténis

OPEN DO DÃO VETERANOS

28 a 30 junho

9H

Campos de Ténis do Fontelo

Royal Club Tennis Viseu

Judo

1º TORNEIO INFANTIL AVA JUDO

29 junho

10H

Pavilhão Desportivo do Fontelo

Associação Viseu Académica de Judo

Voleibol de Praia

VIII TORNEIO INDOEU DE VOLEIBOL DE PRAIA

29 e 30 junho

DIA 29: 9H | DIA 30: 9H

Campos de Desportos de Praia Fontelo

Associação de Veteranos de Viseu

Basquetebol

BASKET PRO | TORNEIO INTERNACIONAL CED SUB16 E SUB18 MASCULINO

29 e 30 junho

9H

Pavilhões Desportivo Fontelo

Clube Desportivo Gumirães Basket

Futebol

IV TORNEIO DE FUTEBOL FREGUESIAS VIVAS

29 e 30 junho

DIA 29: 10H | DIA 30: 15H

Campo de Futebol de 7 Lordosa

Clube de Futebol Os Viriatos

Ténis de Praia

BEACH TENNIS OPEN

29 e 30 junho

9H

Campos de Desportos de Praia Fontelo

Royal Club Tennis Viseu

Atletismo

59º CAMPEONATO DISTRITAL DE JUNIORES I

58º CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS

29 e 30 de junho

DIA 29: 14H30 | DIA 30: 10H

Pista de Atletismo Estádio Municipal

Associação de Atletismo de Viseu

Judo

INCLUSÃO NO JUDO

30 junho

Sala de Judo | Orgens

Associação Viseu Academia de Judo

JULHO

Atletismo

86ª EDIÇÃO CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES - FINAIS I E II DIVISÕES

13 e 14 julho

Pista de Atletismo Estádio Municipal

Federação Portuguesa de Atletismo



CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS | FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

Multiatividades

SEMANA DO DESPORTO SOLIDÁRIO "CRESCENDO JUNTOS COM O DESPORTO"

