



DIA INTERNACIONAL DOS MUSEUS

18-21 MAIO 2023

VISEU

Museus, Sustentabilidade
e Bem-Estar

PROGRAMAÇÃO



18 de maio

À margem do Pavia – As árvores

Percurso pelo Parque Linear do Pavia e exploração das diferentes espécies de árvores e respetivas características.

Casa da Ribeira

10H00

Público-alvo: Escolar

Preço: Gratuito

Inscrição prévia:

*casadaribeira@cmviseu.pt ou
232 427 428*

Visitas guiadas às Reservas do Polo Arqueológico de Viseu António Almeida Henriques (Casa do Miradouro)

Protocolada com a Direção-Geral do Património Cultural (DGPC), em maio de 2020, a Reserva do Polo Arqueológico reúne, na Casa do Miradouro, o espólio de intervenções de Arqueologia do concelho de Viseu. Para além de espaços diferenciados para acomodar diferentes tipos de materiais e arquivo de documentação associada, a Reserva inclui área de lavagem e secagem de materiais, sala de fotografia e espaços de trabalho para investigadores. Todos os materiais e informações são disponibilizados para fins de investigação.

Casa do Miradouro – Polo Arqueológico de Viseu António Almeida Henriques

14H00 | 15H00 | 16H00

Duração: 40 minutos

Público-alvo: Escolar | Famílias | Geral

Preço: Gratuito

Inscrição prévia: Não requer marcação. Limitada a 10 pessoas

18 de maio

Visita guiada à exposição “Uma auxiliar semelhante a ele”, da artista Ana Seia de Matos

Inspirada pelo versículo da Bíblia “uma auxiliar semelhante a ele” (Gn.2,18), a exposição explora a perceção da mulher na sociedade atual através de obras produzidas com bordado e crochet, técnicas tradicionalmente consideradas menores e do universo feminino. A visita será guiada pela autora.

**Polo Arqueológico de Viseu
António Almeida Henriques
(Casa do Miradouro)**

14H00

*Público-alvo: Escolar | Famílias
| Geral*

Preço: Gratuito

Inscrição prévia:

*casadomiradouro@cmviseu.pt
ou 232 425 388*

Abertura do Laboratório de Conservação e Restauro

Visita ao local onde se encontram, neste momento, em restauro, obras de José Mouga.

Em 2021, o Município de Viseu recebeu 120 telas do artista viseense, José Mouga, considerado um dos grandes nomes da arte contemporânea dos séculos XX e XXI. Neste momento encontram-se a decorrer intervenções de conservação e restauro num conjunto de pinturas do viseense. O Laboratório poderá ser visitado enquanto uma conservadora-restaurantora faz intervenções nas obras.

Quinta da Cruz – Centro de Arte Contemporânea

14H00 às 17H30

*Público-alvo: Escolar | Famílias
| Geral*

Preço: Gratuito

*Inscrição prévia: quintadacruz@
cmviseu.pt ou 232 423 343*

18 de maio

Curtinhas com Arte | Imagens à solta em cinco curtas- metragens

O cinema de animação moderno apresenta-se, muitas vezes, como uma espécie de arte poética, uma arte na qual o fluxo de imagens desempenha um papel determinante. As curtas-metragens agora reunidas ilustram formas criativas e surpreendentes de diálogo do cinema com outras disciplinas artísticas, como a pintura e a música. Esta atividade é dinamizada pelo Cine Clube de Viseu

Museu Almeida Moreira

15H00

Público-alvo: Escolar | Famílias

Preço: Gratuito

Inscrição prévia:

museualmeidamoreira@

cmviseu.pt ou 232 427 471

Mesa Redonda “O que pode um Museu? Do bem-estar à sustentabilidade”

Um debate sobre bem-estar e sustentabilidade nos Museus, com especialistas ligados à museologia e saúde-mental, com a moderação de Leonor Barata. Contará com a participação de um museólogo e um psiquiatra.

Museu Keil Amaral

18H00

Público-alvo: Geral

Preço: Gratuito

Inscrição prévia:

museukeilamaral@cmviseu.pt ou

232 427 427

19 de maio

Abertura do Laboratório de Conservação e Restauro

Visita ao local onde se encontram, neste momento, em restauro, obras de José Mouga.

Em 2021, o Município de Viseu recebeu 120 telas do artista viseense, José Mouga, considerado um dos grandes nomes da arte contemporânea dos séculos XX e XXI. Neste momento encontram-se a decorrer intervenções de conservação e restauro num conjunto de pinturas do viseense. O Laboratório poderá ser visitado enquanto uma conservadora-restauradora faz intervenções nas obras.

