



VISEU 24

CIDADE EUROPEIA
DO DESPORTO

DOSSIÊ DE CANDIDATURA
APPLICATION DOSSIER

CIDADE EUROPEIA
DO DESPORTO
EUROPEAN CITY OF SPORT

PORTUGAL



MUNICÍPIO DE
VISEU



AGRADECIMENTO

ACKNOWLEDGEMENT

Gostaríamos de expressar o nosso profundo agradecimento a todas as entidades e viseenses que colaboraram e se envolveram neste processo de construção e elaboração da Candidatura de Viseu a Cidade Europeia do Desporto em 2024.

Aos nossos parceiros institucionais: juntas de freguesia, clubes e associações, federações, escolas, empresas locais, voluntários e cidadãos em geral, o nosso mais sincero agradecimento. O envolvimento da comunidade viseense neste processo é um testemunho forte da forma como vivemos e respiramos a nossa cidade.

Queremos ainda destacar a dedicação e empenho de todos os dirigentes, treinadores, atletas, árbitros e demais agentes desportivos que representam Viseu em diversas modalidades. O vosso trabalho árduo, paixão e determinação no dia-a-dia são o verdadeiro pulsar do Desporto em Viseu e um exemplo a ser seguido.

É com enorme sentido de responsabilidade que assumimos este compromisso de fazer de 2024 um ano de atividade desportiva vibrante e inesquecível. Estamos empenhados em desenvolver programas e projetos que continuem a promover e generalizar a prática desportiva e a atividade física, com foco especial nos mais jovens. Investiremos em projetos que fomentem a inclusão e a participação de todos os segmentos da sociedade, tornando o desporto acessível a todos, independentemente da idade, género, capacidade física ou condição socioeconómica.

Agradecemos a confiança depositada em nós e reafirmamos o nosso empenho em levar adiante esta candidatura. Estamos determinados a mostrar ao mundo a força e a paixão que Viseu tem pelo Desporto, tornando-nos um exemplo para outras cidades europeias.

Juntos, vamos celebrar o Desporto, inspirar novas gerações e deixar um legado duradouro em Viseu como Cidade Europeia do Desporto em 2024.

We would like to express our deep gratitude to all the entities and people from Viseu who collaborated and got involved in the process of building and elaborating the Candidacy of Viseu to become the European City of Sport in 2024.

To our institutional partners: parish councils, clubs and associations, federations, schools, local companies, volunteers and citizens in general, our most sincere thanks. The involvement of the Viseense community in this process is a strong testimony of the way we live and breathe our city.

We would also like to highlight the dedication and commitment of all the managers, coaches, athletes, referees and other sports agents who represent Viseu in various sports. Your hard work, passion and determination on a daily basis are the true heartbeat of sport in Viseu and an example to be followed.

It is with a great sense of responsibility that we are committed to making 2024 a year of vibrant and unforgettable sporting activity. We are committed to developing programmes and projects that continue to promote and generalise the practice of sport and physical activity, with a special focus on young people. We will invest in projects that foster inclusion and participation of all segments of society, making sport accessible to all, regardless of age, gender, physical ability or socio-economic status.

We thank you for the trust you have placed in us and reaffirm our commitment to take this candidacy forward. We are determined to show the world the strength and passion that Viseu has for sport, making us an example to other European cities.

Together, we will celebrate sport, inspire new generations and leave a lasting legacy in Viseu as a European City of Sport in 2024.

ÍNDICE

INDEX

1. MENSAGENS OFICIAIS	9
2. EMBAIXADORES DA CANDIDATURA	25
3. RAZÃO DA CANDIDATURA	35
4. CARACTERIZAÇÃO DE VISEU	39
4.1 ENQUADRAMENTO GEOGRÁFICO	40
4.2 ENQUADRAMENTO HISTÓRICO	44
4.3 ENQUADRAMENTO SOCIODEMOGRÁFICO	48
4.4 ENQUADRAMENTO SOCIOECONÓMICO	49
4.5 PRINCIPAIS EVENTOS CULTURAIS E RECREATIVOS DE VISEU	50
5. O DESPORTO E A ATIVIDADE FÍSICA EM VISEU	59
5.1 ENQUADRAMENTO GERAL	60
5.2 DADOS E ESTATÍSTICAS	63
5.3 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS MUNICIPAIS	73
5.4 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS NÃO MUNICIPAIS	91
5.5 ESPAÇOS NATURAIS	92
5.5.1 <i>ECOPISTAS</i>	92
5.5.2 <i>PARQUES VERDES</i>	94
5.5.3 <i>PERCURSOS CICLÁVEIS</i>	98
5.5.4 <i>PERCURSOS PEDESTRES</i>	99
5.6 PROGRAMA E PROJETOS MUNICIPAIS	111
5.7 EIXO DESPORTO	120
5.8 COMPONENTE SOCIAL LIGADA À PRÁTICA DESPORTIVA	124
5.9 PROGRAMAS NA ÁREA DA INCLUSÃO	124
5.10 EVENTOS DESPORTIVOS DE VISEU	126
5.11 OFERTAS EDUCATIVAS NA ÁREA DO DESPORTO	130
5.12 PARCERIAS E FORMAÇÃO	130
5.13 RECONHECIMENTO DESPORTIVO AOS ATLETAS	132
6. A CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO : PERSPETIVAS ATUAIS E FUTURAS	143
6.1 PLANO DE COMUNICAÇÃO	146
6.2 A IDENTIDADE DA CANDIDATURA	148
7. ANEXOS	153

1. OFFICIAL MESSAGES	9
2. AMBASSADORS OF THE CANDIDACY	25
3. REASON FOR THE CANDIDACY	35
4. CHARACTERIZATION OF VISEU	39
4.1 GEOGRAPHICAL FRAMEWORK	40
4.2 HISTORICAL FRAMEWORK	45
4.3 SOCIODEMOGRAPHIC FRAMEWORK	48
4.4 SOCIO-ECONOMIC FRAMEWORK	49
4.5 MAIN CULTURAL AND RECREATIONAL EVENTS IN VISEU	50
5. SPORT AND PHYSICAL ACTIVITY IN VISEU	59
5.1 GENERAL FRAMEWORK	61
5.2 DATA AND STATISTICS	63
5.3 MUNICIPAL SPORTS FACILITIES	73
5.4 NON-MUNICIPAL SPORTS FACILITIES	91
5.5 NATURAL SPACES	92
5.5.1 ECOTRAILS	92
5.5.2 GREEN PARKS	94
5.5.3 CYCLE PATHS	98
5.5.4 PEDESTRIAN TRAILS	99
5.6 MUNICIPAL PROGRAMMES AND PROJECTS	111
5.7 SPORT AXIS	120
5.8 SOCIAL COMPONENT LINKED TO SPORT	124
5.9 PROGRAMMES IN THE AREA OF INCLUSION	125
5.10 VISEU SPORTING EVENTS	126
5.11 EDUCATIONAL OFFERS IN THE AREA OF SPORT	130
5.12 PARTNERSHIPS AND TRAINING	131
5.13 SPORTS RECOGNITION FOR ATHLETES	132
6. EUROPEAN CITY OF SPORT: CURRENT AND FUTURE PROSPECTS	145
6.1 COMMUNICATION PLAN	146
6.2 THE IDENTITY OF THE CANDIDACY	148
7. ATTACHMENTS	153





1. MENSAGENS OFICIAIS

1. OFFICIAL MESSAGES



**FERNANDO RUAS**Presidente da Câmara
Municipal de Viseu

Mayor of Viseu

Na “Melhor Cidade para Viver”, o Desporto é um dos nossos maiores trunfos e bandeiras. Uma bandeira que erguemos alto e com orgulho, dentro e fora de portas. Passo a passo, meta a meta, temos vindo a construir uma comunidade cada mais ativa, atenta à importância da prática do exercício físico e da adoção de estilos de vida saudáveis.

Crencemos no número de clubes e associações, nas modalidades praticadas e em atletas, especialmente do género feminino, tudo graças a uma política concertada, vocacionada para esta área.

Nas últimas duas décadas, direcionámos parte do orçamento municipal para a construção e qualificação das nossas instalações e equipamentos desportivos, promovendo mais e melhores condições para a prática da atividade física, em todo o nosso concelho.

Apostámos nos polidesportivos, nos pavilhões desportivos integrados em estabelecimentos escolares, nos campos de futebol e de ténis, nas Piscinas Municipais, na Pista de Atletismo, mas também noutros de prática de atividade física livre e informal, como os Percursos Pedestres, os Circuitos Gerações Ativas ou a Ecopista do Dão.

Implementámos programas municipais para a prática desportiva em todas as idades: somos um concelho empenhado na promoção do envelhecimento ativo saudável, mas também no estimular do conceito do “brincar” ao ar livre, nas nossas escolas e localidades.

Promovemos uma agenda desportiva diversificada, descentralizada e acessível, 365 dias por ano, consolidando aquele que considero ser o “trio” de sucesso: o desporto, a saúde e o convívio intergeracional.

Tudo isto num estreito trabalho de cooperação entre a autarquia, as Juntas de Freguesias, as instituições, os clubes, as associações, os atletas e toda a comunidade de Viseu, cuja dedicação e empenho têm possibilitado testemunhar percursos e conquistas meritórias.

É por isso que hoje, certos do percurso que já traçámos – mas também dos desafios atuais e futuros que nos esperam –, nos apresentamos como Cidade Europeia do Desporto 2024.

Possuímos os requisitos, os alicerces e, sobretudo, um capital humano inconfundível. É uma oportunidade única de aprofundarmos o trabalho e as estratégias que temos vindo a implementar, de nos mobilizarmos em torno de algo que nos une e que define, profundamente, a nossa identidade. Esta é uma Candidatura de Viseu e para Viseu. Uma Candidatura que ultrapassa géneros, idades, estatutos, competições ou preferências.

Juntos abraçamos este desafio: ser Cidade Europeia do Desporto 2024!

In the “Best City to Live in”, Sport is one of our greatest assets and hallmarks. A hallmark that we raise high and proudly, both indoors and outdoors. Step by step, goal by goal, we have been building an increasingly active community, aware of the importance of physical exercise and the adoption of healthy lifestyles.

We have grown in the number of clubs and associations, in the number of sports practised and in the number of athletes, especially female athletes, all thanks to a concerted policy aimed at this area.

In the last two decades, we have directed part of the municipal budget to the construction and qualification of our sports facilities and equipment, promoting more and better conditions for physical activity throughout our municipality.

We have invested in multi-sports centres, sports pavilions integrated into schools, football and tennis courts, municipal swimming pools and the athletics track, as well as other free and informal physical activity centres, such as the footpaths, the Gerações Ativas circuits (Active Generations circuits) and the Dão Ecotrail.



We have implemented municipal programmes for sports practice at all ages: we are a council committed to promoting healthy active ageing, but also to stimulating the concept of “playing” outdoors, in our schools and localities.

We promote a diversified sports agenda, decentralised and accessible, 365 days a year, consolidating what I consider to be the “trio” of success: sport, health and intergenerational conviviality.

All this in a close cooperation between the municipality, the parish councils, the institutions, the clubs, the associations, the athletes and the whole community of Viseu, whose dedication and commitment have made it possible to witness paths and meritorious achievements.

That is why today, certain of the path we have already

followed - but also of the current and future challenges that await us - we present ourselves as European City of Sport 2024.

We have the requirements, the foundations and, above all, an unmistakable human capital. It is a unique opportunity to deepen the work and strategies that we have been implementing, to mobilise around something that unites us and that deeply defines our identity. This is an Candidacy of Viseu and for Viseu. An candidacy that goes beyond gender, age, status, competitions or preferences.

Together we embrace this challenge: to be European City of Sport 2024!





JOSÉ MOTA FARIA
 Presidente da Assembleia Municipal de Viseu
 President of the Viseu Municipal Assembly

Viseu é um território ímpar no interior do País, possuidor de paisagens únicas e um património material e imaterial bem preservado, de gente com uma identidade própria que de um modo indelével o marcam, contribuindo para que se distinga e afirme como um território atrativo, desenvolvido e cosmopolita, contrariando a tendência a que tem estado votado o interior.

Considerada a “Melhor Cidade para Viver” em 2007, 2012 e 2021, os estudos da DECO colocaram Viseu sempre no topo do ranking das cidades no âmbito da qualidade de vida, distinguindo-a em áreas como o custo de vida, segurança e criminalidade, limpeza, gestão de resíduos, educação, cultura, ambiente, lazer e desporto.

As políticas desportivas implementadas pelo Município de Viseu ao longo dos anos estão espelhadas no investimento realizado em todo o território.

É patente a forte aposta em parques urbanos, zonas verdes no meio citadino, providas de modernos equipamentos, próximos das áreas residenciais, promovendo o acesso à atividade física e desportiva a toda a comunidade. O meio rural foi valorizado, potenciando e divulgando as belezas naturais, ambientais e culturais, com a criação de uma rede municipal de percursos pedestres, ciclovias e passadiços, promotores da caminhada e da utilização da bicicleta.

Viseu está dotado de instalações desportivas, públicas e privadas de elevada qualidade, e de diversas tipologias. Infraestruturas que são ferramentas fundamentais para a prática de atividade desportiva e essenciais para a formação de atletas, incluindo de alto rendimento. Ainda no âmbito da formação desportiva dos mais jovens, o Município tem apoiado e incentivado o desporto escolar.

Reconhecendo que a atividade física fomenta a qualidade de vida, as políticas municipais desportivas visam todas as faixas etárias, qualquer condição física ou intelectual, incentivam e apoiam a prática do desporto adaptado, numa perspetiva inclusiva, uma bandeira que nos orgulha.

Hastear em 2024 o estandarte de Cidade Europeia do Desporto, mais do que uma insígnia, é a recompensa pela aposta da gestão municipal no desporto, com envolvimento ativo e participativo dos Viseenses, das suas Associações e Coletividades Desportivas, e um contributo para a consolidação de Viseu como a “Melhor Cidade para Viver”, mas também para “estudar” e “trabalhar”.

Viseu is a unique territory in the interior of the country, with unique landscapes and a well preserved material and immaterial heritage, people with their own identity that indelibly mark it, contributing to its distinction and affirmation as an attractive, developed and cosmopolitan territory, contradicting the tendency to which the interior has been condemned.

Considered the “Best City to Live in” in 2007, 2012 and 2021, DECO studies have always placed Viseu at the top of the ranking of cities in terms of quality of life, distinguishing it in areas such as the cost of living, safety and crime, cleanliness, waste management, education, culture, environment, leisure and sport.

The sports policies implemented by the Viseu Municipality over the years are mirrored in the investment made throughout the territory.

There was a strong commitment to urban parks, green areas in the city, equipped with modern facilities, close to residential areas, promoting access to physical and sporting activities for the whole community. The rural environment was duly valued, enhancing and publicising natural, environmental and cultural beauties, with the creation of a municipal network of footpaths, cycle paths and footbridges, promoting walking and cycling.

Viseu is endowed with high quality public and private sports facilities of various types. Infrastructures that are fundamental tools for the practice of sports activities, and essential for the training of athletes, including high performance athletes. Still within the scope of sports training for young people, the Municipality has supported and encouraged school sports.

Recognising that physical activity promotes quality of life, municipal sports policies target all age groups, any physical or intellectual condition, encourage and support the practice of adapted sports, in an inclusive perspective, a hallmark that we are proud of.

To hoist the banner of European City of Sport in 2024, more than just an insignia, is the reward for the bet of the municipal management on sport, with active and participative involvement of the Viseenses, their Sports Associations and Collectivities, as well as a contribution to the consolidation of Viseu as the “Best City to Live”, but also to “study” and to “work”.



JOÃO PAULO CORREIA
Secretário de Estado da Juventude
e do Desporto

State Secretary for Youth and Sport

Viseu reúne todas as condições, mercê de uma forte dinâmica associada ao desporto, para candidatar-se a um projeto desta envergadura. Este desafio coletivo será, com certeza, um fator de união e envolvimento da comunidade nas atividades previstas pelos diversos âmbitos de impacto do fenómeno desportivo.

É de registar, no Concelho de Viseu, a existência de inúmeras organizações fortemente ativas, bem como diversas associações ligadas às mais variadas modalidades desportivas que dinamizam e promovem regularmente atividades, envolvendo anualmente milhares de pessoas nos vários espetros do desporto e da atividade física, desde o lazer, passando pelo desporto de recreação ou de Alto Rendimento.

Todas estas iniciativas já hoje em prática são ilustrativas da dinâmica que se verifica em Viseu no que toca ao desporto, alicerçada numa aposta clara na promoção da inclusão por via do desporto. A estes motivos acrescem as condições já demonstradas pela cidade em termos de infraestruturas desportivas e capacidade de organização, que sustentam o seu potencial de afirmação.

Estou certo de que este desígnio envolverá todos os agentes desportivos do Município, num ato coletivo de mobilização e de coesão em prol de uma causa que dignifica todo o concelho, a região e o país, numa forte afirmação da sua identidade desportiva.

Não posso deixar de realçar o trabalho que é feito pelas nossas autarquias, num trabalho contínuo de proximidade com os cidadãos, no objetivo de melhorarmos os níveis de atividade física da população portuguesa.

Viseu viverá um desafio de todos os viseenses, numa mobilização da sua sociedade civil para este desígnio tão abrangente e inclusivo que é o Desporto.

Viseu, enquanto Cidade Europeia de Desporto 2024, muito contribuirá para o desenvolvimento do Desporto em Portugal e merece por isso do Governo o maior incentivo.

Viseu has all the requirements, thanks to a strong dynamic associated with sport, to be a candidate for a project of this magnitude. This collective challenge will certainly be a factor of unity and involvement of the community in the activities planned for the various areas of impact of the sports phenomenon.

It is worth noting, in the municipality of Viseu, the existence of numerous highly active organisations, as well as various associations linked to the most varied sports modalities that regularly encourage and promote activities, involving thousands of people every year in the various aspects of sports and physical activity, from leisure to recreational or high performance sports.

All these initiatives already in practice today illustrate the dynamics that can be seen in Viseu regarding sports, based on a clear commitment to promoting inclusion through sport. In addition to these factors, the conditions already proven in the city in terms of sporting infrastructures and organisational capacity sustain its importance.

I am confident that this mission will involve all sports agents in the municipality, in a collective act of mobilisation and cohesion in favour of a cause that dignifies the entire municipality, the region, as well as the country, in a strong statement of its sporting identity.

I must highlight the work done by our local authorities, working closely with citizens to improve the levels of physical activity of the Portuguese population.

Viseu will experience a challenge from all the people of Viseu, in a mobilisation of its civil society towards this wide-ranging and inclusive design that is Sport.

Viseu, as European City of Sport 2024, will contribute greatly to the development of sport in Portugal and therefore merits the utmost support from the Government.







ISABEL DAMASCENO
Presidente da CCDR Centro
President of CCDR Centro

É com enorme satisfação que a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC) apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos ao Município de Viseu o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

A CCDRC concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

It is with great joy that the CCDR Centro (Centre Region Coordination and Development Commission) supports the candidacy of the Municipality of Viseu to become the European City of Sport 2024, expressing its contribution to such a worthy and commendable initiative.

We acknowledge the Viseu Municipality for its strong interest and support in promoting sports programmes and projects, in investing in a network of local sports infrastructures, in the involvement of an entire social, sporting and recreational community, allowing the mobilisation of active participation processes that enable inclusion by citizens.

The CCDRC grants its support and will engage its institutional efforts in order to contribute so that the event represents an outstanding moment for sport, in the city and in the country.



VÍTOR PATAÇO
 Presidente do Conselho Diretivo do Instituto
 Português do Desporto e Juventude
 Chairman of the Board of Directors of the
 Portuguese Institute for Sport and Youth

A Associação Europeia de Capitais de Desporto, em colaboração com a Comissão Europeia, tem vindo a atribuir o estatuto de «Cidade Europeia do Desporto», o qual se constitui como um compromisso institucional quanto à função social do desporto e enquanto fator de desenvolvimento das sociedades, quer à escala nacional quer internacional.

O Instituto Português do Desporto e Juventude enaltece a enorme relevância da atividade desenvolvida pelas autarquias junto das suas populações, na promoção e desenvolvimento desportivo. O Município de Viseu tem desenvolvido um trabalho estruturante neste domínio, através do ajustamento do seu parque de infraestruturas desportivas, bem como através da implementação de políticas de desenvolvimento do movimento associativo desportivo, promovendo a prática nos diferentes segmentos da população e nos seus mais variados contextos.

Considerando o dinamismo da cidade e da região, a sua capacidade em termos de organização de eventos e as atividades que tem vindo a desenvolver onde o desporto se assume como fator multiplicador e agregador, é com enorme satisfação que o Instituto Português do Desporto e Juventude saúda a candidatura de Viseu a “Cidade Europeia do Desporto 2024”. Esta reforça o posicionamento da cidade de Viseu enquanto “Melhor Cidade para Viver”, enquanto reconhece todo o trabalho até agora desenvolvido, como também eleva o desafio e a responsabilidade do Município para um legado desportivo memorável.

O IPDJ presta o seu apoio e os votos do maior sucesso nesta caminhada que, esperamos, culmine com a atribuição do título de Cidade Europeia do Desporto 2024 a Viseu.

The European Association of Capitals of Sport, in collaboration with the European Commission, has awarded the status of “European City of Sport”, which is an institutional commitment to the social function of sport and as a factor for the development of communities, both nationally and internationally.

The Portuguese Institute for Sport and Youth highlights the enormous importance of the activity developed by municipalities with their populations, in the promotion and development of sports. The municipality of Viseu has developed a structuring work in this area, through the adjustment of its sports infrastructure, as well as through the implementation of development policies of the sports association movement, promoting the practice in different segments of the population and in its various contexts.

Considering the dynamism of the city and the region, its capacity in terms of organizing events and the activities that it has been developing where sport is perceived as a multiplier and aggregating factor, it is with great satisfaction that the Portuguese Institute of Sport and Youth welcomes the candidacy of Viseu as “European City of Sport 2024”. This strengthens the positioning of the city of Viseu as the “Best City to Live in”, while recognising all the work done so far, as well as raising the challenge and responsibility of the municipality for a memorable sporting legacy.

The IPDJ gives its support and wishes Viseu every success in this journey which, we hope, will culminate with the attribution of the title of European City of Sport 2024 to Viseu.







PEDRO MACHADO

Presidente da Entidade Regional
de Turismo do Centro de Portugal

President of the Regional Entity
of Tourism of Central Portugal

A candidatura de Viseu a Cidade Europeia do Desporto em 2024 constitui uma oportunidade para a afirmação de toda a região Centro de Portugal enquanto destino desportivo de excelência a nível europeu.

Numa altura em que o sedentarismo representa um problema sério de saúde pública, esta candidatura é um passo decisivo no caminho certo: aquele caminho em que o desporto e a atividade física são promovidos através de eventos, programas e iniciativas que incentivam as pessoas a serem mais ativas e a adotarem um estilo de vida saudável.

Esta candidatura significa também uma excelente notícia do ponto de vista do Turismo, em vários níveis. Por um lado, ao ser candidata e - esperamos todos - escolhida como Cidade Europeia do Desporto, a cidade de Viseu ganha grande visibilidade, atraindo a atenção de um segmento crescente de turistas. Com efeito, o turismo desportivo é um produto que gera receitas importantes e que mobiliza cada vez mais viajantes pela Europa fora, seduzidos pelas condições de prática desportiva que os destinos oferecem.

A candidatura apresenta-se, assim, como um estímulo para Viseu e as suas empresas promoverem o turismo desportivo. É uma oportunidade para a disponibilização de pacotes de viagens e experiências turísticas criativas, que incluam atividades desportivas, ao lado de experiências de natureza, de gastronomia, termais ou de património. Propostas que aproveitem a posição estratégica de Viseu, no coração do Centro de Portugal, para dar a conhecer a diversidade de experiências que se podem usufruir em toda a região são uma aposta ganha à partida.

Não menos importante, ao ser candidata, a cidade de Viseu será palco de grandes eventos desportivos, que atrairão visitantes nacionais e estrangeiros. E é sabida de todos a importância dos grandes eventos para a economia local e regional dos locais onde ocorrem, em especial quando acontecem fora da tradicional época alta.

Por tudo isto, é com grande entusiasmo que abraço a causa de “Viseu Cidade Europeia do Desporto em 2024”, enquanto Presidente da Entidade Regional de Turismo do Centro de Portugal. Estou certo de que será um momento mobilizador de toda a região.

The candidacy of Viseu to become the European City of Sport in 2024 is an opportunity to affirm the entire region of Central Portugal as a sporting destination of excellence at European level.

At a time when sedentary lifestyles represent a serious public health problem, this candidacy is a decisive step in the right direction: the direction in which sport and physical activity are promoted through events, programmes and initiatives that encourage people to be more active and adopt a healthy lifestyle.

This candidacy also means excellent news from the point of view of Tourism, on several levels. On the one hand, by being nominated and - we all hope - chosen as European City of Sport, the city of Viseu gains great visibility, attracting the attention of a growing segment of tourists. Indeed, sports tourism is a product that generates significant revenues and mobilises more and more travellers throughout Europe, seduced by the sporting conditions offered by the destinations.

The candidacy is, therefore, a stimulus for Viseu and its companies to promote sports tourism. It is an opportunity to provide travel packages and creative tourist experiences, which include sports activities, alongside nature, gastronomy, thermal or heritage experiences. Proposals that take advantage of the strategic position of Viseu, in the heart of central Portugal, to promote the diversity of experiences that can be enjoyed throughout the region are a winning bet from the outset.

No less important, by being a candidate, the city of Viseu will host major sporting events, which will attract national and foreign visitors. And everyone knows the importance of major events for the local and regional economy of the places where they take place, especially when they take place outside the traditional high season.

For all these reasons, it is with great enthusiasm that I embrace the cause of “Viseu European City of Sport in 2024”, as President of the Regional Tourism Authority of Central Portugal. I am convinced it will be a mobilising moment for the whole region.



PEDRO RIBEIRO
 Vereador do Desporto da
 Câmara Municipal de Viseu
 Viseu Municipal Councillor for Sport

Viseu é hoje uma cidade inspiradora quer no domínio ambiental, como no desportivo e cultural. A cidade assume o desígnio de ser Candidata a Cidade Europeia do Desporto 2024 com enorme satisfação, ambição, responsabilidade e oportunidade para promover a atividade física e desportiva, os valores do desporto e a construção de uma sociedade melhor.

Em Viseu, tentamos garantir infraestruturas desportivas de excelência, adequadas à prática de uma ampla variedade de modalidades e orgulhamo-nos de sediar eventos desportivos promotores de uma cultura vibrante e inclusiva. Aqui se praticam mais de 35 modalidades de forma regular e com orientação técnica. Quer na vertente competitiva, quer num registo informal alavancamos este eixo prioritário através de programas municipais, apoios sociais e protocolos desportivos com uma diversidade de clubes e associações do concelho. Temos 54 clubes desportivos com oferta de atividades desportivas e de promoção de atividade física regular, representantes de 17 das 25 freguesias. Sob o lema “Desporto para todos” regozijamo-nos de contar com 266 praticantes de desporto adaptado distribuídos por 9 modalidades.

E é impossível não ficarmos orgulhosos com a crescente quantidade de pessoas que, de uma forma mais organizada ou mais informal, praticam desporto. São mais novos e mais velhos, são centenas de pessoas a percorrer os trilhos e passeios da nossa Cidade Jardim, são animados grupos de ciclistas. E poderia referir muitos outros exemplos. Essa postura já faz parte do estilo de vida que adotaram pelo bem-estar físico, mas também mental e espiritual.

Como Município, temos a missão de potenciar a criação e a manutenção de hábitos mais saudáveis e, por isso, no dia 31 de dezembro de 2024, oficialmente o último dia da Cidade Europeia do Desporto, seremos mais. Mas não será o último dia desse Projeto. Marcará o início do legado que pretendemos deixar e essa é uma grande conquista para Viseu e um dos maiores objetivos desta candidatura.

Viseu faz-te mexer!

Today, Viseu is an inspiring city in the environmental, sporting and cultural fields. The city embraces the challenge of being candidate to European City of Sport 2024 with great satisfaction, ambition, responsibility, as well as an excellent opportunity to promote physical activity and sport, the values of sport and the construction of a making society.

In Viseu, we try to ensure excellent sporting infrastructure, suitable for the practice of a wide variety of sports and we are proud to host sporting events that promote a vibrant and inclusive culture. More than 35 sports are practised here on a regular basis and with technical guidance. Both competitively and informally, we leverage this priority through municipal programmes, social support and sports protocols with a variety of clubs and associations in the municipality. We have 54 sports clubs offering sports activities and promoting regular physical activity, representing 17 of the 25 parishes. Under the motto “Sport for All”, we are pleased to count 266 sportspeople of adapted sports in 9 disciplines.

And it is impossible not to be proud of the growing number of people who, in a more organised or informal way, practise sport. There are young and old, hundreds of people walking the paths and pavements of our Garden City, lively groups of cyclists. And I could mention many other examples. This way of life is already part of the lifestyle they have adopted for their physical, but also mental and spiritual well-being.

As a Municipality, we have the mission of promoting the creation and maintenance of healthier habits and, therefore, on 31 December 2024, officially the last day of the European City of Sport, we will be more. But it will not be the last day of this Project. It will mark the beginning of the legacy we intend to leave and that is a great achievement for Viseu and one of the greatest goals of this candidacy.

Viseu makes you move!



VISEU
A
MELHOR CIDADE PARA
VIVER





2. EMBAIXADORES DA CANDIDATURA

2. AMBASSADORS OF THE CANDIDACY





JOÃO FÉLIX
Futebolista

Football Player

É um imenso orgulho ver Viseu candidatar-se a Cidade Europeia do Desporto em 2024 e é com profunda honra que recebo o título de Embaixador deste importante desígnio, que apoio entusiasticamente.

Nasci em Viseu e foi em Viseu que o futebol entrou na minha vida. A minha mãe costuma dizer que aprendi primeiro a chutar a bola e só depois a andar, portanto posso dizer, com toda a propriedade, que tudo começou em Viseu, onde nasci, onde iniciei a minha carreira como jogador federado, onde vivi, onde investi em novos espaços para a prática do desporto e onde sempre volto. Sou de Viseu e, esteja onde estiver, Viseu está sempre no meu coração.

A prática desportiva, seja a nível federado seja no âmbito de programas comunitários, tem sofrido uma grande dinamização e é, sem dúvida nenhuma, uma mais-valia numa região que cultiva o bem-estar, a saúde física e mental de toda a população, independentemente da idade ou género que tenham. Tendo o desporto um papel único e importantíssimo na sociedade, esta candidatura alicerça a aposta na multiplicidade de atividades desportivas de todos e para todos, reforçando-se ainda mais como polo de inserção social e de união da comunidade.

Agradeço a confiança em mim depositada para representar Viseu na qualidade de Embaixador e não tenho dúvidas de que juntos iremos conseguir.

It is an immense honour for Viseu to be a candidate to become the European City of Sport in 2024 and it is with great honour that I receive the title of Ambassador of this important project, which I enthusiastically support.

I was born in Viseu and it was in Viseu that football entered my life. My mother usually says that I learnt first how to kick the ball and only afterwards how to walk, so I can rightly say that it all started in Viseu, where I was born, where I began my career as a federated player, where I lived, where I invested in new places to practice sport and where I always return. I am from Viseu and, wherever I am, Viseu is always in my heart.

The practice of sports, whether at federated level or within the framework of community programmes, has undergone a great boost and is undoubtedly an asset in a region that cultivates the well-being, physical and mental health of the entire population, regardless of age or gender. With sport having a unique and extremely important role in society, this candidacy is based on the bet on the multiplicity of sporting activities of all and for all, strengthening itself even more as a nucleus of social inclusion and community union.

I am grateful for the trust placed in me to represent Viseu as Ambassador and I have no doubt that together we will succeed.







MÁRIO TRINDADE
Atleta Paralímpico

Paralympic Athlete

É para mim um gosto ser um dos embaixadores da Candidatura de Viseu a Cidade Europeia do Desporto em 2024. Escolhi Viseu para viver em 2013. Um dos motivos que me levou a fazer essa escolha foi a vasta oferta de infraestruturas desportivas disponíveis para a população, e, em 2014, consegui a minha primeira representação internacional e medalha de bronze no Campeonato da Europa.

Ver, em 2024, Viseu como Cidade Europeia do Desporto será mais um marco importante para a Cidade melhorar e aumentar a oferta à população, de espaços para a prática das diversas modalidades e assim amplificar o número de praticantes desportivos, quer sejam eles pessoas com ou sem deficiência, homens ou mulheres, continuando assim a contribuir para o bem-estar físico, psicológico, social e cultural, de toda a população Viseense.

Espero que a minha experiência e o meu percurso possam contribuir para motivar, cada vez mais, crianças e jovens para a prática desportiva, seja ela entendida numa dimensão de competição, alto rendimento ou apenas para que cresçam como adultos fisicamente ativos ao longo de todo o seu percurso de vida.

Grato pelo convite que me foi formulado, estarei sempre disponível para promover Viseu e os valores associados a esta tão nobre atividade social que é o Desporto.

It is a joy for me to be one of the ambassadors of Viseu's Candidacy to become the European City of Sport in 2024. I chose Viseu to live in 2013. One of the reasons I made that choice was the wide range of sports facilities available to the population and, in 2014, I achieved my first international competition and bronze medal at the European Championships.

Seeing, in 2024, Viseu as a European City of Sport will be another important milestone for the city to improve and increase the offer to the population, of spaces for the practice of various sports, and thus increase the number of sports sportspeople, whether they are people with or without disabilities, men or women, thus continuing to contribute to the physical, psychological, social and cultural well-being of the entire population of Viseu.

I hope that my experience and my path may contribute to motivate, more and more, children and young people to practice sport, whether it is understood in a dimension of competition, high performance or just to grow up as physically active adults throughout their lives.

Grateful for the invitation, I will always be available to promote Viseu and the values associated to such a noble social activity as Sport.



TIAGO FERREIRA
Atleta de BTT XCM

XCM MTB Athlete

Escrevo com imensa satisfação e honra, na qualidade de viseense e atleta de BTT XCM, para expressar o meu total apoio e felicitar o Município de Viseu pela sua Candidatura a Cidade Europeia do Desporto em 2024.

Ao longo da minha carreira, tive o privilégio de competir nos maiores e mais prestigiados eventos mundiais de BTT, incluindo os Jogos Olímpicos, onde defendi as cores da nossa nação. Além disso, conquistei títulos de Campeão do Mundo, da Europa e Nacional, alcançando resultados que elevaram o nome de Portugal e de Viseu a patamares de excelência.

É crucial investir na promoção de estilos de vida ativos e saudáveis em todos os segmentos etários, mas também na criação de condições estruturais que proporcionem oportunidades aos mais jovens para desenvolverem todo o seu potencial desportivo e, como eu, alcançarem os seus sonhos na modalidade que escolheram abraçar.

Os meus sinceros agradecimentos pela confiança e oportunidade para continuar a “representar” a cidade onde nasci, agora como Embaixador da Candidatura de Viseu a Cidade Europeia do Desporto em 2024.

It is with great honor and satisfaction that, as a citizen of Viseu and MTB XCM's athlete, I express my total support and best wishes for the Viseu's apply to European City of Sports 2024.

Throughout my career, I had the privilege of competing in the world's largest and most prestigious mountain biking events, including the Olympic Games, where I defended the colours of our nation. In addition, I have won World, European and National Championship titles, achieving results that have raised the name of Portugal and of Viseu to levels of excellence.

It is crucial to invest in promoting active and healthy lifestyles in all age groups, but also in creating structural conditions that provide opportunities for young people to develop their full sporting potential and, like me, achieve their dreams in the sport they have chosen to embrace.

My sincere thanks for the trust and the opportunity to continue to represent the city where I was born, now as an Ambassador of Viseu's Candidacy to become the European City of Sport in 2024.







TIAGO LADEIRA
Atleta de BTT Enduro

MTB Enduro

Escrevo com grande entusiasmo e honra, na qualidade de atleta de Enduro, para expressar o meu apoio incondicional à Candidatura de Viseu a Cidade Europeia do Desporto em 2024, e para agradecer profundamente por me ter sido concedido o privilégio de ser Embaixador deste momento único na história do Desporto em Viseu.

Ao longo da minha vida, tive o privilégio de experimentar a adrenalina e a paixão do Enduro nos percursos e trilhos do concelho de Viseu. Desde criança, percorria as ruas da cidade e da minha aldeia de bicicleta, sem saber que um dia seria distinguido com a oportunidade de representar a minha cidade e promover o desporto que tanto amo. Hoje, com 23 anos, sinto-me verdadeiramente emocionado por poder contribuir para a afirmação nacional e internacional de Viseu na área do Desporto e da promoção da Atividade Física.

O Enduro é uma modalidade desafiante, que exige dedicação, coragem e um grande compromisso com o treino. É fundamental contar com o apoio das entidades locais para que possamos evoluir e alcançar novos patamares de excelência.

O reconhecimento e apoio dos familiares, amigos e de todos os amantes deste desporto são extremamente importantes para o meu percurso como atleta. No entanto, poder contar com o Município de Viseu como um parceiro nesta jornada é algo que me enche de alegria e gratidão.

Como Embaixador da Candidatura de Viseu a Cidade Europeia do Desporto em 2024, comprometo-me a promover esta causa com todo o meu empenho e dedicação. Irei trabalhar arduamente para inspirar crianças e jovens a seguirem os seus sonhos desportivos, assim como promover a prática desportiva como uma ferramenta de inclusão, saúde e bem-estar para todos os cidadãos de Viseu.

Agradeço, reconhecidamente, esta oportunidade ímpar de representar a minha cidade e o desporto que tanto amo. Acredito que, juntos, continuaremos a construir um futuro brilhante para Viseu como referência desportiva a nível europeu.

I am writing with great enthusiasm and honour, as an Endurance athlete, to express my unconditional support for Viseu's candidacy to become the European City of Sport in 2024, and to express my deep gratitude for having been granted the privilege of being an Ambassador for this unique moment in the history of Sport in Viseu.

Throughout my life, I had the privilege of experiencing the adrenaline and passion of Enduro in the courses and trails of the municipality of Viseu. Since I was a child, I used to ride my bike through the streets of the city and my village, without knowing that one day I would be given the opportunity to represent my city and promote the sport I love so much. Today, at the age of 23, I feel truly moved to be able to contribute to the national and international affirmation of Viseu in the area of Sports and the promotion of Physical Activity.

Endurance is a challenging sport, which requires dedication, courage and a great commitment to training. It is essential to have the support of local entities so that we can evolve and reach new levels of excellence.

The recognition and support of family, friends and all lovers of this sport are extremely important for my journey as an athlete. However, being able to count on the Viseu Municipality as a partner in this journey is something that fills me with joy and gratitude.

As an Ambassador for Viseu's Candidacy to become the European City of Sport in 2024, I pledge to promote this cause with all my commitment and dedication. I will work hard to inspire children and young people to follow their sporting dreams, as well as promoting sport as a tool for inclusion, health and well-being for all citizens of Viseu.

I am deeply grateful for this unique opportunity to represent my city and the sport I love so much. I believe that, together, we will continue to build a bright future for Viseu as a sporting reference at European level.





3. RAZÃO DA CANDIDATURA

3. REASON FOR THE CANDIDACY

RAZÃO DA CANDIDATURA

REASON FOR THE CANDIDACY

Viseu tem observado, nos últimos anos, um aumento da consciencialização, pela população e instituições locais, para a importância e para os benefícios da atividade física regular, assim como para as ameaças dos comportamentos sedentários nas suas rotinas diárias.

Nos diversos quadrantes da sociedade viseense, temos registado um crescimento da prática regular de atividade física, designadamente ao nível da participação federada e não federada, das atividades promovidas pelos clubes locais, dos níveis de adesão aos programas municipais, da atividade informal e de recreação (caminhadas, grupos de corrida, passeios de bicicleta, entre outros), do crescimento da oferta e, conseqüentemente, no número de praticantes em ginásios, estúdios e health-clubs associados ao fitness e wellness, e do número de eventos, cada vez mais dirigidos para o participante, que são organizados no concelho.

Hoje, intervimos, de forma prioritária, na promoção da literacia física da população, entendida nas suas dimensões física, social, psicológica e cognitiva, procurando facilitar e sensibilizar para a mudança de comportamentos e empoderar a comunidade no processo de decisão, mais consciente e informada, nas 24 horas dos nossos dias.

Um processo e um caminho que acreditamos seguir as melhores orientações e recomendações nacionais e internacionais na tentativa de dar corpo a uma marca distintiva de Viseu, que se

tem assumido como a “Melhor Cidade para Viver” e, conseqüentemente, de promover a visão de tornar cada viseense um cidadão mais ativo, mais saudável e mais feliz.

Esta é uma estratégia que o Município de Viseu tem procurado partilhar dentro da sua comunidade, procurando assumir-se como o elemento facilitador e catalisador de toda a atividade no combate aos flagelos da inatividade física e dos comportamentos sedentários.

Assim, o Município tem procurado alterar o seu paradigma de intervenção municipal, centralizando a sua ação mais nas pessoas e menos nas instituições, promovendo uma cultura de cidade ativa que estimule a sua comunidade a ser mais ativa, mais participativa e mais produtiva.

É enquadrado nesta visão que procuramos intervir junto dos vários segmentos da população, com especial enfoque nos segmentos prioritários: as crianças, os seniores, o género feminino e os cidadãos com deficiência.

Pretendemos que a Candidatura de Viseu a Cidade Europeia do Desporto em 2024 seja um fator dinamizador e agregador de toda a comunidade viseense, reforçando a visão, a missão e os objetivos propostos com o programa municipal VISEU ATIVO.

Acreditamos que o potencial mediático e mobilizador desta Candidatura será um acelerador natural de toda a dinâmica que temos vindo a implementar, no sentido de afirmar e criar uma consciência social de integração de hábitos de vida mais ativos nas rotinas do dia-a-dia, bem como de uma valorização da atividade desportiva nas suas diversas dimensões: económica, turística, de saúde, de inclusão, de responsabilidade social, de rendimento, formativa, ética, entre outras.

Queremos que a candidatura de Viseu a Cidade Europeia do Desporto para o ano de 2024 não termine no dia 31 de dezembro desse ano. O sucesso deste desafio irá medir-se pelo legado que deixará em toda esta vasta comunidade que, certamente, sairá mais reforçada e com uma população mais consciente para a importância do desporto e da atividade física.

Acima de tudo, pretendemos promover uma comunidade mais ativa, mais saudável e, consequentemente, mais feliz.

In recent years Viseu has seen an increase in awareness, by the population and local institutions, of the importance and benefits of regular physical activity, as well as the threats of sedentary behaviours in their daily routines.

In the various quadrants of Viseu society, we have registered an increase in the regular practice of physical activity, namely in terms of federated and non-federated participation, the activities promoted by local clubs, the levels of engagement to municipal programmes, informal and recreational activity (walks, running groups, bicycle rides, among others), the growth in supply and, consequently, in the number of sportspeople in gyms, studios and health clubs associated with fitness and wellness, as well as the number of events, increasingly geared towards participants, which are organised in the municipality.

Today, we intervene, as a priority, in the promotion of the physical literacy of the population, understood in its physical, social, psychological and cognitive dimensions, seeking to facilitate and raise awareness of behavioural change and empower the community in the decision-making process, more conscious and informed, in the 24 hours of our days.

A process and a path that, we believe, follow the best national and international guidelines and recommendations in an attempt to give body to a distinctive brand of Viseu, which has assumed itself as the “Best City to Live in” and, consequently, to promote

the vision of making each Viseu citizen a more active, healthier and happier citizen.

This is a strategy that the Municipality of Viseu has sought to share within its community, seeking to be the facilitator and catalyst of all activity to combat the scourges of physical inactivity and sedentary behaviour.

Thus, the Municipality has sought to change its paradigm of municipal intervention, centring its action more on people and less on institutions, promoting a culture of an active city that stimulates its community to be more active, more participative and more productive.

It is within the framework of this vision that we seek to intervene with the various segments of the population, with special focus on priority segments: children, senior citizens, women and citizens with disabilities.

We intend Viseu’s Candidacy to become the European City of Sport in 2024 to be a stimulating and aggregating factor for the whole Viseu community, strengthening the vision, mission and objectives proposed with the municipal programme VISEU ATIVO.

We believe that the media and mobilising potential of this candidacy will be a natural accelerator for all the dynamics that we have been implementing, in order to consolidate and create a social awareness of the integration of more active lifestyle habits in day-to-day routines, as well as to value sports activity in its various dimensions: economic, tourism, health, inclusion, social responsibility, performance, training, ethics, among others.

We want Viseu’s candidacy to become the European City of Sport for the year 2024 not to end on 31 December of that year. The success of this challenge will be measured by the legacy it will leave throughout this vast community, which will certainly be strengthened and with a population that is more aware of the importance of sport and physical activity.

Above all we aim to promote a more active, healthier and consequently happier community.





4. CARACTERIZAÇÃO DE VISEU

4. CHARACTERIZATION OF VISEU

CARACTERIZAÇÃO DE VISEU

CHARACTERIZATION OF VISEU

4.1 ENQUADRAMENTO GEOGRÁFICO

Localizada na **Região Centro de Portugal**, Viseu é a capital da antiga província da Beira Alta e do **Distrito de Viseu**, pertencendo, igualmente, à **sub-região Dão Lafões**.

A designação de Beira surgiu no século XII para designar as vastas extensões de terra situadas a leste da Serra da Estrela, que faziam fronteira com os mouros. Só mais tarde é que foi aplicada a toda a província central do território português, correspondendo à localização que hoje possui.

O Município é limitado a Norte pelo município de Castro Daire, a Nordeste por Vila Nova de Paiva, a leste pelo Sátão e Penalva do Castelo, a Sudeste por Mangualde e Nelas, a Sul por Carregal do Sal, a Sudoeste por Tondela, a Oeste por Vouzela e a Noroeste por São Pedro do Sul.

Juntamente com outros 14 municípios, Viseu integra a **Comunidade Intermunicipal Viseu Dão Lafões**, Comunidade que, em estreita articulação com o Estado Central, tem como objetivo unir esforços na afirmação de uma Região coesa, competitiva, atrativa, empreendedora e sustentável, com benefícios no desenvolvimento económico, social, educativo, desportivo, cultural e turístico do território.