1 a 5 julho

8H30

Complexo Desportivo Fontelo

Dinamo Clube da Estação

Futsal

CLERICUS CUP

1 a 3 de julho

Pavilhão da Via Sacra | Pavilhão de Prime

Diocese de Viseu

Orientação

ORIENTAÇÃO ADAPTADA, UM DESPORTO PARA TODOS - ESTAFETA DA AMIZADE

3 julho

Complexo Desportivo Fontelo

Clube de Orientação de Viseu

Judo

TORNEIO INFANTIL DE JUDO | VERÃO SUB13

6 julho

9H

Pavilhão Desportivo do Fontelo

Associação de Judo do Distrito de Viseu

Fitness

VISEU SCHWINN CYCLING EXPERIENCE RIDE - VSCER24

6 julho

10H

Mercado 2 de Maio

Associação Brave Viriathvs Runners

Jogos Tradicionais

JOGOS TRADICIONAIS 4ª CONCENTRAÇÃO

7 julho

9H30

Viseu

Associação de Santiago

Boccia

DEMONSTRAÇÃO | EXPERIMENTAÇÃO DE BOCCIA

13 julho

Parque Aquilino Ribeiro
APPACDM Viseu

Ténis

SMASHTOUR | CIRCUITO NACIONAL SUB10

13 e 14 julho

9H

Campos de Ténis do Fontelo
Royal Club Tennis Viseu

Aikido

ESTÁGIO TENCHI DE VERÃO

19 a 21 de junho

Dojo TenChi Viseu
Associação de Aikido de Viseu

Futebol

PORTUGAL FUTEBOL 7 | VISEU CUP

19 a 21 julho

Campo 1º de Maio | Campo Futebol 7 Fontelo
Push Forward

Futebol de Praia

CAMPEONATO NACIONAL DE FUTEBOL DE PRAIA - 12ª ETAPA

21 julho

11H30

Campos de Desportos de Praia Fontelo
Casa do Benfica de Viseu

Futebol

TORNEIO NACIONAL DE FUTEBOL DE RUA | FINAL NACIONAL

23 a 27 julho

Campo Futebol de 7
Associação CAIS

Futebol de Praia

CAMPEONATO NACIONAL DE FUTEBOL DE PRAIA - 13ª ETAPA

27 julho

14H15

Campos de Desportos de Praia Fontelo
Casa do Benfica de Viseu

Futebol de Praia

2ª ELIMINATÓRIA DA TAÇA DE PORTUGAL DE FUTEBOL DE PRAIA

28 julho

14H

Campos de Desportos de Praia Fontelo
Casa do Benfica de Viseu

Desportos Adaptados

2º ENCONTRO INTERINSTITUCIONAL DE POLYBAT CIDADE DE VISEU

30 julho

14H

Invictus Viseu

AGOSTO

Ciclismo

VOLTA A PORTUGAL EM BICICLETA

4 agosto

Saída - Avenida da Europa

Podium



Futsal

JOGOS PREPARAÇÃO SELEÇÃO NACIONAL FUTSAL

22, 23 e 25 agosto

DIA 22: 18H e 20H30 | DIA 23: 18H e 20H30 |

DIA 25: 14H e 18H

Pavilhão Cidade de Viseu

Federação Portuguesa de Futebol



Desportos Motorizados

CONSTÁLICA RALLYE VOUZELA E VISEU

31 agosto e 1 setembro

DIA 31: Vouzela | DIA 1: Viseu

DIA 31: 15H30 | DIA 1: 10H

PromoLafões



Fitness

AULA ABERTA DE YOGA

2 agosto

14H

Palco Pavilhão Multiusos

Desportos Náuticos

EXPERIÊNCIA DE KAYAKING

8 agosto

Barragem de Calde

APPACDM Viseu

Orientação

ORIENTA-TE EM VISEU

11 agosto

14H

Praça de Viriato

Viseu Marca / Viseu Natura

Fitness

AULA ABERTA DE PILATES

11 agosto

17H

Praça de Viriato

Viseu Marca / FITNESSHEALTH CLUB

Fitness

AULA ABERTA DE GAP

11 agosto

18H

Praça de Viriato

Viseu Marca / FITNESSHEALTH CLUB

Outros Temas

TORNEIO DE GAMING - DIA ABERTO

16 agosto

14H

Praça de Viriato

Viseu Marca

Andebol

**26º TORNEIO INTERNACIONAL DE ANDEBOL I
TROFÉU VIDA**

16 a 18 agosto

Pavilhão Cidade de Viseu

Associação de Andebol de Viseu

Outros Temas

TORNEIO DE GAMING - DIA COMPETIÇÃO

17 agosto

14H

Praça de Viriato

Viseu Marca

Remo

3ª COMPETIÇÃO DE REMO - 1ª ELIMINATÓRIA

18 agosto

14H

Praça de Viriato

Viseu Marca

Fitness

AULA ABERTA PILATES CLÍNICO

18 agosto

18H

Palco Pavilhão Multiusos

Viseu Marca / FISIOEQUILÍBRIO

Fitness

AULA ABERTA DE YOGA

20 agosto

14H

Palco Pavilhão Multiusos

Viseu Marca / Yoga Viseu

Padel

3º TORNEIO DE PADEL FEIRA DE SÃO MATEUS

22 a 25 agosto

9H

JF79 Sports Center

Viseu Marca

Fitness

MEGA AULA DE PILATES

24 agosto

17H

Praça de Viriato

Viseu Marca / Portugal Activa

BTT

1º PASSEIO DE BTT FEIRA DE SÃO MATEUS

25 agosto

9H

Praça de Viriato

Viseu Marca / Viseu 360º

Remo

**3ª COMPETIÇÃO DE REMO - 2ª
ELIMINATÓRIA**

25 agosto

17H

Palco Pavilhão Multiusos

Viseu Marca

Fitness

AULA ABERTA DE GAP

25 agosto

17H

Praça de Viriato

Viseu Marca / Desafio FIT

Fitness

AULA ABERTA DE PILATES

25 agosto

18H

Praça de Viriato

Viseu Marca / Desafio FIT

Outros Temas

DICS GOLF

28 agosto

Praça de Viriato

Viseu Marca / Casa do Benfica de Viseu