Quinta da Cruz

14H00 às 17H30

Público-alvo: Escolar | Famílias | Geral

Preço: Gratuito

Inscrição prévia: quintadacruz@cmviseu.pt ou 232 423 343

Visita guiada à exposição “Uma auxiliar semelhante a ele” da artista Ana Seia de Matos

Inspirada pelo versículo da Bíblia “uma auxiliar semelhante a ele” (Gn.2,18), a exposição explora a perceção da mulher na sociedade atual através de obras produzidas com bordado e crochet, técnicas tradicionalmente consideradas menores e do universo feminino. A visita será guiada pela autora.

Casa do Miradouro - Polo Arqueológico de Viseu António Almeida Henriques

15H00

Público-alvo: Escolar | Famílias | Geral

Preço: Gratuito

Inscrição prévia:

*casadomiradouro@cmviseu.pt
ou 232 425 388*

Aula de Yoga

São diversos os benefícios ligados à prática de Yoga na saúde mental. Rodeado de natureza, o participante é desafiado à prática milenar que exercita o corpo e a mente. Promotor: Fit&Sane.

Jardins do Polo Arqueológico de Viseu António Almeida Henriques (Casa do Miradouro)

18H30

Duração: 50 minutos

Público-alvo: Geral

Preço: Gratuito

Inscrição prévia:

*casadomiradouro@cmviseu.pt
ou 232 425 388*

Curtinhas com Arte | Imagens à solta em cinco curtas-metragens

O cinema de animação moderno apresenta-se muitas vezes como uma espécie de arte poética, uma arte na qual o fluxo de imagens desempenha um papel determinante. As curtas-metragens agora reunidas ilustram formas criativas e surpreendentes de diálogo do cinema com outras disciplinas artísticas, como a pintura e a música. Esta atividade é dinamizada pelo Cine Clube de Viseu.

Jardins do Museu História da Cidade

21H00

Público-alvo: Famílias | Geral

Preço: Gratuito

Inscrição prévia:

*museudacidade@cmviseu.pt ou
232 427 427*

20 de maio

Aula de Yoga

São diversos os benefícios ligados à prática de Yoga na saúde mental. Rodeado de natureza, o participante é desafiado à prática milenar que exercita o corpo e a mente. Promotor: Fit&Sane.

Jardins do Museu do Linho de Várzea de Calde

10H00

Público-alvo: Geral

Preço: Gratuito

Inscrição prévia: museu.varzea@cmviseu.pt ou 232 911 004

Passeio Geológico pelo Monte de Santa Luzia

Os participantes, através de um percurso pedonal, ficarão a conhecer a história geológica do Monte de Santa Luzia, o filão de quartzo e, paralelamente, observarão algumas preciosidades deste Monte: a fauna e flora.

Ponto de encontro: Museu do Quartzo – Centro de Interpretação Prof. Galopim de Carvalho

11H00 | 15H00

Duração: 30 minutos

Público-alvo: Famílias

Preço: Gratuito

Inscrição prévia:

museudoquartzo@cmviseu.pt ou 232 450 163

**Atividade exterior -*

Acessibilidade condicionada

20 de maio

Aula de Desenho com Lira Keil Amaral e Francisco Keil Amaral

Duas ilustres personagens representadas no Museu Keil Amaral e com recurso às suas vidas artísticas, Lira e Francisco dão uma aula de Desenho no Museu Keil Amaral que acolhe a coleção privada da sua família.

Museu Keil Amaral

14H30

Público-alvo: Famílias | Geral

Preço: Gratuito

Inscrição prévia:

museukeilamaral@cmviseu.pt

ou 232 427 427

Visita guiada à exposição “Uma auxiliar semelhante a ele” da artista Ana Seia de Matos

Inspirada pelo versículo da Bíblia “uma auxiliar semelhante a ele” (Gn.2,18), a exposição explora a perceção da mulher na sociedade atual através de obras produzidas com bordado e crochet, técnicas tradicionalmente consideradas menores e do universo feminino. A visita será guiada pela autora.

Casa do Miradouro - Polo Arqueológico de Viseu António Almeida Henriques

15H00

Público-alvo: Escolar | Famílias | Geral

Preço: Gratuito

Inscrição prévia:

casadomiradouro@cmviseu.pt

ou 232 425 388

20 de maio

Inauguração da Exposição Temporária “Ecos da Ida e do Retorno”

Uma exposição com obras artísticas criadas em residência, entrevistas etnográficas, fotografias e documentos sobre a emigração na Freguesia de Calde.

Museu do Linho de Várzea de Calde

15H30

Público-alvo: Geral

Preço: Gratuito

Inscrição prévia: museu.varzea@cmviseu.pt ou 232 911 004

Aula de Yoga

São diversos os benefícios ligados à prática de Yoga na saúde mental. Rodeado de natureza, o participante é desafiado à prática milenar que exercita o corpo e a mente. Promotor: Fit&Sane.