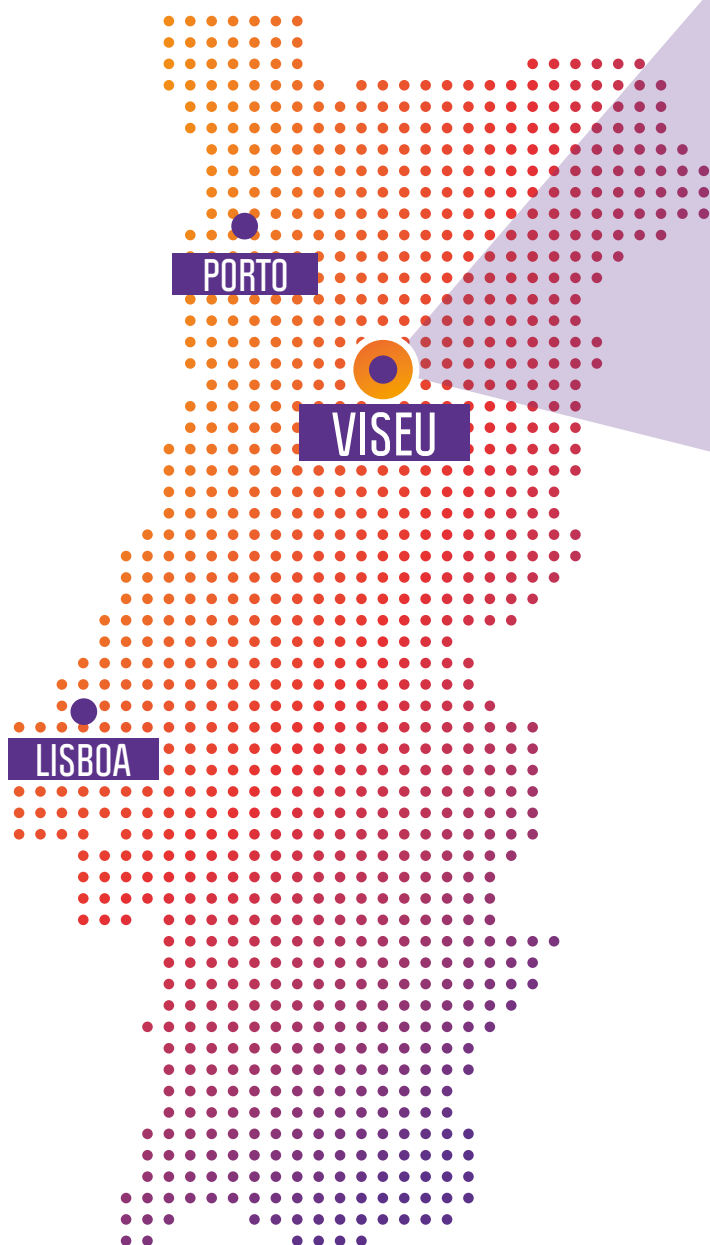
4.1 GEOGRAPHICAL FRAMEWORK

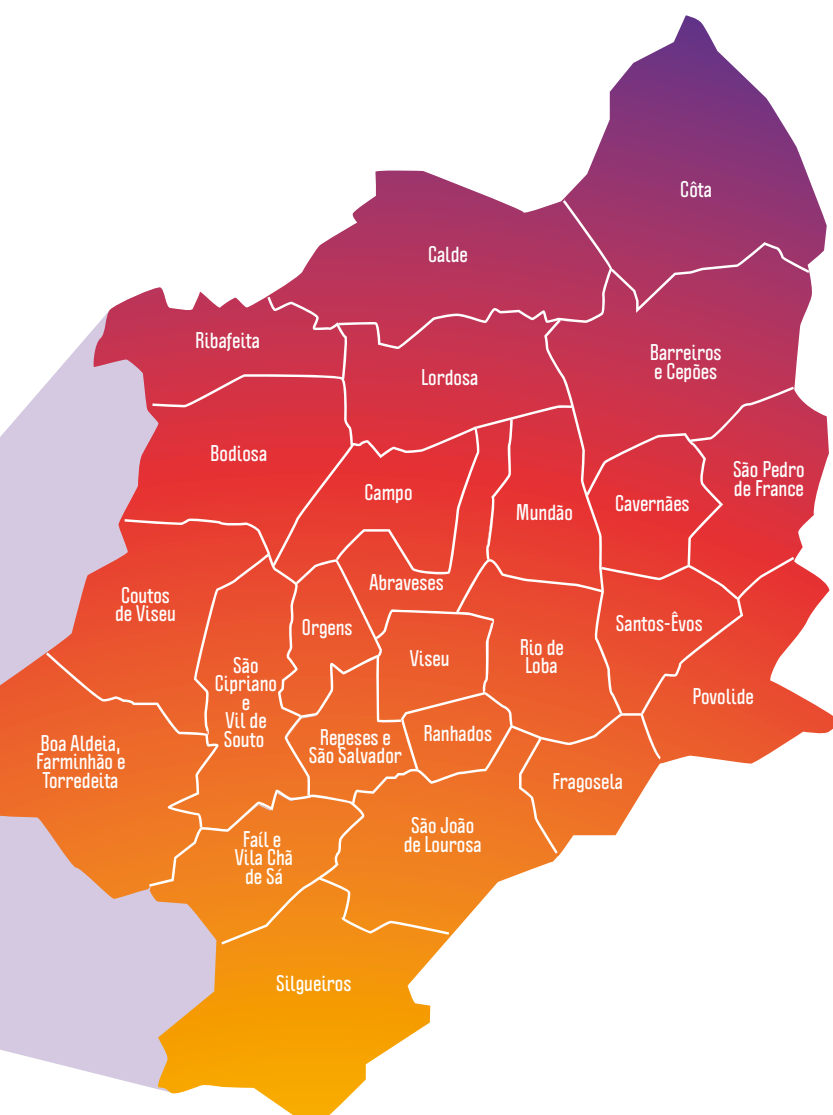
Located in the **Central Region of Portugal**, Viseu is the capital of the old province of Beira Alta and of the **District of Viseu**, also belonging to the sub-region Dão Lafões.

The name Beira appeared in the 12th century to designate the vast stretches of land to the east of the Serra da Estrela, which bordered the Moors. Only later was it applied to the entire central province of Portuguese territory, corresponding to its current location.

The municipality is bordered to the north by Castro Daire, to the northeast by Vila Nova de Paiva, to the east by Sátão and Penalva do Castelo, to the southeast by Mangualde and Nelas, to the south by Carregal do Sal, to the southwest by Tondela, to the west by Vouzela and to the northwest by São Pedro do Sul.

Together with 14 other municipalities, Viseu is part of the **Intermunicipal Community Viseu Dão Lafões**, a Community which, in close articulation with the Central Government, aims to join efforts in the affirmation of a cohesive, competitive, attractive, entrepreneurial and sustainable Region, with benefits in the economic, social, educational, sporting, cultural and touristic development of the territory.





São **25 as Freguesias** que compõem o concelho de Viseu, fazendo deste um território com uma **área global de 507,1 quilómetros quadrados**. Falamos das Freguesias de Abraveses; Barreiros e Cepões; Boa Aldeia, Farminhão e Torredeita; Bodiosa; Calde; Campo; Cavernães; Côtã; Coutos de Viseu; Fail e Vila Chã de Sá; Fragosela; Lordosa; Mundão; Orgens; Povolide; Ranhados; Regeses e São Salvador; Ribafeita; Rio de Loba; São Cipriano e Vil de Souto; São João de Lourosa; Santos-Êvos; São Pedro de France; Silgueiros; e Viseu.

O Município de Viseu é envolvido por um **sistema montanhoso** constituído a Norte pelas Serras de Leomil, Montemuro e Lapa; a Noroeste pela Serra do Arado; a Sul e Sudoeste pelas Serras da Estrela e Lousã; e a Oeste a Serra que mais diretamente influencia esta área, a Serra do Caramulo.

Viseu tem uma **superfície irregular, com altitudes compreendidas entre os 200 e os 897 metros**. Junto ao rio Dão, as cotas variam entre os 200 e os 300 metros, enquanto a Norte do Município

se encontram os pontos mais altos, com valores próximos dos 900 metros. A cidade de Viseu ocupa o centro de um extenso planalto, a 483 metros de altitude.

O concelho é abrangido pela **bacia hidrográfica do rio Mondego**, sendo o **rio Dão** um dos seus afluentes. Para além disso é ainda atravessado pelos **rios Pavia e Vouga**.

O sistema de abastecimento de água ao concelho é composto por seis subsistemas, nomeadamente Fagilde, Maeira, Muna, Vale de Fachas, Calde e Côtã. O subsistema de Fagilde abastece os concelhos de Viseu, Mangualde, Nelas e Penalva do Castelo, sendo que este tem captação superficial na Barragem de Fagilde, localizada no rio Dão, a qual é propriedade da Agência Portuguesa do Ambiente.

Em Viseu, a **temperatura média anual** do ar é 13.6°C. De todos, o mês mais quente é julho, com uma temperatura média de 21.4°C. Janeiro é o mês mais frio, com uma temperatura média de 6.9°C. A precipitação média anual é de 97,5 mm, sendo dezembro o mês mais húmido, com uma precipitação média de 195,4 mm, e agosto o mais seco, com uma média de 17,9 mm.

No que à **acessibilidade** diz respeito, o concelho assume uma posição estratégica.

Atualmente, a cidade é servida por uma complexa e completa rede viária, fazendo a ligação a todos os concelhos do distrito, bem como aos portos e aeroportos próximos, às fronteiras espanholas em Vila Verde da Raia e Vilar Formoso e às principais cidades portuguesas.

Ao nível de autoestrada, existe a ligação pela A25 – Aveiro, Viseu, Vilar Formoso e a A24 – Viseu, Chaves/Vila Verde de Raia. Existe também o IP3, que liga Viseu e Coimbra; o IP5, usado para ligação a alguns pontos de Viseu e que funciona como circular na cidade; a EN229, uma das entradas da cidade com mais tráfego, que é também a principal ligação ao Parque Empresarial de Mundão; o IC37, que liga Viseu e Seia; a EN337, que liga Viseu, Vouzela e Carregal do Sal; e a EN323, que liga Viseu e Vila Nova de Paiva.

O concelho de Viseu não dispõe, atualmente, de comboio, sendo que a ligação com a linha férrea da Beira Alta pode ser realizada através das estações mais próximas: as de Mangualde e Nelas.

Ao nível da rede de autocarros, Viseu dispõe de um Centro de Operações e Mobilidade que assegura as ligações regulares a nível nacional e internacional, contando com operadoras como a Rede Expressos, a Flixbus, a Alsa, entre outras.

Também por via aérea é possível aceder ao concelho de Viseu, nomeadamente através da linha aérea regional, que liga Bragança/ Vila Real/ Viseu/ Cascais (Tires)/ Portimão, de segunda-feira a sábado. O ponto de partida e chegada é o Aeródromo Municipal de Viseu, na Freguesia de Lordosa.

There are 25 parishes that make up the municipality of Viseu, making this a territory with a total area of 507.1 square kilometres. These are the parishes of Abraveses; Barreiros and Cepões; Boa Aldeia, Farminhão and Torredeita; Bodiosa; Calde; Campo; Cavernães; Côta; Coutos de Viseu; Fail and Vila Chã de Sá; Fragosela; Lordosa; Mundão; Orgens; Povolide; Ranhados; Repeses and São Salvador; Ribafeita; Rio de Loba; São Cipriano and Vil de Souto; São João de Lourosa; Santos-Êvos; São Pedro de France; Silgueiros; and Viseu.

The municipality of Viseu is surrounded by a mountainous system formed to the North by the Leomil, Montemuro and Lapa Mountains; to the Northwest by the Arado Mountain; to the South and Southwest by the Estrela and Lousã Mountains; and to the West by the Mountain that most directly influences this area, the Caramulo Mountain.

Viseu has an irregular surface, with altitudes ranging from 200 to 897 metres. Next to the Dão River, the altitudes vary between 200 and 300 metres, while the highest points are to be found in the north of the municipality, with elevations close to 900 metres. The city of Viseu occupies the centre of an extensive plateau at an altitude of 483 metres.

The municipality is included in the hydrographic basin of the Mondego river, and the Dão river is one of its affluents. It is also crossed by the rivers Pavia and Vouga.

The water supply system to the municipality is composed of six subsystems, namely Fagilde, Maeira, Muna, Vale

de Fachas, Calde and Côta. The Fagilde sub-system supplies the municipalities of Viseu, Mangualde, Nelas and Penalva do Castelo, and its surface catchment is in the Fagilde Dam, located in the Dão River, which is owned by the Portuguese Environment Agency.

In Viseu, the average annual air temperature is 13.6°C. Of all, the warmest month is July, with an average temperature of 21.4°C. January is the coldest month, with an average temperature of 6.9°C. The average annual rainfall is 97.5 mm, with December being the wettest month, with an average rainfall of 195.4 mm, and August the driest, with an average of 17.9 mm.

In terms of accessibility, the municipality has a strategic position.

Currently, the city is served by a complex and complete road network, connecting all the municipalities in the district, as well as nearby ports and airports, the Spanish borders at Vila Verde da Raia and Vilar Formoso and the main Portuguese cities.

In terms of motorways, there is the A25 - Aveiro, Viseu, Vilar Formoso and the A24 - Viseu, Chaves/Vila Verde de Raia. There is also the IP3, which links Viseu and Coimbra; the IP5, used to link some points in Viseu and which functions as a ring road within the city; the EN229, one of the city's busiest entrances, which is also the main connection to the Mundão Business Park; the IC37, which links Viseu and Seia; the EN337, which links Viseu, Vouzela and Carregal do Sal; and the EN323, which links Viseu and Vila Nova de Paiva.

The municipality of Viseu does not currently have a train, and the connection to the Beira Alta railway line can be made through the nearest stations: those of Mangualde and Nelas.

In terms of the bus network, Viseu has an Operations and Mobility Centre that ensures regular connections at national and international level, with operators such as Rede Expressos, Flixbus, Alsa, among others.

The municipality of Viseu can also be reached by air, namely through the regional airline, which links Bragança/Vila Real/Viseu/Cascais (Tires)/Portimão, from Monday to Saturday. The departure and arrival point is the Municipal Aerodrome of Viseu, in the parish of Lordosa.



4.2 ENQUADRAMENTO HISTÓRICO

Viseu é uma cidade com mais de 2500 anos de história, moldada por diversos acontecimentos, achados arqueológicos, documentos, heróis e figuras ilustres. Não há como ficar indiferente à sua riqueza histórica, arqueológica e patrimonial, que orgulha viseenses e conquista a curiosidade de visitantes e turistas.

Os mais antigos vestígios arqueológicos de Viseu remontam à Idade do Ferro, entre os séculos V e IV a.C. Os *vissaiegi* eram o povo que habitava o castro, um povoado fortificado, com cerca de 12 hectares, que era rodeado por um fosso escavado na rocha e uma muralha em pedra. As suas casas apoiavam-se nos penedos e na rocha escavavam silos para guardar os alimentos. Na altura, Viseu era a *Vissaium*, considerada um grande centro proto-urbano que, no século I, os romanos viriam a eleger como capital da região.

De *Vissaium* a *Veseum*, transformou-se rapidamente numa importante cidade da Lusitânia, capital de civitas e um ponto geográfico estratégico. Com a chegada dos romanos, a sua cidade adaptou-se ao castro da Idade do Ferro, construíram o Fórum no topo do morro da Sé e expandiram a cidade até Oeste, a zona mais plana.

Relacionado com esta época, é de destacar um importante achado que comprova a origem do nome da atual cidade de Viseu: uma ara romana. Encontrado em escavações arqueológicas no ano de 2009, na zona da Sé, o altar de pedra da era romana, datado do século I d.C., é um importante contributo no desvendar do mistério em torno da origem do nome da cidade. A dedicatória aos deuses locais, os “*vissaieigenses*”, leva a crer que tal expressão deriva de “*Vissaium*”, o nome da cidade à época. Daí terá evoluído para “*Visseum*”, “*Viseu*” e “*Viseu*”, o seu nome atual.

O século III trouxe períodos de instabilidade política e económica ao Império Romano, refletindo-se no quotidiano de toda a comunidade. Nos séculos seguintes, a aposta na vida rural, por decisão do Imperador Teodósio, possibilitou a recuperação económica, e a declaração do Cristianismo como religião oficial do Império marcou igualmente as cidades, ao ser usada como instrumento político. A aproximação das hordas bárbaras incitou a construção de imponentes muralhas, como a

de Viseu, nos finais do século IV, que viriam a condicionar a própria dinâmica das urbes.

Com a queda do Império Romano e as invasões dos povos do centro Europeu, novas transformações sociais, políticas e religiosas têm lugar em Viseu. A rede diocesana portuguesa começa a estruturar-se no território, levando ao nascimento da Diocese de Viseu; também a urbe, outrora liderada pelos romanos, começa a ganhar outros contornos.

Durante a ocupação cristã do século X, D. Ramiro II intitula-se como Rei e elege Viseu como a capital de Portucale. Isto levou-o a construir a defesa para a nova cidade, edificando assim a Cava de Viriato, a maior fortificação em terra da Península Ibérica, em forma de octógono, e um dos monumentos mais conhecidos de Viseu.

Nos séculos IX e X, Viseu é escolhida como capital do reino pelas cortes dos reis católicos, tendo Almansor escolhido a cidade para planear e concretizar os ataques às cidades de Leão, Astorga e Santiago de Compostela.

Em 1058, a cidade era conquistada definitivamente pelo Rei Fernando, o Magno, nunca mais tendo sido ocupada por muçulmanos. Entre 1109 e 1128, D. Henrique e D. Teresa, condes portugalenses, estabeleceram em Viseu as suas cortes, ficando encarregues de projetar a cidade medieval, com a construção do castelo, do palácio e da catedral, tendo-se desenvolvido a urbe em torno destes.

A fidelidade política e o bom serviço das gentes de Viseu a D. Teresa levaram à doação da primeira Carta de Foral a Viseu, em 1123.

A colina da Sé voltou a sofrer reformulações no século XIII, sendo que um novo conjunto de obras fez nascer uma nova catedral de feição gótica, ladeada pelo claustro dos cônegos, a sul, e por um pátio, na vertente norte.

A disputa peninsular pela coroa portuguesa, que viria a surgir no século XIV, foi um teste ao povo de Viseu e às suas estruturas militares. Os ataques provenientes de Castela provocaram o caos e causaram uma forte destruição no espaço urbano. A população refugiou-se no alcácer, amplamente defendido, assim como o castelo.



Os viseenses foram fiéis à causa do mestre de Avis, D. João I, e com isso conquistaram a carta de Feira, que viria a dar origem à atual Feira de São Mateus, e a autorização para construir a muralha, há muito desejada. Após este período conturbado, Viseu reconstruiu-se dentro desta nova muralha, com sete portas, garantindo assim que estava munida de ferramentas fortes para fazer face aos novos ecos da guerra. A economia também começou a dar os seus passos rumo à revitalização, com a Rua Direita a assumir-se como a principal artéria comercial da cidade.

O século XVI revelou-se também um período particularmente feliz para a Cultura em Viseu, tendo-se destacado a atuação do Bispo D. Miguel da Silva, que colocou a cidade na vanguarda do Renascimento; assim como a mestria do pintor Vasco Fernandes, o famoso “Grão Vasco”.

Após as invasões francesas, a partir do século XIX, a cidade conquistou uma nova expressividade. A atual Praça da República converteu-se no novo polo político e administrativo e os traços medievais deram lugar a outras tendências urbanas e artísticas, levando à expansão da cidade. Ainda assim, em torno da Catedral,

continuariam a funcionar importantes instituições públicas, nomeadamente a Biblioteca, o Governo Civil e a Esquadra da Polícia.

O século XX voltou a introduzir um conjunto de transformações e inovações na cidade que a levaram a assumir os contornos que hoje conhecemos. Se antes o quotidiano girava em torno da colina da Sé, hoje vai muito para lá da muralha antes construída. Novos bairros, novas construções e equipamentos marcam hoje a nova urbe, mas permanecem os vestígios da história de uma cidade e um povo resiliente.

4.2 HISTORICAL FRAMEWORK

Viseu is a city with over 2500 years of history, shaped by various events, archaeological finds, documents, heroes and illustrious figures. It is impossible to remain indifferent to its historical, archaeological and heritage wealth, which makes the people of Viseu proud and attracts the curiosity of visitors and tourists.

The oldest archaeological remains of Viseu date back to the Iron Age, between the 5th and 4th centuries BC. The Vissaiegi were the people who inhabited the castro, a fortified settlement of about 12 hectares, which was surrounded by a ditch excavated in the rock and a stone

wall. Their houses rested on the rocks, and silos were dug out of the rocks to store their food. At the time, Viseu was Vissaium, considered a large proto-urban centre, which in the 1st century the Romans would elect as the capital of the region.

From Vissaium to Veseum, it quickly became an important city in Lusitania, capital of civitas and a strategic geographical point. With the arrival of the Romans, their city adapted to the Iron Age castro, they built the Forum on top of the Sé hill and expanded the city to the west, the flatter area.

Related to this era, it is worth highlighting an important find that proves the origin of the name of the current city of Viseu: a Roman altar. Found during archaeological excavations in 2009, in the Sé area, the Roman-era stone altar, dating from the 1st century AD, is an important contribution to unravelling the mystery surrounding the origin of the city's name. The dedication to the local gods, the "Vissaieigenses", leads us to believe that the expression derives from "Vissaium", the name of the city at the time. From there it would have evolved to "Visseum", "Viseo" and "Viseu", its current name.

The 3rd century brought periods of political and economic instability to the Roman Empire, reflected in the daily life of the whole community. In the following centuries, the Emperor Theodosius' decision to invest in rural life allowed for economic recovery, and the declaration of Christianity as the official religion of the Empire also left its mark on the cities, as it was used as a political instrument. The approach of the barbarian hordes encouraged the construction of imposing walls, such as that of Viseu, at the end of the 4th century, which came to condition the very dynamics of the cities.

With the fall of the Roman Empire and the invasions of the peoples of Central Europe, new social, political and religious transformations take place in Viseu. The Portuguese diocesan network begins to be structured in the territory, leading to the birth of the Diocese of Viseu; also the city, once led by the Romans, begins to gain other features.

During the Christian occupation of the 10th century, D. Ramiro II named himself king and elected Viseu as the capital of Portucale. This led him to build the defence for the new city, thus constructing the Cava de Viriato, the largest fortification on land on the Iberian Peninsula, in the shape of an octagon, and one of Viseu's most famous monuments.

In the 9th and 10th centuries, Viseu was chosen as the capital of the kingdom by the courts of the Catholic kings. Almansor chose the city to plan and carry out attacks on the cities of León, Astorga and Santiago de Compostela.

In 1058, the city was definitively conquered by King Fernando the Great, and was never again occupied by the Muslims. Between 1109 and 1128, D. Henrique and D. Teresa, Counts of Porto, established their courts in Viseu, being in charge of designing the medieval city, with the construction of the castle, the palace and the cathedral, having developed the city around them.

The political loyalty and good service of the people

of Viseu to D. Teresa led to the donation of the first Charter for Viseu in 1123.

The cathedral hill was reformulated again in the 13th century, and a new series of works gave rise to a new cathedral in Gothic style, flanked by the cloister of the canons, to the south, and by a patio, on the north side.

The Peninsular dispute for the Portuguese crown, which would emerge in the 14th century, was a test for the people of Viseu and its military structures. The attacks from Castile caused chaos and great destruction to the urban area. The population took refuge in the fortress, which was amply defended, as was the castle.

The Viseenses were loyal to the cause of the master of Avis, D. João I, and with that they conquered the Foral, which would give origin to the current São Mateus Fair, and the authorization to build the long-desired wall. After this troubled period, Viseu rebuilt itself within this new wall, with seven gates, thus ensuring that it was equipped with strong tools to face the new echoes of the war. The economy also began to take its steps towards revitalisation, with Rua Direita becoming the city's main commercial artery.

The 16th century was also a particularly positive period for culture in Viseu, with Bishop Miguel da Silva, who placed the city at the forefront of the Renaissance; as well as the mastery of painter Vasco Fernandes, the famous Grão Vasco.

After the French invasions, from the 19th century onwards, the city gained a new expressiveness. The current Praça da República became the new political and administrative hub and the medieval features gave way to other urban and artistic trends, leading to the expansion of the city. Even so, around the Cathedral, important public institutions would continue to function, namely the Library, the Civil Government and the Police Station.

The 20th century once again introduced a series of transformations and innovations in the city that led it to take on the shape we know today. If before, daily life revolved around the Sé hill, today it goes far beyond the wall that was once built. New neighbourhoods, new buildings and equipment today mark the new city, but the traces of the history of a city and a resilient people remain.



MONUMENTOS A NÃO PERDER!

MONUMENTS NOT TO BE MISSED

Sé de Viseu; Igreja da Misericórdia; Painel de Azulejos de Joaquim Lopes; Porta do Soar e Porta dos Cavaleiros; Museu Nacional Grão Vasco; Cava de Viriato; Janelas Manuelinas.

Viaje por Viseu e pela sua história e singularidades a partir do portal turístico www.visitviseu.pt.

Sé de Viseu; Misericórdia Church; Tiles Panel by Joaquim Lopes; Porta do Soar and Porta dos Cavaleiros; Grão Vasco National Museum; Cava de Viriato; Manueline Windows.

Travel through Viseu and its history and singularities through the portal www.visitviseu.pt.

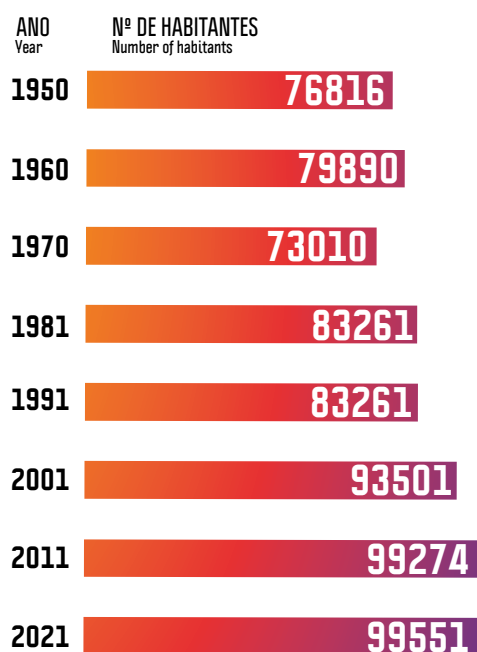
4.3 ENQUADRAMENTO SOCIODEMOGRÁFICO

O concelho de Viseu, desde os anos 50, tem vindo a sofrer um aumento de população, consequência do desenvolvimento económico e social da cidade.

4.3 SOCIODEMOGRAPHIC FRAMEWORK

The municipality of Viseu has been experiencing a population increase since the 1950s as a result of the economic and social development of the city.

EVOLUÇÃO DA POPULAÇÃO DO MUNICÍPIO EVOLUTION OF THE CITY'S POPULATION



(Fonte/Source: Censos2021, INE)

Em 2011, de acordo com os Censos, a população residente em Viseu era de 99 274 habitantes. No entanto, dados mais recentes, referentes aos Censos de 2021, revelam que a população se manteve praticamente estável, com um aumento para 99 551 habitantes. Embora o crescimento populacional registado seja discreto, esta estabilidade demonstra o dinamismo e atratividade que Viseu tem mantido ao longo dos últimos anos.

No que diz respeito à distribuição populacional por Freguesias, destacam-se algumas áreas mais densamente habitadas, como a Freguesia de Viseu, a mais populosa, seguida das Freguesias de Rio de Loba e Abraveses.

No que diz respeito à imigração, Viseu tem assistido a um aumento gradual de residentes estrangeiros, nos últimos anos. Segundo os Censos de 2021, a população estrangeira com estatuto legal de residente em Viseu é de 3.321 habitantes, sendo que, mais de metade (1.889) são naturais do Brasil. Observa-se um crescente interesse de imigrantes em fixar-se no concelho, motivados pela qualidade de vida, segurança e património histórico e cultural.

In 2011, according to the Census, the resident population of Viseu was 99 274 inhabitants. However, more recent data, referring to the 2021 Census, reveal that the population remained practically stable, with an increase to 99 551 inhabitants. Although the population growth recorded is discrete, this stability demonstrates the dynamism and attractiveness that Viseu has maintained over recent years.

In terms of population distribution by parishes, some of the most densely populated areas stand out, such as the parish of Viseu, the most populated, followed by the parishes of Rio de Loba and Abraveses.

Regarding immigration, Viseu has seen a gradual increase of foreign residents in recent years. According to the 2021 Census, the foreign population with legal resident status in Viseu is of 3,321 inhabitants, of which, more than half (1,889) are from Brazil. There is a growing interest of immigrants to settle in the municipality, motivated by the quality of life, safety and historical and cultural heritage.

VISEU EM NÚMEROS VISEU IN NUMBERS

Área Area	507,1Km2
População Population	99 551
Feminina Female	52 755
Masculina Male	46 806
População Ativa Working Population	63 629 (64%)
População com Ensino Superior Population with Tertiary Education	21 122 (21%)
Taxa Desemprego Portugal Unemployment Rate in Portugal	6,3%
Desempregados Inscritos Residentes entre os 15 e os 64 anos Unemployed Enrolled Residents between the ages of 15 and 64	4,9%
Empresas Companies	11 775
População Residente na Região Dão - Lafões Population residing in Dão-Lafões	252 793

(Fonte/Source: Censos2021, INE, Pordata)

4.4 ENQUADRAMENTO SOCIOECONÓMICO

Tradicionalmente, o concelho de Viseu tinha uma forte ligação ao setor primário, como a agricultura e a pecuária. No entanto, nas últimas décadas, assistiu-se a uma diversificação da economia, com um aumento significativo de atividades no setor secundário e terciário.

No setor primário, que ocupa cerca de 2% da população ativa, ainda se destacam algumas atividades agrícolas e vinícolas, mas a cidade de Viseu tem vindo a consolidar-se como um importante polo industrial (setor secundário). A construção civil, a indústria têxtil, do mobiliário, metalurgia, máquinas e equipamentos industriais, agroquímicos e componentes automóveis são exemplos de atividades que têm contribuído para o desenvolvimento económico da região, ocupando 16% da população ativa.

No setor terciário, Viseu apresenta uma oferta diversificada de serviços, comércio e turismo. A cidade tem vindo a crescer como um destino turístico popular, devido à sua riqueza histórica e cultural, assim como à beleza natural que a rodeia. A capacidade hoteleira tem acompanhado essa evolução, com o crescimento de alojamentos locais, proporcionando uma estadia confortável e acolhedora aos visitantes. Este é um setor que ocupa 83% da população.

NÚMEROS DE HOTELARIA EM VISEU, 2021 HOSPITALITY NUMBERS IN VISEU, 2021

VISEU	
Estabelecimentos Hoteleiros <i>Hospitality establishments</i>	23
Hotéis <i>Hotels</i>	13
Capacidade de Alojamento <i>Accommodation capacity</i>	1 723
Hóspedes <i>Guests</i>	92 558
Dormidas <i>Overnight stays</i>	144 971
Estadia média <i>Average stay</i>	1,6
Lucros (milhares €) <i>Profits (thousands €)</i>	6 749

(Fonte/Source: 2021, Pordata)

4.4 SOCIO-ECONOMIC FRAMEWORK

Traditionally, the municipality of Viseu had a strong connection to the primary sector, such as agriculture and livestock. However, in recent decades, there has been a diversification of the economy, with a significant increase in activities in the secondary and tertiary sectors.

In the primary sector, which occupies about 2% of the working population, some agricultural and wine-growing activities still stand out, but the city of Viseu has been consolidating itself as an important industrial hub (secondary sector). Civil construction, textile industry, furniture, metallurgy, machinery and industrial equipment, agrochemicals and automotive components are examples of activities that have contributed to the economic development of the region, occupying 16% of the active population.

In the tertiary sector, Viseu presents a diversified offer of services, commerce and tourism. The city has been growing as a popular tourist destination, due to its historical and cultural wealth, as well as the natural beauty that surrounds it. The hotel capacity has kept pace with this development, with the growth of local accommodation, providing a comfortable and welcoming stay for visitors. This is a sector that employs 83% of the population.

Em suma, Viseu é um concelho em crescimento, com uma população em expansão e um enquadramento sociodemográfico diversificado. Com uma economia em desenvolvimento, impulsionada por atividades nos setores primário, secundário e terciário, a cidade tem vindo a consolidar-se como um destino atrativo para viver, investir e visitar.

In short, Viseu is a growing municipality, with an expanding population and a diversified socio-demographic framework. With a developing economy, driven by activities in the primary, secondary and tertiary sectors, the city has been consolidating itself as an attractive destination for living, investing and visiting.

4.5 PRINCIPAIS EVENTOS CULTURAIS E RECREATIVOS DE VISEU

Viseu é uma cidade que se destaca pela sua riqueza cultural e oferta diversificada de eventos ao longo de todo o ano.

4.5 MAIN CULTURAL AND RECREATIONAL EVENTS IN VISEU

Viseu is a city that stands out for its cultural richness and diversified offer of events throughout the year.



DIZER POESIA MARÇO

No mês de março, em Viseu, a poesia é o ponto de partida para uma programação intensa e diversificada, que pretende agradar a miúdos e graúdos. Um Mercado do Livro, conversas com escritores e convidados especiais, podcasts, concertos, cinema, performances em torno do género literário e outras atividades compõem o “soneto” perfeito para esta iniciativa que marca o arranque da agenda cultural da cidade. Globalmente, a programação contempla cerca de 50 atividades para todos.

Este é um evento cultural que recorda e homenageia também os poetas e autores de Viseu, assim como diversos autores nacionais e estrangeiros.

DIZER POESIA MARCH

In March, in Viseu, poetry is the starting point for an intense and diverse programme that aims to please both children and adults. A Book Market, talks with writers and special guests, podcasts, concerts, cinema, performances around the literary genre and other activities make up the perfect “sonnet” for this initiative that marks the start of the city’s cultural agenda. Overall, the programme includes around 50 activities for everyone.

This is a cultural event that also recalls and honours the poets and authors of Viseu, as well as several national and foreign authors.



WISEU DOCE MARÇO

Março pretende aguçar os paladares dos viseenses e deixar os visitantes de “água na boca”. A Pousada de Viseu acolhe a mostra de doçaria “Viseu Doce” para dar a conhecer – e provar – as melhores iguarias doces da região, numa atmosfera descontraída e acolhedora. Numa organização conjunta entre o Município de Viseu, a Associação Comercial do Distrito de Viseu (ACDV) e a Viseu Marca, os claustros da Pousada servem de cenário para acolher operadores de doçaria da região, os quais são acompanhados por diversos produtores de vinho do Dão.

WISEU DOCE MARCH

March intends to sharpen the palates of the people of Viseu and leave visitors with their mouths watering. The Pousada of Viseu hosts the “Viseu Doce” confectionary show to present - and taste - the best sweet delicacies of the region, in a relaxed and welcoming atmosphere.

In a joint organization between the Municipality of Viseu, the Commercial Association of the District of Viseu (ACDV) and Viseu Marca, the cloisters of the Pousada serve as a setting to host operators of regional sweets, which are accompanied by several Dão wine producers.



PÁSCOA EM VISEU ABRIL

A Cidade-Jardim recebe, anualmente, a época pascal com uma programação recheada de cerimónias religiosas e culturais, entre concertos e momentos gastronómicos.

O concelho desafia viseenses e visitantes a viverem a época pascal com um programa de celebrações religiosas e manifestações da fé, na cidade e nas freguesias, mas também iniciativas culturais, concertos e espetáculos através de festivais, oficinas e horas do conto nos Museus Municipais e na Biblioteca.

PÁSCOA EM VISEU APRIL

Every year, the Garden City welcomes the Easter season with a programme full of religious and cultural ceremonies, including concerts and gastronomic events.

The municipality challenges citizens and visitors to live the Easter season with a programme of religious celebrations and faith manifestations, in the city and in the parishes, but also cultural initiatives, concerts and shows through festivals, workshops and storytelling hours in the Municipal Museums and in the Library.



FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA DA PRIMAVERA ABRIL

Na primavera, músicos de todo o mundo reúnem-se em Viseu para grandes concertos, celebrando a música erudita, a diversidade e a qualidade. A cidade é o seu grande palco.

Com uma programação que inclui concertos, master classes e ainda o Concurso Internacional de Guitarra, este festival marca diversos espaços da cidade com eventos dedicados à música, celebrando a chegada da nova estação do ano.

A componente pedagógica do Festival de Música da Primavera está também garantida. Escolas e instituições de Viseu, lares e instituições de apoio à pessoa com deficiência, recebem também, anualmente, diversos concertos ao longo do mês.

INTERNATIONAL SPRING MUSIC FESTIVAL APRIL

In spring, musicians from all over the world gather in Viseu for great concerts, celebrating erudite music, diversity and quality. The city is their big stage.

With a programme that includes concerts, master classes and also the International Guitar Competition, this festival marks various spaces of the city with events dedicated to music, celebrating the arrival of the new season of the year.

The pedagogical component of the Spring Music Festival is also guaranteed. Schools and institutions in Viseu, homes and institutions supporting disabled people also receive, annually, several concerts throughout the month.



WISEU 900 MAIO A OUTUBRO

Em 2023, assinalam-se os 900 anos da atribuição do Foral de Dona Teresa, Rainha de Portugal, a Viseu.

Em 2023, 900 anos depois desta doação, o Município de Viseu celebra este acontecimento de enorme relevância para o concelho, ao promover um extenso programa de comemorações, dinâmico, eclético e inclusivo, com iniciativas de caráter cultural, turístico, artístico e educativo, para toda a comunidade.

WISEU 900 MAY TO OCTOBER

2023 will mark the 900th anniversary of the attribution of the Foral of Dona Teresa, Queen of Portugal, to Viseu.

In 2023, 900 years after this donation, the Viseu Municipality celebrates this event of enormous relevance for the municipality, by promoting an extensive, dynamic, eclectic and inclusive commemoration programme, with cultural, tourist, artistic and educational initiatives for the whole community.



VERÃO NO PARQUE JUNHO & JULHO

Nos meses mais quentes do ano, a agenda cultural e criativa de Viseu intensifica-se com este evento multidisciplinar, que oferece uma vasta programação para toda a família, no Parque Aquilino Ribeiro. Música, teatro, dança, gastronomia, artesanato, saúde e bem-estar são as principais áreas e artes que dão o mote ao conjunto de atividades e iniciativas realizadas. Não faltam concertos, com especial destaque para artistas e bandas do concelho e região, mas também peças de teatro para toda a família, animação de rua, mostra de tradições, concursos musicais, entre outras experiências e atividades, sempre numa lógica intergeracional.

VERÃO NO PARQUE JUNE & JULY

During the hottest months of the year, Viseu's cultural and creative agenda intensifies with this multidisciplinary event, which offers a vast programme for the whole family at Aquilino Ribeiro Park. Music, theatre, dance, gastronomy, handicraft, health and well-being are the main areas and arts that give the motto to the set of activities and initiatives held. There are concerts, with special emphasis on artists and bands from the county and region, but also plays for the whole family, street entertainment, exhibition of traditions, musical competitions, among other experiences and activities, always in an intergenerational logic.



FESTAS POPULARES

JUNHO

Na cidade de Viseu, as tradições, os costumes e as memórias são cultivadas, respeitadas e vividas, ano após ano. Celebrações ímpares que trazem às ruas o espírito e a folia, as cores e animações próprias do mês de junho e das festas populares.

Uma agenda integrada de eventos que visa valorizar a identidade e as tradições locais do concelho de Viseu que inclui a Festa das Freguesias, as Marchas dos Santos Populares, as Cavalhadas de Vildemoinhos e as Cavalhadas de Teivas.

POPULAR FESTIVALS

JUNE

In the city of Viseu, traditions, customs and memories are cultivated, respected and lived, year after year. Unique celebrations that bring to the streets the spirit and revelry, the colours and animation of the month of June and popular festivals.

An integrated set of events that aims to value the local identity and traditions of the municipality of Viseu, including the Parish Festival, the Popular Saints Marches, the Vildemoinhos Cavalhadas and the Teivas Cavalhadas.



FESTIVAL DE JAZZ DE VISEU

- QUE JAZZ É ESTE?

JULHO

No mês de julho, o Festival de Jazz tem procurado afirmar-se como um projeto de relevo e prestígio na região Centro, destacando-se pelos concertos que organiza, mas também pelas diversas atividades que promove: formação de jazz, música pela rua ou cinema musicado.

Este evento oferece aos viseenses e visitantes um programa de excelência, protagonizado por vários concertos, mas também por outras atividades e iniciativas como mercados, workshops de formação musical, oficinas e até momentos musicais pelas ruas.

WISEU JAZZ FESTIVAL

- WHAT KIND OF JAZZ IS THIS?

JULY

During the month of July, the Jazz Festival has tried to establish itself as a project of prominence and prestige in the Centre region, standing out for the concerts it organises, but also for the various activities it promotes: jazz training, music in the street or musical cinema.

This event offers the citizens of Viseu and visitors a programme of excellence, featuring several concerts, but also other activities and initiatives such as markets, musical training workshops, workshops and even musical moments in the streets.



FEIRA DE SÃO MATEUS **AGOSTO & SETEMBRO**

Feirar está no sangue das famílias e amigos que todos os anos se reencontram em Viseu, na Guardiã das Feiras Populares do país. Esta é a grande Feira Popular da região Centro e do país, com mais de 30 dias de festa, grandes concertos nacionais e internacionais, diversões, gastronomia, comércio e muito mais.

Mais de um mês de festa onde não pode perder os espetáculos feitos de muita cor e som no palco da Feira e as iniciativas desportivas e culturais.

SÃO MATEUS FAIR **AUGUST & SEPTEMBER**

Visiting fairs is in the blood of the families and friends that every year meet in Viseu, the guardian of the country's Popular Fairs. This is the great Popular Fair of the Centre region and of the country, with more than 30 days of festivities, great national and international concerts, entertainment, gastronomy, commerce and much more.

More than a month of festivities where you can't miss the shows with lots of colour and sound on the Fair's stage and the sports and cultural initiatives.



FESTIVAL OUTONO QUENTE **OUTUBRO**

O Outono Quente é um encontro de artes interdisciplinar, no Parque Aquilino Ribeiro, que traz a Viseu uma programação de teatro, música, novo circo e danças tradicionais do mundo, para formar e alcançar novos públicos. O evento pretende sensibilizar a comunidade para a preservação do meio ambiente através de práticas relacionadas com a saúde e bem-estar, físico e mental, assim como estimulação sensorial e musical para todos.

OUTONO QUENTE **FESTIVAL** **OCTOBER**

The Outono Quente Festival is an interdisciplinary arts meeting, at Aquilino Ribeiro Park, which brings to Viseu a programme of theatre, music, new circus and traditional world dances, to train and reach new audiences. The event aims to raise awareness in the community for the preservation of the environment through practices related to health and well-being, physical and mental, as well as sensory and musical stimulation for all.



ROTA DO RANCHO **NOVEMBRO**

Em novembro, o conceituado “Rancho à Moda de Viseu” tem lugar especial nas ementas de diversos restaurantes do concelho, que convidam viseenses, visitantes e turistas à degustação desta iguaria típica da região, sem esquecer o acompanhamento à mesa dos belos vinhos do Dão.

RANCHO ROUTE **NOVEMBER**

In November, the renowned “Rancho à Moda de Viseu” has a special place on the menus of various restaurants in the municipality, inviting locals, visitors and tourists to taste this typical regional delicacy, not forgetting the accompaniment of the beautiful Dão wines.



WISEU NATAL E PASSAGEM DE ANO **DEZEMBRO & JANEIRO**

O Natal é mágico e Viseu vive-o de forma intensa e especial! As ruas enchem-se de cor e há uma programação especial para toda a família. A Cidade-Jardim é também um destino de excelência para passar a última noite do ano.

Estes são apenas alguns exemplos dos diversos eventos culturais e recreativos que Viseu oferece ao longo do ano, assim como exposições, oficinas criativas nos Museus Municipais, sessões de cinema, entre outros. A cidade promove e valoriza a cultura, o património e as tradições locais, proporcionando momentos de lazer, enriquecimento e diversão para quem habita e para quem nos visita.

WISEU CHRISTMAS AND NEW YEAR'S EVE **DECEMBER & JANUARY**

Christmas is magical and Viseu lives it in an intense and special way! The streets fill with colour and there is a special programme for the whole family. The Garden City is also an excellent destination to spend the last night of the year.

These are just some examples of the various cultural and recreational events that Viseu offers throughout the year, as well as exhibitions, creative workshops in the Municipal Museums, film screenings, among others. The city promotes and values culture, heritage and local traditions, providing moments of leisure, enrichment and fun for those who live and for those who visit us.



DIVERSÕES





5. O DESPORTO E A ATIVIDADE FÍSICA EM VISEU

5. SPORT AND PHYSICAL ACTIVITY IN VISEU

O DESPORTO E

5.1 ENQUADRAMENTO GERAL

O conceito de **Município Ativo** deverá ser sempre entendido como um processo e não como um objetivo. Uma estratégia de cariz intemporal que visa a criação de dinâmicas na comunidade local favorecedoras da prática da atividade física, de forma regular, enquanto elemento promotor de saúde. É um compromisso entre o Município e a sua comunidade, num conceito que integra os seus habitantes e as instituições locais.

Além dos benefícios diretos para a saúde e qualidade de vida da população, um **Município Ativo** promove, ainda, benefícios ao nível da segurança, desenvolvimento económico, turismo, sustentabilidade ambiental e habitação.

Progressivamente, o Município de Viseu tem procurado alterar o seu paradigma de intervenção, fundamentando-se em evidências científicas e nos inúmeros documentos técnicos produzidos por instituições nacionais e internacionais, destacando-se o **Plano de Ação Global para a Atividade Física 2018-2030** (da Organização Mundial de Saúde) e o **Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física** (da Direção Geral da Saúde), entre muitos outros. Procura, também, inspirar-se nas boas práticas nacionais e internacionais de modelos de promoção da atividade física.

Deste modo, cresceu o **VISEU ATIVO**: um programa municipal com uma estratégia para a promoção da atividade física no concelho, que pretende envolver toda a comunidade numa visão conjunta de tornar cada viseense um cidadão **+ativo, +saúdável e +feliz**. Trata-se de uma abordagem intersetorial que promove a atividade física nas 24 horas do dia e que está assente num entendimento multifatorial da problemática da inatividade física e dos comportamentos sedentários.

Este paradigma de intervenção municipal envolve a oferta à comunidade de programas, projetos e ações (i) mais direcionados para as necessidades dos munícipes, (ii) mais orientados para os espaços desportivos de proximidade e promotores da atividade física, (iii) promotores da literacia da população nesta área, empoderando

os cidadãos para a tomada diária de decisões informadas e conscientes, (iv) que promovam mais o participante e menos o espetador, ou seja, que promovam uma cultura de **Município Ativo** nas suas várias dimensões de mobilidade, espaço urbano, equipamentos, programas, atividades, eventos e responsabilidade social.

Consequentemente, investimos e intervimos:

- na criação de oportunidades, ao nível das instalações desportivas, espaços promotores de atividade física e vias cicláveis;
- na criação de programas e projetos e no apoio à organização de atividades e eventos desportivos;
- na promoção da literacia física, através de estratégias de informação, comunicação, sensibilização e motivação para a adoção de estilos de vida mais ativos e saudáveis.