Hóquei Patins

**34º TORNEIO DE SÃO MATEUS EM HÓQUEI
PATINS SUB11/15**

30 agosto a 1 de setembro

A definir

Pavilhão Desportivo Viriato

Hóquei Clube de Viseu

Xadrez

**CAMPEONATO NACIONAL ABSOLUTO DE
XADREZ**

30 agosto a 8 setembro

A definir

A definir

Federação Portuguesa de Xadrez

Outros Temas

ESTÁGIO NACIONAL DE ÁRBITROS DE FUTEBOL

30 agosto a 1 setembro

Associação Portuguesa de Árbitros de Futebol

Xadrez

CAMPEONATOS NACIONAIS FEMININO SEMI-RÁPIDAS E RÁPIDAS DE XADREZ

31 agosto

A definir

A definir

Federação Portuguesa de Xadrez

Futebol

XXVIII TORNEIO DE FUTEBOL DE VETERANOS

31 agosto

15H

Campo 1.º de Maio

Viseu Marca / Associação de Veteranos de Viseu

SETEMBRO

Atletismo

MEIA MARATONA DE VISEU

7 setembro

17H

Partida: Feira São Mateus

Viseu Marca



Hipismo

37º CONCURSO DE SALTOS DE OBSTÁCULOS

1 setembro

14H

Centro Hípico de Viseu

Viseu Marca

Fitness

3ª COMPETIÇÃO DE REMO - FINAL

1 setembro

18H45

Praça de Viriato

Viseu Marca

Fitness

MARATONA DE CYCLING

1 setembro

19H

Praça de Viriato

Viseu Marca

Futebol

SUMMER CAMP FUTEBOL DÍNAMO ESTAÇÃO

2 a 9 setembro

Parque Desportivo Leões da Beira e Campos Fontelo

Dínamo Clube da Estação

Andebol

VISEU HANDBALL CUP 2024

6 a 8 setembro

9H

Pavilhões Municipais

Lusitano Futebol Clube

Ginástica

GINÁSTICA ACROBÁTICA

6 setembro

19H

Praça de Viriato

Viseu Marca

Multiatividades

SOBRE RODAS

7 setembro

A definir

Ecopista do Dão

APPACDM Viseu

Golfe

JE | VIRIATVS GOLF CUP

14 setembro

Tiro

TORNEIO DE TIRO CIDADE DE VISEU - 3ª PROVA

14 setembro

9H

Pavilhão Estabelecimento Prisional do Campo

Real Clube Tiro de Viseu

Dança

WORKSHOP DE HIP-HOP MEXE-TE COM BUÉ ESTILO

16 a 27 setembro

A definir

Escolas 1º CEB

APPACDM Viseu

Percurso Pedestre

CAMINHADA SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

25 setembro

A definir

Parque Aquilino Ribeiro

APPACDM Viseu

Atletismo

VISEU, O ATLETISMO É PARA TODOS

14 setembro

9H

Pista de Atletismo | Estádio Municipal | Campo Futebol 5 | Corta-Mato

Dinamo Clube da Estação

BTT

4º BTT LUSCO-FUSCO

14 setembro

18H

Campo

Trilhos & Apeadeiros

Basquetebol

QUADRANGULAR FEIRA SÃO MATEUS

16 a 24 setembro

A definir

Pavilhão Desportivo Colégio Via-Sacra

Clube Desportivo Gumirães Basket

Judo

2º TORNEIO INFANTIL AVA JUDO

22 setembro

14H

Pavilhão Desportivo Fontelo

Associação de Viseu Académica de Judo

Footgolf

OPEN DE PORTUGAL FOOTGOLF MAJOR 1000 VISEU 2024

25 a 29 setembro

A definir

Campo de Golfe Montebelo

Federação Portuguesa de Footgolf

KINDER JOY OF MOVING EXPERIENCE

27 a 29 setembro

Parque Urbano de Santiago

Pool

3º OPEN DE POOL PORTUGUÊS

28 e 29 setembro

A definir

Palácio do Gelo

Casa do FC Porto em Viseu

Trail

COUTOS NATURA CHALLENGE

28 e 29 setembro

A definir

Dade | Coutos de Viseu

Associação CRD Datus

Judo

TORNEIO INFANTIL DE JUDO | CIDADE DE VISEU SUB13 | MEGA-AULA COM TELMA MONTEIRO

28 setembro

A definir

Pavilhão Desportivo do Fontelo

Associação de Judo do Distrito de Viseu

Ténis de Praia

BEACH TENNIS OPEN

28 e 29 setembro

DIA 28: 9H | DIA29: 9H

Campos de Desportos de Praia Fontelo

Viseu Royal Tennis Club

Jogos Tradicionais

JOGOS TRADICIONAIS 5ª CONCENTRAÇÃO

29 setembro

9H30

A definir

Associação de Santiago

OUTUBRO

Formação

47º CONGRESSO DA APT^N

12 e 13 outubro

A definir

Aula Magna IPV

Associação Portuguesa de Técnicos de Nataçã



CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS | APT^N

Trail

WISEU TRAIL RUNNING

20 outubro

A definir

A definir

Município de Viseu / Viriathvs Runners / Junta de Freguesia de Cõta / Junta de Freguesia de Calde



CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS | VIRIATHVS RUNNERS

Squash

WISEU SQUASH OPEN CED2024

A definir

A definir

Forlife

Associação Brave Viriathvs Runners

Fitness

CROSSFIT VISEU CHALLENGE

5 outubro

A definir

Pavilhão Multiusos de Viseu

CrossFit Viseu Box

Formação

3º SEMINÁRIO “EXERCÍCIO FÍSICO E SAÚDE MENTAL”