Espaço exterior da Casa da Ribeira

17H00

Público-alvo: Geral

Preço: Gratuito

Inscrição prévia:

10

casadaribeira@cmviseu.pt ou 232 427 428

Roteiro Refotografar Viseu

A partir do acervo de imagens da Imagotheca Municipal de Viseu, desafiam-se os participantes a percorrer o centro histórico para encontrar (e refotografar) locais fotografados na primeira metade do século XX e verificar, in loco, como a cidade mudou. Esta é uma atividade autónoma, os participantes podem recolher as imagens e roteiro no Museu de História da Cidade e depois partilhar os resultados nas redes sociais utilizando a #refotografarviseu.

Imagotheca Municipal (Museu de História da Cidade)

Horário: A definir.

Público-alvo: Geral

Preço: Gratuito

Inscrição prévia:

museudacidade@cmviseu.pt ou 232 427 427

21 de maio

Aula de Yoga

São diversos os benefícios ligados à prática de Yoga na saúde mental. Rodeado de natureza, o participante é desafiado à prática milenar que exercita o corpo e a mente. Promotor: Fit&Sane.

Jardins da Quinta da Cruz

10H00

Duração: 50 minutos

Público-alvo: Geral

Preço: Gratuito

Inscrição prévia: quintadacruz@cmviseu.pt ou 232 423 343

Abertura do Museu Almeida Moreira, Museu de História da Cidade e Museu Keil Amaral

No horário de verão, de 15 de junho a 15 de setembro, o Museu Almeida Moreira, o Museu de História da Cidade e o Museu Keil Amaral abrem ao público, ao domingo.

09H30 às 17H30

Público-alvo: Geral

Preço: Gratuito

18, 19 e 20 de maio

OFICINAS CRIATIVAS

*Público-alvo: Escolar (1º, 2º e 3º ciclo) | Famílias
Preço: Gratuito*

Oficina “Sementeira do Linho”

Museu do Linho de Várzea de Calde

Na aldeia de Várzea de Calde, as sementeiras do linho iniciam-se com a chegada da primavera, onde a marca da tradição do linho se encontra presente até aos dias de hoje.

Mexer na terra e, porque não, sujar-se, faz bem à saúde! Andar descalço, semear com as próprias mãos, sentir o cheiro da terra molhada e, no fundo, manter o contato direto com a terra, são pequenos gestos que oferecem benefícios para o corpo e para a mente.

Nesta oficina, o Museu do Linho proporcionará essa experiência.

Inscrição prévia: museu.varzea@cmviseu.pt ou 232 911 004

Oficina “Saquinho de Linho Térmico”

Museu do Linho de Várzea de Calde

As propriedades terapêuticas das sementes tornaram-se populares pela sua capacidade de aliviar a dor. A linhaça, semente da planta do linho, também apresenta propriedades curativas, que fomentam resultados positivos na saúde.

Com esse efeito, este ano preparamos a atividade do “Saquinho de Linho Térmico”, composta por uma almofada de linho, que irá proporcionar um bem-estar proveniente das propriedades da linhaça e da alfazema, tão presentes neste contexto. Poderá aquecer no micro-ondas ou arrefecer no congelador para o alívio da dor e relaxamento.

Inscrição prévia: museu.varzea@cmviseu.pt ou 232 911 004

18, 19 e 20 de maio

Oficina “Quadro das Memórias”

Casa da Ribeira

Esta oficina criativa desafia os participantes a criar um quadro das Memórias da Ribeira, como as barcas, as lavadeiras e as Cavalhadas de Vildemoinhos, recorrendo a retalhos de tecidos e bocadinhos de papel.

*Inscrição prévia:
casadaribeira@cmviseu.pt ou
232 427 428*

Oficina “Vamos fazer uma exposição?”

Museu Almeida Moreira

Com recurso a reproduções de obras de arte da coleção do Capitão, lançamos o desafio aos participantes de criarem uma exposição, onde partilharemos o necessário para criar uma história através das obras.

*Inscrição prévia:
museualmeidamoreira@
cmviseu.pt ou 232 427 471*

Oficina “Harmonia Perfumada”

Museu de História da Cidade

Como introdução, será feita uma breve abordagem acerca da importância da flora no nosso dia a dia e os cuidados que devemos ter para preservar os jardins da cidade e espaços ajardinados.

Com recurso ao cartão, preferencialmente reutilizado, os participantes construirão uma moldura, com base num modelo que lhes será fornecido. Nesse modelo, haverá um tronco de árvore, que servirá como suporte para colocarem flores naturais reutilizadas, fornecidas pela equipa de mediação. No final, terão um quadro de flores naturais com o conceito base de reciclagem.

*Inscrição prévia:
museudacidade@cmviseu.pt ou
232 427 427*