Em Viseu, temos um entendimento da atividade física bastante lato e que enquadra três dimensões:

- **ATIVIDADES DIÁRIAS** - englobam as atividades domésticas, em ambiente de trabalho e escola, na forma de mobilidade, ou seja, as atividades não orientadas e de decisão individual;
- **ATIVIDADES DE LAZER** - enquadram o tempo livre e de lazer nas suas opções mais ativas, designadamente através das corridas e caminhadas, da utilização da bicicleta, do jogo, da dança;
- **ATIVIDADE DESPORTIVAS** - enquadradas numa dimensão mais formal e orientada que resulta na prática desportiva competitiva, nas atividades de fitness, nas atividades de formação e rendimento, na estimulação à prática em contexto de aula, nos programas na área do envelhecimento ativo.

Desta forma, no nosso território centramos a nossa intervenção nas pessoas, sempre com uma atenção especial para os segmentos mais fragilizados ou necessitados da população (as crianças, os idosos, as pessoas com deficiência), mas também para os grupos que, culturalmente, apresentam uma maior dificuldade de acesso

A ATIVIDADE FÍSICA EM VISEU

SPORT AND PHYSICAL ACTIVITY IN VISEU

à prática desportiva (o género feminino e as populações das freguesias mais rurais).

Sempre com o objetivo de continuar a tornar este **Município Ativo** um melhor lugar, a cada dia, para viver, estudar, trabalhar e visitar.

5.1 GENERAL FRAMEWORK

The concept of **Active Municipality** should always be understood as a process and not as a goal. A timeless strategy that aims to create dynamics in the local community that favour the practice of physical activity on a regular basis, as an element that promotes health. It is a commitment between the Municipality and its community, in a concept that integrates its inhabitants and local institutions.

Besides the direct benefits for the health and quality of life of the population, an **Active Municipality** also promotes benefits in terms of safety, economic development, tourism, environmental sustainability and housing.

Progressively, the Municipality of Viseu has sought to change its paradigm of intervention, based on scientific evidence and the numerous technical documents produced by national and international institutions, highlighting the **Global Action Plan for Physical Activity 2018-2030** (World Health Organization) and the **National Programme for the Promotion of Physical Activity** (General Directorate of Health), among many others. It also seeks to draw inspiration from national and international good practice models of physical activity promotion.

Thus, **VISEU ATIVO** was created: a municipal programme with a strategy for the promotion of physical activity in the municipality, which aims to involve the whole community in a joint vision to make every citizen of the city a **+active, +healthy and +happy** citizen. It is an intersectoral approach that promotes physical activity 24 hours a day and is based on a multifactorial understanding of the problem of physical inactivity and sedentary behaviours.

This paradigm of municipal intervention involves the offer to the community of programs, projects and actions (i) more directed to the needs of the citizens, (ii) more oriented to the sporting spaces of proximity and promoters of physical activity, (iii) promoters of literacy of the population in this area, empowering citizens to

*make informed and conscious daily decisions, (iv) that promote more the participant and less the spectator, i.e., that promote a culture of **Active Municipality** in its various dimensions of mobility, urban space, equipment, programmes, activities, events and social responsibility.*

Consequently, we invest and participate:

- in the creation of opportunities in terms of sports facilities, spaces to promote physical activity and cycle paths;

- in the creation of programmes and projects and in supporting the organisation of sporting activities and events;

- in promoting physical literacy through information, communication, awareness raising and motivation strategies for the adoption of more active and healthy lifestyles.

In Viseu, we have a very broad understanding of physical activity, which includes three dimensions:

*- **DAILY ACTIVITIES** - encompass domestic, work and school activities, in the form of mobility, i.e., non-guided and individually decided activities;*

*- **LEISURE ACTIVITIES** - frame leisure and free time in their most active options, namely through running and walking, cycling, playing, dancing;*

*- **SPORTS ACTIVITIES** - framed within a more formal and oriented dimension that results in competitive sports, fitness activities, training and performance activities, stimulation to practice in a classroom context, programmes in the area of active aging.*

In this way, in our territory we focus our intervention on people, always with a special attention to the weakest or neediest segments of the population (children, the elderly, the disabled), but also to groups that, culturally, have greater difficulty in accessing sport (the female gender and the populations of the most rural parishes).

*Always with the aim of continuing to make this **Active Municipality** a better place, every day, to live, study, work and visit.*

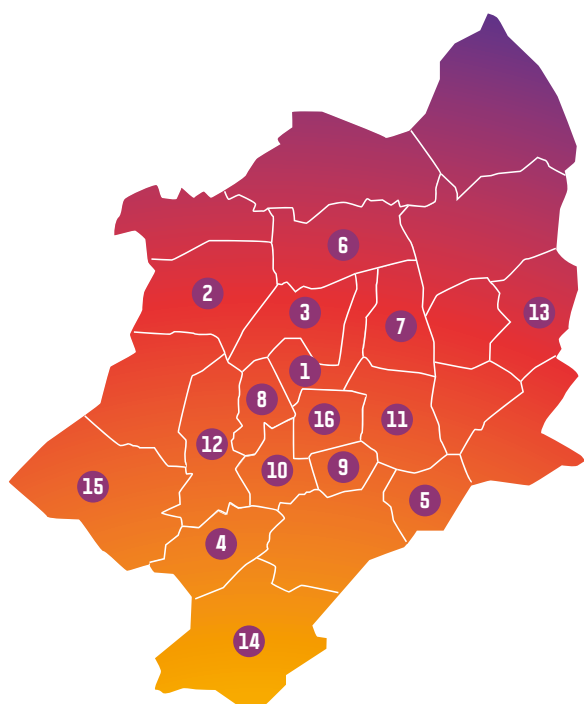
5.2 DADOS E ESTATÍSTICAS

De acordo com os dados recolhidos junto do movimento associativo desportivo, ao longo do ano de 2022, o concelho de Viseu registou 54 clubes desportivos com oferta de atividades desportivas e de promoção de atividade física regular, representantes de 16 das 25 freguesias.

Sobre os dados de praticantes e atividades praticadas, Viseu regista mais de 35 atividades e modalidades praticadas, de forma regular e com orientação técnica, entre o desporto federado e as atividades regulares de promoção de atividade física, apresentando mais de 4500 praticantes e, destes, mais de 1200 do sexo feminino.

Também motivadas pelas medidas de apoio do Município de Viseu, as atividades de desporto adaptado têm sido amplamente desenvolvidas nos últimos anos, verificando-se, hoje, cerca de 266 praticantes e nove modalidades.

COLETIVIDADES DAS FREGUESIAS DE VISEU COLLECTIVITIES OF THE PARISHES OF VISEU



5.2 DATA AND STATISTICS

According to data collected from the sports associative movement, throughout the year 2022, the municipality of Viseu registered 54 sports clubs offering sports activities and promotion of regular physical activity, representing 16 of the 25 parishes.

Regarding the data on sportspeople and activities practiced, Viseu registers more than 35 activities and disciplines practiced, on a regular basis and with technical guidance, between federate sports and regular activities for the promotion of physical activity, with more than 4500 sportspeople and, of these, more than 1200 are female.

Also motivated by the support measures of the Municipality of Viseu, the adapted sports activities have been widely developed in the last few years, and today there are about 266 sportspeople and nine disciplines.

MODALIDADES PRATICADAS PELAS COLETIVIDADES DAS FREGUESIAS DE VISEU
 MODALITIES PRACTICED BY THE COLLECTIVITIES OF THE PARISHES OF VISEU

FREGUESIA <i>Parish</i>	ID COLETIVIDADE <i>Collectivity ID</i>	MODALIDADES PRATICADAS <i>Sports Practised</i>	
Abraveses	AOIV - Associação Os Infantes de Viseu	Triatlo e Duatlo	Triathlon and Duathlon
Abraveses	Associação Juvenil Azeredo Perdigão Abraveses - AJAPA	-	
Bodiosa	Atlético Clube de Travanca	Futebol	Football
Campo	SurdiSol - União de Apoio ao Surdo e Populações Especiais	Futsal	Futsal
Faíl e Vila Chã de Sá	ASSRD da Freguesia de Vila Chã de Sá	Futebol	Football
Fragosela	Centro Social de Prime	Tiro com Arco	Archery
Lordosa	CFV - Clube de Futebol Os Viriatos	Futebol	Football
Lordosa	CFV - Clube de Futebol Os Viriatos	Karaté	Karate
Lordosa	CFV - Clube de Futebol Os Viriatos	Ténis de Mesa	Table Tennis
Lordosa	CFV - Clube de Futebol Os Viriatos	Footgolf	Footgolf
Lordosa	Associação Juvenil de Lordosa	Futsal	Futsal
Mundão	Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas de Mundão	Ténis de Mesa	Table Tennis
Orgens	ASCRD Casa do Benfica em Viseu	Futsal	Futsal
Orgens	ASCRD Casa do Benfica em Viseu	Futebol	Football
Orgens	ASCRD Casa do Benfica em Viseu	Futebol de Praia	Beach Football
Orgens	ASCRD Casa do Benfica em Viseu	Andebol	Handball
Orgens	ASCRD Casa do Benfica em Viseu	Ginástica	Gymnastics
Orgens	ASCRD Casa do Benfica em Viseu	Sky Running	Sky Running
Orgens	ASDREQ - Associação Social Desportiva Recreativa Educativa e Cultural de Quintela	Futebol	Football
Orgens	ASDREQ - Associação Social Desportiva Recreativa Educativa e Cultural de Quintela	Trail	Trail Running
Orgens	Centro Social e Cultural de Orgens	Ténis de Mesa	Table Tennis
Orgens	Real Clube de Tiro de Viseu	Tiro Desportivo	Shooting
Ranhados	Futebol Clube de Ranhados	Futebol	Football
Repeses e São Salvador	Lusitano Futebol Clube Vildemoinhos	Futebol	Football
Repeses e São Salvador	Lusitano Futebol Clube Vildemoinhos	Futsal	Futsal
Repeses e São Salvador	Lusitano Futebol Clube Vildemoinhos	Atletismo	Athletics
Repeses e São Salvador	APPACDM Viseu	Boccia	Boccia
Repeses e São Salvador	APPACDM Viseu	Natação	Swimming
Repeses e São Salvador	APPACDM Viseu	Ténis de Mesa	Table Tennis
Repeses e São Salvador	APPACDM Viseu	Polybat	Polybat
Repeses e São Salvador	Associação de Aikido de Viseu	Aikido	Aikido
Repeses e São Salvador	Clube de Futebol "Os Repesenses"	Futebol	Football
Rio de Loba	Associação Recreativa e Desportiva "Os Povoenses"	Ciclismo	Cycling
Rio de Loba	CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barbeita	Atletismo	Athletics
Rio de Loba	CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barbeita	Voleibol	Volleyball
Rio de Loba	CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barbeita	Ténis de Mesa	Table Tennis
Rio de Loba	Centro Hípico de Viseu	Hipismo	Equestrianism
Rio de Loba	Centro Social Cultural Recreativo e Desportivo Leões da Beira	Futebol	Football

FREGUESIA <i>Parish</i>	ID COLETIVIDADE <i>Collectivity ID</i>	MODALIDADES PRATICADAS <i>Sports Practised</i>	
Rio de Loba	Centro Social Cultural Recreativo e Desportivo Leões da Beira	Atletismo	Athletics
São Cipriano e Vil de Souto	Associação Hípica e Psicomotora de Viseu	Hipismo	Equestrianism
São Pedro de France	Associação Cultural Desportiva Recreativa de Solidariedade Social de São Pedro de France	Andebol	Handball
São Pedro de France	Associação Cultural Desportiva Recreativa de Solidariedade Social de São Pedro de France	Futsal	Futsal
São Pedro de France	Associação Cultural Desportiva Recreativa de Solidariedade Social de São Pedro de France	Ténis	Tennis
São Pedro de France	Casal de Esporão São Pedro de France	Ténis	Tennis
São Pedro de France	Casal de Esporão São Pedro de France	Atletismo	Athletics
Silgueiros	Grupo Desportivo Cultural Recreativo e Social da Vila de Silgueiros	Futebol	Football
União de Freguesias de Boa Aldeia, Farminhão e Torredeita	Grupo Social de Recreio e Desporto de Torredeita	Futsal	Futsal
União de Freguesias de Boa Aldeia, Farminhão e Torredeita	Clube de Golfe de Viseu	Golfe	Golf
Viseu	Académico de Viseu Futebol Clube	Futebol	Football
Viseu	Académico de Viseu Futebol Clube	Andebol	Handball
Viseu	Académico de Viseu Futebol Clube	Natação	Swimming
Viseu	Associação Cultural e Desportiva Veteranos de Viseu	Futebol	Football
Viseu	Associação Cultural e Desportiva Veteranos de Viseu	Voleibol	Volleyball
Viseu	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	Atletismo	Athletics
Viseu	Associação Grão Vasco	Atletismo	Athletics
Viseu	Associação Mover Viseu	Atletismo	Athletics
Viseu	Associação Mover Viseu	Boccia	Boccia
Viseu	Brave Viriathus Runners - Clube Desportivo	Atletismo	Athletics
Viseu	Brave Viriathus Runners - Clube Desportivo	Squash	Squash
Viseu	Casa do Futebol Clube do Porto de Viseu	Bilhar	Billiards
Viseu	CEKS - Clube de Escola de Karaté Shukokai	Karaté	Karate
Viseu	Clube de Orientação de Viseu - Natura	Orientação	Orienteering
Viseu	Clube Desportivo Gumirães Basket - Viseu	Basquetebol	Basketball
Viseu	Clube Trilhos & Apeadeiros	Ciclismo	Cycling
Viseu	Dínamo Clube Estação	Futebol	Football
Viseu	Dínamo Clube Estação	Futsal	Futsal
Viseu	Dínamo Clube Estação	Ténis de Mesa	Table Tennis
Viseu	Dínamo Clube Estação	Atletismo	Athletics
Viseu	Enérgica - Associação Juvenil de Viseu	Dança	Dance
Viseu	Gravity Warriors Associação	Jiu-Jitsu	Jiu-Jitsu
Viseu	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	Atletismo	Athletics
Viseu	Hóquei Clube de Viseu	Hóquei Patins	Roller Hockey
Viseu	Hóquei Clube de Viseu	Patinagem Artística	Figure Skating

FREGUESIA <i>Parish</i>	ID COLETIVIDADE <i>Collectivity ID</i>	MODALIDADES PRATICADAS <i>Sports Practised</i>	
Viseu	Invictus Viseu - Associação Desportiva, Recreativa e Cultural	Andebol	Handball
Viseu	Invictus Viseu - Associação Desportiva, Recreativa e Cultural	Boccia	Boccia
Viseu	Invictus Viseu - Associação Desportiva, Recreativa e Cultural	Karaté	Karate
Viseu	Invictus Viseu - Associação Desportiva, Recreativa e Cultural	Natação	Swimming
Viseu	Invictus Viseu - Associação Desportiva, Recreativa e Cultural	Polybat	Polybat
Viseu	Judo Clube de Viseu	Judo	Judo
Viseu	Sport Viseu e Benfca	Atletismo	Athletics
Viseu	Sport Viseu e Benfca	Futebol	Football
Viseu	Sport Viseu e Benfca	Futsal	Futsal
Viseu	Sport Viseu e Benfca	Ciclismo	Cycling
Viseu	Ténis Clube de Viseu	Ténis	Tennis
Viseu	UGT Viseu	Xadrez	Chess
Viseu	Viseu 2001 Associação Desportiva, Social e Cultural	Futebol	Football
Viseu	Viseu 2001 Associação Desportiva, Social e Cultural	Futsal	Futsal
Viseu	Viseu 2001 Associação Desportiva, Social e Cultural	Rugby	Rugby
Viseu	Viseu 2001 Associação Desportiva, Social e Cultural	Ciclismo	Cycling
Viseu	Viseu 360 - Associação para o Desenvolvimento Desportivo de Viseu	Atletismo	Athletics
Viseu	Viseu 360 - Associação para o Desenvolvimento Desportivo de Viseu	Ciclismo	Cycling
Viseu	Viseu United Football Club	Futebol	Football
Viseu	VIV'ALMA- Associação Cultural, Recreativa e Desportiva	Voleibol	Volleyball
Viseu	VRTC - Viseu Royal Tennis Club	Ténis	Tennis
Viseu	VRTC - Viseu Royal Tennis Club	Ténis de Praia	Beach Tennis



VISEU 2024

NÚMEROS DE ATLETAS FEDERADOS NO CONCELHO DE VISEU

NUMBER OF FEDERATED ATHLETES IN THE MUNICIPALITY OF VISEU

Nº Coletividades inscritas Registo Municipal de Clubes Desportivos <i>Nr. of Collectivities registered in the RMCD [Municipal Register of Sports Clubs]</i>	54	Atletas Masculinos <i>Male athletes</i>	3369
Nº Modalidades Federadas <i>Nr. of Federated Sports</i>	31	Atletas Femininas <i>Female athletes</i>	1223
		Total Atletas <i>Total Athletes</i>	4592

NÚMEROS DE MODALIDADES FEDERADAS EXISTENTES NO CONCELHO DE VISEU

NUMBERS OF FEDERATED MODALITIES EXISTING IN THE MUNICIPALITY OF VISEU

MODALIDADES FEDERADAS <i>Federated Sports</i>	Nº DE CLUBES <i>Nr. of Clubs per sport</i>	TOTAL DE ATLETAS <i>Total Athletes</i>	MASCULINOS <i>Male</i>	FEMININOS <i>Female</i>
Andebol <i>Handball</i>	3	171	100	71
Atletismo <i>Athletics</i>	6	71	35	36
Basquetebol <i>Basketball</i>	1	172	125	47
Bilhar <i>Billiards</i>	1	15	15	0
Boccia <i>Boccia</i>	1	19	11	8
Ciclismo <i>Cycling</i>	2	57	52	5
Futebol <i>Football</i>	16	1623	1520	103
Futebol de Praia <i>Beach Football</i>	1	20	20	0
Futsal <i>Futsal</i>	6	204	143	61
Ginástica <i>Gymnastics</i>	1	307	39	268
Golfe <i>Golf</i>	1	316	243	73
Hóquei Patins <i>Roller Hockey</i>	1	41	37	4
Judo <i>Judo</i>	2	330	208	122
Karaté <i>Karate</i>	3	209	142	67
Natação <i>Swimming</i>	1	90	59	31
Orientação <i>Orienteering</i>	1	56	39	17
Patinagem Artística <i>Figure Skating</i>	1	58	1	57
Rugby <i>Rugby</i>	1	19	19	0
Squash <i>Squash</i>	1	22	17	5
Sky Running <i>Sky Running</i>	1	18	10	8
Ténis <i>Tennis</i>	2	278	215	63
Ténis de Mesa <i>Table Tennis</i>	3	66	49	17
Tiro com Arco <i>Archery</i>	1	16	12	4
Tiro Desportivo <i>Shooting</i>	1	103	96	7
Triatlo e Duatlo <i>Triathlon and Duathlon</i>	1	52	36	16
Voleibol <i>Volleyball</i>	2	80	0	80
Xadrez <i>Chess</i>	1	58	46	12
Boccia <i>Boccia</i>	1	19	11	8
Polybat <i>Polybat</i>	1	7	4	3
Aikido <i>Aikido</i>	1	20	15	5
Hipismo <i>Equestrianism</i>	2	75	50	25

NÚMEROS DE MODALIDADES DE DESPORTO ADAPTADO EXISTENTES NO CONCELHO DE VISEU*
NUMBERS OF ADAPTED SPORTS AVAILABLE IN THE MUNICIPALITY OF VISEU*

MODALIDADE <i>Sport</i>		Nº DE ENTIDADES <i>Nr. of entities</i>	Nº DE ATLETAS <i>Total athletes</i>
Atletismo em Cadeira de Rodas	<i>Wheelchair Athletics</i>	1	17
Atletismo Tricicleta	<i>Tricycle Athletics</i>	1	3
Boccia	<i>Boccia</i>	1	19
Futsal Adaptado	<i>Adaptive Futsal</i>	2	23
Ginástica Rebound	<i>Rebound Gymnastics</i>	1	24
Karaté Inclusivo	<i>Inclusive Karate</i>	1	8
Polybat	<i>Polybat</i>	1	7
Equitação	<i>Equestrianism</i>	2	150
Andebol em Cadeira de Rodas	<i>Wheelchair Handball</i>	1	15
TOTAL		11	266

*Nº de entidades e atletas considerados na tabela de desporto federado
 *Number of entities and athletes included in the federated sports table

NÚMERO DE ATLETAS POR ATIVIDADE INFORMAL E NÃO FEDERADA NO CONCELHO DE VISEU**
NUMBER OF ATHLETES BY INFORMAL AND NON-FEDERATED ACTIVITY IN THE MUNICIPALITY OF VISEU**

ATIVIDADES <i>Activities</i>		Nº DE ATLETAS <i>Total athletes</i>
Atletismo/ Trail / Corrida Social	<i>Athletics / Trail Running / Social Running</i>	164
Ciclismo Lazer (estrada e BTT)	<i>Leisure cycling (road and MTB)</i>	52
Disc Golf	<i>Disc Golf</i>	2
Footgolf	<i>Footgolf</i>	10
Jiu-Jitsu	<i>Jiu-Jitsu</i>	10
Dança	<i>Dancing</i>	98
Ténis de Praia	<i>Beach Tennis</i>	20
Voleibol de Praia	<i>Beach Volleyball</i>	15
Karaté	<i>Karate</i>	15
TOTAL		386

**Atividades cuja informação é transmitida ao Município de Viseu, através do RMCD (Registo Municipal de Clubes Desportivos). Esta informação não é parameterizada por género

**Activities whose information is transmitted to the MV through the RMCD (Municipal Register of Sports Clubs). This information is not gender parameterised.

ATIVIDADES PRATICADAS NO CONCELHO DE VISEU
ACTIVITIES PRACTICED IN THE MUNICIPALITY OF VISEU

ATIVIDADES PRATICADAS

Practised Sports

Andebol	<i>Handball</i>	Sky Running	<i>Sky Running</i>
Atletismo	<i>Athletics</i>	Ténis	<i>Tennis</i>
Basquetebol	<i>Basketball</i>	Ténis de Mesa	<i>Table Tennis</i>
Bilhar	<i>Billiards</i>	Ténis de Praia	<i>Beach Tennis</i>
Boccia	<i>Boccia</i>	Tiro com Arco	<i>Archery</i>
Ciclismo	<i>Cycling</i>	Tiro Desportivo	<i>Shooting</i>
Dança	<i>Dance</i>	Triatlo e Duatlo	<i>Triathlon and Duathlon</i>
Futebol	<i>Football</i>	Voleibol	<i>Volleyball</i>
Futebol de Praia	<i>Beach Football</i>	Xadrez	<i>Chess</i>
Futsal	<i>Futsal</i>	Boccia	<i>Boccia</i>
Ginástica	<i>Gymnastics</i>	Polybat	<i>Polybat</i>
Golf	<i>Golf</i>	Disc Golf	<i>Disc Golf</i>
Hóquei Patins	<i>Roller Hockey</i>	Footgolf	<i>Footgolf</i>
Jiu-Jitsu	<i>Jiu-Jitsu</i>	Trail	<i>Trail Running</i>
Judo	<i>Judo</i>	Aikido	<i>Aikido</i>
Karaté	<i>Karate</i>	Hipismo	<i>Equestrianism</i>
Natação	<i>Swimming</i>	Atletismo em Cadeira de Rodas	<i>Wheelchair Athletics</i>
Orientação	<i>Orienteering</i>	Atletismo Tricicleta	<i>Tricycle Athletics</i>
Patinagem Artística	<i>Figure Skating</i>	Andebol em Cadeira de Rodas	<i>Wheelchair Handball</i>
Rugby	<i>Rugby</i>	Ginástica Reboud	<i>Rebound Gymnastics</i>
Squash	<i>Squash</i>		

MODALIDADES FEDERADAS PRATICADAS NO CONCELHO DE VISEU
FEDERATED MODALITIES PRACTICED IN THE MUNICIPALITY OF VISEU

MODALIDADES FEDERADAS <i>Federated Sports</i>			
Andebol	<i>Handball</i>	Orientação	<i>Orienteering</i>
Atletismo	<i>Athletics</i>	Patinagem Artística	<i>Figure Skating</i>
Basquetebol	<i>Basketball</i>	Rugby	<i>Rugby</i>
Bilhar	<i>Billiards</i>	Squash	<i>Squash</i>
Boccia	<i>Boccia</i>	Sky Running	<i>Sky Running</i>
Ciclismo	<i>Cycling</i>	Ténis	<i>Tennis</i>
Futebol	<i>Football</i>	Ténis de Mesa	<i>Table Tennis</i>
Futsal	<i>Futsal</i>	Ténis de Praia	<i>Beach Tennis</i>
Ginástica	<i>Gymnastics</i>	Tiro com Arco	<i>Archery</i>
Golfe	<i>Golf</i>	Tiro Desportivo	<i>Shooting</i>
Hóquei Patins	<i>Roller Hockey</i>	Triatlo e Duatlo	<i>Triathlon and Duathlon</i>
Judo	<i>Judo</i>	Voleibol	<i>Volleyball</i>
Karaté	<i>Karate</i>	Xadrez	<i>Chess</i>
Natação	<i>Swimming</i>	Hipismo	<i>Equestrianism</i>

MODALIDADES DE DESPORTO ADAPTADO PRATICADAS NO CONCELHO DE VISEU
ADAPTED SPORT MODALITIES PRACTICED IN THE MUNICIPALITY OF VISEU

DESPORTO ADAPTADO <i>Adaptive Sports</i>			
Atletismo em Cadeira de Rodas	<i>Wheelchair Athletics</i>	Polybat	<i>Polybat</i>
Atletismo Tricicleta	<i>Tricycle Athletics</i>	Ginástica Rebound	<i>Rebound Gymnastics</i>
Boccia	<i>Boccia</i>	Hipismo	<i>Equestrianism</i>
Futsal	<i>Futsal</i>	Andebol em Cadeira de Rodas	<i>Wheelchair Handball</i>
Ginástica	<i>Gymnastics</i>	Natação	<i>Swimming</i>
Karaté	<i>Karate</i>		

ATIVIDADES NÃO FEDERADAS PRATICADAS NO CONCELHO DE VISEU
NON FEDERATED ACTIVITIES PRACTICED IN THE MUNICIPALITY OF VISEU

ATIVIDADE INFORMAL / NÃO FEDERADA <i>Informal / Non Federated Activities</i>			
Atletismo/ Trail / Corrida Social	<i>Athletics / Trail Running / Social Running</i>	Dança	<i>Dance</i>
Ciclismo Lazer (estrada e BTT)	<i>Leisure Cycling (road and MTB)</i>	Ténis de Praia	<i>Beach Tennis</i>
Disc Golf	<i>Disc Golf</i>	Voleibol de Praia	<i>Beach Volleyball</i>
Footgolf	<i>Footgolf</i>	Karaté	<i>Karate</i>
Jiu-Jitsu	<i>Jiu-Jitsu</i>		

VIVE O
DESPORTO
24
— HORAS
POR DIA!

5.3 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS MUNICIPAIS

Viseu oferece uma rede de instalações desportivas pautada pela convivência entre as áreas mais urbanas e as rurais, destinada aos diferentes escalões etários e a diversos propósitos (formação, recreação, treino, entre outros). A variedade é muito grande, tentando adaptar-se às necessidades e aos interesses da população. O investimento atual nestas infraestruturas está vocacionado para a requalificação dos espaços existentes, para a melhoria da eficiência energética, hídrica e das acessibilidades.

Em 2021, devido à descentralização de competências na área da Educação, o Município de Viseu assumiu a gestão de mais sete Pavilhões Desportivos das grandes escolas do concelho.

De seguida, descrevemos as Instalações Desportivas de Gestão Municipal, existindo, porém, muitas outras, resultado do investimento das Juntas de Freguesia e dos privados, numa convergência de necessidades e ideais.

5.3 MUNICIPAL SPORTS FACILITIES

Viseu offers a network of sports facilities marked by the coexistence between the more urban and rural areas, aimed at different age groups and for various purposes (training, recreation, training, among others). The variety is very large, trying to adapt to the needs and interests of the population. The current investment in these infrastructures is focused on the requalification of existing spaces, for the improvement of energy and water efficiency and accessibility.

In 2021, due to the decentralization of competencies in the area of Education, the Municipality of Viseu took over the management of seven more Sports Pavilions in the large schools of the municipality.

In this item, we describe the Sports Facilities under Municipal Management, there being, however, many others, the result of investment by Parish Councils and private individuals, in a convergence of needs and ideals.



CAMPO 1.º DE MAIO
CAMPO 1.º DE MAIO

11-a-side football pitch on synthetic turf

The Campo 1.º de Maio was inaugurated in 1970. The first requalification occurred in 2006 with the construction of changing rooms, stands, placement of synthetic turf and water drainage. The second requalification was in 2017 with the replacement of the synthetic turf and installation of an irrigation system.

Campo de Futebol de 11 em relva sintética

O Campo 1.º de Maio foi inaugurado em 1970. A primeira requalificação ocorreu em 2006 com a construção de balneários, bancadas, colocação de relva sintética e drenagem das águas. Já a segunda requalificação foi em 2017 com a substituição da relva sintética e colocação de sistema de rega.

Características Técnicas

Instalação de base formativa, com marcações para Futebol de 11.

Dimensões da Área Desportiva

Campo relvado sintético com 99x64 metros, com área total de 6336 m².

Espaços de Apoio

Bancadas com lotação máxima de 720 lugares, balneários e gabinete médico.

Technical characteristics

Installation of a training base, with markings for 11-a-side football.

Dimensions of the Sports Area

Campo relvado sintético com 99x64 metros, com área total de 6336 m².

Support Spaces

Stands with a maximum capacity of 720 seats, changing rooms and medical office.



CAMPO DE FUTEBOL DA QUINTA DA CRUZ
QUINTA DA CRUZ FOOTBALL PITCH

11-a-side football pitch on synthetic turf

The Quinta da Cruz Football Field was inaugurated in 2007 and refurbished in 2020 with the installation of a synthetic turf, construction of a tunnel connecting the field to the changing rooms and interventions in terms of the irrigation and water drainage system.

Campo de Futebol de 11 em relva sintética

O Campo de Futebol da Quinta da Cruz foi inaugurado em 2007 e requalificado em 2020 com a colocação de um relvado sintético, construção de um túnel de ligação entre o campo e os balneários e intervenções ao nível do sistema de rega e drenagem de águas.

Características Técnicas

Instalação de base formativa com marcações para Futebol de 11, Futebol de 9 e Futebol de 7.

Dimensões da Área Desportiva

Campo de Futebol de 11 - 92x53 metros;
Campo de Futebol de 7 e 9 - 68x53 metros.

Espaços de Apoio

Bancadas com lotação máxima de 200 lugares, balneários e gabinete médico.

Technical characteristics

Installation of a training base with marks for 11-a-side football, 9-a-side football and 7-a-side football.

Dimensions of the Sports Area

7-a-side football pitch - 92x53 meters;
7 and 9-a-side football pitch - 68x53 metres.

Support Spaces

Stands with a maximum capacity of 200 seats, changing rooms and medical office.



CAMPO JOSÉ ALVES MADEIRA
FIELD JOSÉ ALVES MADEIRA

11-a-side natural grass football pitch

The José Alves Madeira pitch was inaugurated in 1993, with the laying of natural grass.

Campo de Futebol de 11 em relva natural

O Campo José Alves Madeira foi inaugurado em 1993, com a colocação de relvado natural.

Características Técnicas

Instalação de base formativa, em relva natural, com marcações para Futebol de 11 (exceto competições) e Rugby. Existência de espaço anexo para a prática regular de Rugby.

Dimensões da Área Desportiva

Campo relvado natural com 102x66 metros e anexo de Rugby com área de 1000m².

Technical characteristics

Installation of a training base, on natural grass, with markings for 11-a-side football (except competitions) and Rugby. Existence of an annex space for the regular practice of Rugby.

Dimensions of the Sports Area

Natural grass field with 102x66 meters and Rugby annex with an area of 1000 sqm .



CAMPO DE FUTEBOL DE 7
7-A-SIDE FOOTBALL PITCH

7-a-side football pitch on synthetic turf

The 7-a-side football pitch was inaugurated in 2005, including the construction of changing rooms, stands and laying of synthetic turf. It was requalified in 2018 with the replacement of the synthetic turf and the construction of an access for emergency vehicles.

Campo de Futebol de 7 em relva sintética

O Campo de Futebol de 7 foi inaugurado em 2005, incluindo a construção de balneários, bancadas e colocação de relvado sintético. Foi requalificado em 2018 com a substituição do relvado sintético e a construção de um acesso a viaturas de emergência.

Características Técnicas

Instalação de base formativa, em relva sintética, com marcações para Futebol de 7.

Dimensões da Área Desportiva

Campo relvado sintético com 57,50x40 metros, com área total de 2300 m².

Espaços de Apoio

Bancadas com lotação máxima de 800 lugares, balneários e gabinete médico.

Technical characteristics

Installation of a training base, on synthetic turf, with markings for 7-a-side football.

Dimensions of the Sports Area

Synthetic turf field with 57,50x40 meters, with a total area of 2300 sqm.

Support Spaces

Stands with a maximum capacity of 800 seats, changing rooms and medical office.



CAMPO DE FUTEBOL DE 5
5-A-SIDE FOOTBALL PITCH

5-a-side football pitch on synthetic turf

The 5-a-side football pitch was inaugurated in 2007 and requalified in 2018 with the replacement of the synthetic turf.

Campo de Futebol de 5 em relva sintética

O Campo de Futebol de 5 foi inaugurado em 2007 e requalificado em 2018 com a substituição do relvado sintético.

Características Técnicas

Instalação de base formativa, em relva sintética, com marcações para Futebol de 5.

Dimensões da Área Desportiva

Campo relvado sintético com 40x20 metros, com área total de 800 m².

Espaços de Apoio

Balneários.

Technical characteristics

Installation of a training base, on synthetic turf, with markings for 5-a-side football.

Dimensions of the Sports Area

Synthetic turf field 40x20 meters, with a total area of 800 sqm.

Support Spaces

Changing rooms.



PAVILHÃO DESPORTIVO DO FONTELO
FONTELO SPORTS HALL

The Fontelo Sports Hall was inaugurated in 1969. The first full requalification of the sports facility occurred in 2015, including an intervention at the level of energy improvement.

Sporting Venues

Arena, Sports Room and Judo Room.

Technical characteristics

Indoor, enclosed, training-based sports facility with wooden sports floor.

Support Spaces

Stands with a maximum capacity of 500 seats, changing rooms, medical office and administrative offices.

O Pavilhão Desportivo do Fontelo foi inaugurado em 1969. A primeira requalificação integral da instalação desportiva ocorreu em 2015, incluindo uma intervenção ao nível da beneficiação energética.

Recintos Desportivos

Nave, Sala de Desporto e Sala de Judo.

Características Técnicas

Instalação desportiva de base formativa, coberta e fechada, com pavimento desportivo de madeira.

Dimensões da Área Desportiva

- Andebol e Futsal com 40x20 metros;
- Basquetebol com 28x15 metros;
- Voleibol com 18x9 metros;
- Sala de Judo com 13,37x11,97 metros (área de 160,04 m²);
- Sala de Desporto com 12,40x9,36 metros (área de 116,06 m²).

Espaços de Apoio

Bancadas com lotação máxima de 500 lugares, balneários, gabinete médico e gabinetes administrativos.

Dimensions of the Sports Area

- Handball and Futsal with 40x20 meters;
- Basketball with 28x15 meters;
- Volleyball with 18x9 meters;
- Judo Room with 13,37x11,97 meters (area of 160,04 sqm);
- Sports Hall with 12.40x9.36 metres (area of 116.06 sqm).



PAVILHÃO CIDADE DE VISEU
CIDADE DE VISEU SPORTS HALL

O Pavilhão Cidade de Viseu foi inaugurado em 1995. Mais tarde, o Município de Viseu e a Fundação Inatel celebraram um protocolo de cedência de utilização que promove a gestão desta instalação desportiva pela Câmara Municipal. A primeira requalificação foi realizada em 2017 com a colocação do piso desportivo modular na nave. A segunda requalificação foi em 2020 e abrangeu a colocação de piso desportivo modular na Sala de Desporto 1, a requalificação do espaço afeto aos serviços municipais e a requalificação dos balneários da Nave.

The Cidade de Viseu Sports Hall was inaugurated in 1995. Later, the Viseu Municipality and the Inatel Foundation signed a protocol of use assignment that promotes the management of this sports facility by the City Council. The first requalification was carried out in 2017 with the placement of modular sports flooring in the arena. The second requalification took place in 2020 and included the installation of modular sports flooring in Sports Room 1, the requalification of the space allocated to the services of the Sports, Health and Youth Division of the City Hall and the requalification of the changing rooms of the arena, the replacement of the plumbing, painting and replacement of the roof.

Recintos Desportivos

Nave, Sala de Desporto 1 e Sala de Desporto 2.

Características Técnicas

Instalação desportiva de base formativa (incluindo a Sala de Desporto 1), coberta e fechada, com pavimento desportivo modular.

Sporting Venues

Arena, Sport Room 1 and Sport Room 2.

Technical characteristics

Training-based sports facility (including Sports Hall 1), covered and enclosed, with modular sports flooring.

Dimensões da Área Desportiva

Andebol e Futsal com 40x20 metros, Basquetebol com 28x15 metros, Voleibol com 18x9 metros, Sala de Desporto 1 com área de 500m² e Sala de Desporto 2 com área de 100m².

Dimensions of the Sports Area

Handball and Futsal with 40x20 meters, Basketball with 28x15 meters, Volleyball with 18x9 meters, Sports Room 1 with an area of 500 sqm and Sports Room 2 with an area of 100 sqm .

Espaços de Apoio

Gabinetes Administrativos afetos à Divisão de Desporto, Saúde e Juventude, bancadas com lotação máxima de 1 200 lugares, auditório, balneários e gabinete médico.

Support Spaces

Administrative Offices allocated to the Sports, Health and Youth Division, stands with a maximum capacity of 1,200 seats, auditorium, changing rooms and medical office.



**ESTÁDIO MUNICIPAL
DO FONTELO**
FONTELO MUNICIPAL STADIUM

O Estádio Municipal foi inaugurado em 1928.

Características Técnicas

Instalação com Campo de Futebol de 11 e Pista de Atletismo preparada para as disciplinas de corridas, corridas de obstáculos, lançamentos, salto em altura/vara e salto em comprimento e triplo salto.

Dimensões da Área Desportiva

Campo relvado natural com 105x66 metros e Pista Sintética de Atletismo com 10 corredores.

Espaços de Apoio

Bancadas com lotação máxima de 6 912 lugares, balneários, gabinete médico, sala de conferências de imprensa, salas de reuniões e ginásio.

The Municipal Stadium was inaugurated in 1928.

Technical characteristics

Facility with an 11-a-side Football Field and Athletics Track prepared for the disciplines of running, hurdles, throws, high jump, pole vault, long jump and triple jump.

Dimensions of the Sports Area

105x66-metre natural grass pitch and 10-lane synthetic athletics track.

Support Spaces

Stands with a maximum capacity of 6,912 seats, changing rooms, medical office, press conference room, meeting rooms and gymnasium.



**PISCINAS MUNICIPAIS
DE VISEU**
VISEU MUNICIPAL SWIMMING POOLS

As Piscinas Municipais de Viseu foram integralmente requalificadas em 2006. Durante o ano de 2020 implementaram-se medidas de eficiência energética, tornando-a uma instalação desportiva “mais amiga” do ambiente.

Características Técnicas

É uma instalação desportiva de base formativa, vocacionada para a dinamização, ensino e aprendizagem da Natação, nas suas várias vertentes, passando também pela realização de competições desportivas.

Dimensões da Área Desportiva

Tanque N°1 (Médio) - 25x12,5 metros;
Tanque N°2 (Competição) - 25x16,6 metros;
Tanque N°3 (Aprendizagem) - 18x8 metros.

Espaços de Apoio

Bancadas com lotação máxima de 300 lugares, balneários, sala de primeiros socorros, balcão de atendimento das instalações desportivas municipais, gabinete administrativo e café/bar.

Support Spaces

Stands with a maximum capacity of 300 seats, changing rooms, first aid room, service desk of the municipal sports facilities, administrative office and café/bar.

The Viseu Municipal Swimming Pools were fully renovated in 2006. During 2020 energy efficiency measures were implemented, making it a more environmentally friendly sports facility.

Technical characteristics

It is a sports facility with a training base, aimed at promoting, teaching and learning swimming, in its various aspects, as well as holding sports competitions.

Dimensions of the Sports Area

*Pool No. 1 (Medium) - 25x12,5 metres;
Pool No. 2 (Competition) - 25x16,6 meters;
Pool No. 2 (To learn) - 18x8 metres.*



PAVILHÃO MULTIUSOS DE VISEU
VISEU MULTIPURPOSE HALL

O Pavilhão Multiusos de Viseu foi inaugurado a 18 de janeiro de 2003 (1ª Fase). O espaço é uma infraestrutura de grande dimensão, dotada de grande versatilidade, capaz de acolher os mais variados eventos culturais e desportivos. Localizado no coração da cidade - zona ribeirinha - tem uma excelente acessibilidade.

Recinto Desportivo

Nave

Características Técnicas

Instalação de base multiusos, coberta e fechada. O espaço possui marcador, iluminação para transmissão televisiva, rede de proteção de balizas. Não dispõe de piso desportivo, balizas e tabelas.

Dimensões

- Nave: 53,50 x 47,80 metros;
- Nave com bancadas abertas: 53,50 x 24,43 metros (neste caso deverá ser considerado o acesso às bancadas pelo alçado principal - frente - das mesmas).

Espaços de Apoio

Dispõe de 2 bancadas, com lotação máxima de 847 lugares/cada, 2 mezzanines (em open space), 4 balneários, gabinete médico, sala de imprensa e sala de apoio.

The Viseu Multipurpose Hall was inaugurated on 18 January 2003 (1st Phase). The space is a large infrastructure, endowed with great versatility, able to host the most varied Cultural and Sportive events. Located in the heart of the city - riverside area - it has excellent accessibility.

Sporting Venue

Arena

Technical characteristics

Installation of a multi-purpose base, covered and enclosed. The space has a scoreboard, lighting for television broadcasting, goal protection net. It does not have a sports floor, goals or tables.

Dimensions

- Arena: 53,50 x 47,80 meters;
- Arena with open stands: 53.50 x 24.43 meters (in this case, the access to the stands through the main elevation - front - should be considered).

Support Spaces

It has 2 stands, with a maximum capacity of 847 seats/each, 2 mezzanines (open space), 4 changing rooms, medical office, press room and support room.





CAMPOS DE TÊNIS
TENNIS COURTS

CAMPOS DE TÊNIS (1 E 2) EM RELVA SINTÉTICA

Os Campos de Tênis foram inaugurados em 2008 e requalificados em 2016 com a substituição do relvado sintético.

Características Técnicas

2 Campos em relva sintética, com marcações para a modalidade de Tênis.

Dimensões da Área Desportiva

Campos em relva sintética com 23,77x10,97 metros.

CAMPO DE TÊNIS (3) EM “SLURRY”

Campo em pavimento rígido com acabamento em “slurry”, aplicado no ano de 2022.

Características Técnicas

Campo com pavimento rígido com acabamento em “slurry”.

Dimensões da Área Desportiva

Campo com pavimento rígido com acabamento em “slurry”, com 43,34 x 21,74 metros.

TENNIS COURTS (1 AND 2) ON SYNTHETIC TURF

The Tennis Courts were opened in 2008 and upgraded in 2016 with the replacement of the synthetic turf.

Technical characteristics

2 courts in synthetic turf with markings for Tennis.

Dimensions of the Sports Area

23.77x10.97 metre synthetic turf pitches.

TENNIS COURT (3) IN SLURRY

Field in rigid pavement with slurry finish, applied in the year 2022.

Technical Characteristics

Field with rigid pavement finished in slurry.

Dimensions of the Sports Area

43.34 x 21.74 metre pitch with rigid pavement finished in slurry.



CAMPOS DE DESPORTOS DE PRAIA
BEACH SPORTS FIELDS

The Beach Sports Courts were inaugurated in 2010.

Technical characteristics

Sports facilities for free use, designed for the practice of beach sports (Football, Handball, Beach Volleyball, Beach Rugby and Volleyball).

Os Campos de Desportos de Praia foram inaugurados em 2010.

Características Técnicas

Instalação desportiva de utilização livre, destinada à prática de desportos de praia (Futebol, Andebol, Voleibol de Praia, Beach Rugby e Futvolei).

Dimensões da Área Desportiva

Campo de Futebol de Praia - 37x28 metros; Campo de Voleibol de Praia - 16x8 metros.

Espaços de Apoio

Bancada com lotação máxima de 100 lugares.

Dimensions of the Sports Area

Beach Soccer Field - 37x28 meters; Beach Volleyball Field - 16x8 meters.

Support Spaces

Stand with a maximum capacity of 100 seats.



SKATE PARK
SKATE PARK

O Skate Park foi inaugurado em 2012.

Características Técnicas

Instalação desportiva específica para desportos radicais, como o Skate e Bicicleta. Regime de utilização Livre.

Dimensões da Área Desportiva

Área de 1500 m².

The Skate Park was opened in 2012.

Technical characteristics

Specific sports facility for extreme sports, such as Skateboarding and Bicycling. Free to use.

Dimensions of the Sports Area

Area of 1500 sqm.



WINNING IS A
STATE OF MIND

No âmbito do processo de descentralização de competências dos edifícios escolares, o Município de Viseu assumiu a gestão direta de diversas instalações desportivas, no ano de 2021. São elas as seguintes:

Within the scope of the decentralisation process of school buildings, the Viseu Municipality has undertaken the direct management of the Sports Facility, in the year 2021.



**PAVILHÃO DESPORTIVO
DR. AZEREDO PERDIGÃO**
DR. AZEREDO PERDIGÃO SPORTS
HALL

Características Técnicas

Instalação desportiva de base formativa, coberta e fechada, com pavimento desportivo sintético.

Dimensões da Área Desportiva

Andebol e Futsal com 40x20 metros, Basquetebol com 28x15 metros e Voleibol com 18x9 metros.

Espaços de Apoio

Sala de Desporto e balneários.

Technical characteristics

Indoor training-based sports facility with synthetic sports floor.

Dimensions of the Sports Area

Handball and Futsal with 40x20 meters, Basketball with 28x15 meters and Volleyball with 18x9 meters.

Support Spaces

Sports hall and changing rooms.



**PAVILHÃO DESPORTIVO
D. DUARTE**
D. DUARTE SPORTS HALL

Características Técnicas

Instalação desportiva de base formativa, coberta e fechada, com pavimento desportivo modular.

Dimensões da Área Desportiva

Andebol e Futsal com 40x20 metros, Basquetebol com 28x15 metros e Voleibol com 18x9 metros.

Espaços de Apoio

Sala de Desporto e balneários.

Technical characteristics

Indoor training-based sports facility with a modular sports floor.