12 outubro

9H30

A definir

Invictus Viseu

Dança

TRAINING CAMP FPDD E SOCIAL DANCE FEST 2024

19 outubro

9H

Pavilhão Cidade de Viseu

Formação

AÇÃO DIA MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO

24 outubro

A definir

A definir

Município de Viseu

Dardos

CAMPEONATO NACIONAL RADIKAL DARTS

26 e 27 outubro

A definir

Pavilhão Desportivo Cavernães

Radical Darts

Formação

CONGRESSO INTERNACIONAL S4

16 e 17 outubro

A definir

Aula Magna IPV

APCVD

Desportos Adaptados

TORNEIO INTERINSTITUCIONAL DE FUTSAL ADAPTADO

19 outubro

A definir

Pavilhão Cidade de Viseu

APPACDM Viseu

Formação

V SEMINÁRIO DE TREINO | GALA ATAP

25 outubro

A definir

A definir

Associação de Treinadores de Atletismo de Portugal

Karaté

SEMINÁRIO INTERNACIONAL DE KARATÉ 2024 CEKS | YSSU

30 outubro a 3 novembro

A definir

Pavilhão Multiusos de Viseu

CEKS Viseu

NOVEMBRO

Formação

CONGRESSO PNED

19 novembro

A definir

Aula Magna IPV

IPDJ / Município de Viseu



CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS | PLANO NACIONAL DE ÉTICA NO DESPORTO

Evento CED2024

ENTREGA DE PRÉMIOS DESPORTO

+ACESSÍVEL

7 novembro

A definir

A definir

IPDJ / Município de Viseu

Aikido

3ª DEMONSTRAÇÃO NACIONAL DE AIKIDO

16 Novembro

A definir

Pavilhão Multiusos de Viseu

Federação Portuguesa de Aikido

DEZEMBRO

Patinagem

1º FESTIVAL DE PATINAGEM ARTÍSTICA

1 dezembro

A definir

A definir

Hóquei Clube de Viseu

Formação

7ª EDIÇÃO JORNADAS INCLUSIVAS DE VISEU

2 e 3 dezembro

9H

A definir

Invictus Viseu

Exposição

EXPOSIÇÃO LEGO CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO 2024

A definir

A definir

Solar do Vinho do Dão

Ciclismo

5º PASSEIO DE BICICLETAS SOLIDÁRIO PAIS NATAIS

14 dezembro

14H

Viseu

Trilhos & Apeadeiros

Atletismo

WISEU XMAS RUN

22 dezembro

A definir

A definir

Município de Viseu

JANEIRO 2025

Gala

CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO CED24 | GALA DO DESPORTO

4 janeiro 2025

21H

Pavilhão Multiusos de Viseu

Município de Viseu



A MASCOTE
CARLOS

SOBRE O CARLOS SABIA QUE...

Numa viagem que transcendeu o tempo, o pequeno Carlos, carinhosamente conhecido como Carlitos pela sua família e amigos, voltou ao Viseu do presente, uma cidade que palpita com a energia das comemorações da Cidade Europeia do Desporto. Inspirado pelo lendário maratonista Carlos Lopes, o menino traz consigo uma missão clara: mostrar à humanidade a importância vital da atividade física para uma vida plena.

Desde tenra idade, os sonhos de Carlitos foram tecidos com a promessa de correr nas grandes pistas do mundo, competindo ao lado dos melhores atletas, independentemente da modalidade praticada. Com um espírito incansável e pernas velozes, ganhou o apelido de V24, uma homenagem ao seu amor pelo exercício contínuo, 24 horas por dia.

O Carlos não tem tempo a perder. A sua rotina diária tornou-se uma celebração do movimento. Corre para a escola com a mesma intensidade com que sonha atingir a linha de chegada de uma grande competição. No recreio, os seus saltos parecem ensaiados para desafiar a gravidade, enquanto ele transforma cada intervalo num espetáculo de vitalidade. É divertido e brincalhão e não resiste a pregar uma boa partida, sobretudo aos seus amigos, ao Mateus, que se esforça por acompanhá-lo na sua cadeira de rodas, e à Beatriz, por quem tem um fraquinho – logo ele que é tão forte!

Para o Carlitos não há barreiras à amizade, pois acolhe todos com um abraço caloroso, independentemente da condição física que possuam. Ele compreende profundamente que o desporto é um elo que une corações e fortalece os laços entre as pessoas de todas as idades.

Viseu, a Cidade Europeia do Desporto, tornou-se o seu lar, um lugar onde os espaços públicos são pistas de corrida e os campos de jogo são arenas de competição saudável. A cidade vibra ao ritmo das passadas rápidas de Carlitos, que, não só adotou Viseu como casa, como também a transformou numa plataforma para espalhar a sua mensagem inspiradora sobre a saúde e a alegria encontradas no movimento.

Assim, o menino Carlos, oriundo do futuro, tornou-se uma luz brilhante na Cidade Europeia do Desporto, ensinando-nos que, ao correr no presente, moldamos o futuro com a vitalidade e o espírito desportivo essenciais para uma vida mais ativa, mais saudável e mais feliz!



VISEU 24

CIDADE EUROPEIA
DO DESPORTO

VIVE O **24** HORAS
DESPORTO POR DIA!