Dimensions of the Sports Area

Handball and Futsal with 40x20 meters, Basketball with 28x15 meters and Volleyball with 18x9 meters.

Support Spaces

Sports hall and changing rooms.



**PAVILHÃO DESPORTIVO
D. LUÍS LOUREIRO (SILGUEI-
ROS)** D. LUÍS LOUREIRO SPORTS HALL
(SILGUEIROS)

Características Técnicas

Instalação desportiva de base formativa, coberta e fechada, com pavimento desportivo sintético.

Dimensões da Área Desportiva

Andebol e Futsal com 40x20 metros, Basquetebol com 28x15 metros e Voleibol com 18x9 metros.

Espaços de Apoio

Sala de Desporto e balneários.

Technical characteristics

Indoor training-based sports facility with synthetic sports floor.

Dimensions of the Sports Area

Handball and Futsal with 40x20 meters, Basketball with 28x15 meters and Volleyball with 18x9 meters.

Support Spaces

Sports hall and changing rooms.



**PAVILHÃO DESPORTIVO
DE MUNDÃO**
MUNDÃO SPORTS HALL

Características Técnicas

Instalação desportiva de base formativa, coberta e fechada, com pavimento desportivo sintético.

Dimensões da Área Desportiva

Andebol e Futsal com 40x20 metros, Basquetebol com 28x15 metros e Voleibol com 18x9 metros.

Espaços de Apoio

Sala de Desporto e balneários.

Technical characteristics

Indoor training-based sports facility with synthetic sports floor.

Dimensions of the Sports Area

Handball and Futsal with 40x20 meters, Basketball with 28x15 meters and Volleyball with 18x9 meters.

Support Spaces

Sports hall and changing rooms.



**PAVILHÃO DESPORTIVO
DO VISO**
VISO SPORTS HALL

Características Técnicas

Instalação desportiva de base formativa, coberta e fechada, com pavimento desportivo sintético.

Dimensões da Área Desportiva

Andebol e Futsal com 40x20 metros, Basquetebol com 28x15 metros e Voleibol com 18x9 metros.

Espaços de Apoio

Sala de Desporto e balneários.

Technical characteristics

Indoor training-based sports facility with synthetic sports floor.

Dimensions of the Sports Area

Handball and Futsal with 40x20 meters, Basketball with 28x15 meters and Volleyball with 18x9 meters.

Support Spaces

Sports hall and changing rooms.



PAVILHÃO DESPORTIVO VIRIATO
VIRIATO SPORTS HALL

The Viriato Sports Hall was inaugurated in 1992. The first upgrading of the sports facility was in 2015, with the placement of new modular sports flooring, roof replacement, painting, door replacement and fire safety. In 2020, the roller hockey tables were replaced.

O Pavilhão Desportivo Viriato foi inaugurado em 1992. A primeira requalificação da instalação desportiva foi em 2015, com a colocação de novo piso desportivo modular, substituição da cobertura, pinturas, substituição de portas e segurança contra incêndios. No ano de 2020, efetuou-se a substituição das tabelas de Hóquei em Patins.

Características Técnicas

Instalação desportiva de base formativa, com pavimento desportivo modular SportCourt, preparada para a modalidade de Hóquei em Patins.

Dimensões da Área Desportiva

Hóquei em Patins com 44x22 metros, Andebol e Futsal com 40x20 metros, Basquetebol com 28x15 metros e Voleibol com 18x9 metros.

Espaços de Apoio

Bancadas com lotação máxima de 75 lugares e balneários.

Technical characteristics

ports facility with a training base, with SportCourt modular sports floor, prepared for the sport of Roller Hockey.

Dimensions of the Sports Area

Roller Hockey with 44x22 meters, Handball and Futsal with 40x20 meters, Basketball with 28x15 meters and Volleyball with 18x9 meters.

Support Spaces

Seating capacity of up to 75 and changing rooms.

PAVILHÃO DESPORTIVO INFANTE D. HENRIQUE
INFANTE D. HENRIQUE SPORTS HALL

Características Técnicas

Instalação desportiva de base formativa, coberta e fechada, com pavimento desportivo sintético.

Dimensões da Área Desportiva

Andebol e Futsal com 40x20 metros, Basquetebol com 28x15 metros e Voleibol com 18x9 metros.

Espaços de Apoio

Bancadas com lotação máxima de 80 lugares e balneários.

Technical characteristics

Indoor training-based sports facility with synthetic sports floor.

Dimensions of the Sports Area

Handball and Futsal with 40x20 meters, Basketball with 28x15 meters and Volleyball with 18x9 meters.

Support Spaces

Maximum capacity of 80 seats and changing rooms.



PAVILHÃO DESPORTIVO GRÃO VASCO GRÃO VASCO SPORTS HALL

Características Técnicas

Instalação desportiva de base formativa, coberta e fechada, com pavimento desportivo sintético.

Dimensões da Área Desportiva

Andebol e Futsal com 40x20 metros, Basquetebol com 28x15 metros e Voleibol com 18x9 metros.

Espaços de Apoio

Sala de Desporto e balneários.

Technical characteristics

Indoor training-based sports facility with wooden sports floor.

Dimensions of the Sports Area

Basketball with 28x15 meters and Volleyball with 18x9 meters.

Support Spaces

Sports hall and changing rooms.



SALA DE DESPORTO JOÃO DE BARROS JOÃO DE BARROS SPORTS HALL

Características Técnicas

Instalação desportiva de base formativa, coberta e fechada, com pavimento desportivo em madeira.

Dimensões da Área Desportiva

15x15 metros.

Espaços de Apoio

Balneários.

Technical characteristics

Indoor training-based sports facility with wooden sports floor.

Dimensions of the Sports Area

15x15 metres.

Support Spaces

Changing rooms.



SALA DE DESPORTO DA ESCOLA BÁSICA DE JUGUEIROS JUGUEIROS BASIC SCHOOL SPORTS

Características Técnicas

Instalação desportiva de base formativa, coberta e fechada, com pavimento desportivo sintético.

Dimensões da Área Desportiva

15x15 metros.

Espaços de Apoio

Balneários.

Technical characteristics

Indoor training-based sports facility with synthetic sports floor.

Dimensions of the Sports Area

15x15 metres.

Support Spaces

Changing rooms.

POLIDESPORTIVOS DO CONCELHO DE VISEU

O Município de Viseu tem também investido na oferta de infraestruturas desportivas, como é o caso dos EDUL- Espaços Desportivos de Utilização Livre -, onde se enquadram os Polidesportivos e minicampos, propriedade do Município.

Os polidesportivos e minicampos são constituídos por vários equipamentos de exterior, podendo ser utilizados pela população de forma livre, acessível e em segurança.

São espaços com superfície rígida que têm como objetivo a prática de várias modalidades desportivas. Destinados, preferencialmente, para crianças e jovens, podem incluir no mesmo espaço vários recintos desportivos ou apenas um recinto com várias marcações e equipamentos - os minicampos -, destinados para crianças até aos 13 anos e com dimensões mais reduzidas.

SPORTS CENTRES IN THE MUNICIPALITY OF VISEU

In order to promote a supply of spaces that promote physical activity, the Municipality of Viseu has invested in the supply of sports infrastructures, as is the case of the EDULs - Sporting Spaces for Free Use - which include multi-sports centres and mini pitches owned by the Municipality.

The multi-sports centres and mini-pitches are made up of various outdoor equipment that can be used by the population freely, accessibly and safely.

These are spaces with a rigid surface which are intended for the practice of various sports. Preferably intended for children and young people, they may include in the same space several sports venues or only one venue with several markings and equipment - the minicamps - intended for children up to 13 years old and with smaller dimensions.

LISTA DE POLIDESPORTIVOS E MINICAMPOS:

LIST OF SPORTS CENTRES AND MINI PITCHES:

Polidesportivo do Bairro do Vale

Sports centre in Bairro do Vale

Polidesportivo do Bairro de Santa Rita

Sports centre in Santa Rita neighbourhood

Polidesportivo Praceta das Camélias

Sports centre Praceta das Camélias

Campo de Ténis - Barrosa

Tennis Court - Barrosa

Polidesportivo de Santo Estêvão

Sports centre in Santo Estêvão

Campo de Ténis de Santo Estêvão

Santo Estêvão Tennis Court

Polidesportivo da Escola Rolando de Oliveira

Rolando de Oliveira School Multisports Hall

Polidesportivo da Quinta da Cimalha

Sports centre in Quinta da Cimalha

Polidesportivo de Moselos

Sports centre of Moselos

Polidesportivo da Quinta da Tapada

Sports centre at Quinta da Tapada

Polidesportivo do Catavejo

Catavejo's Sports Centre

Polidesportivo da Quinta da Falorca

Sports centre at Quinta da Falorca

Polidesportivo da Gândara

Sports centre in Gândara

Campo de Ténis de Beirurbe

Beirurbe Tennis Court

Polidesportivo da Quinta da Pomba

Sports centre at Quinta da Pomba

Polidesportivo do Viso Sul

Viso Sul Multisports Hall

Polidesportivo da Quinta do Galo

Sports centre in Quinta do Galo

Polidesportivo da Escola EB1 Jogueiros

Sports centre at Escola EB1 Jogueiros

Campo de Basquetebol da EB1 Aquilino Ribeiro

Basketball court at EB1 Aquilino Ribeiro

Polidesportivo de Santa Eulália

Sports centre in Santa Eulália

Polidesportivo da Urbanização Vila Feijão

Sports centre in the Urbanização Vila Feijão

Polidesportivo de Travassós de Baixo

Travassós de Baixo Sports Centre

Polidesportivo da Quinta de Dentro

Sports centre in Quinta de Dentro

Polidesportivo da Quinta de Fora

Sports centre in Quinta de Fora

Polidesportivo da Quinta da Ramalhosa

Sports centre in Quinta da Ramalhosa

Minicampo do Bairro de São João da Carreira

São João da Carreira Neighbourhood Mini-Field

Polidesportivo da Urbanização do Fontelo

Sports centre in Urbanização do Fontelo

Polidesportivo das Mesuras

Mesuras Sports Centre

Polidesportivo do Bairro de São João das Lameiras

Sports centre in Bairro de São João das Lameiras

Polidesportivo de Gumirães

Sports centre of Gumirães

Polidesportivo do Bairro de São João da Carreira

Sports centre in São João da Carreira neighbourhood

Polidesportivo do Viso

Viso Multisports Centre

Polidesportivo do Bairro 1º de Maio

Sports centre in Bairro 1º de Maio

Polidesportivo Edifício das Magnólias

Sports centre Edifício das Magnólias

Polidesportivo Dr. Fernando Ruas

Dr. Fernando Ruas Sports Centre

Minicampo da Escola EB1 Ribeira

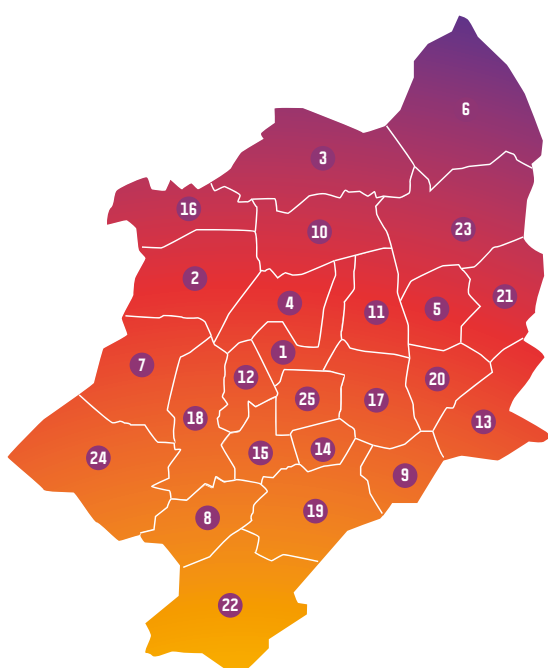
Minicamp at Ribeira EB1 School



5.4 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS NÃO MUNICIPAIS

Além das instalações Desportivas de Gestão Municipal e dos Percursos Pedestres e Cicláveis, o concelho de Viseu dispõe de um vasto e diversificado leque de instalações desportivas de propriedade associativa, privada e de outras entidades públicas.

Estes espaços complementam a oferta de instalações desportivas disponibilizadas pelo Município de Viseu e são, frequentemente, utilizados por clubes, escolas e por toda a comunidade de forma mais geral.



5.4 NON-MUNICIPAL SPORTS FACILITIES

Besides the sports facilities under municipal management and the Pedestrian and Cycling Routes, the municipality of Viseu has a wide and diversified range of sports facilities owned by associations, private companies and other public entities.

These spaces complement the sports facilities made available by the Viseu Municipality and are often used by clubs, schools and the community in general.

FREGUESIAS Parish	INDOOR	OUTDOOR	TOTAL
1 Abraveses	3	5	8
2 Bodiosa	0	4	4
3 Calde	1	3	4
4 Campo	2	8	10
5 Cavernães	1	3	4
6 Côta	0	3	3
7 Coutos de Viseu	1	1	2
8 Fail e Vila Chã de Sá	1	3	4
9 Fragosela	1	1	2
10 Lordosa	2	3	5
11 Mundão	1	8	9
12 Orgens	1	3	4
13 Povolide	0	3	3
14 Ranhados	7	6	13
15 Repeses e São Salvador	6	5	11
16 Ribafeita	1	3	4
17 Rio de Loba	1	4	5
18 São Cipriano e Vil de Souto	1	3	4
19 São João de Lourosa	0	3	3
20 Santos-Évos	0	5	5
21 São Pedro de France	0	2	2
22 Silgueiros	1	5	6
23 União de Freguesias de Barretos e Cepões	0	3	3
24 União de Freguesias de Boa Aldeia, Farminhão e Torredeita	0	9	9
25 Viseu	21	29	50

5.5 ESPAÇOS NATURAIS

5.5 NATURAL SPACES

5.5.1 Ecopistas

5.5.1 Ecotrails



ECOPISTA DO DÃO

A Ecopista do Dão desenvolveu-se ao longo do antigo ramal ferroviário do Dão, numa extensão de 49,2 Km, e atravessa os concelhos de Viseu, Tondela e Santa Comba Dão.

Esta infraestrutura integra a rede nacional de Ecopistas, que se articulam entre si através de outros corredores verdes para a promoção do turismo de natureza e do touring cultural e paisagístico, tendo várias estruturas de apoio e estando pavimentada e sinalizada ao longo de todo o seu percurso.

Em perfeita articulação com o Turismo do Centro, possibilita usufruir de ofertas relacionadas com o turismo de natureza, o turismo de saúde e bem-estar, os circuitos culturais e religiosos, a gastronomia, os vinhos, bem como o turismo de negócios.

DÃO ECOTRAIL

The Dão Ecotrail runs along the old Dão railway branch line, 49.2 km long and crosses the municipalities of Viseu, Tondela and Santa Comba Dão.

This infrastructure is part of the national Ecotrail network, which is articulated through other green paths for the promotion of nature tourism and cultural and landscape touring. It has various support structures and is paved and signposted along its entire length.

In perfect articulation with Turismo do Centro, it makes it possible to enjoy offers related to nature tourism, health and well-being tourism, cultural and religious circuits, gastronomy, wines, as well as business tourism.



ECOPISTA DO VOUGA

A Ecopista do Vouga, com 66 km, é uma via verde de características paisagísticas ímpares e, quando associada à Ecopista do Dão (49 km), aos percursos pedestres, aos centros de BTT, aos percursos de trail e às subidas épicas, afirma-se como mais um passo significativo para a conclusão da estratégia de promoção e valorização do turismo de desporto e natureza na região de Viseu Dão Lafões.

VOUGA ECOTRAIL

The Vouga Ecotrail, with 66 km, is a greenway with unique landscape characteristics and, when associated with the Dão Ecotrail (49 km), the pedestrian trails, the mountain bike centres, the trail routes and the epic climbs, it asserts itself as another significant step towards the completion of the strategy for the promotion and enhancement of sports and nature tourism in the Viseu Dão Lafões region.

5.5.2 Parques Verdes

5.5.2 Green Parks

Apesar da existência de inúmeros parques distribuídos pelo concelho, destacamos, abaixo, algumas das nossas joias da coroa ambiental que se revelam ótimos espaços para a prática da atividade física e que atraem milhares de viseenses (e não só), incentivando, a cada dia, um estilo de vida saudável na comunidade local.

Although there are countless parks distributed throughout the municipality, we highlight below some of our environmental jewels in the crown that are great places for physical activity and that attract thousands of Viseenses (and others), encouraging a healthy lifestyle in the local community every day.



PARQUE AQUILINO RIBEIRO

O Parque Aquilino Ribeiro tem uma história centenária. Fez parte da Quinta de Maçorim, onde foi construído o convento de Santo António dos Capuchos, em 1635. Os imponentes exemplares de carvalho-alvarinho (*Quercus robur* L.) que ainda hoje podemos ver, terão sido plantados pelos frades Capuchos de São Francisco, na cerca que resguardava este convento.

Convertido em parque urbano em 1955, nele podemos encontrar espécies reliquiais, como o azevinho, o azereiro e o loendro.

As explosões de cores, de aromas e da tranquilidade transmitida pela água em movimento, fazem deste espaço um pulmão verde da cidade e um local onde as pessoas podem respirar ar puro, divertir-se, passear e fazer desporto.

AQUILINO RIBEIRO PARK

*Aquilino Ribeiro Park has a century-old history. It was part of Quinta de Maçorim, where the convent of Santo António dos Capuchos was built in 1635. The imposing examples of oak trees (*Quercus robur* L.) that can still be seen today were planted by the Capuchin friars of São Francisco, on the fence that protected the convent.*

Converted into an urban park in 1955, it is home to reliquary species such as holly, oleander and oleander.

The explosions of colours, aromas and the tranquillity transmitted by moving water make this space a green lung of the city and a place where people can breathe pure air, have fun, stroll and do sport.



MATA DO FONTELO

A sua origem remonta ao século XVI, tendo sido idealizada por D. Miguel da Silva, e mais tarde requalificada e ampliada por outros bispos como D. Gonçalo Pinheiro.

Hoje em dia, a Mata do Fontelo apresenta vários exemplares da típica floresta de carvalho, com espécies autóctones de rara beleza natural. Com uma área de 10 hectares, nesta Mata é interessante verificar o equilíbrio e a harmonia entre os ecossistemas existentes e as infraestruturas desportivas que a rodeiam.

FONTELO FOREST

Its origin dates back to the 16th century, having been idealised by D. Miguel da Silva, and later requalified and enlarged by other bishops, such as D. Gonçalo Pinheiro.

Today, Fontelo Forest has several examples of typical oak forest, with native species of rare natural beauty. With an area of 10 hectares, this forest is interesting to see the balance and harmony between the ecosystems and the surrounding sports facilities.



PARQUE LINEAR DO RIO PAVIA

O rio Pavia rasga um trilho natural que guia o passeio pelas suas margens. Apesar da envolvente cosmopolita, os sons da água corrente e o aroma fresco dos seus verdes conseguem transportar as pessoas para um ambiente tranquilo e relaxante.

As árvores da espécie salgueiro-chorão recaem sob o leito do rio e, em dias de brisa, dão um toque harmonioso e peculiar ao parque, convidando a passeios e desporto em família.

RIVER PAVIA LINEAR PARK

The Pavia River rips a natural trail that guides the walk along its banks. Despite its cosmopolitan surroundings, the sounds of running water and the fresh scent of its greens can transport people to a peaceful and relaxing environment.

The trees of the weeping willow species lie under the river bed and, on breezy days, give a harmonious and peculiar touch to the park, inviting for walks and family sport.



PARQUE URBANO DE SANTIAGO

Ao longo da Avenida Cidade de Salamanca, numa das suas laterais, emerge o Parque da Radial de Santiago. Na base da cidade de Viseu, com o Centro Histórico no seu horizonte, este é já um espaço de fruição familiar para muitos dos viseenses. Seja em bicicleta ou num passeio pedestre, junto à margem do Rio Pavia ou pelo centro do parque, inverno ou verão, este é um local a visitar para os que apreciam a tranquilidade, as cores, texturas, cheiros e sensações que a Natureza oferece.

O parque proporciona ainda uma área dedicada ao desporto, com diversos aparelhos de manutenção e um circuito específico que permite não só a prática de exercício, como também a avaliação da condição física.

SANTIAGO URBAN PARK

Along Avenida Cidade de Salamanca, on one of its sides, emerges the Radial de Santiago Park. At the base of the city of Viseu, with the Historical Centre on its horizon, this is already a space of familiar fruition for many of the people of Viseu. Either by bike or on a pedestrian walk, by the Pavia River bank or by the park's centre, winter or summer, this is a place to visit for those who appreciate the tranquillity, the colours, textures, smells and sensations that Nature offers.

The park also provides an area dedicated to sports, with several maintenance equipment and a specific circuit that allows not only the practice of exercise but also the assessment of physical condition.

+ ativo + saudável + feliz

5.5.3 Percursos Cicláveis

5.5.3 Cycle paths

A criação do Centro de BTT, em Viseu, nasceu de uma candidatura da **Comunidade Intermunicipal Viseu Dão Lafões** para a execução do programa “Produtos Turísticos Integrados de base intermunicipal”.

É confirmado que há um aumento generalizado da prática do ciclismo em contexto desportivo, recreativo e quotidiano, em particular nos países ocidentais, onde a população está mais sensibilizada para a adoção de comportamentos sustentáveis que aumentam a qualidade de vida e o bem-estar.

Desta forma, o **Centro de BTT é composto por oito percursos** com diferentes dificuldades: um verde, três azuis, dois vermelhos e dois pretos, com uma variante de ligação entre eles.

A rede de percursos totaliza cerca de 280 kms, numa extensão aproximada de 230 kms, considerando os percursos coincidentes, e percorre 18 freguesias do concelho: Viseu; Rio de Loba; Santos-Êvos; Mundão; Cavernães; São Pedro de France; Lordosa; Campo; Abraveses; Bodiosa; Orgens; São Cipriano e Vil de Souto; Repeses e São Salvador; Ranhados; São João de Lourosa; Fragosela e Povolide.

*The creation of the Mountain Bike Centre, in Viseu, was the result of an candidacy from the **Intermunicipal Community of Viseu Dão Lafões** for the implementation of the programme “Integrated Intermunicipal Tourism Products”.*

It is confirmed that there is a widespread increase in cycling in sporting, recreational and everyday contexts, particularly in western countries, where the population is more aware of the adoption of sustainable behaviours that increase quality of life and well-being.

*This way, **the MTB Centre is composed by eight paths** with different difficulties: one green, three blue, two red and two black, with a connection variant between them.*

The network of paths totals about 280 kms, in an approximate length of 230 kms, considering the coincident paths and runs through 18 parishes of the municipality: Viseu; Rio de Loba; Santos-Êvos; Mundão; Cavernães; São Pedro de France; Lordosa; Campo; Abraveses; Bodiosa; Orgens; São Cipriano and Vil de Souto; Repeses and São Salvador; Ranhados; São João de Lourosa; Fragosela and Povolide.



5.5.4 Percursos Pedestres

5.5.4 Pedestrian Trails

O Município de Viseu criou, em 2007, a Rede Municipal de Percursos Pedestres. Prepare-se para conhecer a diversidade do nosso território como nunca, através de cada um dos Percursos Pedestres. A cada passo, vai melhorar a sua condição física, o seu bem-estar e partir numa nova descoberta pelos recantos naturais das freguesias.

Os Percursos Pedestres são férteis em proporcionar experiências enriquecedoras, quer individualmente, quer em conjunto com os seus amigos e família. São dezenas os quilómetros de trilhos pedestres que atravessam o nosso concelho e existem vários percursos para todos os gostos e com diferentes níveis de dificuldade.

Atualmente, os Percursos Pedestres afirmam-se como uma atividade física com elevado nível de procura e que abrange vários escalões etários e segmentos socioeconómicos. Verdadeiramente, as caminhadas, os percursos em bicicleta e as corridas ao ar livre conseguem oferecer benefícios significativos para a nossa saúde mental e física.

Além disso, pode sentir-se seguro. Nas diversas freguesias, todas as rotas estão devidamente sinalizadas no terreno. Desta forma, desafiamolo a reencontrar-se com a natureza nos 507 quilómetros quadrados do concelho, com toda a segurança.

Existem 21 Percursos de Pequena Rota com 150 quilómetros de extensão e ainda uma Grande Rota com 35,23 Km passando por várias freguesias.

The municipality of Viseu created, in 2007, the Municipal Footpaths Network. Get ready to discover the diversity of our territory like never before, through each of the Pedestrian Routes. With each step, you will improve your physical condition, your well-being and set off on a new discovery of the natural corners of the parishes.

The pedestrian paths are fertile in providing enriching experiences, either individually or together with your friends and family. There are dozens of kilometres of pedestrian trails that cross our municipality and there are various routes for all tastes and with different levels of difficulty.

Nowadays, hiking is a physical activity with a high level of demand across a wide range of age groups and socio-economic segments. Indeed, walking, cycling and running in the open air can offer significant benefits to our mental and physical health.

Furthermore, you can feel safe. In the various parishes all the routes are duly signposted on the ground. This way, we challenge you to rediscover nature in all safety in the 507 square kilometres of the municipality.

There are 21 Short Distance Routes, 150 kilometres long, and also a Long Distance Route with 35,23 Km, passing through several parishes.

PR 1 VIS | ROTA DA RIBEIRA DE VÁRZEA

FREGUESIA DE CALDE

Inauguração: 10 de junho de 2007

Opening Date: 10 June 2007

Partida/Chegada: Várzea

Departure/Arrival: Várzea

PONTOS DE INTERESSE

Conjunto de poldras; Diversos moinhos; Capela de Nossa Senhora da Agonia; Lagareta de azeite e vinho; Núcleo de espigueiros, Eiras tradicionais e canastos; Museu Etnográfico Casa de Lavoura e Oficina do Linho; Capela de São Francisco; Barragem de Várzea de Calde

POINTS OF INTEREST

Group of polders; Several mills; Nossa Senhora da Agonia Chapel; Olive oil and wine press; Nucleus of granaries, traditional threshing-floors and ravines; Ethnographic Museum; Lavoura House and Linen Workshop; São Francisco Chapel; Várzea de Calde Dam

FICHA TÉCNICA

O trilho “Rota da Várzea” é um percurso pedestre de pequena rota, com a distância de 8,8 km

TECHNICAL DATA SHEET

The trail Várzea Route is a short footpath, with a distance of 8.8 km

Âmbito: Paisagístico, Cultural, Desportivo e Histórico

Scope: Landscape, Cultural, Sport and Historical

Tipo de Percurso: Ao longo da levada, caminho rural e florestal

Type of Pathway: Along the levada, rural and forest path

Duração: Cerca de 2h30

Duration: About 2h30

Nível de Dificuldade: Médio/Baixo

Difficulty Level: Medium/Low

Desníveis: Medianamente acentuados

Steep gradients: Moderately steep

Época aconselhada: Todo o ano

Recommended time of year: All year round

PR 2 VIS | ROTA DO FETO

FREGUESIA DE MUNDÃO

Inauguração: 20 de julho de 2008

Opening Date: 20 July 2008

Partida/Chegada: Junto ao Lago, próximo do Restaurante “A Púcara” (Quinta do Catavejo), Mundão

Departure/Arrival: near the lake, near the restaurant “A Púcara” (Quinta do Catavejo), Mundão

PONTOS DE INTERESSE

Lago Quinta do Catavejo; Miradouro; Quinta dos Cabrais

POINTS OF INTEREST

Lake Quinta do Catavejo; Viewpoint; Quinta dos Cabrais

FICHA TÉCNICA

O trilho “Rota do Feto” é um percurso pedestre de pequena rota, com a distância de 5 km

TECHNICAL DATA SHEET

The trail Feto Route is a short footpath of 5 km

Âmbito: Paisagístico, Cultural, Desportivo e Histórico

Scope: Landscape, Cultural, Sport and Historical

Tipo de Percurso: Ao longo da Quinta do Catavejo, entrando em caminho rural e florestal
Type of trail: Along the Catavejo Estate, entering a rural and forest path

Duração: Cerca de 1h30

Duration: About 1h30

Nível de Dificuldade: Médio/Baixo

Difficulty Level: Medium/Low

Desníveis: Pouco acentuados

Steep gradients: Not very steep

Época aconselhada: Todo o ano

Recommended time of year: All year round

PR 3 VIS | ROTA DE CORVOS FREGUESIA DE SANTOS-ÊVOS

Inauguração: 12 de julho de 2008

Opening Date: 12 July 2008

Partida/Chegada: Com início na Rua da Costa e chegada na Estrada Romana

Departure/Arrival: *Start in Rua da Costa and finish in Estrada Romana*

PONTOS DE INTERESSE

Recanto fluvial do Rio Sátão e suas cascatas; Igreja de Nossa Senhora de Lurdes; Casa do Eirado; Fonte das Três Bicas e Fonte do Laranjal; Casa da Solarenga; Capela de Nossa Senhora do Pilar; Estrada Romana

POINTS OF INTEREST

River Sátão and its waterfalls; Nossa Senhora de Lurdes Church; Casa do Eirado; Fonte das Três Bicas and Fonte do Laranjal; Casa da Solarenga; Nossa Senhora do Pilar Chapel; Roman Road

FICHA TÉCNICA

O trilho “Rota do Feto” é um percurso pedestre de pequena rota, com a distância de 4,8 km

TECHNICAL DATA SHEET

The trail Corvos Route is a short footpath of 4.8 km

Âmbito: Paisagístico, Histórico, Cultural e Desportivo

Scope: Landscape, Historical, Cultural and Sportive

Tipo de Percurso: Ao longo da povoação de Corvos- à- Nogueira, seguindo por ruas e caminhos agrícolas e florestais dentro da mesma povoação

Type of path: *Along the settlement of Corvos- à- Nogueira, following streets and agricultural and forest paths within the same settlement*

Duração: Cerca de 2h

Duration: About 2 hours

Nível de Dificuldade: Médio/Baixo

Difficulty Level: Medium/Low

Desníveis: Medianamente acentuados

Steep gradients: Moderately steep

Época aconselhada: Todo o ano

Recommended time of year: All year round

PR 4 VIS | ROTA DE SANTA EUFÉMIA

UNIÃO DAS FREGUESIAS DE BARREIROS E CEPÕES

Inauguração: 24 de agosto de 2008

Opening Date: 24 August 2008

Partida/Chegada: Junto à Capela de Santa Eufémia-Cepões

Departure/Arrival: *near Santa Eufémia Chapel - Cepões*

PONTOS DE INTERESSE

Monte e Capela de Santa Eufémia; Lagareta árabe; Lage Gorda; Núcleo de moinhos de água e ponte; Núcleo de espigueiros e eiras; Estrada Romana

POINTS OF INTEREST

Chapel and Mount of Santa Eufémia; Arabian Stone Quarry; Lage Gorda; Nucleus of water mills and bridge; Nucleus of granaries and threshing floors; Roman Road

FICHA TÉCNICA

A “Rota de Santa Eufémia” é um percurso pedestre de pequena rota, com a distância de 9 km

TECHNICAL DATA SHEET

The Santa Eufémia Route is a short footpath of 9 km

Âmbito: Paisagístico, Histórico, Cultural e Desportivo

Scope: Landscape, Historical, Cultural and Sportive

Tipo de Percurso: Com início no núcleo de Santa Eufémia, passando por zonas florestais com seguimento por povoações: Ameal, Igreja, Nogueira de Baixo, Azial e Cepões

Type of trail: *Starting at Santa Eufémia, passing through forest areas and following through villages: Ameal, Igreja, Nogueira de Baixo, Azial and Cepões*

Duração: Cerca de 3h50

Duration: About 3h50

Nível de Dificuldade: Médio

Skill Level: Medium

Desníveis: Medianamente acentuados

Steep gradients: Moderately steep

Época aconselhada: Todo o ano

Recommended time of year: All year round

PR 5 VIS | ROTA DAS TERMAS DE ALCAFACHE

FREGUESIA DE S. JOÃO DE LOUROSA

Inauguração: 2 de agosto de 2008

Opening Date: 2 August 2008

Partida/Chegada: Junto às Termas de Alcafache

Departure/Arrival: near Termas de Alcafache

PONTOS DE INTERESSE

Ponte Romana; cenário paisagístico do Rio Dão e suas mini-cascatas; Estância Balnear das Termas de Banho; Moinho das Três Mós; Bica termal

POINTS OF INTEREST

Roman Bridge; scenic scenery of the River Dão and its mini waterfalls; Bathing spa; Mill of Três Mós; Thermal spring

FICHA TÉCNICA

A “Rota das Termas de Alcafache” é um percurso pedestre de pequena rota, com a distância de 2 km

TECHNICAL DATA SHEET

The Termas de Alcafache Route is a short footpath of 2 km

Âmbito: Paisagístico, Histórico, Cultural e Desportivo

Scope: Landscape, Historical, Cultural and Sportive

Tipo de Percurso: Ao longo da margem do Rio Dão junto às Termas de Alcafache

Type of trail: Along the bank of the River Dão next to the Termas de Alcafache

Duração: Cerca de 40m

Duration: About 40 minutes

Nível de Dificuldade: Baixo

Skill Level: Low

Desníveis: Pouco acentuados

Steep gradients: Little accentuated

Época aconselhada: Todo o ano

Recommended time of year: All year round

PR 6 VIS | ROTA DO QUARTZO

FREGUESIA DE CAMPO

Inauguração: 9 de agosto de 2008

Opening Date: 9 August 2008

Partida/Chegada: Próximo da Junta de Freguesia do Campo

Departure/Arrival: near Junta de Freguesia do Campo

PONTOS DE INTERESSE

Fonte Deveza; Igreja de Santa Luzia; Relógio de Sol; Igreja Matriz; Núcleo de espigueiros, eiras e cruzeiros; Monte de Santa Luzia com Capela, vista panorâmica sobre Viseu, espaço de lazer, Museu do Quartzo, lagoa e pinhal

POINTS OF INTEREST

Fonte Deveza; Santa Luzia Church; Relógio de Sol; Mother Church; granaries, threshing-floors and crosses; Santa Luzia Hill with Chapel, panoramic view over Viseu, leisure area, Quartzo Museum, pond and pine forest

FICHA TÉCNICA

A “Rota do Quartzo” é um percurso pedestre de pequena rota, com a distância de 6 km

TECHNICAL DATA SHEET

The Quartzo Route is a short footpath of 6 km

Âmbito: Paisagístico, Histórico, Cultural e Desportivo

Scope: Landscape, Historical, Cultural and Sportive

Tipo de Percurso: Ao longo da povoação do Campo, subindo ao Monte de Santa Luzia

Type of Trail: Along the village of Campo, up to the Monte de Santa Luzia

Duração: Cerca de 2h

Duration: About 2 hours

Nível de Dificuldade: Médio

Skill Level: Medium

Desníveis: Medianamente acentuados

Steep gradients: Moderately steep

Época aconselhada: Todo o ano

Recommended time of year: All year round

PR 7 VIS | ROTA DE VALE DE CAVALOS

FREGUESIA DE CÔTA

Inauguração: 16 de agosto de 2008

Opening Date: 16 August 2008

Partida/Chegada: Vale de Cavalos

Departure/Arrival: Vale de Cavalos

PONTOS DE INTERESSE

Parque natural de Vale de Cavalos; Casa do Mestre; Núcleo de espigueiros/eira; Represas e nascentes de água; Marco divisório da freguesia e concelho; Fontanários; Antigo moinho de água e pequenas cascatas

POINTS OF INTEREST

Vale de Cavalos Natural Park; Casa do Mestre; Nucleus of granaries/eira; Dams and water springs; Landmarks of the parish and municipality; Fountains; Old water mill and small cascades

FICHA TÉCNICA

A “Rota do de Vale de Cavalos” é um percurso pedestre de pequena rota, com duas opções de trilho. Uma maior com cerca de 8 km e uma menor com cerca de 4 km

TECHNICAL DATA SHEET

The Vale de Cavalos Route is a short footpath with two trail options. A longer one with about 8 km and a shorter one with about 4 km

Âmbito: Paisagístico, Histórico, Cultural e Desportivo

Scope: Landscape, Historical, Cultural and Sportive

Tipo de Percurso: Ao longo da área florestal de Vale de Cavalos

Type of Trail: Along the forested area of Vale de Cavalos

Duração: Trilho maior cerca de 2h30 | Trilho menor cerca de 1h

Duration: Longer trail about 2h30 | shorter trail about 1h

Nível de Dificuldade: Médio

Skill Level: Medium

Desníveis: Medianamente acentuados

Steep gradients: Moderately steep

Época aconselhada: Todo o ano

Recommended time of year: All year round

PR 9 VIS | ROTA DA LAJE

FREGUESIA DE RANHADOS

Inauguração: 13 de setembro de 2009

Opening Date: 13 September 2009

Partida/Chegada: Largo Senhor da Ouvida, Junto à Igreja Paroquial

Departure/Arrival: Largo Senhor da Ouvida, near the parish church

PONTOS DE INTERESSE

Igreja Paroquial; Laje do Concelho; Réplica do Pelourinho; Estrada Romana; Sepulturas escavadas na rocha e lagaretas sinalizadas ao longo do percurso

POINTS OF INTEREST

Parish Church; Municipal slab; Replica of the pillory; Roman road; graves dug out of the rock and signposted caterpillars along the route

FICHA TÉCNICA

A “Rota da Laje” é um percurso pedestre de pequena rota, com 6,5 km de distância

TECHNICAL DATA SHEET

The Laje Route is a small footpath, 6,5 km long

Âmbito: Paisagístico, Histórico, Cultural e Desportivo.

Scope: Landscape, Historical, Cultural and Sportive.

Tipo de Percurso: Ao longo da povoação de Ranhados, passando por zona Florestal e agrícola

Type of trail: Along the village of Ranhados, passing through forest and agricultural areas

Duração: Trilho maior cerca de 1h45 | Trilho menor cerca de 1h

Duration: Longer trail about 1h45 | shorter trail about 1 hour

Nível de Dificuldade: Baixo

Skill Level: Low

Desníveis: Pouco acentuados

Steep gradients: Little accentuated

Época aconselhada: Todo o ano

Recommended time of year: All year round

PR 10 VIS | ROTA DOS TRÊS TRILHOS

FREGUESIA DE FRAGOSELA

Inauguração: 19 de setembro de 2009

Opening Date: 19 September 2009

Partida/Chegada: Junto à Capela do Espadanal

Departure/Arrival: near Capela do Espadanal

PONTOS DE INTERESSE

Parque de lazer; Capela do Espadanal; Cruzeiros, alminhas e fontanários; Estrada Romana; Conjunto de poldras sobre o Rio Dão e zona envolvente; Lagareta Romana; Zona de vinhas de produção de renome; Capela de Nossa Senhora das Candeias; Igreja de Nossa Senhora da Graça

POINTS OF INTEREST

Leisure Park; Chapel of Espadanal; Cruzeiros, shrines and fountains; Roman Road; Set of polders on the River Dão and surrounding area; Roman lagoon; Area of renowned production vineyards; Chapel of Nossa Senhora das Candeias; Church of Nossa Senhora da Graça

FICHA TÉCNICA

A “Rota dos Tres Trilhos” é um percurso pedestre de pequena rota, com 20,950 km de distância

TECHNICAL DATA SHEET

The Três Trilhos Route is a short footpath, 20,950 km long

Âmbito: Paisagístico, Histórico, Cultural e Desportivo

Scope: Landscape, Historical, Cultural and Sportive

Tipo de Percurso: Ao longo da povoação de Espadanal, Fragosela de Baixo e Fragosela de Cima, passando por zona florestal, de rio e de vinhas

Type of trail: Along the villages of Espadanal, Fragosela de Baixo and Fragosela de Cima, passing through forest, river and vineyards

Duração: Cerca de 4h

Duration: About 4 hours

Nível de Dificuldade: Médio/Alto

Difficulty Level: Medium/High

Desníveis: Acentuados em certas zonas

Steep gradients: steep in certain areas

Época aconselhada: Todo o ano

Recommended time of year: All year round

PR 11 VIS | ROTA DOS MOINHOS DE ÁGUA D`ALTE

UNIÃO DAS FREGUESIAS DE BOA ALDEIA, FARMINHÃO E TORREDEITA

Inauguração: 26 de setembro de 2009

Opening Date: 26 September 2009

Partida/Chegada: Junto à antiga Estação de Caminhos de Ferro

Departure/Arrival: Near the old Railway Station

PONTOS DE INTERESSE

Antigo comboio recuperado; Ecopista do Dão; Conjunto de moinhos e cenário envolvente; Conjunto de poldras, represas e quedas de água

POINTS OF INTEREST

Old restored train; Dão Ecotrail; Set of mills and surrounding scenery; Set of polders, dams and waterfalls

FICHA TÉCNICA

A “Rota dos Moinhos de Agua D`Alte” é um percurso pedestre de pequena rota, com 4,5 km de distância

TECHNICAL DATA SHEET

The Moinhos de Água D`Alte Route is a short footpath, 4,5 km long

Âmbito: Paisagístico, Histórico, Cultural e Desportivo

Scope: Landscape, Historical, Cultural and Sportive

Tipo de Percurso: Ao longo da antiga linha férrea, passando por zona de moinhos junto à Ribeira do Farreco

Type of trail: Along the old railway line, passing through an area of windmills by the Ribeira do Farreco

Duração: Cerca de 1h

Duration: About 1 hour

Nível de Dificuldade: Baixo

Skill Level: Low

Desníveis: Pouco acentuados

Steep gradients: Little accentuated

Época aconselhada: Todo o ano

Recommended time of year: All year round

PR 12 VIS | ROTA DO DÃO FREGUESIA DE SILGUEIROS

Inauguração: 3 de outubro de 2009

Opening Date: 3 October 2009

Partida/Chegada: Junto à Escola EB2,3 D. Luis de Loureiro em Silgueiros

Departure/Arrival: near the school EB2,3 D. Luis de Loureiro in Silgueiros

PONTOS DE INTERESSE

Cenário envolvente florestal e de vinhas; Quinta do Perdigão; Conjuntos de poldras; Aldeia medieval Póvoa Dão; Ponte do Rio Dão; Pequenas quedas de água; Estrada Romana; Rochedo “Poiso das Urnas”

POINTS OF INTEREST

Forest and vineyards scenery; Quinta do Perdigão; Póvoa Dão medieval village; River Dão bridge; Small waterfalls; Roman Road; Rock Poiso das Urnas

FICHA TÉCNICA

A “Rota do Dão” é um percurso pedestre de pequena rota, com 10,9 km de distância

TECHNICAL DATA SHEET

The Dão Route is a short footpath of 10,9 km

Âmbito: Paisagístico, Histórico, Cultural e Desportivo

Scope: Landscape, Historical, Cultural and Sportive.

Tipo de Percurso: Ao longo da povoação de Pindelo passando por zona florestal de vinhas e de rio

Type of trail: Along the village of Pindelo passing through a forested area of vineyards and river

Duração: Cerca de 3h

Duration: About 3 hours

Nível de Dificuldade: Baixo

Skill Level: Low

Desníveis: Acentuados em alguns locais

Steep gradients: Accentuated in some places

Época aconselhada: Todo o ano

Recommended time of year: All year round

PR 13 VIS | ROTA DA CARQUEJA

UNIÃO DAS FREGUESIAS DE BARREIROS E CEPÕES

Inauguração: 4 de setembro de 2010

Opening Date: 4 September 2010

Partida/Chegada: Largo da Carvalha, próximo da Junta de Freguesia

Departure/Arrival: Largo da Carvalha, near the parish council

PONTOS DE INTERESSE

Igreja Matriz de Nossa Senhora da Encarnação; Capela de Santa Bárbara e pelourinho; Local de lazer junto ao lago; Quinta da Bouça; Ruínas da antiga Igreja velha

POINTS OF INTEREST

Our Lady of the Incarnation Mother Church; Santa Bárbara Chapel and pillory; Place of leisure by the lake; Quinta da Bouça; Ruins of the old church

FICHA TÉCNICA

A “Rota da Carqueja” é um percurso pedestre de pequena rota, com 3,650 km de distância

TECHNICAL DATA SHEET

The Carqueja Route is a short footpath, 3,650 km long

Âmbito: Paisagístico, Histórico, Cultural e Desportivo

Scope: Landscape, Historical, Cultural and Sportive

Tipo de Percurso: Ao longo da povoação de Travasso, passando por zona florestal e Agrícola

Type of trail: Along the village of Travasso, passing through forest and agricultural areas

Duração: Cerca de 45m

Duration: About 45 minutes

Nível de Dificuldade: Baixo

Skill Level: Low

Desníveis: Pouco acentuados

Steep gradients: Little accentuated

Época aconselhada: Todo o ano

Recommended time of year: All year round

PR 14 VIS | CAMINHOS DE ENCANTO DE BODIOSA

FREGUESIA DE BODIOSA

Partida/Chegada: Igreja Matriz de Bodiosa
Departure/Arrival: Bodiosa Parish Church

PONTOS DE INTERESSE

Antiga Fonte de Moita; Capela do Espírito Santo; Antigas Minas do Cabrão; Moinho de Queirela

POINTS OF INTEREST

Old Moita Fountain; Chapel of the Holy Spirit; Former Mines of Cabrão; Queirela Mill

FICHA TÉCNICA

O trilho “Caminhos de Encanto de Bodiosa” é um percurso pedestre de pequena rota, com distância de 16,4 km

TECHNICAL DATA SHEET

The trail Caminhos de Encanto de Bodiosa is a pedestrian trail of small route, with a distance of 16,4 km

Âmbito: Paisagístico, Histórico, Cultural e Desportivo

Scope: Landscape, Historical, Cultural and Sportive

Tipo de Percurso: Circular, de tipologia natural, rural e histórica

Type of trail: Circular route of a natural, rural and historical nature

Duração: Cerca de 5h

Duration: About 5 hours

Nível de Dificuldade (sistema MiDE): 2.2.2.3

Skill Level (MiDE system): 2.2.2.3

Época aconselhada: Todo o ano, com troços bastante molhados em época de chuva

Recommended time of year: All year round, with fairly wet sections in the rainy season

PR 15 VIS | HISTÓRIAS E GERAÇÕES NA GEOLOGIA DE CALDE

FREGUESIA DE CALDE

Partida/Chegada: Igreja Matriz de Calde
Departure/Arrival: Parish church of Calde

PONTOS DE INTERESSE

Eira Comunitária de Eire Lobo; Necrópole de Laginha; Cruzeiro de Vale de Carneiro; Capela Nossa Senhora dos Desamparados; Lagareta de Vale de Mateus.

POINTS OF INTEREST

Community threshing floor of Eire Lobo; Necropolis of Laginha; Carneiro Valley Cruise; Chapel Nossa Senhora dos Desamparados; Caterpillar of Vale de Mateus.

FICHA TÉCNICA

O trilho “História e Gerações na Geologia de Calde” é um percurso pedestre de pequena rota, com distância de 6 km

TECHNICAL DATA SHEET

The História e Gerações na Geologia de Calde trail is a short route trail, with a distance of 6 km

Âmbito: Histórico, Rural e Cultural

Scope: Historical, Rural and Cultural

Tipo de Percurso: Circular, de tipologia natural, rural e histórica

Type of trail: Circular route of a natural, rural and historical nature

Duração: Cerca de 2h

Duration: About 2 hours

Nível de Dificuldade (sistema MiDE): 2.2.2.2

Skill Level (MiDE system): 2.2.2.2

Época aconselhada: Todo o ano

Recommended time of year: All year round

PR 16 VIS | O HOMEM E A NATUREZA POR COUTOS DE VISEU

FREGUESIA DOS COUTOS DE VISEU

Partida/Chegada: Largo da Avenida Principal, em Masgalos

Departure/Arrival: Largo da Avenida Principal, in Masgalos

PONTOS DE INTERESSE

Igreja de Masgalos; Moinhos de Fraga; Nascente da Ladroeira de Baixo; Campa da Ladroeira; Lapa do Repilau; Poça das Leiras; Eira da Malhadoira; Fonte de São José

POINTS OF INTEREST

Church of Masgalos; Moinhos de Fraga; Source of Ladroeira de Baixo; Thief's Camp; Lapa do Repilau; Poça das Leiras; Eira da Malhadoira; Fountain of São José

FICHA TÉCNICA

O trilho “O Homem e a Natureza por Coutos de Viseu” é um percurso pedestre de pequena rota, com distância de 9,5 km

TECHNICAL DATA SHEET

The O Homem e a Natureza por Coutos de Viseu trail is a short route trail, with a distance of 9,5 km

Âmbito: Natureza e Paisagístico

Scope: Nature and Landscape

Tipo de Percurso: Circular, de tipologia natural e rural

Type of trail: Circular, natural and rural route

Duração: Cerca de 3h

Duration: About 3 hours

Nível de Dificuldade (sistema MiDE): 2.2.2.3

Skill Nevel (MiDE system): 2.2.2.3

Época aconselhada: Todo o ano

Recommended time of year: All year round

PR 17 VIS | POVOLIDE E SEUS CAMINHOS COM HISTORIA

FREGUESIA DE POVOLIDE

Partida/Chegada: Igreja Paroquial de Povolide

Departure/Arrival: Parish Church of Povolide

PONTOS DE INTERESSE

Igreja Paroquial de Povolide; Capela de Santa Eufémia; Casa senhorial Francisco Diogo Lopes Júnior; Chafariz do Eirô; Fonte Casal de Além

POINTS OF INTEREST

Igreja Paroquial de Povolide; Capela de Santa Eufémia; Casa senhorial Francisco Diogo Lopes Júnior; Chafariz do Eirô; Fonte Casal de Além

FICHA TÉCNICA

O trilho “Povolide e seus Caminhos com História” é um percurso pedestre de pequena rota, com distância de 9,5 km

TECHNICAL DATA SHEET

The Povolide and its Paths with History trail is a short trail, with a distance of 9,5 km

Âmbito: Paisagístico, Natureza, Histórico e Cultural

Scope: Landscape, Nature, Historical and Cultural

Tipo de Percurso: Circular, de tipologia natural, rural e histórica

Type of trail: Circular route of a natural, rural and historical nature

Duração: Cerca de 3h

Duration: About 3 hours

Nível de Dificuldade (sistema MiDE): 2.2.2.3

Skill Nevel (MiDE system): 2.2.2.3

Época aconselhada: Todo o ano

Recommended time of year: All year round

PR 18 VIS | VILDEMOINHOS E SUAS HISTÓRIAS

FREGUESIA DE REPESES E SÃO SALVADOR

Partida/Chegada: Estacionamento no cruzamento da Ecopista do Dão com a rua Quinta de Belém

Departure/Arrival: *Parking at the crossroads of Dão Ecotrail and Rua Quinta de Belém*

PONTOS DE INTERESSE

Quinta da Cruz; Fonte; Moinho da Tia Micas Moleira; Ecovia/Ecospita; Moinho Trambelo

POINTS OF INTEREST

Quinta da Cruz; Fonte; Moinho da Tia Micas Moleira; Ecovia/Ecospita; Moinho Trambelo

FICHA TÉCNICA

O trilho “Vildemoinhos e suas Histórias” é um percurso pedestre de pequena rota, com distância de 4,5 km

TECHNICAL DATA SHEET

The trail Vildemoinhos e suas Histórias is a pedestrian route with a short route, with a distance of 4.5 km

Âmbito: Natureza, Histórico e Cultural

Scope: *Nature, History and Culture*

Tipo de Percurso: Circular, de tipologia natural, rural e histórica.

Type of trail: *Circular route of a natural, rural and historical nature*

Duração: Cerca de 1h20

Duration: *About 1h20 hours*

Nível de Dificuldade (sistema MiDE): 1.2.1.1

Skill Nevel (MiDE system): 1.2.1.1

Época aconselhada: Todo o ano

Recommended time of year: *All year round*

PR 19 VIS | ENCANTOS RURAIS DE RIBAFEITA

FREGUESIA DE RIBAFEITA

PONTOS DE INTERESSE

Casa Memorial Rita Amada de Jesus; Igreja Matriz; Carvalhal; Capela Nossa Senhora do Carmo; Capela de São Salvador

POINTS OF INTEREST

Rita Amada de Jesus Memorial House; Mother Church; Chapel Nossa Senhora do Carmo; Chapel of San Salvador

FICHA TÉCNICA

O trilho “Encantos Rurais de Ribafeita” é um percurso pedestre de pequena rota, com distância de 6,9 km

TECHNICAL DATA SHEET

The trail Encantos Rurais de Ribafeita is a pedestrian route with a short route, with a distance of 6.9 km

Âmbito: Paisagístico, Natureza e Rural

Scope: *Landscape, Nature and Rural*

Tipo de Percurso: Circular, de tipologia natural, rural e florestal

Type of trail: *Circular route, of a natural, rural and forest nature*

Duração: Cerca de 3h20

Duration: *About 3h20 hours*

Nível de Dificuldade (sistema MiDE): 2.2.2.3

Skill Nevel (MiDE system): 2.2.2.3

Época aconselhada: Todo o ano

Recommended time of year: *All year round*

Partida/Chegada: Estacionamento da Junta de freguesia de Ribafeita

Departure/Arrival: *Parking of Ribafeita Parish*

PR 20 VIS | CAMINHOS RURAIS DE SÃO PEDRO DE FRANCE

FREGUESIA DE SÃO PEDRO DE FRANCE

Partida/Chegada: Estacionamento da Associação Cultural Recreativa e Desportiva de Guimarães

Departure/Arrival: Guimarães Cultural, Recreational and Sports Association's Car Park

PONTOS DE INTERESSE

Caminhos rurais

POINTS OF INTEREST

Rural paths

FICHA TÉCNICA

O trilho “Caminhos Rurais de São Pedro de France” é um percurso pedestre de pequena rota, com distância de 4,1 km

TECHNICAL DATA SHEET

The trail Caminhos Rurais de São Pedro de France is a pedestrian route with a short route, with a distance of 4,1 km

Âmbito: Paisagístico, Natureza e Rural

Scope: Landscape, Nature and Rural

Tipo de Percurso: Circular, de tipologia natural, rural e natural

Type of trail: Circular, natural, rural and nature trail

Duração: Cerca de 2h

Duration: About 2 hours

Nível de Dificuldade (sistema MiDE): 2.2.2.1

Skill Nivel (MiDE system): 2.2.2.1

Época aconselhada: Todo o ano

Recommended time of year: All year round

GR 37 MAMALTAR DE VALE DE FACHAS

FREGUESIAS DE CAVERNÃES, MUNDÃO, RIO DE LOBA E VISEU

Partida/Chegada: Parque Desportivo do Fontelo

Departure and Arrival: Fontelo Sports Park

PONTOS DE INTERESSE

Parque do Fontelo; Igreja de São Simão; MAMOA - Mamaltar de Vale de Fachas; Capela da Santíssima Trindade; Penedo de Pilates; Moinhos de Água; Capela de Nossa Senhora da Vitória; Parque Ambiental; Fonte Velha de Cavernães

POINTS OF INTEREST

Fontelo Park; Church of São Simão; MAMOA - Mamaltar from Vale de Fachas; Chapel of the Holy Trinity; Pilates Penedo; Water Mills; Chapel of Nossa Senhora da Vitória; Environmental Park; Old Fountain of Cavernães.

FICHA TÉCNICA

O trilho “Mamaltar de Vale de Fachas” é um percurso pedestre de grande rota, com distância de 35 km

TECHNICAL DATA SHEET

The Mamaltar de Vale de Fachas trail is a long route, with a distance of 35 km

Âmbito: Paisagístico, Natureza, Rural e Cultural

Scope: Landscape, Nature, Rural and Cultural

Tipo de Percurso: Circular, por caminhos rurais, tradicionais e montanha

Type of Route: Circular route, through rural, traditional and mountain paths

Duração: Cerca de 10h18

Duration: About 10h18 hours

Nível de Dificuldade (sistema MiDE): 2.2.2.5

Skill Nivel (MiDE system): 2.2.2.5

Época aconselhada: Todo o ano, com troços bastante molhados em épocas de chuva

Recommended time of year: All year round, with quite wet sections in rainy seasons



5.6 PROGRAMAS E PROJETOS MUNICIPAIS

O Município de Viseu tem vindo a assumir, nos últimos anos, um papel fundamental na promoção e no desenvolvimento desportivo e da atividade física do concelho, nomeadamente na construção e implementação de projetos e programas municipais que visam proporcionar e estimular os seus munícipes a uma prática desportiva saudável, promovendo assim o aumento da sua qualidade de vida.

Neste sentido, para a autarquia é fundamental a procura da melhoria de um serviço público desportivo, proporcionando condições de acesso à prática desportiva generalizada e envolvendo as associações e os clubes do concelho.

A proximidade e o conhecimento aprofundado dos 507 quilómetros quadrados do seu território fazem de Viseu um dos concelhos com maior potencial no desenvolvimento desportivo.

5.6 MUNICIPAL PROGRAMMES AND PROJECTS

In recent years, the municipality of Viseu has taken on a fundamental role in the promotion and development of sports and physical activity in the municipality, namely in the construction and implementation of municipal projects and programs that aim to provide and encourage its residents to practice healthy sports, thus promoting an increase in their quality of life.

In this sense, for the municipality, it is essential to seek to improve a public sports service, providing conditions for access to generalized sports practice and involving the council's associations and clubs.

The proximity and in-depth knowledge of the 507 square kilometers of its territory make Viseu one of the municipalities with the greatest potential for sports development.



ATIVIDADE SÉNIOR

O programa Atividade Sénior - programa comunitário de promoção para a atividade física com pessoas com mais de 55 anos residentes no concelho de Viseu -, que em 2023 alcançou a sua 16ª edição, pautou-se, ao longo dos anos, pela ambição de “ter uma população sénior fisicamente ativa, saudável, integrada e socialmente participativa, que possa usufruir de elevados níveis de autonomia e independência durante o maior número de anos possível”. Esta visão determinou a prioridade na construção de estratégias e políticas públicas direcionadas para a vida destas pessoas a nível individual, inseridas nas suas comunidades, assim como para os desafios decorrentes do fenómeno demográfico e social, assumindo que o envelhecimento da população determina, acima de tudo, potenciar uma longevidade com qualidade, saúde e bem-estar.

Este programa conta, no ano de 2023, com mais de 2300 inscrições, distribuídas por 117 grupos em atividade de 61 Promotores Locais; com mais de 330 atividades por semana, com atividades diversas como Treino Combinado, Hidroginástica, Pilates, Boccia, Atletismo, Yoga Tibetano e Walking Football; com a parceria das Juntas de Freguesia do concelho e de 8 Parceiros Estratégicos; numa rede abrangente de cerca de uma centena de Instituições envolvidas na sua organização, fazendo do programa um excelente exemplo dos resultados que conseguimos alcançar quando nos propomos trabalhar em rede.

Estes são números que refletem bem o impacto social que o programa assume na comunidade viseense, fruto, também, da diversificação de atividades, ao longo do ano, assentes nos seus Eixos de (i) Atividades - Regulares; Complementares e Pontuais -, (ii) Promoção da Literacia - Ações de Sensibilização e Literacia para a Saúde -, (iii) Formação, (iv) Monitorização e Avaliação e (v) “Vida em Comunidade”.

SENIOR ACTIVITY

The Senior Activity programme - a community programme to promote physical activity with people over 55 years of age living in the municipality of Viseu - which in 2023 reached its 16th edition, has been guided over the years by the ambition of “having a physically active, healthy, integrated and socially participatory senior population that can enjoy high levels of autonomy and independence for as many years as possible”. This vision has determined the priority in the construction of strategies and public policies directed towards the life of these people on an individual level, inserted in their communities, as well as towards the challenges arising from the demographic and social phenomenon, assuming that the ageing of the population determines, above all, to enhance longevity with quality, health and well-being.

This programme has, in the year 2023, more than 2300 registrations, distributed by 117 groups in activity of 61 Local Promoters; with more than 330 activities per week, with various activities such as Combined Training, Hydrogymnastics, Pilates, Boccia, Athletics, Tibetan Yoga and Walking Football; with the partnership of the Parish Councils of the municipality and 8 Strategic Partners; in a comprehensive network of about a hundred Institutions involved in its organisation, making the programme an excellent example of the results we can achieve when we propose to work in a network.

These numbers reflect well the social impact that the programme has on the Viseu community, also as a result of the diversification of activities, throughout the year, based on its Axis of (i) Activities - Regular; Complementary and Occasional -, (ii) Promotion of Literacy - Awareness and Health Literacy Actions -, (iii) Training, (iv) Monitoring and Evaluation and (v) “Community Life”.



ESCOLA ATIVA

O projeto Escola Ativa - projeto comunitário de promoção para a atividade física na comunidade escolar - surge como uma resposta local, promovida pela comunidade viseense, para o problema sistémico e global da inatividade física nas crianças. Deste modo, tem como objetivo desenvolver estratégias e metodologias que potenciem o aumento dos níveis de atividade física e diminuição dos comportamentos sedentários, potenciando a criação de experiências positivas e contribuindo para ambientes mais saudáveis na comunidade escolar.

Na edição de 2023, que alberga o ano letivo de 2022/2023, o projeto contou com a participação dos 5 Agrupamentos de Escolas (Infante D. Henrique, Mundão, Viseu Norte, Viso e Grão Vasco), 36 Associações de Pais e 9 Instituições Privadas, com um total de 268 turmas (239 do ensino público + 29 do ensino privado) e 5426 alunos a usufruir do projeto (4769 do ensino público + 657 do ensino privado).

A estratégia e organização deste projeto assenta em seis eixos de intervenção junto da comunidade escolar (alunos, corpo docente e não docente, associações de pais e respetivos encarregados de educação) e órgãos decisores da comunidade (agrupamentos de escolas, juntas de freguesia, entidades de saúde pública, ensino superior, entre outros): (i) Eixo de Intervenção Psicomotora; (ii) Eixo de Criação de Ambientes/Sistemas Ativos; (iii) Eixo da Melhoria dos Espaços Escolares; (iv) Eixo de Boas Práticas; (v) Eixo Plano de (In)Formação; e o (vi) Eixo de Avaliação e Monitorização.

ESCOLA ATIVA

The Escola Ativa project - a community project to promote physical activity in the school community - emerges as a local response, promoted by the Viseu community, to the systemic and global problem of physical inactivity in children. Thus, it aims to develop strategies and methodologies to increase levels of physical activity and reduce sedentary behaviours, enhancing the creation of positive experiences and contributing to healthier environments in the school community.

In the 2023 edition, which covers the 2022/2023 school year, the project counted with the participation of 5 Schools Groupings (Infante D. Henrique, Mundão, Viseu Norte, Viso and Grão Vasco), 36 Parents Associations and 9 Private Institutions, with a total of 268 classes (239 from public education + 29 from private education) and 5426 students benefiting from the project (4769 from public education + 657 from private education).

The strategy and organisation of this project is based on six Axis of intervention with the school community (students, teaching and non-teaching staff, parents' associations and respective guardians) and community decision-making bodies (school groups, parish councils, public health entities, higher education, among others): (i) Psychomotor Intervention Axis; (ii) Axis for Creating Active Environments/Systems; (iii) Axis for Improving School Spaces; (iv) Good Practices Axis; (v) (In)Training Plan Axis; and (vi) Evaluation and Monitoring Axis.



ESCOLA MUNICIPAL DE NATAÇÃO

O Município de Viseu, de modo a continuar a estimular e a criar oportunidades que promovam a prática de atividade física em todos os segmentos etários da população, em parceria com a Federação Portuguesa de Natação, integrou a Escola Municipal de Natação no programa “Portugal a Nadar”.

A Escola Municipal de Natação, atualmente com 1205 pessoas ativas, apresenta uma diversificada oferta de horários e atividades, designadamente nas áreas da Natação para Bebés; Adaptação ao Meio Aquático; Introdução, Aprendizagem e Aperfeiçoamento das Técnicas de Nado; e Natação para Adultos; assim como uma oferta diversificada na área do Aquafitness.

A Escola Municipal de Natação desenvolve também dois subprojetos, “Natação para Todos” e “Viseu a Nadar”, que visam proporcionar, de forma inclusiva, atividades aquáticas para todos. Com estes projetos, especialmente dirigidos para os Agrupamentos de Escolas, IPSS, ATL’s e Associações de Pais e Instituições ou Associações de apoio à Pessoa com Deficiência, integram, respetivamente, 128 e 648 participantes.

MUNICIPAL SWIMMING SCHOOL

The municipality of Viseu, in order to continue to stimulate and create opportunities that promote the practice of physical activity in all age groups of the population, in partnership with the Portuguese Swimming Federation, integrated the Municipal Swimming School in the “Portugal Swimming” programme.

The Municipal Swimming School, currently with 1205 active people, has a diversified offer of schedules and activities, namely in the areas of Infant Swimming; Adaptation to the Aquatic Environment; Introduction, Learning and Improvement of Swimming Techniques; and Swimming for Adults, as well as a diversified offer in the area of Aquafitness.

The Municipal Swimming School also develops two sub-projects, “Swimming for All” and “Viseu Swimming”, which aim to provide inclusive aquatic activities for all. With these projects, especially directed to School Groups, IPSS, ATL’s and Parents Associations and Institutions or Associations supporting Disabled People, integrate, respectively, 128 and 648 participants.



MANHÃS ATIVAS

O projeto Manhãs Ativas visa a sensibilização e promoção da atividade física, enquanto elemento promotor de saúde e bem-estar, junto de todos os segmentos etários da população viseense, através da organização de atividades não competitivas, inclusivas e de participação livre. Este projeto, com um cariz mais pontual e associado ao período de primavera/verão, visa, em articulação com diversas instituições locais na área do associativismo, assim como ginásios, tornar os viseenses “+ativos, +saudáveis e +felizes”.

Os dados da edição do ano de 2022 demonstram a importância deste evento que, aos domingos de manhã, no Parque Urbano de Santiago - espaço de excelência para a prática de atividade física -, disponibilizou um programa geral de participação livre com 24 atividades na área do Fitness, Wellness, Atividades para Crianças, Atividades Complementares e um dia destinado a Cross Training, num total de 43 horas de atividade orientada, e no qual participaram mais de 1300 pessoas.

MANHÃS ATIVAS

The Manhãs Ativas project aims to raise awareness and promote physical activity, as an element promoting health and well-being, among all age groups of the Viseense population, through the organisation of non-competitive, inclusive and free participation activities. This project, with a more occasional nature and associated with the spring/summer period, aims, in conjunction with various local institutions in the area of associations, as well as gyms, to make Viseenses “+active, +healthy and +happy”.

The data from the 2022 edition shows the importance of this event which, on Sunday mornings at the Santiago Urban Park - an excellent space for physical activity - provided a general programme of free participation with 24 activities in the areas of Fitness, Wellness, Activities for Children, Complementary Activities and one day for Cross Training, for a total of 43 hours of guided activity, in which more than 1,300 people participated.



JOGOS DESPORTIVOS 2.0

Os Jogos Desportivos de Viseu nasceram em 1991, com o objetivo de fomentar, durante os meses de verão, a prática desportiva junto dos escalões mais jovens da população, com uma atenção especial nas freguesias mais afastadas do centro urbano do concelho.

Ao longo dos anos, os Jogos Desportivos de Viseu foram-se reinventando e adaptando às novas realidades, adequando-se à procura e novas formas de consumo da prática desportiva.

O sucesso deste modelo levou os Jogos Desportivos para os concelhos vizinhos e outros mais distantes do distrito de Viseu e Guarda, provocando o aparecimento de um projeto de dimensão intermunicipal, os Jogos da Amizade, posteriormente batizados de Olimpíadas da Amizade.

Depois de um interregno provocado pelo término dos Jogos Desportivos em 2014, regressam em 2023 os Jogos Desportivos de Viseu, na sua versão 2.0, renovada e devidamente enquadrada nos princípios e objetivos da Estratégia Municipal para a Promoção da Atividade Física - Viseu Ativo.

Esta nova edição continuará a manter o seu foco nos segmentos etários mais jovens e no aumento da oferta desportiva para as crianças e jovens das freguesias periurbanas e rurais, continuando a centrar as atividades no período de verão, privilegiando os meses de junho e julho.

Simultaneamente, pretende-se que estes renascidos Jogos Desportivos de Viseu 2.0 possam assumir-se como uma boa prática na organização de projetos desportivos municipais e influenciar a prática assumida pelos concelhos vizinhos, com especial interesse nos que integram a Comunidade Intermunicipal Viseu Dão Lafões.

VISEU SPORTING GAMES 2.0

The Viseu Sporting Games were created in 1991, with the objective of encouraging, during the summer months, the practice of sport amongst the youngest members of the population, with a special focus on the parishes furthest away from the urban centre of the municipality.

Over the years, the Viseu Sporting Games have been reinventing and adapting to new realities, adapting to the demand and new ways of consuming the practice of sport.

The success of this model took the Viseu Sporting Games to neighbouring municipalities and to others further away in the district of Viseu and Guarda, leading to the appearance of an inter-municipal project, the Friendship Games, later baptised as the Friendship Olympics.

After a break caused by the end of the Viseu Sporting Games in 2014, the Viseu Sporting Games will return in 2023, in its 2.0 version, renewed and duly framed in the principles and objectives of the Municipal Strategy for the Promotion of Physical Activity - Viseu Ativo.

This new edition will continue to maintain its focus on the younger age segments and on increasing the sports offer for children and young people in the peri-urban and rural parishes, continuing to centre the activities on the summer period, privileging the months of June and July.

Simultaneously, it is intended that these revived Viseu Sporting Games 2.0 may become a good practice in the organisation of municipal sports projects and influence the practice assumed by neighbouring municipalities, with special interest in those that integrate the Viseu Dão Lafões Intermunicipal Community.



SEMANA DO BRINCAR

O projeto Semana do Brincar, que assinala o Dia Internacional do Brincar (28 de maio), o Dia Mundial da Criança (1 de junho) e o Dia Mundial da Bicicleta (3 de junho), tem como objetivo a promoção de uma cultura do Brincar como fator essencial e estrutural no desenvolvimento físico, cognitivo e social da criança, com enfoque no Brincar como forma não orientada pelo adulto e, sempre que possível, em contexto exterior e de contacto com a Natureza.

Com esta iniciativa pretende-se, ainda, aumentar o nível de consciencialização para os Direitos da Criança, a importância do Brincar no processo de desenvolvimento infantil, a promoção da utilização da bicicleta enquanto forma de mobilidade mais ativa e amiga do ambiente e a importância do fomento de experiências enriquecedoras e diferenciadoras nas crianças.

Na edição de 2022 teve um programa geral que englobou 70 atividades, entre atividades abertas à comunidade, colóquios e iniciativas integradas no âmbito do projeto Escola Ativa.

SEMANA DO BRINCAR

The Semana do Brincar project, which marks the International Day of Play (28 May), World Children's Day (1 June) and World Bicycle Day (3 June), aims to promote a culture of Play as an essential and structural factor in the physical, cognitive and social development of children, focusing on Play in a non-adult guided way and, whenever possible, in an outdoor context and in contact with Nature.

This initiative also aims to raise awareness of the Rights of the Child, the importance of Play in the child development process, the promotion of the use of the bicycle as a more active and environmentally friendly form of mobility and the importance of encouraging enriching and differentiating experiences in children.

The 2022 edition had a general programme that included 70 activities, including activities open to the community, colloquiums and initiatives integrated in the scope of the Escola Ativa project.



SEMANA DA ATIVIDADE FÍSICA

PHYSICAL ACTIVITY WEEK

A Semana da Atividade Física que, nas últimas edições, contou com a parceria institucional do Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física da Direção Geral de Saúde, pretende envolver toda a comunidade em momentos de debate e reflexão sobre os benefícios e importância da Atividade Física na comunidade viseense; valorizar e contribuir para a notoriedade de programas e projetos locais já existentes de promoção para a atividade física e desportiva; assim como promover oportunidades de construção de experiências positivas, em iniciativas de participação livre e não competitiva; destacando a relevância das efemérides “Dia Mundial da Atividade Física” e “Dia Mundial da Saúde”, que se assinalam, respetivamente, nos dias 6 e 7 de abril.

Na edição de 2022, o extenso programa contemplou mais de uma centena de atividades, incluindo “atividades abertas” à comunidade; a divulgação de boas práticas regulares; assim como a oferta de atividades organizadas por parceiros locais. Deste programa contabilizaram-se cerca de 41 atividades disponíveis para toda a comunidade, destacando-se as de participação conjunta de pessoas com e sem deficiência.

Neste projeto, há o histórico de organização, no Dia Mundial da Atividade Física, de uma corrida/caminhada de participação livre e não competitiva, que conta com a participação de centenas de pessoas, de diferentes faixas etárias.

Deste projeto destaca-se também a campanha de comunicação para a importância da atividade física diária, incluindo as dos Embaixadores do Desporto de Viseu, os atletas Mário Trindade e Tiago Ferreira.

The Physical Activity Week, which, in recent editions, had the institutional partnership of the National Programme for the Promotion of Physical Activity of the General Directorate of Health, aims to involve the whole community in moments of debate and reflection on the benefits and importance of Physical Activity in the Viseuse community; to value and contribute to the notoriety of existing local programs and projects for the promotion of physical activity and sport; as well as to promote opportunities for the construction of positive experiences, in initiatives of free and non-competitive participation; highlighting the relevance of the dates “World Physical Activity Day” and “World Health Day” which are celebrated, respectively, on 6 and 7 April.

In the 2022 edition, the extensive programme included more than a hundred activities, including “open activities” for the community; the dissemination of regular good practices; as well as the offer of activities organised by local partners. From this programme, about 41 activities were available to the entire community, highlighting the joint participation of people with and without disabilities.

This project, has a history of organising, on World Physical Activity Day, a free, non-competitive run/walk, in which hundreds of people of different age groups take part.

Also noteworthy from this project is the communication campaign for the importance of daily physical activity, including those of the Viseu Sports Ambassadors, athletes Mário Trindade and Tiago Ferreira.

VIVE O
DESPORTO
24
— HORAS
POR DIA!

5.7 EIXO DESPORTO

O associativismo desportivo apresenta-se como um dos principais motores de desenvolvimento social e económico de uma comunidade. A par do Município, os clubes desportivos são as principais entidades responsáveis por organizar atividades desportivas e de promoção da atividade física nas comunidades e é, neste sentido, que o Município de Viseu tem, ao longo dos anos, promovido e implementado programas de apoio no sentido de criar o suporte necessário para que essas atividades se desenvolvam com eficácia.

A construção de relações sociais e a criação de um sentido de comunidade, tem sido o percurso traçado em Viseu, desenvolvendo-se uma estratégia de intervenção coordenada com as instituições locais de saúde, de ensino, associativas, autárquicas, tornando Viseu num concelho que promove a atividade física e o bem-estar, mas que empodera os seus cidadãos para uma mudança comportamental de estilos de vida mais ativos e saudáveis em todas as idades, capacitando-os para uma tomada de decisão mais consciente ao longo das 24 horas do dia.

O Município de Viseu apresenta-se como o principal impulsionador no apoio e consolidação dos clubes desportivos locais, contribuindo como o parceiro fundamental destes na construção e requalificação de infraestruturas desportivas adequadas, bem como na formação e capacitação de dirigentes, técnicos e atletas. Neste sentido, os programas de apoio apresentam medidas de apoio dirigidas a projetos e processos focados na sustentabilidade ambiental e nos princípios da ética e combate à violência no desporto.

Desta forma, os programas de apoio ao movimento associativo desportivo têm, ao longo dos anos, apresentado os seus objetivos, medidas e princípios orientadores, assentes na valorização de projetos que promovam o aumento de praticantes do género feminino, bem como uma forte componente de responsabilidade social, incentivando e apoiando projetos de inclusão ativa e de desporto adaptado. Também as freguesias rurais e periurbanas, onde a oferta de atividades desportivas é inferior, têm recebido uma maior atenção na avaliação dos projetos apresentados.

Os eixos e medidas de apoio, pretendem ser integradores e abrangentes, alcançando, de forma

direta ou indireta, toda a comunidade viseense, não se centrando, exclusivamente, nos modelos convencionais de apoio exclusivo à atividade federada.

Assim, o Município de Viseu, através do seu Eixo de Apoio ao Desporto e Atividade Física, e consequente celebração de contratos assentes em medidas de apoio direcionadas para atividades, programas, projetos e eventos de promoção da atividade física e que promovem estilos de vida saudáveis na comunidade, bem como no enriquecimento patrimonial e nos processos de gestão dos clubes desportivos, reconhece, valoriza e apoia, anualmente, o trabalho desenvolvido pelas centenas de dirigentes associativos, técnicos e treinadores que, de forma voluntária e apaixonada, se envolvem na vida dos clubes e associações locais, contribuindo para uma comunidade mais ativa e mais feliz.

Consulte agora, abaixo, as medidas e os valores de investimento do Eixo Desporto ao longo dos últimos anos.

5.7 SPORT AXIS

Sports associations are one of the main drivers of social and economic development of a community. Along with the Municipality, sports clubs are the main entities responsible for organising sports activities and promoting physical activity in communities and it is in this sense that the Municipality of Viseu has, over the years, promoted and implemented support programmes in order to create the necessary support for these activities to develop effectively.

The construction of social relationships and the creation of a sense of community has been the path traced in Viseu, developing an intervention strategy coordinated with local health, educational, associative and municipal institutions, making Viseu a municipality that promotes physical activity and well-being, but also empowers its citizens for a behavioural change to more active and healthy lifestyles at all ages, empowering them to make more conscious decisions throughout the 24 hours of the day.

The Municipality of Viseu is the main driving force behind the support and consolidation of local sports clubs, contributing as a fundamental partner in the construction and upgrading of adequate sports infrastructures, as well as in the training and qualification of managers, coaches and athletes. In this sense, the support programmes present support measures aimed

at projects and processes focused on environmental sustainability and the principles of ethics and combating violence in sport.

Thus, the support programmes for sports associations have, over the years, presented their objectives, measures and guiding principles, based on the valorisation of projects that promote the increase of female sportspeople, as well as a strong component of social responsibility, encouraging and supporting projects of active inclusion and adapted sports. Also the rural and peri-urban parishes, where the offer of sports activities is lower, have received greater attention in the evaluation of the projects presented.

The pillars and support measures are intended to be integrating and comprehensive, reaching, directly or indirectly, the whole community of Viseu, not focusing exclusively on conventional models of exclusive support to the federated activity.

Thus, the Municipality of Viseu, through its Axis of Support for Sport and Physical Activity, and the

consequent signing of agreements based on support measures aimed at activities, programmes, projects and events promoting physical activity and promoting healthy lifestyles in the community, as well as enriching the assets and management processes of sports clubs, recognises, values and supports, on an annual basis, the work carried out by hundreds of association leaders, technicians and coaches who, voluntarily and passionately, get involved in the life of local clubs and associations, building a more active and happier community.

See now, below, the measures and investment values of the Sport Axis over the past years.

APOIO FINANCEIRO MUNICIPAL ATRIBUÍDO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO ATRAVÉS DO EIXO A (2019-2022) MUNICIPAL FINANCIAL SUPPORT ATTRIBUTED TO SPORTS ASSOCIATIONS THROUGH THE AXIS A (2019-2022)

	2019	2020	2021	2022
Eixo A Desporto e Atividade Física <i>Axis A Sports and Physical Activity</i>	687 644,74 €	717 708,93 €	633 147,31 €	679 943,45 €
Medida 1 - Atividade Desportiva Federada <i>Measure 1 - Federated Sports</i>	664 930,11 €	696 453,57 €	610 852,49 €	651 578,45 €
Medida 2 - Atividade Desportiva não Federada <i>Measure 2 - Non Federated Sports</i>	2 138,75 €	370,00 €	555,00 €	-
Medida 3 - Dinamização de projetos de Promoção da Atividade Física <i>Measure 3 - Fostering projects to Promote Physical Activity</i>	3 406,89 €	4 200,00 €	1 000,00 €	1 600,00 €
Medida 4 - Atividades de Inclusão Ativa <i>Measure 4 - Active Inclusion Activities</i>	3 168,99 €	7 685,36 €	6 239,82 €	11 765,00 €
Medida 5 - Jovens Valores do Desporto Local <i>Measure 5 - Local Youth Sporting Values</i>	14 000,00 €	9 000,00 €	14 500,00 €	15 000,00 €

APOIO FINANCEIRO MUNICIPAL ATRIBUÍDO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO ATRAVÉS DO EIXO B (2019-2022)
MUNICIPAL FINANCIAL SUPPORT ATTRIBUTED TO SPORTS ASSOCIATIONS THROUGH THE AXIS B (2019-2022)

	2019	2020	2021	2022
Eixo B Formação Eventos e Atividades Pontuais <i>Axis B Training Events and Occasional Activities</i>	483 670,22 €	55 500,00 €	314 150,50 €	223 055,75 €
Medida 6 - Corridas Ativas e Eventos de Natureza <i>Measure 6 - Active Running and Nature Events</i>	135 550,00 €	1 000,00 €	8 772,50 €	23 050,00 €
Medida 7 - Torneios Desportivos de Formação <i>Measure 7 - Training Sport Tournaments</i>	25 200,00 €	-	8 000,00 €	12 500,00 €
Medida 8 - Desporto de Rendimento <i>Measure 8 - High Performance Sport</i>	280 846,25 €	54 500,00 €	291 000,00 €	165 900,00 €
Medida 9 - Desporto Adaptado e Inclusão Ativa <i>Measure 9 - Adaptive Sports and Active Inclusion</i>	21 380,75 €	-	800,00 €	18 050,00 €
Medida 10 - Congressos e Outros Eventos Formativos <i>Measure 10 - Conferences and Other Educational Events</i>	6 349,00 €	-	-	-
Medida 11 - Promoção da Atividade Física <i>Measure 11 - Promotion of Physical Activity</i>	12 400,00 €	-	1 400,00 €	1 513,00 €
Medida 12 - Semana da Atividade Física <i>Measure 12 - Physical Activity Week</i>	1 944,22 €	-	4 178,00 €	2 042,75 €

APOIO FINANCEIRO MUNICIPAL ATRIBUÍDO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO ATRAVÉS DO EIXO C (2019-2022)
MUNICIPAL FINANCIAL SUPPORT ATTRIBUTED TO SPORTS ASSOCIATIONS THROUGH THE AXIS C (2019-2022)

	2019	2020	2021	2022
Eixo C Modernização e Autonomia Associativa <i>Axis C Modernisation and Associative Autonomy</i>	239 376,53 €	271 201,56 €	357 962,98 €	99 804,87 €
Medida 13 - Aquisição de Viatura <i>Measure 13 - Vehicle Acquisition</i>	16 225,00 €	44 421,00 €	-	16 770,00 €
Medida 14 - Manutenção Campos Relvados <i>Measure 14 - Lawn Maintenance</i>	39 148,80 €	42 345,20 €	46 430,00 €	57 785,40 €
Medida 15 - Construção e Req. de Inst. Desp. e Sociais <i>Measure 15 - Construction and Req. of Sports and Social Facilities</i>	177 514,00 €	172 984,13 €	288 202,54 €	19 789,47 €
Medida 16 - Aquisição de Outros Bens e Serviços <i>Measure 16 - Acquisition of Other Goods and Services</i>	4 028,73 €	8 991,23 €	20 870,44 €	1 500,00 €
Medida 17 - Aluguer de Sedes Sociais <i>Measure 17 - Head Office Rentals</i>	2 460,00 €	2 460,00 €	2 460,00 €	3 960,00 €

APOIO FINANCEIRO TOTAL (EIXO A, B e C) <i>Total Financial Support (Axis A, B and C)</i>	1 410 691,49 €	1 044 410,49 €	1 305 260,79 €	1 002 804,07 €
---	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

DESPESAS COM ISENÇÕES DE TAXAS DE UTILIZAÇÃO E MANUTENÇÃO DAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

No âmbito de apoios prestados pelo Município de Viseu ao associativismo, às instituições particulares de solidariedade social e aos estabelecimentos de ensino, estão contemplados apoios não financeiros, como isenções/reduções dos pagamentos de taxas/preços resultantes da utilização das Instalações Desportivas de Gestão Municipal.

Estes apoios são, regularmente, aprovados em sede de reunião do Executivo Municipal, sendo a fatia maioritária de isenções atribuída aos Clubes Desportivos do concelho de Viseu.

Paralelamente, são abaixo referidos os custos de manutenção das Instalações Desportivas de Gestão Municipal dos últimos anos, sendo despesas regulares assumidas pelo Município de Viseu, de forma a proporcionar uma boa qualidade na prática desportiva, incidindo também com relevância nas questões de segurança, prevenção de riscos e acessibilidades.

EXPENDITURE ON EXEMPTION FROM FEES FOR THE USE AND MAINTENANCE OF SPORTS FACILITIES

Within the scope of support provided by the Municipality of Viseu to associations, private social solidarity institutions and educational establishments, non-financial support is included, such as exemptions/reductions in the payment of fees resulting from the use of Municipal Sports Facilities.

This support is regularly approved at the Municipal Executive meeting, and the majority of exemptions are given to the Sports Clubs of the municipality of Viseu.

In parallel, the maintenance costs of the Municipal Sports Facilities in recent years are mentioned below. These are regular expenses assumed by the Municipality of Viseu, in order to provide good quality in sports practice, also focusing on safety issues, risk prevention and accessibility.

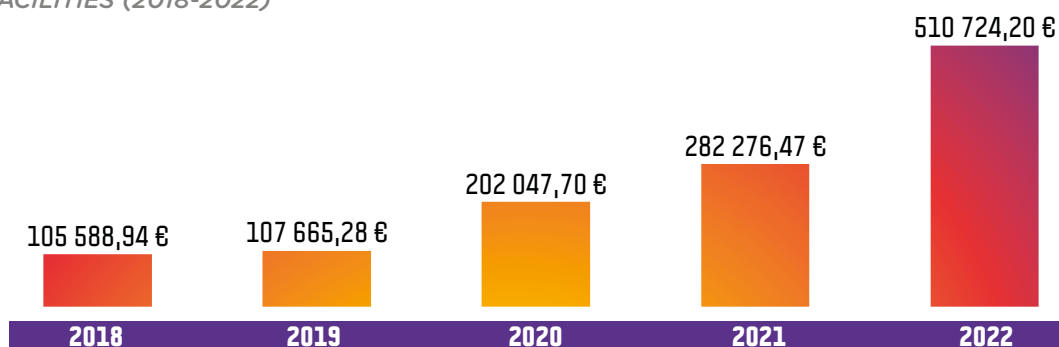
VALORES FINANCEIROS RELATIVOS À MANUTENÇÃO DAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS DE GESTÃO MUNICIPAL (2018-2022)

FINANCIAL VALUES RELATING TO THE MAINTENANCE OF MUNICIPALLY MANAGED SPORTS FACILITIES (2018-2022)

ANO YEAR	DESPESA DE MANUTENÇÃO DAS IDGM MAINTENANCE EXPENDITURE OF THE IDGM
2018	570 541,44 €
2019	655 614,12 €
2020	520 082,73 €
2021	843 424,48 €
2022	valor ainda não calculado value not yet calculated

VALOR RESPEITANTE À ISENÇÃO/REDUÇÃO DE TAXAS/PREÇOS NA UTILIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS DE GESTÃO MUNICIPAL (2018-2022)

AMOUNT REGARDING THE EXEMPTION/REDUCTION OF FEES/PRICES IN THE USE OF MUNICIPALLY MANAGED SPORTS FACILITIES (2018-2022)



5.8 COMPONENTE SOCIAL LIGADA À PRÁTICA DESPORTIVA

A atenção pelos grupos mais desfavorecidos, seja a nível económico, social, funcional, demográfico, geográfico ou mesmo de género, tem sido uma das grandes preocupações da atuação do Município de Viseu.

Um dos segmentos que procuramos diferenciar pela positiva é o sexo feminino, fruto dos reduzidos níveis de prática desportiva (dados nacionais) e da menor oferta desportiva, designadamente na área associativa. Foi com este desígnio que inserimos, em 2013, um princípio de diferenciação positiva aos clubes que promovessem projetos desportivos destinados ao género feminino. Em 2020 registávamos, com agrado, um aumento de cerca de 400% no número de praticantes, para um valor absoluto de 1200 atletas do sexo feminino.

Outra das estratégias tem passado pela valorização e apoio a projetos que visem criar e estimular a prática de atividade física e desportiva, de forma regular e orientada, nas freguesias mais rurais do concelho, permitindo reduzir algumas assimetrias que resultam de uma maior oferta privada e associativa nas freguesias mais próximas da zona urbana.

Também os programas comunitários promovidos pelo Município, como são exemplo o Atividade Sénior e a Escola Municipal de Natação, preveem a gratuidade ou a redução de taxas e preços de participação para os segmentos economicamente mais desfavorecidos da população.

Nesta área da responsabilidade social, o Município de Viseu, através dos Contratos-Programa de Desenvolvimento Desportivo que celebra com os clubes desportivos, tem prevista a possibilidade de integração de crianças e jovens desfavorecidos, sem qualquer custo na inscrição ou mensalidades para as famílias.

5.8 SOCIAL COMPONENT LINKED TO SPORT

A atenção pelos grupos mais desfavorecidos, seja a nível económico, social, funcional, demográfico, geográfico ou mesmo de género, tem sido uma das grandes preocupações da atuação do Município de Viseu.

One of the segments that we seek to differentiate positively is the female gender, due to the reduced levels of sports practice (national data) and the lower sports offer, particularly in the associative area. It was with this purpose that, in 2013, we included a principle of positive differentiation for clubs that promoted sports projects for the female gender. In 2020 we were pleased to register an increase of about 400% in the number of sportspeople, to an absolute value of 1,200 female athletes.

Another of the strategies has been to value and support projects that aim to create and stimulate the practice of physical activity and sports, in a regular and guided way, in the more rural parishes of the municipality, allowing the reduction of some asymmetries that result from a greater private and associative offer in the parishes closer to the urban area.

The community programmes promoted by the Municipality, such as Senior Activity and the Municipal Swimming School, also provide free or reduced participation fees and prices for the economically disadvantaged segments of the population.

In this area of social responsibility, the municipality of Viseu, through the Sports Development Program-Contracts that it signs with sports clubs, has foreseen the possibility of integrating disadvantaged children and young people, without any cost in registration or monthly fees for the families.

5.9 PROGRAMAS NA ÁREA DA INCLUSÃO

Na área do Desporto Adaptado e Inclusão Ativa, o Município de Viseu foi reconhecido em 2019 pelo Comité Paralímpico de Portugal com o prémio “Inclusão pelo Desporto”, resultado dos vários projetos e medidas criadas no sentido de incentivar e apoiar as instituições locais para a criação de oferta válida e devidamente orientada para este segmento da população.

Hoje, o Município dispõe de duas medidas específicas para o apoio a projetos e ações, de carácter mais regular ou pontual, que visam a melhoria das oportunidades de acesso a esta população.

Medidas essas que têm potenciado o aparecimento de novos projetos/equipas/atletas inseridos nos clubes locais, especialmente nas modalidades de futsal, atletismo, boccia, ginástica, andebol.

Também integrada na Escola Municipal de Natação, lançámos em 2019 o projeto “Natação para Todos”, que integra mais de 100 utentes de várias instituições locais, promovendo o acesso gratuito a atividades aquáticas e de natação adaptada.

Programas, projetos e ações que visam:

- Eliminar barreiras físicas e sociais promovendo a inclusão e a participação de toda a população;
- Promover a literacia na área da deficiência e atividade física, contribuindo para uma melhoria da oferta e da intervenção dos técnicos e educadores;
- Criar medidas e estímulos de diferenciação positiva para a organização de programas, projetos, atividades e eventos promotores da inclusão pela Atividade Física e potenciadores da participação de pessoas com deficiência;
- Criar mecanismos de controlo e eliminação de medidas e ações de discriminação contra pessoas com deficiência;
- Criar programas e projetos direcionados para a melhoria da aptidão física-funcional numa lógica de prevenção da incapacidade.

5.9 PROGRAMMES IN THE AREA OF INCLUSION

In the area of Adapted Sports and Active Inclusion, the Municipality of Viseu was recognised in 2019 by the Paralympic Committee of Portugal with the “Inclusion through Sports” award, the result of the various projects and measures created in order to encourage and support local institutions to create a valid and properly oriented offer for this segment of the population.

Today, the Municipality has two specific measures to support projects and actions, of a more regular or one-

off nature, aimed at improving access opportunities for this population.

These measures have encouraged the emergence of new projects/teams/athletes from local clubs, especially in the sports of futsal, athletics, boccia, gymnastics and handball.

Also integrated in the Municipal Swimming School, we launched in 2019 the “Swimming for All” project, which integrates more than 100 users from various local institutions, promoting free access to aquatic activities and adapted swimming.

Programmes, projects and actions aimed at:

- *Eliminate physical and social barriers by promoting the inclusion and participation of the entire population;*
- *To promote literacy in the area of disability and physical activity, contributing to an improvement in the offer and intervention of technicians and educators;*
- *To create measures and incentives of positive differentiation for the organisation of programmes, projects, activities and events promoting inclusion through Physical Activity and enhancing the participation of people with disabilities;*
- *To create mechanisms to control and eliminate measures and actions of discrimination against people with disabilities;*
- *To create programmes and projects aimed at improving physical and functional fitness with a view to preventing disability.*

5.10 EVENTOS DESPORTIVOS DE VISEU

O Município de Viseu tem procurado organizar, captar e apoiar eventos e atividades desportivas cujos objetivos estejam em linha com a estratégia municipal de tornar os viseenses mais ativos. Nesse sentido, temos procurado criar uma oferta de eventos que privilegiam a participação ativa dos viseenses, mais na qualidade de atletas e menos de espectadores.

Paralelamente, temos procurado incentivar a comunidade para a organização de eventos promotores de turismo ativo, valorizando o potencial que os eventos desportivos podem agregar na valorização do território, no desenvolvimento económico do comércio local e na promoção da marca Viseu como destino turístico.

5.10 VISEU SPORTING EVENTS

The Municipality of Viseu has sought to attract, support and organise events and sports activities whose objectives are in line with the municipal strategy of making the people of Viseu more active. In this sense, we have tried to create an offer of events that favour the active participation of the people of Viseu, more as athletes and less as spectators.

In parallel, we have tried to encourage the community to organise events that promote active tourism, valuing the potential that sporting events can add to the valorisation of the territory, the economic development of local commerce and the promotion of the Viseu brand as a tourist destination.



MEIA MARATONA DE VISEU

Organizada pela Viseu Marca e com a partida na mais antiga Feira do País, a Feira de São Mateus, a Meia Maratona de Viseu enche, anualmente, o dia da cidade de Viseu de emoção.

Com cenários deslumbrantes, este é um evento desportivo de grande tradição, no qual miúdos e graúdos podem participar, percorrendo as várias ruas do centro da cidade e aliando o desporto e a atividade física ao trabalho de equipa e aos sentimentos.

Esta é também uma prova desportiva que tem vindo a impor-se a nível nacional, contando com milhares de participantes provenientes de diversas regiões.

VISEU HALF MARATHON

Organised by Viseu Marca and starting at the oldest fair in the country, São Mateus Fair, Viseu Half Marathon fills Viseu's day with emotion every year.

With breath-taking views, this is a sporting event of great tradition in which kids and adults can participate, running through the several streets of the city centre, combining sport and physical activity with teamwork and feelings.

This sporting event has also grown nationally, gathering thousands of participants from various regions.



VOLTA A PORTUGAL EM BICICLETA

A Grandíssima tem passagem anual pela Cidade-Jardim, que já recebeu etapas, o início, o dia de descanso e a final da Volta a Portugal em Bicicleta várias vezes. Em 2022, Viseu foi anfitriã do Dia do Descanso, a 15ª Etapa da Volta Brisa RTP, num grande percurso pelo nosso território.

Com 70 quilómetros de extensão, a edição deste ano atravessou vários pontos emblemáticos do concelho de Viseu, proporcionando uma experiência semelhante à que os ciclistas profissionais atravessam nas etapas da maior prova de ciclismo a nível nacional.

TOUR OF PORTUGAL

Every year, the “Grandíssima” makes its way through the Garden City, which has already received on a number of occasions, stages, the start, the rest day and the final of the Tour of Portugal. In 2022, Viseu hosted the Rest Day, the 15th stage of Volta Brisa RTP, on an incredible journey through our territory.

Stretching for 70 km, this year’s edition crossed several main points of the municipality of Viseu, providing an experience similar to that professional cyclists go through on the stages of the biggest national cycling competition.



FITNESS WELCOME SUMMER

O Fitness Welcome Summer é um evento promovido pelo Município de Viseu, em associação com os vários ginásios do concelho, que assinala, de uma forma divertida, ativa e saudável, a chegada do verão a Viseu.

Tem lugar à noite, anualmente, em junho, e consiste na realização de uma mega-aula de fitness com a duração de duas horas, associada a um conceito glow

e potenciado com o efeito de luz negra.

FITNESS WELCOME SUMMER

Fitness Welcome Summer is an event promoted by the municipality of Viseu in association with the various gyms in the city, which marks the arrival of summer in Viseu in a fun, active and healthy way.

It takes place at night, annually in June and consists of a two-hour mega fitness class associated with a glow concept and enhanced with a black light effect.



VISEU XMAS RUN

O Viseu XMAS RUN traz, todos os anos, o espírito natalício às ruas e avenidas da Cidade-Jardim. Um evento totalmente solidário, promovido pelo Município, que, em 2022, alcançou a sua 7ª edição e em que a receita das inscrições e o valor da oferta dos serviços prestados por todos os parceiros do evento revertem, na totalidade, para uma causa solidária.

Na edição de 2022, contando com o envolvimento de toda a comunidade viseense, o apoio foi atribuído às crianças e jovens do Lar de Santa Teresinha e do Lar Escola de Santo António - Confraria de Santo António.

VISEU XMAS RUN

Every year, Viseu XMAS RUN brings the Christmas spirit to the streets and avenues of the Garden City. A charity event promoted by the Municipality, which reached its 7th edition in 2022, and in which the revenue from the registrations and the value of the services offered by all the partners in the event revert entirely to a charitable cause.

In the 2022 Edition, with the involvement of the whole Viseu community, support was given to children and young people from the Retirement Home "Lar de Santa Teresinha" and the Shelter for Children and Youngsters "Lar Escola de Santo António - Confraria de Santo António".



VISEU TRAIL RUNNING

O VISEU Trail Running (VTR) é o maior evento de Trail do Distrito de Viseu. Em 2022, o VTR consolidou a sua notoriedade e elevou ainda mais o seu patamar de exigência, fazendo parte do Circuito Nacional de Trail Sprint, Trail Longo e Ultra Trail Médio de Portugal e da ATRP - Associação Trail Running Portugal.

O VTR é um evento direcionado para atletas que apreciam corrida, contacto e envolvimento com a natureza. Além disso, o evento procura destacar-se com práticas e exemplos efetivos de uma prova amiga e protetora do ambiente, procurando reduzir ao mínimo o efeito da sua pegada ecológica, apelando à sensibilização e medidas efetivas, desde a organização, aos seus parceiros e a cada um dos seus participantes.

VISEU TRAIL RUNNING

VISEU Trail Running (VTR) is the biggest Trail running event in the District of Viseu. In 2022, VTR consolidated its reputation and raised its standards even further. It is now part of the National Circuit of Trail Sprint, Long Trail and Ultra Medium Trail of Portugal and ATRP - Associação Trail Running Portugal.

VTR is an event aimed at athletes who enjoy running, contact and involvement with nature. In addition, the event seeks to stand out with leading practices and examples of an environmentally friendly and protective race, aiming to reduce the effect of its ecological footprint to a minimum, calling for awareness and effective measures from the organisation to its partners and each of its participants.

EVENTOS DESPORTIVOS REALIZADOS NO CONCELHO DE VISEU EM 2022*
SPORTING EVENTS HELD IN THE MUNICIPALITY OF VISEU IN 2022*

NOME EVENTO <i>Event Name</i>	MODALIDADE <i>Sport</i>	ORGANIZAÇÃO <i>Organization</i>	DIMENSÃO <i>Dimension</i>
Torneio de Apuramento Campeonato da Europa Sub17 Masculino <i>European Men's U17 Championship Qualifying Tournament</i>	Futebol <i>Football</i>	Federação Portuguesa de Futebol	Internacional <i>International</i>
Torneio de Apuramento Campeonato da Europa Sub17 Feminino <i>European U17 Women's Championship Qualifying Tournament</i>	Futebol <i>Football</i>	Federação Portuguesa de Futebol	Internacional <i>International</i>
Viseu Trail Running <i>Viseu Trail Running</i>	Trail <i>Trail</i>	Município de Viseu e Ass. Brave Viriathvs Runners	Nacional <i>National</i>
Portugal MTB Tour <i>Portugal MTB Tour</i>	BTT <i>MTB</i>	Desafiacontece	Internacional <i>International</i>
Trail da Loba <i>Loba Trail</i>	Trail <i>Trail</i>	CS Leões da Beira	Local <i>Local</i>
WISEU Endurance TRIATHLON 2022 <i>WISEU Endurance TRIATHLON 2022</i>	Triatlo <i>Triathlon</i>	Associação Os Infantes de Viseu	Nacional <i>National</i>
Torneio de Andebol de Formação <i>Grassroots Handball Tournament</i>	Andebol <i>Handball</i>	Académico de Viseu FC	Nacional <i>National</i>
VII Torneio Aberto de Ténis de Mesa Cidade Viseu <i>Viseu VII Open Table Tennis Tournament</i>	Ténis de Mesa <i>Table Tennis</i>	APEE Agrupamento Escolas de Mundão	Nacional <i>National</i>
Campeonato Nacional de Xadrez <i>Chess National Championship</i>	Xadrez <i>Chess</i>	Federação Portuguesa de Xadrez	Nacional <i>National</i>
Torneio Internacional de Andebol Cidade de Viseu <i>Viseu International Handball Tournament</i>	Andebol <i>Handball</i>	Associação de Andebol de Viseu	Internacional <i>International</i>
Rally Constância <i>Constância Rally</i>	Rally <i>Rally</i>	Viseu Marca	Nacional <i>National</i>
Meia Maratona de Viseu <i>Viseu Half Marathon</i>	Atletismo <i>Athletics</i>	Viseu Marca	Nacional <i>National</i>
Concurso Hípico de Saltos <i>Show Jumping Competition</i>	Hipismo <i>Horse riding</i>	Centro Hípico de Viseu	Nacional <i>National</i>
Torneio de Tiro Cidade de Viseu <i>Viseu Shooting Tournament</i>	Tiro <i>Shooting</i>	Real Clube Tiro de Viseu	Local <i>Local</i>
Volta a Portugal em Bicicleta <i>Tour of Portugal</i>	Ciclismo <i>Cycling</i>	Podium	Nacional <i>National</i>
Fitness Welcome Summer <i>Fitness Welcome Summer</i>	Fitness <i>Fitness</i>	Município de Viseu	Local <i>Local</i>
Womens's Cup Solidário de Futsal <i>Women's Futsal Solidarity Cup</i>	Futsal <i>Futsal</i>	Viseu 2001	Nacional <i>National</i>
Campeonato Nacional Andebol em Cadeira Rodas <i>National Wheelchair Handball Championship</i>	Andebol <i>Handball</i>	AHPV - Associação Hípica e Psicomotora de Viseu	Nacional <i>National</i>
Campeonato Special Olympics - Jornada Regional Norte Working Trail <i>Special Olympics Championship - Northern Working Trail</i>	Trail <i>Trail</i>	PCAND - Paralisia Cerebral, Associação Nacional de Desporto	Nacional <i>National</i>
Grande Prémio de Atletismo Cidade de Viseu <i>Viseu Athletics Grand Prix</i>	Atletismo <i>Athletics</i>	Associação de Atletismo de Viseu	Nacional <i>National</i>
Campeonato Regional de Boccia 2021-22, Região CSI - BC3 <i>Boccia Regional Championship 2021-22, CSI Region - BC3</i>	Boccia <i>Boccia</i>	ANDDI - Portugal - Associação Nacional de Desporto para Deficiência	Local <i>Local</i>
10.º Campeonato do Mundo de Meia-Maratona VIRTUS <i>10th VIRTUS World Half Marathon Championship</i>	Atletismo <i>Athletics</i>	ANDDI - Portugal - Associação Nacional de Desporto para Deficiência Intelectual	Internacional <i>International</i>
Torneio Futebol de Veteranos <i>Veterans Football Tournament</i>	Futebol <i>Football</i>	A.V.V. - Associação Cultural e Desportiva Veteranos de Viseu	Local <i>Local</i>
Clínicas de iniciação ao Ténis de Praia e Torneios de Ténis de Praia <i>Beach Tennis initiation centres and Beach Tennis Tournaments</i>	Ténis de Praia <i>Beach Tennis</i>	VRTC - Viseu Royal Tennis Club	Local <i>Local</i>
Viseu XMAS Run <i>Viseu XMAS Run</i>	Atletismo <i>Athletics</i>	Município de Viseu	Local <i>Local</i>
Convívio de Voleibol de Praia <i>Beach Volleyball Gathering</i>	Voleibol de Praia <i>Beach Volleyball</i>	A.V.V. - Associação Cultural e Desportiva Veteranos de Viseu	Local <i>Local</i>

*Consulte os eventos dos anos 2017, 2018, 2019 e 2021 nos ANEXOS.

*See the events for the years 2017, 2018, 2019 and 2021 in the ATTACHMENTS.

5.11 OFERTAS EDUCATIVAS NA ÁREA DO DESPORTO

A comunidade escolar do concelho de Viseu, no setor público e privado, tem revelado uma enorme preocupação para a problemática da inatividade física e dos comportamentos sedentários junto da sua população estudantil.

A procura contínua de melhorar as condições da prática desportiva nas escolas, a criação de diversas atividades e eventos e, em especial, a relevância que continuam a dar ao Desporto Escolar e à disciplina de Educação Física contribuem para uma população jovem bastante ativa e fortemente envolvida nos processos associativos.

No ano letivo 2022/2023, os 12 estabelecimentos de ensino do Ensino Básico e Ensino Secundário do concelho têm mais de 3200 alunos envolvidos nas 25 modalidades e atividades de Desporto Escolar. Neste âmbito, a natação, o voleibol e o futsal são as modalidades em que participam mais alunos.

A cidade de Viseu tem ainda uma oferta de três escolas com Cursos Profissionais de Técnicos de Desporto, com mais de 230 alunos e um curso superior com Licenciatura em Desporto e Atividade Física, no Instituto Politécnico de Viseu, com 157 alunos.

5.11 EDUCATIONAL OFFERS IN THE AREA OF SPORT

The school community of the municipality of Viseu, in the public and private sector, has revealed a huge concern for the problem of physical inactivity and sedentary behaviours among its student population.

The continuous search for improving the conditions of sports practice in schools, the creation of various activities and events and, especially, the relevance that they continue to give to School Sports and Physical Education contribute to a young population that is very active and strongly involved in associative processes.

In the 2022/2023 school year, the 12 Primary and Secondary Schools in the municipality have more than 3200 students involved in the 25 School Sports modalities and activities. In this context, swimming, volleyball and futsal are the sports in which most students participate.

The city of Viseu also has three schools offering Professional Sports Vocational Courses, with more than 230 students and a higher education course with a degree in Sports and Physical Activity, at the Polytechnic Institute of Viseu, with 157 students.

5.12 PARCERIAS E FORMAÇÃO

1. Parcerias Estratégicas no âmbito do programa Atividade Sénior

No âmbito do programa Atividade Sénior são estabelecidas, anualmente, parcerias estratégicas com estabelecimentos do ensino superior, designadamente a Escola Superior de Educação de Viseu, a Escola Superior Agrária de Viseu, a Escola Superior de Saude de Viseu, a Universidade Católica Portuguesa e o Instituto Piaget de Viseu.

Através destas parcerias são concretizados os objetivos de promoção dos Eixos de Literacia, Formação e Monitorização e Investigação do Programa. Para este último ponto, de especial relevância pela fulcral avaliação do impacto do programa nos seus participantes, foram igualmente concretizadas parcerias com a ADIV - Associação para o Desenvolvimento e Investigação de Viseu para a consecução dos objetivos da avaliação assentes num paradigma biopsicossocial de intervenção.

2. Parceria com o Instituto de Apoio à Criança (IAC) no âmbito do projeto Escola Ativa

No âmbito do projeto Escola Ativa, foi concretizada uma parceria com o IAC - Instituto de Apoio à Criança para o apoio técnico, a formação a técnicos e parceiros, assim como a consultoria para o Eixo de Melhoria dos Espaços Escolares do Projeto.

Com o estabelecimento desta parceria, pretende-se aumentar a literacia para a importância do brincar nos vários agentes de intervenção do projeto, designadamente através de momentos de sensibilização e formação.

3. Eventos Formativos

Congresso de Envelhecimento Ativo: Atividade Física e Saúde

Este evento, cujo histórico já remonta a cinco edições, tem como objetivos:

- A reflexão acerca da problemática do envelhecimento saudável e ativo, baseado num paradigma biopsicossocial e dos desafios presentes e futuros que se colocam às instituições públicas, a nível central e local;
- O debate sobre os benefícios de uma abordagem interdisciplinar entre as áreas do desporto, atividade física e saúde;

- A partilha e a difusão de boas práticas, a nível nacional, de promoção de estilos de vida mais saudáveis, participativos e de maior qualidade de vida e felicidade;

- O aumento do conhecimento científico promotor de intervenções mais diferenciadoras, sustentáveis, promotoras de uma maior coesão social e com efetivos ganhos em saúde na população.

PLANOS DE FORMAÇÃO ANUAL INTEGRADOS NOS PROGRAMAS/PROJETOS COMUNITÁRIOS (ATIVIDADE SÉNIOR E ESCOLA ATIVA)

Ao longo de todo o ano, no âmbito dos programas/projetos comunitários, são realizados diversos momentos formativos que pretendem responder às necessidades formativas identificadas pelos diversos agentes que operam nos mesmos. Permitem, de forma estratégica, empoderar e alinhar todos os que colaboram, direta ou indiretamente, nestes projetos para a visão de promoção de atividade física subjacente ao Viseu Ativo.

5.12 PARTNERSHIPS AND TRAINING

1. Strategic Partnerships within the scope of the Senior Activity programme

Within the scope of the Senior Activity programme, strategic partnerships are established every year with higher education establishments, namely the Viseu Higher Education School, the Viseu Higher Agrarian School, the Viseu Higher Health School, the Portuguese Catholic University as well as the Piaget Institute of Viseu.

Through these partnerships, the objectives of promoting the Axis of Literacy, Training and Monitoring and Research of the Programme are achieved. For this last point, of special relevance due to the crucial evaluation of the programme's impact on its participants, partnerships were also established with ADIV - Association for Development and Research of Viseu to achieve the evaluation objectives based on a biopsychosocial paradigm of intervention.

2. Partnership with the Child Support Institute (IAC) within the scope of the Active School project

Within the scope of the Escola Ativa Project, a partnership was established with the IAC - Institute for Child Support for technical support, training for technicians and partners, as well as consultancy for the Project's Axis for Improving School Spaces.

With the establishment of this partnership, the aim is to increase literacy about the importance of play among the various agents involved in the project, namely through moments of awareness-raising and training.

3. Formative Events

Congress on Active Ageing: Physical Activity and Health

This event, whose history already dates back to five editions, has as its objectives:

- Reflection on the issue of healthy and active ageing, based on a bio-psychosocial paradigm and the present and future challenges facing public institutions, at central and local level;

- The debate on the benefits of an interdisciplinary approach between the fields of sport, physical activity and health;

- The sharing and dissemination of good practices, at national level, to promote healthier, more participative lifestyles and a higher quality of life and happiness;

- The increase in scientific knowledge that promotes more differentiated, sustainable interventions that promote greater social cohesion and effective health gains for the population.

ANNUAL TRAINING PLANS INTEGRATED IN THE COMMUNITY PROGRAMMES/PROJECTS (SENIOR ACTIVITY AND ACTIVE SCHOOL)

Throughout the year, under the scope of community programmes/projects, several training moments are held which aim to respond to the training needs identified by the various agents who operate in them. They allow, in a strategic way, to empower and align all those who collaborate, directly or indirectly, in these projects for the vision of promoting physical activity in these projects for the vision of promoting physical activity that lies behind Viseu Ativo.

5.13 RECONHECIMENTO DESPORTIVO AOS ATLETAS

O reconhecimento das conquistas e resultados dos atletas do concelho são, para o Município de Viseu, significado de orgulho e, neste sentido, temos celebrado com eles momentos de reconhecimento em cerimónias públicas, enfatizando os seus currículos e os seus percursos desportivos.

Estes instantes destacam as conquistas individuais de títulos nacionais e internacionais, bem como as representações nas respetivas seleções nacionais, de atletas naturais, residentes ou representantes de clubes do concelho de Viseu.

Por outro lado, ver os nossos concidadãos em cargos de direção, liderança ou noutras funções, em diferentes organismos e entidades do panorama desportivo nacional ou internacional, é uma honra para todos nós.

Assim, com o característico orgulho beirão, assinalamos os êxitos de atletas, juizes, árbitros, dirigentes ou treinadores, bem como dos nossos clubes.

5.13 SPORTS RECOGNITION FOR ATHLETES

The recognition of the achievements and results of the municipality's athletes is a source of pride for the Viseu Municipality and, in this sense, we have celebrated moments of recognition with them in public ceremonies, emphasising their curriculum and their sporting paths.

These moments highlight the individual conquests of national and international titles, as well as the representations in the respective national teams, of athletes born, resident or representing clubs from the municipality of Viseu.

On the other hand, seeing our fellow citizens in management, leadership or other positions, in different bodies and entities of the national or international sports scene, is an honour for all of us.

So, with the typical pride of the Beira region, we celebrate the successes of athletes, judges, referees, managers and coaches, as well as our clubs.

NOME <i>Name</i>		DATA NASCIMENTO <i>Date of Birth</i>	
Rodrigo Boavida		11/07/2001	
MODALIDADE <i>Sport</i>	Judo <i>Judo</i>	CLUBE <i>Club</i>	Judo Clube de Viseu
NATURAL <i>Born in</i>	Viseu <i>Viseu</i>	RESIDENTE <i>Residing in</i>	Viseu <i>Viseu</i>
CURRÍCULO DESPORTIVO <i>Sports Curriculum, summarised</i>			
2022 - 1º Classificado / Campeão Nacional Júniores -100kgs / 1º Classificado / Campeão Nacional Universitário; +90kgs (Penta Campeão)		2022 - 1st Classified / National Junior Champion -100kgs / 1st Classified / National University Champion; +90kgs (Five-time Champion)	
2021 - 1º Classificado / Campeão Nacional Júniores -100kgs; 5º Classificado/ Campeonato Nacional Sub23 -100Kgs		2021 - 1st Classified / National Junior Champion -100kgs; 5th Classified / National U23 Championship -100kgs	
2020 - 1º Classificado / Campeão Nacional Júniores -100kgs; 1º Classificado/ Campeão da Zona Norte Júniores -1000Kgs; 3º Classificado Open Júniores Castilla Y León -100kgs; 1º Classificado Open Júniores Coimbra - 100kgs		2020 - 1st Classified / National Junior Champion -100kgs; 1st Classified/ Northern Zone Junior Champion -1000Kgs; 3rd Classified Castilla Y León Junior Open -100kgs; 1st Classified Coimbra Junior Open - 100kgs	
2019 (-90Kgs) Campeão Nacional Cadetes; Campeão Zona Norte de Júniores; Campeão Zona Norte de Seniores; 1ºCopa Seniores Salamanca; 2º Campeonato Nacional Equipas Júniores		2019 (-90Kgs) National Cadet Champion; Northern Zone Junior Champion; Northern Zone Senior Champion; 1st Salamanca Senior Cup; 2nd National Junior Team Championship	
2018 - (-90Kgs) Campeão Nacional de Cadetes; Vice-Campeão Nacional de Júniores; Campeão Zona Norte de Cadetes; Campeão Zona Norte de Júniores; 1º class. Torneio ACM Coimbra em Cadetes; 1º class. Torneio "António Moraes" Cadetes em Castelo Branco; 1º class. Open "Ana Hormigo" de Júniores em Castelo Branco; 1º Taça António Aleixo em Cadetes; 1º Open Júniores de Coimbra na Lousã		2018 - (-90Kgs) Cadet National Champion; Junior National Vice-Champion; Cadet North Zone Champion; Junior North Zone Champion; 1st class. ACM Coimbra Cadets Tournament; 1st class. "António Moraes" Cadet Tournament in Castelo Branco; 1st class. "Ana Hormigo" Junior Open in Castelo Branco; 1st class. António Aleixo Cadet Cup; 1st class. Coimbra Junior Open in Lousã	
2018 - Seleção Nacional - 7º no Campeonato da Europa de Cadetes Bósnia e Herzgovina; 7º Class. Taça Europa Coimbra Cadetes; Taça Europa Júniores Coimbra; 1º Super Copa de Las Palmas em Júniores (Canárias)		2018 - National Team - 7th in the European Cadet Championship in Bosnia and Herzegovina; 7th classified in the European Cadet Cup Coimbra; European Junior Cup Coimbra; 1st classified in Las Palmas Junior Super Cup (Canary Islands). Europa Júniores Coimbra; 1º Super Copa de Las Palmas em Júniores (Canárias)	

NOME <i>Name</i>	DATA NASCIMENTO <i>Date of Birth</i>
António Boloto	1976

MODALIDADE <i>Sport</i>	Judo <i>Judo</i>	CLUBE <i>Club</i>	Judo Clube de Viseu
NATURAL <i>Born in</i>	Viseu <i>Viseu</i>		

CURRÍCULO DESPORTIVO *Sports Curriculum, summarised*

2022 - Campeão Nacional de Masters - Medalha de Ouro, Categoria +100kgs	2022 - Masters National Champion - Gold Medal, +100kgs Category
2022 - Vice-Campeão do Mundo de Veteranos - Medalha de Prata, Categoria +100kgs	2022 - Vice World Veterans Champion - Silver Medal, Category +100kgs
2021 - Campeão Nacional de Seniores - Medalha de Ouro, Categoria +100kgs	2021 - Senior National Champion - Gold Medal, +100kgs Category
2021 - 3º Classificado no Campeonato do Mundo Veteranos - Medalha de Bronze, Cat. +100 kgs	2021 - 3rd Place at Senior World Championship - Bronze Medal, Cat. +100kgs
2022 - 2º Classificado no Campeonato do Mundo Veteranos - Medalha de Bronze, Cat. +100 kgs	2022 - 2nd Place at Senior World Championship - Bronze Medal, Cat. +100kgs

NOME <i>Name</i>	DATA NASCIMENTO <i>Date of Birth</i>
Bárbara Gomes	10/03/1996

MODALIDADE <i>Sport</i>	Voleibol <i>Volleyball</i>	CLUBE <i>Club</i>	Sporting Clube de Portugal
NATURAL <i>Born in</i>	Viseu <i>Viseu</i>	RESIDENTE <i>Residing in</i>	Lisboa <i>Lisbon</i>

CURRÍCULO DESPORTIVO *Sports Curriculum, summarised*

Iniciou o seu percurso desportivo no CARDES de Barbeita	Began her sports career in CARDES of Barbeita
Aos 15 anos muda-se para o Porto integrando como atleta interna a Seleção Nacional de Voleibol, mantendo-se a competir no CARDES	At the age of 15 moved to Porto, joining, as an internal athlete, the National Volleyball Team, while continuing to compete in CARDES
Em 2014, no seu primeiro ano Sénior foi Campeã Nacional e Vencedora da Taça de Portugal pela equipa do Colégio do Rosário	In 2014, in her first year as a senior, she was National Champion and Portuguese Cup Winner for the Colégio do Rosário team
Em 2015, foi Campeã Nacional da Taça de Portugal pela equipa do Porto Vólei	In 2015 National Champion and Portuguese Cup Winner for the Porto Volleyball team
Em 2018, mudou-se para o AJM - FC Porto	In 2018 she was transferred to AJM - FC Porto
Em 2020, foi Vencedora da Taça de Portugal pela AJM - FC Porto	In 2020 she was the Portuguese Cup Winner for AJM - FC Porto
Em 2021, foi Campeã Nacional pela equipa do AJM - FC Porto	In 2021 she was National Champion for AJM - FC Porto team
Na presente época representa o Sporting CP	This season she is representing Sporting CP
Internacional portuguesa com 18 Internacionalizações	Portuguese International, with 18 Internationalizations

NOME <i>Name</i>	DATA NASCIMENTO <i>Date of Birth</i>
Beatriz Figueiredo	31/05/1997

MODALIDADE <i>Sport</i>	Hóquei em Patins <i>Roller Hockey</i>	CLUBE <i>Club</i>	Sport Lisboa e Benfica
NATURAL <i>Born in</i>	Viseu <i>Viseu</i>	RESIDENTE <i>Residing in</i>	Lisboa <i>Lisbon</i>

CURRÍCULO DESPORTIVO *Sports Curriculum, summarised*

Iniciou o seu percurso no Hóquei Clube de Viseu	Started her career at the Viseu Hockey Club
Representou a AD Sanjoanense e a Académica de Coimbra	Represented AD Sanjoanense and Académica de Coimbra
Em 2020/2021, integrou a equipa do Sport Lisboa e Benfica e foi Campeã Nacional;	In 2020/2021 joined the Sport Lisboa e Benfica's team and became National Champion
Internacional Portuguesa desde 2015 (iniciou nos Sub17)	Portuguese International since 2015 (started at U17)

VISEU 2024

NOME <i>Name</i>	DATA NASCIMENTO <i>Date of Birth</i>
Ana Carolina Ferreira	17/06/2005

MODALIDADE <i>Sport</i>	Futebol <i>Football</i>	CLUBE <i>Club</i>	Clube de Albergaria
NATURAL <i>Born in</i>	Viseu <i>Viseu</i>	RESIDENTE <i>Residing in</i>	Viseu <i>Viseu</i>

CURRÍCULO DESPORTIVO *Sports Curriculum, summarised*

Iniciou o percurso desportivo no Sport Viseu e Benfica, passando pelo Dínamo CE e Lusitano FC

Began her career with Sport Viseu e Benfica, having also played for Dinamo CE and Lusitano FC

Atualmente é atleta da equipa sénior do Viseu 2001

Currently is a senior team athlete in Viseu 2001

Internacional Sub19 com 16 internacionalizações

U19 International with 16 appearances

NOME <i>Name</i>	DATA NASCIMENTO <i>Date of Birth</i>
Martim Coelho	27/04/2004

MODALIDADE <i>Sport</i>	Futebol <i>Football</i>	CLUBE <i>Club</i>	FC Vizela
NATURAL <i>Born in</i>	Viseu <i>Viseu</i>	RESIDENTE <i>Residing in</i>	Vizela <i>Vizela</i>

CURRÍCULO DESPORTIVO *Sports Curriculum, summarised*

Iniciou o percurso desportivo em Viseu no CF "Os Repesesenses"

Began his sporting career in Viseu with CF "Os Repesesenses"

Atleta regular nos vários escalões das Seleções Distritais da AF Viseu

Regular athlete at various levels of the AF Viseu's District Teams

Desde 2018, foi atleta do CD Tondela (desde o escalão iniciado)

From 2018 was an athlete of CD Tondela (since the initiation level)

Desde 2022, é atleta da Equipa Sub23 do FC Vizela, sendo chamado regularmente à equipa Sénior

Currently, since 2022, is an athlete of the U23 Team of FC Vizela, being called up to the Senior Team on a regular basis

Internacional Sub18 com 6 internacionalizações

U18 international with 6 internationalizations

NOME <i>Name</i>	DATA NASCIMENTO <i>Date of Birth</i>
Diogo Fonseca	10/04/2002

MODALIDADE <i>Sport</i>	Futebol <i>Football</i>	CLUBE <i>Club</i>	SC Braga
NATURAL <i>Born in</i>	Viseu <i>Viseu</i>	RESIDENTE <i>Residing in</i>	Braga <i>Braga</i>

CURRÍCULO DESPORTIVO *Sports Curriculum, summarised*

Iniciou o percurso desportivo em Viseu no Académico de Viseu FC, passando pela Casa do Benfica e pelo CF "Os Repesesenses"

Began his sporting career in Viseu with Académico de Viseu FC, and went through Casa do Benfica and CF "Os Repesesenses"

Atleta regular nos vários escalões das Seleções Distritais da AF Viseu

- Regular athlete at various levels of the AF Viseu's District Teams

Desde 2016, é atleta do Sporting Clube de Braga (desde o escalão iniciado)

- Since 2016 is an athlete of Sporting Club de Braga (since the initiation level)

Internacional Sub20 com 3 internacionalizações

- U20 international with 3 internationalizations

NOME <i>Name</i>	DATA NASCIMENTO <i>Date of Birth</i>
António Silva	30/10/2003

MODALIDADE <i>Sport</i>	Futebol <i>Football</i>	CLUBE <i>Club</i>	Sport Lisboa e Benfica
NATURAL <i>Born in</i>	Penalva do Castelo <i>Penalva do Castelo</i>	RESIDENTE <i>Residing in</i>	Lisboa <i>Lisbon</i>

CURRÍCULO DESPORTIVO *Sports Curriculum, summarised*

Em Viseu, competiu pelo CF Os Repesesenses, Casa do Benfica e Viseu United

In Viseu, he played for CF Os Repesesenses, Casa do Benfica in Viseu and Viseu United
Has been an SL Benfica athlete since Junior level

É atleta do SL Benfica desde o escalão de Infantis

Regular athlete at various levels of the AF Viseu's District Teams

Atleta regular nos vários escalões das Seleções Distritais da AF Viseu

Portuguese international since the U16 level
31 internationalizations, including 3 in the National Team A

Internacional português desde os Sub16

31 internacionalizações - 3 na Seleção A

NOME <i>Name</i>	DATA NASCIMENTO <i>Date of Birth</i>
Joana Cardeal	21/08/2002

MODALIDADE <i>Sport</i>	Natação <i>Swimming</i>	CLUBE <i>Club</i>	Académico de Viseu FC
NATURAL <i>Born in</i>	Viseu <i>Viseu</i>	RESIDENTE <i>Residing in</i>	Viseu <i>Viseu</i>

CURRÍCULO DESPORTIVO *Sports Curriculum, summarised*

2022 - Medalha de Bronze 800 Livres no Meeting Internacional da Póvoa de Varzim	2022 - 800 Freestyle Bronze Medal at Póvoa de Varzim International Meeting
2022 - Medalha de Bronze 200 Estilos no Meeting Internacional da Póvoa de Varzim	2022 - 200 Medley Bronze Medal at Póvoa de Varzim International Meeting
2021 - Vice-Campeã Nacional 800 Livres Seniores - Piscina de 50 mts	2021 - 800 Freestyle Senior National Vice-Champion - 50 meters
2021 - Medalha de Bronze 400 Estilos Seniores - Piscina de 50 mts	2021 - 400 Medley Senior Bronze Medal - 50 meters
2021 - Medalha de Bronze 400 Estilos Seniores - Piscina de 25 mts	2021 - 400 Medley Senior Bronze Medal - 25 meters
2021 - Medalha de Bronze 200 Estilos Seniores - Piscina de 25 mts	2021 - 200 Medley Senior Bronze Medal - 25 meters
2020 - Medalha de Bronze 200 Costas Sênior no Campeonato Nacional de Juniores e Seniores	2020 - 200 Backstroke Senior Bronze Medal at the National Junior and Senior Championships
2019 - Campeã Nacional 100 Estilos	2019 - 100 Medley National Champion
2019 - Campeã Nacional 200 Estilos	2019 - 200 Medley National Champion
2019 - Medalha de Prata 400 Estilos	2019 - 400 Medley Silver Medal
2019 - Medalha de Bronze 200 Costas	2019 - 200 Backstroke Bronze Medal
2019 - Medalha de Bronze 400 Estilos Sevilha, ao serviço da Seleção Nacional	2019 - 400 Medley Bronze Medal in Seville, with the National Team
Integra o quadro da Seleção Nacional de Natação Pura da FPN	Member of the FPN's National Pure Swimming Team

NOME <i>Name</i>	DATA NASCIMENTO <i>Date of Birth</i>
Beatriz Cardeal	08/07/2004

MODALIDADE <i>Sport</i>	Natação <i>Swimming</i>	CLUBE <i>Club</i>	Académico de Viseu FC
NATURAL <i>Born in</i>	Viseu <i>Viseu</i>	RESIDENTE <i>Residing in</i>	Viseu <i>Viseu</i>

CURRÍCULO DESPORTIVO *Sports Curriculum, summarised*

2022 - Medalha de Bronze 400 Estilos no Meeting Internacional da Póvoa de Varzim	2022 - 400 Medley Bronze Medal at International Meeting of Póvoa de Varzim
2022 - Medalha de Bronze 200 Mariposa no Meeting Internacional da Póvoa de Varzim	2022 - 200 Butterfly Bronze Medal at International Meeting of Póvoa de Varzim
2021 - Medalha de Ouro 1500 Livres; 200 Livres, 200 Mariposa e 1500 Livres no Campeonato Zonal Norte	2021 - 1500 Freestyle Gold Medal; 200 Freestyle, 200 Butterfly and 1500 Freestyle at Regional North Championship
2021 - Medalha de Prata nos 400 Estilos e 800 Livres no Campeonato Zonal Norte	2021 - 400 Medley Silver medal and 800 Freestyle at Regional North Championship
2021 - Medalha de Ouro 1500 Livres, no Meeting Internacional do Porto	2021 - 1500 Freestyle gold medal, at Porto International Meeting
2019 - Medalha de Prata nos 400 Livres Nacional de Juniores e Seniores	2019 - 400 Freestyle Silver Medal at Juniors and Seniors National Championships
2019 - Medalha de Bronze nos 1500 Livres Nacional de Juniores e Seniores	2019 - 1500 Freestyle Bronze Medal at Juniors and Seniors National Championships
2019 - Medalha de Bronze 400 Estilos Nacional de Juniores e Seniores	2019 - 400 Medley at Juniors and Seniors National Championships
2019 - Medalha de Prata nos 800 Livres, Nacional de Juniores e Seniores	2019 - 800 Freestyle Silver Medal, Junior and Senior National Championships
Em 2019, conquistou 5 medalhas no Campeonato Zonal de Juvenis e 2 medalhas no Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores	2019, 5 medals at the Youth Zonal Championships and 2 medals at the Youth, Juniors and Seniors National Championships
Integra o quadro da Seleção Nacional de Natação Pura da FPN	Member of the FPN's National Pure Swimming Team

NOME <i>Name</i>		DATA NASCIMENTO <i>Date of Birth</i>	
Matilde Simões		14/07/2005	
MODALIDADE <i>Sport</i>	Atletismo <i>Athletics</i>	CLUBE <i>Club</i>	Sport Viseu e Benfica
NATURAL <i>Born in</i>	Santa Comba Dão <i>Santa Comba Dão</i>	RESIDENTE <i>Residing in</i>	Santa Comba Dão <i>Santa Comba Dão</i>
CURRÍCULO DESPORTIVO <i>Sports Curriculum, summarised</i>			
2022 - Medalha de Bronze nos Nacionais de Pista Coberta - 60 mts Planos Escalão de Juvenil		2022 - Bronze medal in the National Indoor Track and Field Championships - 60mts, Juvenile age group	
2022 - Atingiu as marcas mínimas de acesso aos Campeonatos Nacionais para os 100 mts de Juvenis e Juniores (prova ainda a realizar)		2022 - Met the minimum requirements to compete in the National Championships for the Juvenile and Junior 100mts (event to be held)	
2022 - Recordista da AAV dos 60 mts planos em pista coberta nos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores		2022 - AAV record holder for the 60mts flat indoor track in the Juvenile, Junior and Senior classes	

A atleta é natural de Santa Comba Dão, onde reside e estuda. Tem ligação ao concelho de Viseu como atleta do Sport Viseu e Benfica.
The athlete was born in Sta. Comba Dão, where she currently resides and studies. As an athlete of Sport Viseu e Benfica, she has a connection to the municipality of Viseu.

NOME <i>Name</i>		DATA NASCIMENTO <i>Date of Birth</i>	
Tiago Ladeira		11/04/2000	
MODALIDADE <i>Sport</i>	Ciclismo <i>Cycling</i>	CLUBE <i>Club</i>	Miranda Factory
NATURAL <i>Born in</i>	Viseu <i>Viseu</i>	RESIDENTE <i>Residing in</i>	Viseu <i>Viseu</i>
CURRÍCULO DESPORTIVO <i>Sports Curriculum, summarised</i>			
2022 - Campeão Nacional Elite de Enduro E-Bike		2022 - National Elite E-Bike Enduro Champion;	
2022 - 3º Classificado no Campeonato Nacional Elite de Downhill		2022 - 3rd place in the National Elite Downhill Championship	
2021 - 2º Classificado da Taça Nacional de Elite de Downhill		2021 - 2nd place in the Elite National Downhill Cup	
2021 - 3º Classificado por equipas no Enduro World Series-E 2021		2021 - 3rd place by teams in the Enduro World Series-E 2021	
2018 - Campeão Nacional de Juniores de Downhill		2018 - Junior National Downhill Champion	
2018 - Campeão da Europa de Juniores de Downhill		2018 - European Junior Downhill Champion	
2016 - Campeão Nacional de Cadetes de Downhill		2016 - National Downhill Cadet Champion	
		2016 - Campeão Nacional de Cadetes de Downhill	

NOME <i>Name</i>		DATA NASCIMENTO <i>Date of Birth</i>	
Nuno Simões			
MODALIDADE <i>Sport</i>	Tiro com Arco <i>Archery</i>	CLUBE <i>Club</i>	Centro Social de Prime
NATURAL <i>Born in</i>	Viseu <i>Viseu</i>	RESIDENTE <i>Residing in</i>	Viseu <i>Viseu</i>
CURRÍCULO DESPORTIVO <i>Sports Curriculum, summarised</i>			
2022 - Sub-Campeão Nacional de Sala com arco Compound		2022 - Compound Bow National Indoor Sub-Champion	
2021 - Vice-Campeão Nacional de Sala Compound Sénior Mistos (com a Johana Oliveira)		2021 - Senior Mixed Indoor Compound Bow Vice National Champions (with Johana Oliveira)	
2021 - Campeão Nacional de Sala Compound Sénior Homens por Equipas (com Rui Batista e Manuel Carvalho)		2021 - Senior Men's Compound Bow National Indoor Team Champion (with Rui Batista and Manuel Carvalho)	
2020 - Sub-Campeão Nacional de Sala com arco Compound		2020 - Compound Bow National Indoor Sub-Champion	
2019 - Campeão Nacional de Sala com arco Compound		2019 - National Indoor Compound Bow Champion;	
Atleta da Seleção Nacional Portuguesa de Tiro com Arco		FPTA National Team Athlete - Archery National Team	

NOME *Name***Rui Baptista**MODALIDADE *Sport***Tiro com Arco** *Archery*CLUBE *Club***Centro Social de Prime**NATURAL *Born in***Viseu** *Viseu*RESIDENTE *Residing in***Viseu** *Viseu*CURRÍCULO DESPORTIVO *Sports Curriculum, summarised*

2022 - Vice-Campeão Nacional de Sala com Arco Compound Equipa Mista (com o Rui Johana Oliveira)

2022 - Indoor Archery Compound Mixed Team National Vice-Champion (with Rui Johana Oliveira)

2022 - Vice-Campeão Nacional de Sala com Arco Compound Equipas (com Rafael Oliveira e Manuel Carvalho)

2022 - Indoor Compound Team National Vice-Champion (with Rafael Oliveira and Manuel Carvalho)

2022 - Medalha de Bronze por equipas no Campeonato Europeu de Tiro com Arco Indoor em representação da Seleção Nacional

2022 - Team bronze medallist for the National Team at the European Indoor Archery Championships

2021 - Vice-Campeão Nacional de Sala com Arco Compound (sénior)

2021 - Indoor Compound Archery National Vice-Champion (Senior)

2021 - Campeão Nacional de Sala Compound Sénior Homens por Equipas (com Manuel Carvalho e Nuno Simões)

2021 - Senior Men's Indoor Compound Bow Team National Champions (with Manuel Carvalho and Nuno Simões)

2020 - Campeão Nacional de Sala com Arco Compound

2020 - Indoor Compound Archery National Champion

Atleta da Seleção Nacional de Tiro Com arco da FPTA

Athlete on the FPTA's National Archery Team

NOME *Name***Manuel Carvalho**MODALIDADE *Sport***Tiro com Arco** *Archery*CLUBE *Club***Centro Social de Prime**NATURAL *Born in***Viseu** *Viseu*RESIDENTE *Residing in***Viseu** *Viseu*CURRÍCULO DESPORTIVO *Sports Curriculum, summarised*

2022 - Campeão Nacional de Sala com Arco Compound

2022 - National Indoor Compound Bow Champion

2022 - Vice-Campeão Nacional de Sala com Arco Compound Equipas (com Rafael Oliveira e Manuel Carvalho)

2022 - Compound Bow Teams National Indoor Vice-Champion (with Rafael Oliveira and Manuel Carvalho)

2021 - Campeão Nacional de Sala com Arco Compound

2021 - National Indoor Compound Bow Champion

2021 - Campeão Nacional de Sala Compound Sénior Homens por Equipas (com Rui Baptista e Nuno Simões)

2021 - Senior Men's Compound Team National Indoor Champions (with Rui Baptista and Nuno Simões)

Atleta da Seleção Nacional Portuguesa de Tiro com Arco

Athlete on the FPTA's National Archery National Team

NOME *Name***Johana Oliveira**MODALIDADE *Sport***Tiro com Arco** *Archery*CLUBE *Club***Centro Social de Prime**NATURAL *Born in***Viseu** *Viseu*RESIDENTE *Residing in***Viseu** *Viseu*CURRÍCULO DESPORTIVO *Sports Curriculum, summarised*

2022 - Sub-Campeã Nacional de Sala com Arco Compound

2022 - Compound Archery National Indoor Sub-Champion

2022 - Vice-Campeã Nacional de Sala com Arco Compound Equipa Mista (com Rui Baptista)

2022 - Compound Archery Mixed Team National Vice-Champion (with Rui Baptista);
2021 - Indoor Compound Archery National Champion

2021 - Campeã Nacional de Campo com Arco Compound

2021 - Compound Archery Senior Mixed Team National Vice-Champions (with Nuno Simões)

2021 - Vice-Campeã Nacional de Sala com Arco Compound Sénior Mistos (com Nuno Simões)

Athlete on the FPTA's National Archery National Team

Atleta da Seleção Nacional Portuguesa de Tiro com Arco

UISEU 2024

NOME *Name*

Rafael Oliveira

MODALIDADE *Sport*

Tiro com Arco *Archery*

CLUBE *Club*

Centro Social de Prime

NATURAL *Born in*

Viseu *Viseu*

RESIDENTE *Residing in*

Viseu *Viseu*

CURRÍCULO DESPORTIVO *Sports Curriculum, summarised*

2022 - Vice-Campeão Nacional de Sala com Arco Compound Equipas (com Rui Baptista e Manuel Carvalho)

2022 - National Indoor Vice-Champion Compound Archery, Teams (with Rui Baptista and Manuel Carvalho)

NOME *Name*

Rita Figueiredo

DATA NASCIMENTO *Date of Birth*

22/07/2003

MODALIDADE *Sport*

Atletismo *Athletics*

CLUBE *Club*

Sporting Clube de Portugal

NATURAL *Born in*

Viseu *Viseu*

RESIDENTE *Residing in*

Viseu *Viseu*

CURRÍCULO DESPORTIVO *Sports Curriculum, summarised*

Iniciou o percurso desportivo no GD "Os Ribeirinhos", tendo sido Campeã Nacional Juvenil nos 800 e 1500m em 2019

She began her sports career in GD "Os Ribeirinhos", having been the National Youth Champion in both 800 meters and 1500 meters in 2019

Em 2020, passou a representar o Sporting Clube de Portugal e foi Campeã Nacional de Júnior nos 800m em pista coberta e ao ar livre

In 2020 she joined Sporting Club of Portugal and was National Junior Champion in the 800 meters indoor and outdoor track

Fez parte da equipa do Sporting Clube de Portugal que ganhou os Campeonatos Nacionais de Atletismo na época de 2020

Was part of the Sporting Club de Portugal team that won the National Athletics Championships in the 2020 season

2021 - Nos Mundiais de Júniores participou nos 1500m

2021 - Attended the World Junior Championships where she competed in the 1500 meters

2021 - Campeã Nacional Júnior de Corta Mato

2021 - National Junior Cross Country Champion

2022 - 2ª Classificada nos Campeonatos Nacionais Sub23, na prova de 1.500 mts

2022 - 2nd place in the Under 23 National Championships, in the 1500 meters race

2022 - 1ª Classificada nos Campeonatos Nacionais Júniores, na prova de 1.500 mts

2022 - 1st place in the National Junior Championships in the 1500 meters race

2022 - 2ª Classificada nos Campeonatos Nacionais Júniores, na prova de 800 mts

2022 - 2nd place in the National Junior Championships, in the 800 meters race

NOME *Name*

Maria Alagoa

DATA NASCIMENTO *Date of Birth*

21/03/2003

MODALIDADE *Sport*

Futebol *Football*

CLUBE *Club*

Florida State (EUA)

NATURAL *Born in*

Viseu *Viseu*

RESIDENTE *Residing in*

Florida (EUA) *Florida (EUA)*

CURRÍCULO DESPORTIVO *Sports Curriculum, summarised*

Iniciou o percurso desportivo no Dinamo CE, passando pelo Viseu 2001 e Lusitano FC

She began her sporting career in Dinamo CE, passing through Viseu 2001 and Lusitano FC

Desde 2021, é atleta do Florida State USA e foi campeã de futebol feminino universitário dos Estados Unidos

She has been an athlete for Florida State USA since 2021 and was the champion of women's college football in the United States

Internacional Sub19, com 37 internacionalizações

U19 International, with 37 internationalizations

NOME <i>Name</i>	Ana Carolina Ferreira		DATA NASCIMENTO <i>Date of Birth</i>	17/06/2005	
MODALIDADE <i>Sport</i>	Futebol <i>Football</i>	CLUBE <i>Club</i>	Clube de Albergaria		
NATURAL <i>Born in</i>	Viseu <i>Viseu</i>	RESIDENTE <i>Residing in</i>	Viseu <i>Viseu</i>		
CURRÍCULO DESPORTIVO <i>Sports Curriculum, summarised</i>					
<p>Iniciou o percurso desportivo no Sport Viseu e Benfica, passando pelo Dínamo CE e Lusitano FC</p> <p>Atualmente é atleta da equipa sénior do Viseu 2001</p> <p>Internacional Sub19 com 16 internacionalizações</p>			<p><i>Began her career with Sport Viseu e Benfica, and went through Dínamo CE and Lusitano FC</i></p> <p><i>Currently is an athlete of the Viseu 2001 senior team</i></p> <p><i>U19 International, with 16 international appearances</i></p>		

NOME <i>Name</i>	Joana Caiado		DATA NASCIMENTO <i>Date of Birth</i>	02/05/2003	
MODALIDADE <i>Sport</i>	Futebol <i>Football</i>	CLUBE <i>Club</i>	Sporting Clube de Portugal		
NATURAL <i>Born in</i>	Viseu <i>Viseu</i>	RESIDENTE <i>Residing in</i>	Viseu <i>Viseu</i>		
CURRÍCULO DESPORTIVO <i>Sports Curriculum, summarised</i>					
<p>Percurso desportivo iniciado em Viseu, no Viseu 2001, também pelo Lusitano FC</p> <p>Desde 2020, integra a equipa do Sporting CP</p> <p>Internacional Portuguesa Sub19 desde 2018, com 42 internacionalizações</p>			<p><i>Her sporting career began in Viseu, in Viseu 2001, as well as for Lusitano FC</i></p> <p><i>Since 2020 she has been a member of the Sporting CP team</i></p> <p><i>Since 2018, she has been a Portuguese U19 International, with 42 internationalizations</i></p>		

NOME <i>Name</i>	Hugo Félix		DATA NASCIMENTO <i>Date of Birth</i>	03/03/2004	
MODALIDADE <i>Sport</i>	Futebol <i>Football</i>	CLUBE <i>Club</i>	Sport Lisboa e Benfica		
NATURAL <i>Born in</i>	Viseu <i>Viseu</i>	RESIDENTE <i>Residing in</i>	Lisboa <i>Lisbon</i>		
CURRÍCULO DESPORTIVO <i>Sports Curriculum, summarised</i>					
<p>Em Viseu foi atleta da Casa do Benfica</p> <p>Internacional Português desde o escalão Sub15, com 22 internacionalizações</p>			<p><i>In Viseu, he was an athlete of the Viseu's Casa do Benfica</i></p> <p><i>Portuguese international since the U15 category, with 22 internationalizations</i></p>		

NOME <i>Name</i>	Ricardo Rocha				
MODALIDADE <i>Sport</i>	Judo <i>Judo</i>	CLUBE <i>Club</i>	Judo Clube de Viseu		
NATURAL <i>Born in</i>	Viseu <i>Viseu</i>	RESIDENTE <i>Residing in</i>	Lisboa <i>Lisbon</i>		
CURRÍCULO DESPORTIVO <i>Sports Curriculum, summarised</i>					
<p>2019 - Campeão Nacional de Juvenis</p> <p>2022 - Campeão Nacional - 90kgs Judo Cadetes</p>			<p><i>2019 - National Junior Judo Champion</i></p> <p><i>2022 - National Champion -90kgs Judo Cadets</i></p>		

VISEU 2024

NOME <i>Name</i>	Hugo Lopes	DATA NASCIMENTO <i>Date of Birth</i>	05/06/1997
MODALIDADE <i>Sport</i>	Automobilismo (Rali) <i>Motorsport (rallying)</i>	CLUBE <i>Club</i>	-
NATURAL <i>Born in</i>	Viseu <i>Viseu</i>	RESIDENTE <i>Residing in</i>	Viseu <i>Viseu</i>
CURRÍCULO DESPORTIVO <i>Sports Curriculum, summarised</i>			
2011 e 2012 - Vice-Campeão Nacional de Ralicross		2011 and 2012 - National Vice-Champion in Ralicross	
2013 e 2014 - Campeão Nacional de Ralicross		2013 and 2014 - National Champion in Ralicross	
2016 e 2017 - 3º Classificado Iniciados Ralis e Challenge DS3 R1		2016 and 2017 - 3rd Place, Beginners Rally and Challenge DS3 R1	
2019 - Vice-Campeão Nacional Ralis 2WD		2019 - National Vice-Champion Rally 2WD	
2018 a 2022 - Participação na Peugeot Rally Cup Ibérica		2018 to 2022 - Participation in the Peugeot Rally Cup Ibérica	

NOME <i>Name</i>	ATIVIDADE <i>Sport</i>	LIGAÇÃO A VISEU <i>Connection to Viseu</i>
Mário Trindade	Atleta Paralímpico de Atletismo em Cadeira de Rodas <i>Paralympic Wheelchair Athlete</i>	Natural de Vila Real e residente em Viseu desde 2013 <i>Born in Vila Real - Residing in Viseu since 2013</i>
Tiago Ferreira	Atleta de Ciclismo BTT com vários títulos nacionais e internacionais <i>MTB Cycling Athlete with several national and international titles</i>	Natural e residente em Viseu <i>Born and residing in Viseu</i>
Tiago Ladeira	Atleta de Ciclismo Enduro e Downhill com vários títulos nacionais e internacionais <i>Enduro and Downhill Cycling Athlete w/ various national and international titles</i>	Natural e residente em Viseu <i>Born and residing in Viseu</i>
João Félix	Jogador de Futebol Internacional A <i>International A Football Player</i>	Natural e residente em Viseu <i>Born and residing in Viseu</i>
Francisco Neto	Selecionador Nacional da Seleção A Feminina de Futebol <i>National Coach of the National Women's Football Team</i>	Natural de Mortágua e residente em Viseu desde 1992 <i>Born in Mortágua - Residing in Viseu since 1992</i>
Rafael Costa	Treinador de GR da Seleção A Feminina de Futebol <i>Goalkeeper Coach of the National Women's Football Team</i>	Natural e residente em Viseu <i>Born and residing in Viseu</i>
António Matos Almeida	Cavaleiro com vários títulos nacionais e internacionais Atleta e treinador no Centro Hípico de Viseu <i>Rider with several national and international titles</i> <i>Athlete and Coach at the Viseu Equestrian Centre</i>	Natural de Tondela e residente em Viseu <i>Born in Tondela - Residing in Viseu</i>
Eduardo Lima	Jogador da Seleção Nacional de Basquetebol ANDDI <i>Basketball ANDDI National Team Player</i>	Natural e residente em Viseu <i>Born and residing in Viseu</i>
Hélder Santos	Jogador da Seleção Nacional de Basquetebol ANDDI <i>Basketball ANDDI National Team Player</i>	Natural e residente em Viseu <i>Born and residing in Viseu</i>
Ruben Costa	Jogador da Seleção Nacional de Basquetebol ANDDI <i>Basketball ANDDI National Team Player</i>	Natural e residente em Viseu <i>Born and residing in Viseu</i>
Sérgio Pina	Presidente da Federação Portuguesa de Judo <i>President of Portuguese Judo Federation</i>	Natural e residente em Viseu <i>Born and residing in Viseu</i>
José Alberto Ferreira	Vice-Presidente da Federação Portuguesa de Futebol <i>Vice-President of the Portuguese Football Federation</i>	Natural e residente em Viseu <i>Born and residing in Viseu</i>
Paulo Sousa	Treinador de Futebol e Ex Jogador Internacional A de Futebol <i>Football Coach and Former International A Football Player</i>	Natural de Viseu <i>Born in Viseu</i>







6. A CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO: PERSPETIVAS ATUAIS E FUTURAS

6. EUROPEAN CITY OF SPORT: CURRENT AND FUTURE PROSPECTS

A CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO: PERSPETIVAS ATUAIS E FUTURAS

EUROPEAN CITY OF SPORT: CURRENT AND FUTURE PROSPECTS

A candidatura de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024 será sempre uma motivação adicional para o Município envolver toda a comunidade local na procura de criar uma programação de eventos desportivos de excelência organizativa e alinhados com os objetivos e princípios desta Candidatura.

Será ainda uma oportunidade para reforçar e criar parcerias com entidades nacionais e internacionais, promotoras do desenvolvimento desportivo da região.

Deste modo, o Município de Viseu está a estruturar-se para conseguir captar grandes eventos desportivos, com efeito mediático assinalável, não deixando de ter identificadas algumas áreas prioritárias e tipologias de eventos desportivos que tentaremos captar para Viseu.

Na área do desporto adaptado, existem contactos com o Comité Paralímpico de Portugal para a criação de um grande evento. Acreditamos também que a “Volta a Portugal em Bicicleta” continuará a ter Viseu como uma das suas mais destacadas cidades, com a certeza da realização da etapa final da Volta em Viseu no ano de 2024. Também nas modalidades de futebol, ténis, natação, basquetebol, atletismo e rally se esperam eventos relevantes no nosso território.

Para a organização destes eventos e programas, continuaremos a trabalhar em estreita ligação com o nosso associativismo, associações distritais desportivas, federações nacionais e organismos centrais e internacionais com responsabilidades na prática desportiva.

Na dimensão da oferta de instalações desportivas e espaços promotores de atividade física, o Município de Viseu continua a sua monitorização regular no sentido de identificar novas tendências de prática e algumas lacunas que ainda possam existir no seu parque desportivo. Neste âmbito, estão já identificadas cinco prioridades de investimento:

- A descentralização da oferta de instalações desportivas, dando continuidade ao trabalho

- desenvolvido com as inaugurações, em 2021 e 2022, do Pavilhão Desportivo de Cavernães e dos Campos de Futebol em relva sintética e natural nas freguesias de Silgueiros, Rio de Loba e Mundão;

- O aumento da oferta de percursos pedestres e cicláveis, com empreitadas em curso que resultarão, a curto prazo, na criação de mais 7 percursos pedestres, da Ecopista do Vouga e do Centro de BTT de Viseu;

- A utilização mais intensiva da pista de atletismo inaugurada em 2022; a melhoria das condições do Estádio do Fontelo; a requalificação do Complexo Municipal de Piscinas; a melhoria da oferta de campos de Ténis;

- A melhoria das condições de acessibilidade das instalações desportivas municipais, reforçando a visão de Viseu como Cidade Inclusiva;

- O investimento para a melhoria dos indicadores de sustentabilidade ambiental, eficiência hídrica e energética, diminuindo a “pegada ambiental” resultante da gestão das Instalações Desportivas Municipais.

O concelho de Viseu está integrado numa Comunidade Intermunicipal (Viseu Dão-Lafões) que integra 14 concelhos, maioritariamente de baixa densidade, numa área de 3.483 km². Desta forma, estamos convictos da capacidade de conseguirmos alargar esta candidatura aos vários concelhos da Região, motivando e envolvendo as mais de 270 000 pessoas que residem nesta Comunidade Intermunicipal para participarem nesta enorme celebração do desporto e da atividade física.

Queremos que a Candidatura de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024 não termine no dia 31 de dezembro desse ano. O sucesso deste desafio irá medir-se pelo legado que deixará em toda esta vasta comunidade que, certamente, sairá mais reforçada e com uma população mais consciente para a importância do desporto e da atividade física, mas acima de tudo na criação de uma comunidade mais ativa, mais saudável e, por consequência, mais feliz.

Viseu's candidacy to become the European City of Sport 2024 will always be an additional motivation for the municipality to involve the entire local community in the quest to create a programme of sporting events of organisational excellence and aligned with the objectives and principles of this candidacy.

It will also be an opportunity to strengthen and create partnerships with national and international entities that promote sports development in the region.

In this way, the municipality of Viseu is structuring itself to be able to capture major sporting events, with notable media effect, while having identified some priority areas and types of sporting events that we will try to capture for Viseu.

In the area of adapted sports, there are contacts with the Portuguese Paralympic Committee for the creation of a major event. We also believe that the Tour of Portugal on Bicycle will continue to have Viseu as one of its most prominent cities, with the certainty that the final stage of the Tour will be held in Viseu in 2024. Relevant events are also expected in football, tennis, swimming, basketball, athletics and rally in our territory.

For the organisation of these events and programmes, we will continue to work closely with our associations, district sports associations, national federations and central and international bodies with responsibilities in sports.

In the dimension of the supply of sports facilities and spaces that promote physical activity, the municipality of Viseu continues its regular monitoring in order to identify new trends of practice and some gaps that may still exist in its sports facilities. In this context, five investment priorities have already been identified:

- The decentralisation of the supply of sports facilities, continuing the work developed with the inaugurations in 2021 and 2022 of the Cavernães Sports Hall and the Football Fields in synthetic and natural turf in the parishes of Silgueiros, Rio de Loba and Mundão;

- The increase in the supply of pedestrian and cycling paths, with work in progress that will result, in the short term, in the creation of 7 more pedestrian paths, the Vouga Ecotrail and the Viseu Mountain Bike Centre;

- The more intensive use of the athletics track that will be inaugurated in 2022; the improvement of the conditions of the Fontelo Stadium; the requalification of the Municipal Swimming Pool Complex; the improvement of the Tennis courts;

- The improvement of accessibility conditions to municipal sports facilities, reinforcing Viseu's vision as an Inclusive City;

- The investment to improve environmental sustainability, water and energy efficiency indicators, reducing the environmental footprint resulting from the management of Municipal Sports Facilities.

The municipality of Viseu is part of an Intermunicipal Community (Viseu Dão-Lafões) which includes 14 municipalities, mostly of low density, in an area of 3,483 km². Thus, we are convinced of our ability to extend this candidacy to the various municipalities in the region, motivating and involving the more than 270,000 people who live in this Intermunicipal Community to participate in this huge celebration of sport and physical activity.

We do not want Viseu's candidacy to become the European City of Sport 2024 to end on 31 December of that year. The success of this challenge will be measured by the legacy it will leave throughout this vast community, which will certainly leave stronger and with a population more aware of the importance of sport and physical activity, but above all in the creation of a more active, healthier and, consequently, happier community.

6.1 PLANO DE COMUNICAÇÃO

A candidatura de Viseu a Cidade Europeia do Desporto em 2024 vem reforçar e marcar, de forma positiva, a identidade do concelho, na qual Viseu se tem afirmado como um território com grande qualidade de vida, em desenvolvimento e que desenvolve, com sucesso, vários eventos desportivos.

O Município de Viseu colocará em marcha uma estratégia de comunicação com dimensão nacional e desenvolverá, com os seus parceiros institucionais e empresariais, um plano de iniciativas de branding, advertising e publicity inovador, que permita alcançar forte notoriedade, reputação e interação junto de públicos consolidados e, sobretudo, de públicos ligados às áreas do desporto e da atividade física.

O Município elegerá o título “Cidade Europeia do Desporto 2024” como o seu leitmotiv de comunicação durante todo o ano de 2024, sendo transversal a toda a sua atividade cultural e de animação turística. Feira de São Mateus, Marchas Populares, as seculares Cavalhadas de Vildemoinhos, entre outras manifestações, elegerão como a sua temática central o desporto e a atividade física.

Neste âmbito, no dia 1 de janeiro de 2024, a cidade acordará “vestida” com a iniciativa, numa operação de branding over night. A marca estará presente e visível em mupis, outdoors e pendões por toda a cidade, com destaque máximo.

O Município de Viseu avançará também com uma campanha digital de redes sociais, com todo o país como público-alvo, assim como o lançamento de uma estratégia de publicidade nos meios regionais e nacionais. Será produzido um filme promocional que será publicitado nas redes sociais municipais, da apresentação da temática do ano.

6.1 COMMUNICATION PLAN

Viseu’s candidacy to become the European City of Sport in 2024 reinforces and emphasises in a positive way the identity of the municipality, in which Viseu has affirmed itself as a territory with a high quality of life, in development and which develops, successfully, several sports events.

Viseu Municipality will set in motion a communication strategy with a national dimension and will develop, together with its institutional and business partners, a plan of branding, advertising and publicity initiatives, innovative, that will allow for strong notoriety, reputation and interaction with consolidated audiences and, above all, with audiences linked to the areas of sport and physical activity.

The municipality will choose the title “European City of Sport 2024” as its communication leitmotiv throughout the year 2024, and it will be transversal to all its cultural and tourist entertainment activities. São Mateus Fair, Popular Marches, the age-old Cavalhadas de Vildemoinhos, among other events, will choose sport and physical activity as their central theme.

In this context, on 1 January 2024, the city will wake up “dressed” with the initiative, in a branding operation overnight. The brand will be present and visible in advertising panels, billboards and banners throughout the city, with maximum prominence.

The municipality of Viseu will also move forward with a digital campaign on social networks, with the entire country as its target audience, as well as the launch of an advertising strategy in regional and national media. A promotional film will be produced and advertised on the municipal social networks, presenting the year’s theme.

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

- Informar a comunidade da Apresentação da Candidatura de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024;
- Dar a conhecer os objetivos da candidatura aos cidadãos;
- Mobilizar a comunidade, o associativismo desportivo, as personalidades e as entidades locais, regionais e nacionais para apoiar a candidatura de Viseu;
- Criar uma forte notoriedade nacional em torno da iniciativa “Viseu Cidade Europeia do Desporto 2024”;
- Salientar no território a marca “Viseu Cidade Europeia do Desporto 2024” e a sua reputação enquanto cidade amiga do desporto;
- Divulgar as atividades, os projetos e as iniciativas programadas;
- Dinamizar uma campanha de promoção da candidatura;
- Potenciar Viseu como uma cidade amiga do desporto e uma cidade desportiva com dimensão europeia.

STRATEGIC OBJECTIVES

- *Inform the community about the Presentation of Viseu's Candidacy to become the European City of Sport 2024;*
- *Make the objectives of the candidacy known to the citizens;*
- *Mobilise the community, sports associations, personalities and local, regional and national entities to support Viseu's candidacy;*
- *Create a strong national awareness around the initiative “Viseu European City of Sport 2024”;*
- *To highlight the brand “Viseu European City of Sport 2024” and its reputation as a sport-friendly city;*
- *Promote planned activities, projects and initiatives;*
- *Set up a campaign to promote the candidacy;*
- *To promote Viseu as a sports-friendly city and a sports city with a European dimension.*

6.2 A IDENTIDADE DA CANDIDATURA

A marca desenvolvida para a candidatura de Viseu a “Cidade Europeia do Desporto” em 2024 é um reflexo da identidade da cidade e dos valores que pretendemos promover. Inspirada no conceito “Vive o Desporto nas 24 Horas do Dia”, a marca combina elementos simbólicos que representam Viseu e o seu espírito em prol do desporto e da atividade física.

6.2 THE IDENTITY OF THE CANDIDACY

The brand developed for Viseu's candidacy to become the “European City of Sport” in 2024 is a reflection of the city's identity and the values we want to promote. Inspired by the concept “Living Sports 24 Hours a Day”, the brand combines symbolic elements that represent Viseu and its sporting spirit.

NO LOGÓTIPO OBSERVAM-SE 4 ELEMENTOS:

The logo has 4 elements:



1. O escudo de Viriato, personagem mítica de Viseu.

O primeiro elemento é o escudo de Viriato, figura lendária de Viseu e símbolo identificativo da cidade. O escudo representa a coragem, a determinação e a força, características essenciais para a prática desportiva e para o alcance de objetivos na atividade física.

1. The shield of Viriato, mythical character of Viseu.

The first element is the shield of Viriato, legendary figure of Viseu and identifying symbol of the city. The shield represents courage, determination and strength, essential characteristics for the practice of sports and for the achievement of goals.



2. O relógio analógico, elemento identificativo das 24 horas dos nossos dias.

O segundo elemento é o relógio analógico, que simboliza as 24 horas do dia. Este símbolo representa a ideia de que o Desporto é algo que pode ser vivido e apreciado a qualquer momento, a qualquer hora do dia. Reforça a importância de uma vida ativa e a dedicação contínua ao Desporto.

2. The analogue clock, the identifying element of the 24 hours of our days.

The second element is the analogue clock, which symbolises the 24 hours of the day. This symbol represents the idea that Sport is something that can be experienced and enjoyed at any moment, at any time of the day. It strengthens the importance of an active life and continuous dedication to Sport.



3. A roda dentada, elemento identificativo do movimento e do trabalho contínuo.

A terceira componente é a roda dentada, um símbolo de movimento e trabalho contínuo. Representa o dinamismo, a energia e o esforço constante que é necessário para alcançar os objetivos desportivos, em qualquer momento do dia-a-dia. É um lembrete de que o desporto e as atividades físicas requerem dedicação, treino e superação.

3. The cogwheel, an identifying element of continuous movement and work.

The third component is the cogwheel, a symbol of continuous movement and work. It represents the dynamism, energy and constant effort that is required to achieve sporting goals. It is a reminder that Sport requires dedication, training and overcoming.



4. A bandeira da União Europeia, elemento maior identificativo do projeto europeu.

A União Europeia é um elemento muito importante na marca, que identifica a candidatura como um compromisso perante esta instituição. Pretendemos promover o Desporto em harmonia com os valores da União Europeia, destacando a importância da cooperação e da união entre as nações e os seus povos.

4. The flag of the European Union, a major identifying element of the European project.

Finally, the European Union flag is a very important element in the brand, which identifies the candidacy as a commitment to this institution. We intend to promote Sport in harmony with the values of the European Union, highlighting the importance of cooperation and union between nations and their communities.





VISEU 24

CIDADE EUROPEIA
DO DESPORTO

Esta marca representa, assim, os pilares fundamentais onde assenta esta candidatura, relacionando-os com a identidade de Viseu. Nela vemos a coragem, a determinação, a vitalidade, o esforço contínuo e o compromisso. Através desta marca, demonstramos a nossa paixão pelo Desporto e o nosso empenho em promover uma vida saudável e ativa em Viseu, 24 horas por dia.

This brand thus represents the fundamental pillars on which this candidacy is based, relating them to Viseu's identity. In it, we see courage, determination, vitality, continuous effort and commitment. Through this brand, we demonstrate our passion for Sports and our commitment to promote a healthy and active life in Viseu, 24 hours a day.



EDIFICIO ATLANTICO



7. ANEXOS

7. Attachments

EVENTOS DESPORTIVOS *Sports Events*

ANO/YEAR	NOME DO EVENTO/EVENT NAME	MODALIDADE/SPORT	ORGANIZAÇÃO/ORGANIZATION	DIMENSÃO/DIMENSION
2017	Viseu Trail Running <i>Viseu Trail Running</i>	Trail <i>Trail</i>	Município de Viseu e Associação Brave Viriathvs Runners	Nacional <i>National</i>
2017	OCR Viseu Police Challenge <i>OCR Viseu Police Challenge</i>	Corrida Obstáculos <i>OCR</i>	OCR Police Challenge / Native Warriors	Nacional <i>National</i>
2017	Viseu Triathlon <i>Viseu Triathlon</i>	Triatlo <i>Triathlon</i>	Associação Brave Viriathvs Runners	Nacional <i>National</i>
2017	24 Horas a Correr <i>24-Hour Race</i>	Atletismo <i>Athletics</i>	GD Ribeirinhos	Local <i>Local</i>
2017	Maratona de BTT <i>MTB Marathon</i>	BTT <i>MTB</i>	Viseu 2001	Local <i>Local</i>
2017	Circuito de Ciclismo Cidade de Viseu <i>Viseu Cycling Circuit</i>	Ciclismo <i>Cycling</i>	Viseu 2001	Nacional <i>National</i>
2017	Corrida de Silgueiros <i>Silgueiros Race</i>	Atletismo <i>Athletics</i>	Associação de Silgueiros	Local <i>Local</i>
2017	Grande Prémio de Atletismo Cidade de Viseu <i>Viseu Athletics Grand Prix</i>	Atletismo <i>Athletics</i>	Associação de Atletismo de Viseu	Nacional <i>National</i>
2017	Meia Maratona do Dão <i>Dão Half Marathon</i>	Atletismo <i>Athletics</i>	Município de Viseu e Globalsport	Nacional <i>National</i>
2017	Portugal MTB Tour <i>Portugal MTB Tour</i>	BTT <i>MTB</i>	Desafiante	Internacional <i>International</i>
2017	Torneio de Futebol Formação Freguesias Vivas <i>"Freguesias Vivas" Grassroots Football Tournament</i>	Futebol <i>Football</i>	CF Viriatos	Local <i>Local</i>
2017	Torneio de Formação Basquetebol <i>Grassroots Basketball Tournament</i>	Basquetebol <i>Basketball</i>	Associação de Gumirães	Nacional <i>National</i>
2017	Torneio de Andebol de Formação <i>Grassroots Handball Tournament</i>	Andebol <i>Handball</i>	Académico de Viseu FC	Nacional <i>National</i>
2017	Torneio de Hóquei em Patins <i>Roller Hockey Tournament</i>	Hóquei Patins <i>Roller hockey</i>	Hóquei Clube Viseu	Nacional <i>National</i>
2017	Torneio de Minis de Voleibol <i>Mini Volleyball Tournament</i>	Voleibol <i>Volleyball</i>	CARDES Barbeita	Local <i>Local</i>
2017	Torneio de Judo <i>Judo Tournament</i>	Judo <i>Judo</i>	Judo Clube de Viseu	Local <i>Local</i>
2017	Torneio de Ténis de Mesa Cidade de Viseu <i>Viseu Table Tennis Tournament</i>	Ténis de Mesa <i>Table Tennis</i>	APEE do Agrupamento de Escolas de Mundão	Nacional <i>National</i>
2017	Final Taça Nacional sub14 Basquetebol <i>Basketball U14 National Cup Final</i>	Basquetebol <i>Basketball</i>	Associação de Basquetebol de Viseu	Nacional <i>National</i>
2017	Torneio de Futsal Feminino Jovem <i>Women's Youth Futsal Tournament</i>	Futsal <i>Futsal</i>	Sport Viseu e Benfca	Local <i>Local</i>
2017	Torneio Internacional de Andebol Cidade de Viseu <i>Viseu International Handball Tournament</i>	Andebol <i>Handball</i>	Associação de Andebol de Viseu	Internacional <i>International</i>
2017	Taça Cidade de Viseu de Futsal <i>Viseu Futsal Cup</i>	Futsal <i>Futsal</i>	Viseu 2001	Nacional <i>National</i>
2017	Concurso Hípico de Saltos <i>Show Jumping Competition</i>	Hipismo <i>Horse Riding</i>	Centro Hípico de Viseu	Nacional <i>National</i>
2017	Torneio de Tiro Cidade de Viseu <i>Viseu Shooting Tournament</i>	Tiro <i>Shooting</i>	Real Clube Tiro de Viseu	Local <i>Local</i>
2017	Volta a Portugal em Bicicleta <i>Tour of Portugal</i>	Ciclismo <i>Cycling</i>	Podium / FP Ciclismo	Nacional <i>National</i>
2017	Torneio de Futsal Moselos <i>Moselos Futsal Tournament</i>	Futsal <i>Futsal</i>	AMOS Moselos	Local <i>Local</i>
2017	GP Jornal de Notícias <i>Jornal de Notícias GP</i>	Ciclismo <i>Cycling</i>	GLOBAL NOTÍCIAS, MEDIA GROUP	Nacional <i>National</i>
2017	GP de Ciclismo do Dão <i>Dão Cycling GP</i>	Ciclismo <i>Cycling</i>	Associação Regional de Ciclismo de Viseu	Nacional <i>National</i>

ANO/YEAR	NOME DO EVENTO/EVENT NAME	MODALIDADE/SPORT	ORGANIZAÇÃO/ORGANIZATION	DIMENSÃO/DIMENSION
2017	Torneio Ibérico de Tiro com Arco Iberian Archery Tournament	Tiro com Arco Archery	Centro Social de Prime	Internacional International
2017	Torneio de Qualificação Campeonato da Europa European Championship Qualifying Tournament	Ténis de Mesa Table Tennis	Federação Portuguesa de Ténis Mesa	Internacional International
2017	Campeonato Mundo Futsal para Pessoas com Deficiência Intelectual (INAS) e Síndrome de Down (FIFDS) World Futsal Championship for Athletes with Intellectual Impairment (SINAIS) and Down Syndrome (FIFDS)	Futsal Futsal	ANDDI	Internacional International
2017	Taça de Portugal de Andebol em Cadeira de Rodas Portuguese Wheelchair Handball Cup	Andebol Handball	Associação de Andebol de Viseu	Nacional National
2017	Dia Paralímpico Paralympic Day	Multidesportos Multi-sports	Comité Paralímpico de Portugal	Nacional National
2017	Orientação Adaptada, Um Desporto para Todos: Estafeta da Amizade Adapted Orienteering, a Sport for All: Friendship Relay	Orientação Orienteering	Clube de Orientação de Viseu	Local Local
2017	Meeting de Atletismo Integrado Integrated Athletics Meeting	Atletismo Athletics	Associação Mover Viseu	Local Local
2017	Jornadas Inclusivas Inclusive Days	Formação Training	Invictus Viseu	Local Local
2017	Convívio de Voleibol de Praia Beach Volleyball Gathering	Voleibol de Praia Beach Volleyball	Associação de Veteranos de Viseu	Local Local
2017	Torneio de Futebol de Veteranos Veterans Football Tournament	Futebol Football	Associação de Veteranos de Viseu	Local Local
2017	Corrida dos Viriatos 2017 Viriatos Race 2017	Atletismo Athletics	Regimento de Infantaria 14	Local Local
2017	Encontro Regional de Escolas de BTT Cidade de Viseu Viseu Regional Meeting of MTB Schools	BTT MTB	Viseu 2001	Local Local
2017	Campeonato Regional de Ténis de Mesa do Desporto Escolar Regional School Sport Table Tennis Championship	Ténis de Mesa Table Tennis	Agrupamento de Escolas de Mundão	Local Local
2017	Viseu Police Challenge Viseu Police Challenge	Corrida Obstáculos OCR	ACRD PSP Viseu	Nacional National
2017	Grande Prémio de Ciclismo JN JN Cycling Grand Prix	Ciclismo Cycling	GP Jornal de Notícias	Nacional National
2017	Orientação Adaptada, Um Desporto para Todos: Estafeta da Amizade Adapted Orienteering, a Sport for All: Friendship Relay	Orientação Orienteering	Clube de Orientação de Viseu	Local Local
2017	1ª Trail Trilhos do Dão 1st Dão Trail	Trail Trail	Associação de Lourosa de Baixo	Local Local
2017	3ª Maratona de BTT Cidade de Viseu Viseu 3rd MTB Marathon	BTT MTB	Viseu 2001	Local Local
2017	Circuito de Ciclismo Cidade de Viseu Viseu Cycling Circuit	Ciclismo Cycling	Viseu 2001	Nacional National
2017	III Grande Prémio de Tiro com Arco III Archery Grand Prix	Tiro com Arco Archery	Centro Social de Prime	Local Local
2017	I Torneio de Xadrez - Cidade de Viriato I Chess Tournament - Viriato City	Xadrez Chess	UGT Viseu	Local Local
2017	Campeonato Distrital de Pistola 9 MM e 45 ACP 9 MM and .45 Pistol ACP District Championship	Tiro Shooting	Real Clube Tiro de Viseu	Local Local
2017	Viseu XMAS Run Viseu XMAS Run	Atletismo Athletics	Município de Viseu	Local Local
2017	Viseu Trail Running Viseu Trail Running	Trail Trail	Município de Viseu e Associação Brave Viriathvs Runners	Nacional National

EVENTOS DESPORTIVOS *Sports Events*

ANO/YEAR	NOME DO EVENTO/EVENT NAME	MODALIDADE/SPORT	ORGANIZAÇÃO/ORGANIZATION	DIMENSÃO/DIMENSION
2018	OCR Viseu Police Challenge OCR Viseu Police Challenge	Corrida Obstáculos OCR	OCR Police Challenge / Native Warriors	Nacional National
2018	Viseu City Race Viseu City Race	Orientação Orienteering	Clube de Orientação de Viseu	Local Local
2018	24 Horas a Correr 24-Hour Race	Atletismo Athletics	GD Ribeirinhos	Local Local
2018	Grande Prémio de Atletismo Cidade de Viseu Viseu Athletics Grand Prix	Atletismo Athletics	Associação de Atletismo de Viseu	Nacional National
2018	Meia Maratona do Dão Dão Half Marathon	Atletismo Athletics	Município de Viseu e Globalsport	Nacional National
2018	Portugal MTB Tour Portugal MTB Tour	BTT MTB	Desafiantece	Internacional International
2018	Trail da Loba Loba Trail	Trail Trail	Clube Leões da Beira	Local Local
2018	Torneio de Futebol Formação Freguesias Vivas "Freguesias Vivas" Grassroots Football Tournament	Futebol Football	CF Viriatis	Local Local
2018	Torneio de Andebol de Formação Grassroots Handball Tournament	Andebol Handball	Académico de Viseu FC	Nacional National
2018	Torneio de Ténis de Mesa Cidade de Viseu Viseu Table Tennis Tournament	Ténis de Mesa Table Tennis	APEE do Agrupamento de Escolas de Mundão	Nacional National
2018	Torneio de Xadrez Cidade de Viriato Viriato Chess Tournament	Xadrez Chess	UGT Viseu	Local Local
2018	Torneio Internacional de Andebol Cidade de Viseu Viseu International Handball Tournament	Andebol Handball	Associação de Andebol de Viseu	Internacional International
2018	Taça Cidade de Viseu de Futsal Viseu Futsal Cup	Futsal Futsal	Viseu 2001	Nacional National
2018	Concurso Hípico de Saltos Show Jumping Competition	Hípismo Horse Riding	Centro Hípico de Viseu	Nacional National
2018	Volta a Portugal em Bicicleta Tour of Portugal	Ciclismo Cycling	Podium / FP Ciclismo	Nacional National
2018	GP Jornal de Notícias Jornal de Notícias GP	Ciclismo Cycling	GLOBAL NOTÍCIAS, MEDIA GROUP, S.A	Nacional National
2018	Taça de Portugal de Andebol em Cadeira de Rodas Portuguese Wheelchair Handball Cup	Andebol Handball	Associação de Andebol de Viseu	Nacional National
2018	Meeting de Atletismo Integrado Integrated Athletics Meeting	Atletismo Athletics	Associação Mover Viseu	Local Local
2018	Judo para Todos Judo for All	Judo Judo	Judo Clube de Viseu	Local Local
2018	Jornadas Inclusivas Inclusive Days	Formação Training	Invictus Viseu	Local Local
2018	Convívio de Voleibol de Praia Beach Volleyball Gathering	Voleibol de Praia Beach Volleyball	Associação de Veteranos de Viseu	Local Local
2018	Torneio de Futebol de Veteranos Veterans Football Tournament	Futebol Football	Associação de Veteranos de Viseu	Local Local
2018	Fitness Welcome Summer Fitness Welcome Summer	Fitness Fitness	FFitness / Hobbyvida	Local Local
2018	20º Triatlo Técnico Jovem 20th Youth Technical Triathlon	Triatlo Triathlon	Associação de Atletismo de Viseu	Local Local
2018	10ª Prova Campeonato Nacional de Sala 10th Round of the Indoor National Championship	Tiro com Arco Archery	Centro de Prime / FPTA	Nacional National
2018	Torneio de Lançamentos (Dardo e Martelo) Throwing Tournament (Javelin and Hammer)	Atletismo Athletics	Associação de Atletismo de Viseu	Local Local
2018	Campeonato Distrital de Duplo MiniTrampolim Double Mini Trampoline District Championship	Ginástica Gymnastics	Casa do Benfica em Viseu	Local Local
2018	Campeonato Interinstitucional de Boccia Interinstitutional Boccia Championship	Boccia Boccia	CAD Santo Estevão	Local Local

ANO/YEAR	NOME DO EVENTO/EVENT NAME	MODALIDADE/SPORT	ORGANIZAÇÃO/ORGANIZATION	DIMENSÃO/DIMENSION
2018	III Torneio de Mini Basquetebol III Mini Basketball Tournament	Basquetebol Basketball	Associação de Gumirães	Nacional National
2018	Trail e BTT Sra dos Aflitos Sra dos Aflitos Trail and MTB	Trail e BTT Trail and MTB	Associação de Gumirães	Local Local
2018	Taça de Portugal de Andebol em Cadeira de Rodas Portuguese Wheelchair Handball Cup	Andebol Handball	Associação de Andebol de Viseu	Nacional National
2018	Orientação Adaptada "Estafeta da Amizade" "Friendship Relay" Adapted Orienteering	Orientação Orienteering	Clube de Orientação de Viseu	Local Local
2018	Grande Prémio JN JN Grand Prix	Ciclismo Cycling	GP Jornal de Notícias	Nacional National
2018	Viseu Trail Running Viseu Trail Running	Trail Trail	Município de Viseu e Associação Brave Viriathvs Runners	Nacional National
2018	30ª KM Jovem / 28ª Salto em Altura 30th Youth KM Run / 28th High Jump	Atletismo Athletics	Associação de Atletismo de Viseu	Local Local
2018	XXX Jogos Nacionais dos CTT - Viseu 2018 XXX CTT National Games - Viseu 2018	Multidesportos Multi-sports	CCDR CTT Viseu	Nacional National
2018	II Trail de Lordosa II Lordosa Trail	Trail Trail	Associação Juvenil de Lordosa	Local Local
2018	Viseu Trail Running Viseu Trail Running	Trail Trail	Município de Viseu e Associação Brave Viriathvs Runners	Nacional National
2018	Final Supertaça Feminina Futebol - Sporting CP vs SC Braga Women's Football Super Cup Final - Sporting CP vs SC Braga	Futebol Football	Federação Portuguesa de Futebol	Nacional National
2019	Viseu Trail Running Viseu Trail Running	Trail Trail	Município de Viseu e Associação Brave Viriathvs Runners	Nacional National
2019	OCR Viseu Police Challenge OCR Viseu Police Challenge	Corrida Obstáculos OCR	OCR Police Challenge / Native Warriors	Nacional National
2019	Corrida do Futuro Future Race	Atletismo Athletics	GD Ribeirinhos	Local Local
2019	Viseu Triathlon Viseu Triathlon	Triatlo Triathlon	Associação Os Infantes / Viriathvs Runners	Nacional National
2019	Viseu City Race Viseu City Race	Orientação Orienteering	Clube de Orientação de Viseu	Local Local
2019	24 Horas a Correr 24-Hour Race	Atletismo Athletics	GD Ribeirinhos	Local Local
2019	Grande Prémio de Atletismo Cidade de Viseu Viseu Athletics Grand Prix	Atletismo Athletics	Associação de Atletismo de Viseu	Nacional National
2019	Meia Maratona do Dão Dão Half Marathon	Atletismo Athletics	Município de Viseu e Globalsport	Nacional National
2019	Portugal MTB Tour Portugal MTB Tour	BTT MTB	Desafiantece	Internacional International
2019	Trail ASDREQ ASDREQ Trail	Trail Trail	ASDREQ	Local Local
2019	Bodiosa Bike Trail Bodiosa Bike Trail	Trail e BTT Trail and MTB	Atletamb	Local Local
2019	Trail da Loba Loba Trail	Trail Trail	Clube Leões da Beira	Local Local
2019	Triatlo - Prova Jovem Regional Triathlon - Regional Youth Competition	Triatlo Triathlon	Associação Os Infantes de Viseu	Local Local
2019	Torneio Internacional de Futsal Formação Grassroots Futsal International Tournament	Futsal Futsal	Viseu 2001	Nacional National
2019	Torneio de Futebol Formação Freguesias Vivas "Freguesias Vivas" Grassroots Football Tournament	Futebol Football	CF Viriatos	Local Local

ANO/YEAR	NOME DO EVENTO/EVENT NAME	MODALIDADE/SPORT	ORGANIZAÇÃO/ORGANIZATION	DIMENSÃO/DIMENSION
2019	Torneio de Andebol de Formação Grassroots Handball Tournament	Andebol Handball	Académico de Viseu FC	Nacional National
2019	Torneio de Hóquei em Patins Roller Hockey Tournament	Hóquei Patins Roller hockey	Hóquei de Clube Viseu	Nacional National
2019	Torneio de Ténis de Mesa Cidade de Viseu Viseu Table Tennis Tournament	Ténis de Mesa Table Tennis	APEE do Agrupamento de Escolas de Mundão	Nacional National
2019	Torneio de Futebol Formação Fontelo Cup Fontelo Cup Grassroots Football Tournament	Futebol Football	Sport Viseu Benfica	Local Local
2019	Torneio de Xadrez Cidade de Viriato Viriato Chess Tournament	Xadrez Chess	UGT Viseu	Local Local
2019	Torneio de Ténis Cidade de Viseu Viseu Tennis Tournament	Ténis Tennis	Viseu Royal Tennis Club	Local Local
2019	Torneio Internacional de Andebol Cidade de Viseu Viseu Handball International Tournament	Andebol Handball	Associação de Andebol de Viseu	Internacional International
2019	Taça Cidade de Viseu de Futsal Viseu Futsal Cup	Futsal Futsal	Viseu 2001	Nacional National
2019	Concurso Hípico de Saltos Show Jumping Competition	Hípismo Horse riding	Centro Hípico de Viseu	Nacional National
2019	Torneio de Tiro Cidade de Viseu Viseu Shooting Tournament	Tiro Shooting	Real Clube Tiro de Viseu	Local Local
2019	Volta a Portugal em Bicicleta Tour of Portugal	Ciclismo Cycling	Podium / FP Ciclismo	Nacional National
2019	GP Abimota Abimota GP	Ciclismo Cycling	ABIMOTA - Associação	Nacional National
2019	2os. Jogos da ANDDI 2nd ANDDI Games	Multidesportos Multi-sports	ANDDI	Nacional National
2019	Taça de Portugal de Andebol em Cadeira de Rodas Portuguese Wheelchair Handball Cup	Andebol Handball	Associação de Andebol Viseu	Nacional National
2019	Orientação Adaptada, Um Desporto para Todos: Estafeta da Amizade Adapted Orienteering, a Sport for All: Friendship Relay	Orientação Orienteering	Clube de Orientação de Viseu	Local Local
2019	Meeting de Atletismo Integrado Integrated Athletics Meeting	Atletismo Athletics	Associação Mover Viseu	Local Local
2019	Torneio de Boccia Boccia Tournament	Boccia Boccia	APPACDM Viseu	Local Local
2019	Torneio Futsal Adaptado Adapted Futsal Tournament	Futsal Futsal	Viseu 2001	Local Local
2019	Futebol de Rua Street Football	Futebol Football	Adamastor	Local Local
2019	Jornadas Inclusivas Inclusive Days	Formação Training	Invictus Viseu	Local Local
2019	Fitness Day Fitness Day	Fitness Fitness	Desafio de Charme	Local Local
2019	Convívio de Voleibol de Praia Beach Volleyball Gathering	Voleibol de Praia Beach Volleyball	Associação de Veteranos de Viseu	Local Local
2019	Torneio de Futebol de Veteranos Veterans Football Tournament	Futebol Football	Associação de Veteranos de Viseu	Local Local
2019	Fitness Welcome Summer Fitness Welcome Summer	Fitness Fitness	FFitness / Hobbyvida	Local Local
2019	Torneio de Veteranos SVB SVB Veterans Tournament	Futebol Football	Sport Viseu e Benfica	Local Local
2019	XVIII Torneio de Ténis de Mesa ANDDI XVIII ANDDI Table Tennis Tournament	Ténis de Mesa Table Tennis	APPACDM	Local Local
2019	Torneio de Polybat Polybat Tournament	Polybat Polybat	Invictus Viseu	Local Local
2019	RedBull Neymar Jr's Five RedBull Neymar Jr's Five	Futebol Football	Mini Football Portugal	Local Local
2019	Viseu Police Challenge Viseu Police Challenge	Corrida Obstáculos OCR	OCR Police Challenge	Nacional National

ANO/YEAR	NOME DO EVENTO/EVENT NAME	MODALIDADE/SPORT	ORGANIZAÇÃO/ORGANIZATION	DIMENSÃO/DIMENSION
2019	1º Passeio de BTT Rota das Vinhas do Dão 1st Dão Wine Route MTB Ride	BTT MTB	Associação de Lourosa de Baixo	Local Local
2019	Viseu Triathlon Viseu Triathlon	Triatlo Triathlon	Viriathus Runners	Nacional National
2019	Corre Comigo - Corrida Solidária "Corre Comigo" - Charity Run	Atletismo Athletics	APPACDM Viseu	Local Local
2019	Futebol de Rua - fase distrital Street Football - District Level	Futebol Football	Adamastor Associação / CAIS	Local Local
2021	Taça Cidade de Viseu Futsal Feminino Viseu Women's Futsal Cup	Futsal Futsal	Viseu 2001	Nacional National
2021	Supertaças Femininas de Andebol e Futsal Handball and Futsal Women's Super Cups	Andebol e Futsal Handball and Futsal	Federação Portuguesa de Futebol e Federação de Andebol de Portugal	Nacional National
2021	Estágio de Preparação para o CM-2021 da Seleção Nacional A de Futsal WC-2021 Preparation Phase for the Main National Futsal Team	Futsal Futsal	Federação Portuguesa de Futebol	Internacional International
2022	Torneio de Apuramento Campeonato da Europa Sub17 Masculino European Men's U17 Championship Qualifying Tournament	Futebol Football	Federação Portuguesa de Futebol	Internacional International
2022	Torneio de Apuramento Campeonato da Europa Sub17 Feminino European U17 Women's Championship Qualifying Tournament	Futebol Football	Federação Portuguesa de Futebol	Internacional International
2022	Viseu Trail Running Viseu Trail Running	Trail Trail	Município de Viseu e Associação Brave Viriathus Runners	Nacional National
2022	Portugal MTB Tour Portugal MTB Tour	BTT MTB	Desafiantece	Internacional International
2022	Trail da Loba Loba Trail	Trail Trail	CS Leões da Beira	Local Local
2022	VISEU Endurance TRIATHLON 2022 VISEU Endurance TRIATHLON 2022	Triatlo Triathlon	Associação Os Infantes de Viseu	Nacional National
2022	Torneio de Andebol de Formação Grassroots Handball Tournament	Andebol Handball	Académico de Viseu FC	Nacional National
2022	VII Torneio Aberto de Ténis de Mesa Cidade Viseu Viseu VII Open Table Tennis Tournament	Ténis de Mesa Table Tennis	APEE do Agrupamento de Escolas de Mundão	Nacional National
2022	Campeonato Nacional de Xadrez Chess National Championship	Xadrez Chess	Federação Portuguesa de Xadrez	Nacional National
2022	Torneio Internacional de Andebol Cidade de Viseu Viseu International Handball Tournament	Andebol Handball	Associação de Andebol de Viseu	Internacional International
2022	Rally Constância Constancia Rally	Rally Rally	Viseu Marca	Nacional National
2022	Meia Maratona de Viseu Viseu Half Marathon	Atletismo Athletics	Viseu Marca	Nacional National
2022	Concurso Hípico de Saltos Show Jumping Competition	Hipismo Horse riding	Centro Hípico de Viseu	Nacional National
2022	Torneio de Tiro Cidade de Viseu Viseu Shooting Tournament	Tiro Shooting	Real Clube Tiro de Viseu	Local Local
2022	Volta a Portugal em Bicicleta Tour of Portugal	Ciclismo Cycling	Podium	Nacional National
2022	Fitness Welcome Summer Fitness Welcome Summer	Fitness Fitness	Município de Viseu	Local Local
2022	Womens's Cup Solidário de Futsal Women's Futsal Solidarity Cup	Futsal Futsal	Viseu 2001	Nacional National
2022	Campeonato Nacional Andebol em Cadeira Rodas National Wheelchair Handball Championship	Andebol Handball	AHPV - Associação Hípica e Psicomotora de Viseu	Nacional National

ANO/YEAR	NOME DO EVENTO/EVENT NAME	MODALIDADE/SPORT	ORGANIZAÇÃO/ORGANIZATION	DIMENSÃO/DIMENSION
2022	Campeonato Special Olympics - Jornada Regional Norte Working Trail Special Olympics Championship - Northern Working Trail	Trail Trail	PCAND - Paralisia Cerebral, Associação Nacional de Desporto	Nacional National
2022	Grande Prémio de Atletismo Cidade de Viseu Viseu Athletics Grand Prix	Atletismo Athletics	Associação de Atletismo de Viseu	Nacional National
2022	Campeonato Regional de Boccia 2021-22, Região CSI - BC3 Boccia Regional Championship 2021-22, CSI Region - BC3	Boccia Boccia	ANDDI - Portugal - Associação Nacional de Desporto para Deficiência Intelectual	Local Local
2022	10.º Campeonato do Mundo de Meia-Maratona VIRTUS 10th VIRTUS World Half Marathon Championship	Atletismo Athletics	ANDDI - Portugal - Associação Nacional de Desporto para Deficiência Intelectual	Internacional International
2022	Torneio Futebol de Veteranos Veterans Football Tournament	Futebol Football	A.V.V. - Associação Cultural e Desportiva Veteranos de Viseu	Local Local
2022	Clínicas de Iniciação ao Ténis de Praia e Torneios de Ténis de Praia Beach Tennis initiation centres and Beach Tennis Tournaments	Ténis de Praia Beach Tennis	VRTC - Viseu Royal Tennis Club	Local Local
2022	Viseu XMAS Run Viseu XMAS Run	Atletismo Athletics	Município de Viseu	Local Local
2022	Convívio de Voleibol de Praia Beach Volleyball Gathering	Voleibol de Praia Beach Volleyball	A.V.V. - Associação Cultural e Desportiva Veteranos de Viseu	Local Local

Carta de Conforto – Viseu - Cidade Europeia de Desporto 2024

Viseu reúne todas as condições, mercê de uma forte dinâmica associada ao desporto, para candidatar-se a um projeto desta envergadura. Este desafio coletivo será, com certeza, um fator de união e envolvimento da comunidade nas atividades previstas pelos diversos âmbitos de impacto do fenómeno desportivo.

É de registar, no Concelho de Viseu, a existência de inúmeras organizações fortemente ativas, bem como diversas associações ligadas às mais variadas modalidades desportivas que dinamizam e promovem regularmente atividades, envolvendo anualmente milhares de pessoas nos vários espetros do desporto e da atividade física, desde o lazer, passando pelo desporto de recreação ou de Alto Rendimento.

Todas estas iniciativas já hoje em prática, são ilustrativas da dinâmica que se verifica em Viseu no que toca ao desporto, alicerçada numa aposta clara na promoção da inclusão por via do desporto. A estes motivos acrescem as condições já demonstradas pela cidade em termos de infraestruturas desportivas e capacidade de organização, que sustentam o seu potencial de afirmação.

Estou certo de que este desígnio envolverá todos os agentes desportivos do Município, num ato coletivo de mobilização e de coesão em prol de uma causa que dignifica todo o concelho, a região e o país, numa forte afirmação da sua identidade desportiva.

Não posso deixar de realçar o trabalho que é feito pelas nossas autarquias, num trabalho contínuo de proximidade com os cidadãos, no objetivo de melhorarmos os níveis de atividade física da população portuguesa.

Viseu viverá um desafio de todos os viseenses, numa mobilização da sua sociedade civil para este desígnio tão abrangente e inclusivo que é o Desporto.

Viseu, enquanto Cidade Europeia de Desporto 2024, muito contribuirá para o desenvolvimento do Desporto em Portugal e merece por isso do Governo o maior incentivo.

O Secretário de Estado da Juventude e do Desporto

João Paulo Correia



Declaração de Apoio

Pedro Manuel Monteiro Machado, na qualidade de Presidente da Comissão Executiva da Entidade Regional de Turismo Centro de Portugal, tendo conhecimento da candidatura do Município de Viseu a “Cidade Europeia do Desporto 2024”, vem, por este meio, expressar o seu interesse e apoio na concretização desta pretensão, manifestando total disponibilidade de se assumir como parceiro nesse processo, através dos seus meios de comunicação.

Trata-se de uma candidatura que, para além de se enquadrar na estratégia definida pela Entidade Regional de Turismo Centro de Portugal, nomeadamente na afirmação da região no âmbito do Turismo Desportivo, assume uma vontade expressa de promover a inclusão e gerar a união das coletividades locais e da comunidade na premissa de assegurar o desenvolvimento do Desporto para Todos e potenciando as excelentes infraestruturas existentes no concelho, demonstrando todos os requisitos necessários para o aumento da notoriedade turística do Centro de Portugal.

Aveiro, 9 de maio de 2023

O Presidente da Comissão Executiva



Turismo
Centro
Portugal

Pedro Manuel Monteiro Machado



16-05 '23

Exmo. Senhor
 Presidente da Câmara Municipal de Viseu,
 Dr. Fernando de Carvalho Ruas,
 Câmara Municipal de Viseu
 Praça da República
 3514501 VISEU

Sua referência	Sua comunicação	Nossa referência	Data
		OE_SC_DDT_0024/2023	15/05/2023

ASSUNTO: OE_SC_DDT_0024/2023 - Candidatura Viseu "Cidade Europeia do Desporto 2024"

Constituem-se como missões do Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P a valorização do Desporto enquanto dimensão essencial do desenvolvimento humano bem como a generalização da prática da atividade física e desportiva junto da população portuguesa.

Para além destas dimensões, é reconhecido o papel determinante do Desporto na inclusão e na integração social bem como no desenvolvimento económico e na mobilidade sustentável, entendidos como instrumentos fundamentais na coesão e competitividade territorial.

A Associação Europeia de Capitais de Desporto, em colaboração com a Comissão Europeia, tem vindo a atribuir o estatuto de «Cidade Europeia do Desporto», o qual se constitui, em primeiro lugar, como um compromisso institucional quanto à função social do Desporto como fator de desenvolvimento das sociedades e de promoção da solidariedade, quer à escala nacional quer internacional.

O IPDJ, I.P. reconhece a importância da atividade desenvolvida pelas autarquias junto das suas populações, tanto na promoção e apoio ao Desporto Federado, bem como, na promoção e desenvolvimento do Desporto Para Todos e, neste sentido, o Município de Viseu tem desenvolvido um trabalho estruturante no domínio do Desporto através do ajustamento do seu parque de infraestruturas de apoio bem como através da implementação de políticas de desenvolvimento do movimento associativo desportivo e juvenil, promovendo a prática nos diferentes segmentos da população e nos seus mais variados contextos.

O papel das autarquias no desenvolvimento desportivo a nível local, é essencial para o desenvolvimento nas diversas áreas de atuação como a saúde, educação, economia e turismo.

Considerando o dinamismo da cidade e da região, a sua capacidade em termos de organização de eventos e as atividades que tem vindo a desenvolver onde o Desporto se assume como fator multiplicador e agregador, é com enorme satisfação que o Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. reconhece a oportunidade da candidatura da cidade de Viseu a "Cidade Europeia do Desporto 2024", representando o investimento e a preocupação das cidades portuguesas com o desenvolvimento desportivo, expressando desde já o nosso pleno apoio.

Saudações Desportivas, *e com carinho*

Presidente do Conselho Diretivo

Vitor Pataco



Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal de Viseu
Dr. Fernando Ruas
Praça da República
3514 – 501 Viseu

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

É com enorme satisfação que a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC) apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos ao Município de Viseu o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

A CCDRC concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

A Presidente da CCDRC

Isabel
Damasceno Vieira
de Campos Costa

Assinado de forma digital
por Isabel Damasceno
Vieira de Campos Costa
Dados: 2023.05.16
09:39:24 +01'00'

Isabel Damasceno

Coimbra, 12 de maio de 2023



Assembleia Municipal de Viseu

Viseu, Cidade Europeia do Desporto – 2024

Viseu é um território ímpar no interior do País, possuidor de paisagens únicas e um património material e imaterial bem preservado, de gente com uma identidade própria que de um modo indelével o marcam, contribuindo para que se distinga e afirme como um território atrativo, desenvolvido e cosmopolita, contrariando a tendência a que tem estado votado o interior.

Considerada a “Melhor Cidade para Viver” em 2007, 2012 e 2021, os estudos da DECO colocaram Viseu sempre no topo do ranking das cidades no âmbito da qualidade de vida, distinguindo-a em áreas como o custo de vida, segurança e criminalidade, limpeza, gestão de resíduos, educação, cultura, ambiente, lazer e desporto.

As políticas desportivas implementadas pelo Município de Viseu ao longo dos anos estão espelhadas no investimento realizado em todo o território.

É patente a forte aposta em parques urbanos, zonas verdes no meio citadino, providas de modernos equipamentos, próximos das áreas residenciais, promovendo o acesso à atividade física e desportiva a toda a comunidade. O meio rural foi valorizado, potenciando e divulgando as belezas naturais, ambientais e culturais, com a criação de uma rede municipal de percursos pedestres, ciclovias e passadiços, promotores da caminhada e da utilização da bicicleta.

Viseu está dotado de instalações desportivas, públicas e privadas de elevada qualidade, e de diversas tipologias. Infraestruturas que são ferramentas fundamentais para a prática de atividade desportiva e essenciais para a formação de atletas, incluindo de alto rendimento. Ainda no âmbito da formação desportiva dos mais jovens, o Município tem apoiado e incentivado o desporto escolar.

Reconhecendo que a atividade física fomenta a qualidade de vida, as políticas municipais desportivas visam todas as faixas etárias, qualquer condição física ou intelectual, incentivam e apoiam a prática do desporto adaptado, numa perspetiva inclusiva, uma bandeira que nos orgulha.

Hastear em 2024 o estandarte de Cidade Europeia do Desporto, mais do que uma insígnia, é a recompensa pela aposta da gestão municipal no desporto, com envolvimento ativo e participativo dos Viseenses, das suas Associações e Coletividades Desportivas, e um contributo para a consolidação de Viseu como a “Melhor Cidade para Viver”, mas também para “estudar” e “trabalhar”.

O Presidente da Assembleia Municipal de Viseu

José Manuel Henriques Mota de Faria



FUNDAÇÃO DO DESPORTO
SPORTS FOUNDATION | PORTUGAL

Exmo. Senhor Presidente
Dr. Fernando Ruas
Câmara Municipal de Viseu
Praça da República
3514 – 501 Viseu

Nº 175/CE/2023
15 de maio de 2023

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

Senhor Presidente,

É com enorme satisfação que a Fundação do Desporto apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu tributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

Temos privilégio de conhecer as magníficas instalações desportivas que edificou ou requalificou em Viseu durante todos estes anos que se transformaram num integrado parque desportivo de excelência.

A valorização do Desporto pelo Município de Viseu é um exemplo e um legado. Este carinho pelo Desporto é um catalisador à prática desportiva e à promoção da saúde, de estilos de vida saudáveis e da construção de uma sociedade dinâmica e competente.

A grande aposta de Viseu na formação pelo Desporto, espelhada no significativo número de coletividades existentes, é outro pilar onde se alicerça a estratégia desenvolvida pelo Município.

Página 1 de 2



INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA (D.R. nº236, II Série de 5 de Dezembro de 2013)

Sede Complexo Desportivo de Rio Maior, Apartado 2 – EC Rio Maior, 2040-998 Rio Maior – PORTUGAL

Delegação Gare Marítima da Rocha do Conde de Óbidos Rua General Gomes Araújo, n.º 1 – 3.º Piso, 1350-352 Lisboa – PORTUGAL

T (+351) 217 820 119 | (+351) 217 820 120 | F (+351) 217 820 121 | E geral@fundacaodesporto.pt | W www.fundacaodesporto.pt

Tw twitter.com/FDesporto | Fb facebook.com/fundacaodesporto | Ia instagram.com/fundacaodesporto/



FUNDAÇÃO DO DESPORTO
SPORTS FOUNDATION | PORTUGAL

Os resultados alcançados até hoje são elucidativos: para além da dinamização da sociedade numa dimensão intergeracional, registam-se desempenhos desportivos de excelência ao nível do desporto federado, ou de alto rendimento.

A consciência de Viseu, em particular do Executivo camarário, de que o Desporto é uma ferramenta multilateral, de inclusão, de desenvolvimento, capacitação e qualificação dos cidadãos, mas também de progresso, é a razão para o extraordinário caminho trilhado até então.

Por tudo isto, estamos convictos de que a candidatura apresentada pelo Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto será coroada de êxito e sucessos, mas acreditamos mais ainda que, o programa de atividades a desenvolver, após a eleição pela ACES Europe (Associação das Cidades Europeias do Desporto), ultrapassará a dimensão nacional, transferindo-se para uma realidade europeia.

Desejamos todo o sucesso e **BOA SORTE!**

Aproveitamos para expressar a V. Ex.^ª, os nossos melhores cumprimentos,

Susana Feitor

(Presidente do Conselho de Administração)

Página 2 de 2



INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA (D.R. nº236, II Série de 5 de Dezembro de 2013)

Sede Complexo Desportivo de Rio Maior, Apartado 2 – EC Rio Maior, 2040-998 Rio Maior – PORTUGAL

Delegação Gare Marítima da Rocha do Conde de Óbidos Rua General Gomes Araújo, n.º 1 – 3.º Piso, 1350-352 Lisboa – PORTUGAL
T (+351) 217 820 119 | (+351) 217 820 120 | F (+351) 217 820 121 | E geral@fundacaodesporto.pt | W www.fundacaodesporto.pt

Tw twitter.com/FDesporto | Fb facebook.com/fundacaodesporto | Iq instagram.com/fundacaodesporto/



Exmo. Sr. Presidente
Câmara Municipal de Viseu
Dr. Fernando Ruas

Oeiras, 05 de maio de 2023

Assunto: Viseu, Cidade Europeia do Desporto, 2024 – Carta de Conforto

A **Confederação de Treinadores de Portugal** tem por objeto a representação e defesa dos interesses dos treinadores de desporto junto dos organismos públicos e privados, quer nacionais, quer internacionais, na promoção e divulgação, coordenação e participação global no processo de formação de técnicos de desporto, e, ainda, na participação, atribuição e certificação dos níveis de formação dos técnicos de desporto.

Para a prossecução deste objeto a Confederação de Treinadores de Portugal considera do superior interesse todos os projetos e iniciativas de promoção e valorização do desporto português.

Por isso, é de enorme relevância para o Movimento dos Treinadores a candidatura da cidade de Viseu a "Cidade Europeia do Desporto 2024" que reflete uma cidade com forte dinâmica e políticas desportivas pioneiras.

Assim, sublinhamos a importância que o Desporto sempre tem tido no desenvolvimento da cidade de Viseu e a relevância desta candidatura para prosseguir a dinâmica criada nos vários setores da comunidade consolidando o desenvolvimento local.

Neste sentido, é com satisfação que a Confederação de Treinadores de Portugal reconhece o contributo prestado pela cidade de Viseu ao serviço do Desporto em Portugal e manifesta o total apoio à candidatura de Viseu a "Cidade Europeia do Desporto 2024".

Com os melhores cumprimentos,

Presidente da Direção



**Exmo. Senhor
Presidente da Câmara Municipal de
Viseu
Dr. Fernando Ruas**

Ofício n.º 2156/DADE/22-23
Via Correio Eletrónico

Porto, 11 de maio de 2023

Assunto: Viseu | Apoio Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

Exmo. Senhor Presidente,

É com enorme satisfação que a Liga Portugal apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

A Liga Portugal concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

Subscrevo-me, com a mais elevada estima e consideração,

**PEDRO PROENÇA
PRESIDENTE**



“Igualdade, Inclusão & Excelência Desportiva”

Exmo. Senhor
Presidente da Câmara Municipal de Viseu
Dr. Fernando Ruas

presidencia@cmviseu.pt

N. Ref.: C-44844/2023

V. Ref.:

Loures, 5 de maio de 2023

Assunto: Carta de Conforto – Candidatura de Viseu a “Cidade Europeia do Desporto 2024”

Em nome do Comité Paralímpico de Portugal, venho pelo presente declarar que é com muita satisfação que este comité se associa à candidatura de Viseu a Cidade Europeia do Desporto para o ano de 2024.

Pela hospitalidade da cidade e dos seus cidadãos, rede de infraestruturas desportivas de qualidade reconhecida, forte dinâmica do movimento associativo e capacidade de organização em eventos nacionais e internacionais, é para este Comité uma honra apoiar a candidatura de Viseu a Cidade Europeia do Desporto.

O Comité Paralímpico de Portugal proporcionará todo o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais de modo a contribuir para que o ano de 2024 seja um momento significativo para o Desporto, não só na cidade de Viseu, mas igualmente no país.

Estamos seguros de que a concretização do desiderato da candidatura será certamente mais um meio de, não só promover o desporto e prática desportiva, mas principalmente de reforçar o processo de inclusão pelo desporto, através do qual os cidadãos com deficiência possam usufruir de uma maior e melhor oferta desportiva.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente

José Manuel Lourenço



Ref. 173/2023
JMC/DN
Data: 2023.05.05

Exmo. Senhor Presidente da
Câmara Municipal de Viseu
Dr. Fernando Ruas,

ASSUNTO: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024.

É com enorme satisfação que o Comité Olímpico de Portugal apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.


Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

O Comité Olímpico de Portugal concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

Antecipadamente grato pela atenção prestada,

Com os mais cordiais cumprimentos,

Comité Olímpico de Portugal


José Manuel Constantino
Presidente



Exmo. Senhor,
 Presidente da Câmara Municipal de Viseu
 Dr. Fernando Ruas
 Praça da República
 3514 – 501 Viseu

Sua referência	Sua Comunicação	Nossa Referência	Data
		APCVD_GAP_M0011/2023	08-05-2023

Assunto: **Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024**

É com enorme satisfação que Autoridade para a Prevenção e Combate à Violência no Desporto (APCVD) apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão dos cidadãos.

A APCVD, como entidade responsável pela prevenção e combate à violência no desporto, valoriza ações que fomentem um ambiente desportivo seguro, inclusivo e respeitoso. Nesse sentido, estamos empenhados em colaborar com o Município de Viseu nesta iniciativa, bem como na promoção conjunta de eventos que contribuam para espetáculos desportivos livres de violência e discriminação, disseminando os valores positivos no desporto.

Recordando que esta Autoridade nacional tem os seus serviços centrais sedeados em Viseu, a APCVD concede o seu apoio e empenhará todos os esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento seja um marco memorável no desporto, na cidade de Viseu e no país. Estamos entusiasmados em colaborar neste projeto, ajudando a elevar o papel do desporto na vida dos cidadãos, promovendo saúde, bem-estar e coesão social.

Com os melhores cumprimentos.

O Presidente

(Rodrigo Miguel da Costa Cavaleiro)

Confederação do Desporto de Portugal
 Rua Eduardo Augusto Pedroso, 11-A
 1495 - 047 Algés
 cdp@cdp.pt
 +351 21 411 39 75 / 6 / 7
 www.cdp.pt



Instituição de Utilidade Pública
 Medalha de Bons Serviços Desportivos

Exmo. Senhor
 Presidente da Câmara Municipal de Viseu
 Dr. Fernando Ruas
 Praça da República
 3514-501 Viseu

Nossa Referência
 23/0018/CPC-CS

Data
 08/05/2023

Assunto: **Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024**

É com enorme satisfação que a Confederação do Desporto de Portugal apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

A Confederação do Desporto de Portugal concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

Com os melhores cumprimentos.

O Presidente da CDP

Carlos Paula Cardoso





CONTRIBUINTE N° 505 267 721

Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal de Viseu
 Dr. Fernando Ruas
 Praça da República
 3514 – 501 Viseu

Sua referência	Sua comunicação	Nossa referência	Data
		089 /2023	2023-05-08

ASSUNTO: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

É com enorme satisfação que a PCAND – Paralisia Cerebral – Associação Nacional de Desporto apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

A PCAND – Paralisia Cerebral – Associação Nacional de Desporto concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

Com os melhores cumprimentos,

(António Barata – Presidente da PCAND)



FUNDAÇÃO DO DESPORTO
SPORTS FOUNDATION | PORTUGAL

Exmo. Senhor Presidente
Dr. Fernando Ruas
Câmara Municipal de Viseu
Praça da República
3514 – 501 Viseu

Nº 175/CE/2023
15 de maio de 2023

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

Senhor Presidente,

É com enorme satisfação que a Fundação do Desporto apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu tributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

Temos privilégio de conhecer as magnificas instalações desportivas que edificou ou requalificou em Viseu durante todos estes anos que se transformaram num integrado parque desportivo de excelência.

A valorização do Desporto pelo Município de Viseu é um exemplo e um legado. Este carinho pelo Desporto é um catalisador à prática desportiva e à promoção da saúde, de estilos de vida saudáveis e da construção de uma sociedade dinâmica e competente.

A grande aposta de Viseu na formação pelo Desporto, espelhada no significativo número de coletividades existentes, é outro pilar onde se alicerça a estratégia desenvolvida pelo Município.

Página 1 de 2



M1111



LUSO



RENAULT



INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA (D.R. nº236, II Série de 5 de Dezembro de 2013)

Sede Complexo Desportivo de Rio Maior, Apartado 2 – EC Rio Maior, 2040-998 Rio Maior – PORTUGAL

Delegação Gare Marítima da Rocha do Conde de Óbidos Rua General Gomes Araújo, n.º 1 – 3.º Piso, 1350-352 Lisboa – PORTUGAL

T (+351) 217 820 119 | (+351) 217 820 120 | F (+351) 217 820 121 | E geral@fundacaodesporto.pt | W www.fundacaodesporto.pt

Tw twitter.com/FDesporto | Fh facebook.com/fundacaodesporto | In instagram.com/fundacaodesporto/



Exmo. Senhor
Dr. Fernando Ruas
M. I. Presidente da Câmara Municipal de Viseu
Praça da República
3514 – 501 Viseu

Of. Nº. 0926/23-DIR
Lisboa, 2023.05.05

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

É com enorme satisfação que a **Federação de Andebol de Portugal** apoia a candidatura do Município de Viseu, a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão importante e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

A Câmara Municipal de Viseu tem vindo ao longo dos últimos anos a apoiar e a colaborar com a Federação de Andebol de Portugal na realização de diversas iniciativas e eventos que queremos aqui salientar. Tem sido uma colaboração com um enorme envolvimento da autarquia e dos seus serviços que concorrem para o sucesso dos eventos.

A **Federação de Andebol de Portugal** concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade de Viseu e no País.

Com os nossos melhores cumprimentos.

Miguel Laranjeiro
Presidente da FAP



Calçada da Ajuda, 63-69, 1300-006 Lisboa . T.+351 213 611 900 . F. +351 213 626 807 . andebol@fpa.pt . www.fpa.pt

FUNDADA EM 1 DE MAIO DE 1939 - 1992/Campeões Europeus Juniores Masculinos Sub.19 - 1994/Vice-Campeões Europeus Juniores Masculinos Sub. 19 - 1995/Medalha de Bronze (3.º lugar) Campeonato Mundial Juniores Masculinos Sub. 21 - 2010/Vice-Campeões Europeus Juniores Masculinos sub. 20 - Medalha de Mérito Desportivo - Medalha de Boris Senichos Desportivos - Medalha Municipal de Mérito/Grau Ouro Municipal de Lisboa - Medalha Municipal de Mérito/Grau Prata Câmara Municipal de Loures - Prémio Hans Bauman/Goltrão do I.H.F.
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA pelo Decreto-Lei de 20 de Junho de 1970 - UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA (D.R. 288 - 11.12.93)
Filada na IHF - European Handball Federation - Filada na IHF - Internacional Handebol Federation - Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, com o NIPC 501361375

Patrocinadores Oficiais

Parceiros Institucionais

Fornecedores Oficiais

Patrocinadores Técnicos

Parceiros de media





**Federação de Campismo
e Montanhismo de Portugal**
FEDERAÇÃO de UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
Fundada em 1945

Filiações Internacionais



AFCMP tutela:

Alpinismo - Autocaravanismo - Campismo - Canyoning - Caravanismo - Escalada - Esqui-montanhismo - Montanhismo - Pedestrianismo - Skyrunning

Exmo. Senhor Presidente da Câmara
Municipal de Viseu
Dr. Fernando Ruas
Praça da República

3514 – 501 Viseu

Sua Referência

Sua Comunicação

Nossa Referência

Data

JQ.CG. 66.23

05.05.2023

Assunto: **Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024**

É com enorme satisfação que a **FCMP - Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal** apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

A **FCMP - Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal**, titular do Estatuto de Utilidade Pública Desportiva e promotora dos desportos ao ar livre, na natureza, designadamente, Montanhismo, Pedestrianismo, Skyrunning e Escalada em meios naturais, concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o programa que se propõe realizar represente um ano marcante para o desporto, na cidade e no País.

O Presidente

João Luís Queiroz



Alameda do Sabugueiro, 1B
Murganhal – Caxias
2760-128 Caxias
Portugal

Telefone: +351 21 446 20 | e-mail: secretaria@federacao-triatlo.pt | www.federacao-triatlo.pt



Partners Oficials



Partners Oficiais



Partners



Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal de Viseu

Dr. Fernando Ruas

Praça da República

3514 – 501 Viseu

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

É com enorme satisfação que a Federação de Triatlo de Portugal apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

A Federação de Triatlo de Portugal concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

O Presidente da Federação de Triatlo de Portugal



Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal de Viseu
Dr. Fernando Ruas
Praça da República
3514 – 501 Viseu

Lisboa, 8 de maio de 2023

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

É com enorme satisfação que a Federação de Motociclismo de Portugal apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

A Federação de Motociclismo de Portugal concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

Com os melhores cumprimentos

Assinado por: **Armando António Boavista Vieira Marques**
Num. de Identificação: 02586737
Data: 2023.05.08 14:11:54+01'00'

Armando Vieira Marques
1º Vice-Presidente



Exmo. Senhor Presidente da Câmara
Municipal de Viseu
Dr. Fernando Ruas
Praça da República
3514 – 501 Viseu

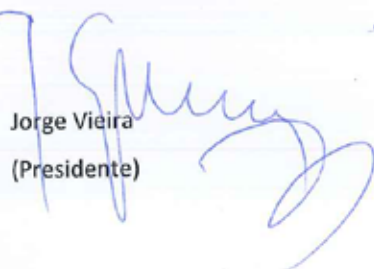
Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

É com enorme satisfação que a Federação Portuguesa de Atletismo apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

A Federação Portuguesa de Atletismo concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

Linda a Velha 11 de Maio de 2023


Jorge Vieira
(Presidente)



Sua Referência:

Sua Comunicação de:

Nossa Referência: GP-22/23-034

Data: 2023.05.09

Exmo. Senhor
Dr. Fernando Ruas
Presidente da
CÂMARA MUNICIPAL DE VISEU
Praça da República
3514 – 501 Viseu

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

Exmo. Senhor

É com enorme satisfação e sentido de responsabilidade que a Federação Portuguesa de Basquetebol se associa e apoia a candidatura de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024.

Porque assim abordaremos todos os projectos que estimulem a prática desportiva - seja ela formal ou informal - e que estimulem hábitos de vida saudáveis, fomentando o bem-estar das populações - seja através dos benefícios que o desporto traz à sua saúde, seja através da inclusão social que o desporto potencia.

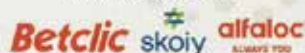
Ficamos assim disponíveis para, em conjunto com o município e as estruturas locais da nossa modalidade – Associação Distrital e Clubes – encontrar as melhores formas de reforçar esses designios, quer na vertente mais informal do Desporto para Todos, quer na vertente do Desporto Federado.

Com os melhores cumprimentos.

Manuel Francisco Fernandes
Manuel Francisco Fernandes
Presidente da F.P. Basquetebol

c.c. Associação de Basquetebol de Viseu

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS





Exmo. Senhor Presidente da Câmara
Municipal de Viseu
Dr. Fernando Ruas
Praça da República
3514 – 501 Viseu

N/ Ref (ofício n.º)	V/ Ref	Data
122_23/H A		15.05.2023

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

Exmo. Senhor Presidente

É com enorme satisfação que UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo, apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

A UVP-Federação Portuguesa de Ciclismo concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

Com os nossos melhores cumprimentos,

Atentamente

Delmino Pereira
Presidente



Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal de Viseu
 Dr. Fernando Ruas
 Praça da República
 3514 – 501 Viseu

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

É com enorme satisfação que a Federação Portuguesa de Footgolf (FPFG) apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

A FPFG concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

Lisboa, 9 de Maio de 2023

César Piedade

Presidente da Direcção





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL

GABINETE DA PRESIDÊNCIA

*Exmo. Senhor
Presidente da Câmara Municipal de Viseu
Dr. Fernando Ruas
Praça da República
3514 – 501 Viseu*

*N.º Doc.: GAP-00890
Data: 12/05/2023*

Assunto: *Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024*

Exmo. Senhor Presidente,

A Federação Portuguesa congratula V. Exa. pela continua promoção do desporto e pela candidatura de Leiria a Cidade Europeia do Desporto em 2024.

Aproveitamos esta oportunidade para manifestar o nosso apoio a todas as iniciativas que promovam o desenvolvimento da prática desportiva no seu todo e em particular do futebol no território português de acordo com o espírito desportivo, valores educacionais, materiais, culturais e humanitários, através de programas de formação e desenvolvimento dos diferentes agentes desportivos, em todas as suas variantes e competições.

Pelo acima exposto, cremos que a atribuição a Portugal e às suas cidades da distinção de Cidade Europeia do Desporto contribuirá positivamente para a melhoria continua da prática de um estilo de vida saudável e para uma vasta rede de equipamentos desportivos de suporte.

Estamos ao dispor para analisar e colaborar com futuras iniciativas que venham a ter lugar no âmbito desta campanha.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente,

(Fernando Gomes)



www.fpg.pt

Exmo. Senhor
 Dr. Fernando Ruas
 M. I. Presidente da Câmara Municipal de Viseu
 Praça da República
 3514 – 501 Viseu

Ref.: DIR41/2023

Lisboa, 4 de Maio de 2023

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

Exmo. Senhor Presidente,

É com enorme satisfação que a Federação Portuguesa de Golfe apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

A Federação Portuguesa de Golfe concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

Lisboa, 4 de Maio de 2023

Federação Portuguesa de Golfe

Miguel Franco de Sousa
 Presidente



**mais do que um DESPORTO...
um DESPERTAR!**

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT N.º 501 515 674
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO
FUNDADA EM 1959



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

N/Refª
081/23

Exmo. Senhor Presidente da
Câmara Municipal de Viseu
Dr. Fernando Ruas
Praça da República
3514 – 501 Viseu

ASSUNTO: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia
do Desporto 2024

Odivelas, 8 de maio de 2023

Exmos. Senhores,

É com enorme satisfação que a Federação Portuguesa de Judo apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

A Federação Portuguesa de Judo concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

Com os melhores cumprimentos.

O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO

Fundada em 19 de Dezembro de 1990
 Utilidade Pública Desportiva. Despacho 62/1995. Diário da República n.º 244, de 21.10.1995
 Utilidade Pública. Despacho 4861/2012. Diário da República n.º 70, de 09.04.2012

Parceiros * Partners



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I.P.



A FPO é apoiada por:



Exmo. Senhor
 Presidente da Câmara Municipal de Viseu
 Dr. Fernando Ruas

N/Ref.º: 013-FPO/2023

Data: 2023-05-09

Assunto: **Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024**

É com enorme satisfação que a Federação Portuguesa de Orientação apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

A Federação Portuguesa de Orientação concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

o Presidente da FPO
 Assinado por: **CARLOS MANUEL PEREIRA GARCIA**
 Num. de Identificação: 06280137
 Data: 2023.05.09 22:36:22+01'00'

(Carlos Manuel Pereira Garcia)



O Padel de todos, para todos!

Rua Bernardo Lima nº35, 1ºD
1150-075 Lisboa – Portugal
Telf: 351-210113570 Fax: 351-210144923
email: geral@fppadel.pt www.fppadel.pt

Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal de Viseu
Dr. Fernando Ruas
Praça da República
3514 – 501 Viseu

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

É com enorme satisfação que a Federação Portuguesa de Padel apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o nosso contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento do movimento associativo, na promoção da prática desportiva formal e informal, no investimento em infra estruturas desportivas locais, sendo um exemplo a nível nacional onde o trabalho voluntário e a organização da sociedade civil permitem mobilizar processos de participação social, cultural, recreativa e desportiva que possibilitam a inclusão e o respeito pelos cidadãos.

Viseu caracteriza-se como um concelho desportivo eclético, onde o desporto tem grande peso e tradição, sendo uma das suas marcas a qualidade e o dinamismo do associativismo desportivo local.

Estamos convictos que a candidatura da cidade de Viseu a “Cidade Europeia do Desporto 2024”, reúne condições para a afirmação da cidade e do Concelho como um exemplo de boas práticas desportivas e promoção de hábitos de vida saudáveis, concretizando-se como uma oportunidade única para divulgação da sua cultura e património quer a nível nacional quer a nível internacional.

A Federação Portuguesa de Padel manifesta a sua disponibilidade para colaborar com a Cidade de Viseu na organização de eventos que a prestigiem como Cidade Europeia do Desporto 2024.

O Presidente da Direção

Ricardo da Silva Oliveira





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE TÊNIS

Rua Actor Chaby Pinheiro, 7A
2795-060 Linda-a-Velha
Contribuinte nº 501 048 448
T: (+351) 214 151 356 • F: (+351) 214 141 520
geral@fptenis.pt • www.tenis.pt

Exmo. Senhor Presidente
Câmara Municipal de Viseu
Dr. Fernando Ruas
Praça da República
3514 – 501 Viseu

Refª FPT/33/2023

Linda-a-Velha, 11 de maio de 2023

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

É com enorme satisfação que a Federação portuguesa de Ténis apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

A Federação Portuguesa de Ténis concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

Com elevada consideração,

Vasco Costa
Presidente





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

Fundada em 1947 - Filiada na F.I.V.B. e na C.E.V.
Instituição de Utilidade Pública Desportiva

Exmo. Senhor
Presidente da Câmara Municipal de Viseu
Dr. Fernando Ruas
Por email: pedro.ribeiro@cmviseu.pt

Ofício Nº 1833 -22/23 Data: 05/05/2023

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

Ex.mo Sr.,

É com inegável regozijo que a Federação Portuguesa de Voleibol apoia a **candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024**, atenta a dinamização e promoção activa das mais diversas modalidades desportivas, quer a nível nacional, quer a nível internacional.

Manifestamos, assim e desde já, o nosso apoio e contributo a tão digna e louvável iniciativa, a qual se materializará certamente num momento de confraternização de atletas, dirigentes, clubes e associações participantes, para além do que constituirá e representará para o nosso País.

Estamos certos que o decurso dos eventos levará à afirmação dessa Cidade e Concelho como um exemplo de boas práticas desportivas e de promoção de hábitos de vida saudáveis, afirmando-a igualmente no panorama do Desporto Nacional e Internacional.

Com elevada estima e consideração, subscrevemo-nos

Atentamente

O Presidente da FPV

(Vicente Henrique Gonçalves de Almeida)

SM





Exmo. Senhor Presidente
da Câmara Municipal de Viseu
Dr. Fernando Ruas
Praça da República
3514 – 501 Viseu

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

É com enorme satisfação que a Federação Portuguesa de Xadrez. apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

A Federação Portuguesa de Xadrez concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

Lisboa, 4 de Maio de 2023

O Presidente da Federação Portuguesa de Xadrez

Assinado com Assinatura
Digital Qualificada por:
ROBIN DOMINIC CROSS
Federação Portuguesa de
Xadrez
Data: 04-05-2023 17:26:37

Dominic Cross



213 579 144



Rua Sarmento de Beires nº 33
Loja A - 1900-411 - Lisboa



fpx@fpx.pt
www.fpx.pt



Politécnico
de Viseu

Exmo. Senhor
Presidente da Câmara Municipal de Viseu
Dr. Fernando Ruas
Praça da República
3514 – 501 Viseu

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

É com enorme satisfação que o Instituto Politécnico de Viseu (IPV) apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

O Instituto Politécnico de Viseu (IPV) concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente do IPV

Assinado por: **JOSÉ DOS SANTOS COSTA**
Num. de Identificação: 03968707
Data: 2023.05.05 08:12:34+01'00'

Professor José dos Santos Costa



Campus Universitário de Viseu

ESS - Escola Superior de Saúde
ISEIT - Ensino Universitário

Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal de Viseu
Dr. Fernando Ruas
Praça da República
3514 – 501 Viseu

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

Com enorme satisfação o *Instituto Piaget de Viseu* confirma o seu apoio à candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, assegurando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

O *Instituto Piaget de Viseu* empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, no município e no País.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente do Campus:

Prof. Doutor Paulo Jorge Alves

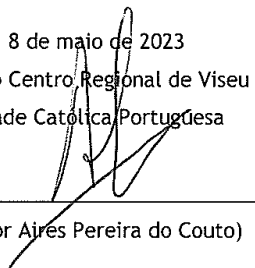
Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal de Viseu
Dr. Fernando Ruas
Praça da República
3514 – 501 Viseu

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

É com enorme satisfação que o Centro Regional de Viseu da Universidade Católica Portuguesa apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

O Centro Regional de Viseu da Universidade Católica Portuguesa concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

Viseu, 8 de maio de 2023
R&P O Presidente do Centro Regional de Viseu da
Universidade Católica Portuguesa

(Prof. Doutor Aires Pereira do Couto)



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MUNDÃO - 160593



Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal de Viseu
 Dr. Fernando Ruas
 Praça da República
 3514 – 501 Viseu

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

É com enorme satisfação que o **Agrupamento de Escolas de Mundão** apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

O **Agrupamento de Escolas de Mundão** concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MUNDÃO
 O Diretor
 Carlos Manuel Martins Cordeiro
 MUNDÃO • 3505 VISEU



Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal de Viseu
Dr. Fernando Ruas
Praça da República
3514 – 501 Viseu

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

É com enorme satisfação que o Agrupamento de Escolas de Viso, Viseu, apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

O Agrupamento de Escolas de Viso, Viseu, concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

O Diretor do AEViso

Assinado por: **RUI GUALDINO DE JESUS VICENTE
CARDOSO**
Num. de Identificação: 10520025
Data: 2023.05.04 15:12:09+01'00'

Rui Gualdino Cardoso



Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares
Direção de Serviços da Região Centro
Agrupamento de Escolas
Grão Vasco, Viseu
161858
 Cont. n.º 600 075 320
 Escola Sede: **ESCOLA BÁSICA GRÃO VASCO**

Exmo. Senhor
 Presidente da Câmara Municipal de Viseu
 Dr. Fernando Ruas
 Praça da República
 3514 – 501 Viseu

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024.

É com enorme satisfação que o **Agrupamento de Escolas Grão Vasco, Viseu** apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

O **Agrupamento de Escolas Grão Vasco, Viseu** concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.



(Luís Carlos Pereira Nobrega)



EXMO. SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL
DE VISEU
DR. FERNANDO RUAS
PRAÇA DA REPÚBLICA
3514-501 VISEU

Sua referência

Sua comunicação

Nossa referência
71/2023

Data
08/05/2023

Assunto - Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

É com enorme satisfação que o Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique, Repeses, Viseu, apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

O Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique, Repeses, Viseu, concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

Com os melhores cumprimentos.

O Diretor



Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal de Viseu
Dr. Fernando Ruas
Praça da República
3514 – 501 Viseu

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

É com enorme satisfação que o Agrupamento de Escolas Viseu Norte apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

O Agrupamento de Escolas Viseu Norte concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

O Diretor



JARDIM-ESCOLA JOÃO DE DEUS DE VISEU

Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal de Viseu

Dr. Fernando Ruas

Praça da República

3514 – 501 Viseu

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

É com enorme satisfação que o Jardim-Escola João de Deus de Viseu apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

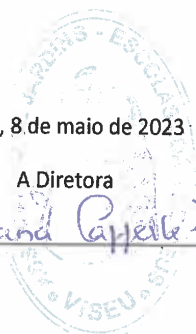
Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

O Jardim-Escola João de Deus de Viseu concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

Viseu, 8 de maio de 2023

A Diretora

Maria João Capela Rega





COLÉGIO DA
IMACULADA
CONCEIÇÃO
VISEU

Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal de Viseu
Dr. Fernando Ruas
Praça da República
3514 – 501 Viseu

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

É com enorme satisfação que o Colégio da Imaculada Conceição apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

O Colégio da Imaculada Conceição concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

A Diretora Pedagógica

Paula Cristina dos Santos Martins

(Paula Cristina dos Santos Martins)

Prov. Port. do Inst. das Ir. de Sta. Doroteia

Colégio da Imaculada Conceição

Rua N.ª Sra. de Fátima, n.º 88

3510-094 Viseu
232 480 320 * cicviseu@cicviseu.net

A Diretora Geral

Maria da Conceição Ferreira Pinto

(Maria da Conceição Ferreira Pinto)

Colégio da Imaculada Conceição
Rua Nossa Senhora de Fátima, 88
3510-094 Viseu – Portugal
T +351 232 480 320
www.doroteiasviseu.pt



Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal de Viseu
Dr. Fernando Ruas
Praça da República
3514 – 501 Viseu

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

É com enorme satisfação que o Colégio da Via-Sacra apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

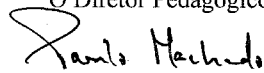
Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

O Colégio da Via-Sacra concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

Com os melhores cumprimentos,

Viseu, 5 de maio de 2023

O Diretor Pedagógico


(Paulo José Machado Perreira)
Colégio Via-Sacra
VISEU

ESCOLA . SECUNDÁRIA . ALVES . MARTINS



Desde 1849 ao Serviço do Ensino Público em Viseu



Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal de Viseu

Dr. Fernando Ruas

Praça da República

3514 – 501 Viseu

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

É com enorme satisfação que a Escola secundária Alves Martins apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

A Escola secundária Alves Martins concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

O diretor

Adelino Manuel Azevedo Pinto



Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal de Viseu
Dr. Fernando Ruas
Praça da República
3514 – 501 Viseu

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

É com enorme satisfação que Escola Secundária de Emídio Navarro apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

A Escola Secundária de Emídio Navarro concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.



Erasmus+



ESCOLA SECUNDÁRIA VIRIATO – 402977



Exmo. Senhor Presidente
da Câmara Municipal de Viseu

Dr. Fernando de Carvalho Ruas

Praça da República
3514-501 VISEU

Sua referência:

Data:

Nossa referência:

Data:

11/05/2023

Assunto:

Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

É com enorme satisfação que a Escola Secundária Viriato apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

A Escola Secundária Viriato concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

Com os melhores cumprimentos.

A Diretora

Assinado por: **ANA MARIA FERREIRA GUEIDÃO**

DA COSTA

Num. de Identificação: 10442109

Data: 2023.05.12 16:17:44+01'00'





Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal de Viseu
Dr. Fernando Ruas
Praça da República
3514 – 501 Viseu

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

É com enorme satisfação que a Escola Profissional Mariana Seixas apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

A Escola Profissional Mariana Seixas concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.





Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal de Viseu
 Dr. Fernando Ruas
 Praça da República
 3514 – 501 Viseu

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

É com enorme satisfação que Escola Profissional Profitecla - Viseu apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

A) Escola Profissional Profitecla Viseu concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

A Direção,


 Ana Beatriz Saraiva Alves
 profitecla

Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal de Viseu
Dr. Fernando Ruas
Praça da República
3514 – 501 Viseu

Assunto: Viseu | Candidatura a Cidade Europeia do Desporto 2024

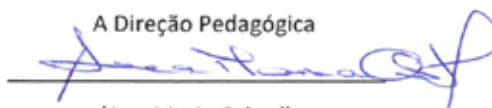
É com enorme satisfação que a Escola Profissional Projeto Plural apoia a candidatura do Município de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, manifestando o seu contributo a tão digna e louvável iniciativa.

Reconhecemos, ao Município de Viseu, o seu forte interesse e apoio no fomento de programas e projetos desportivos, no investimento numa rede de infraestruturas desportivas locais, no envolvimento de toda uma comunidade social, desportiva e recreativa, permitindo mobilizar processos de participação ativa que possibilitam a inclusão pelos cidadãos.

A Escola Profissional Projeto Plural concede o seu apoio e empenhará os seus esforços institucionais no sentido de contribuir para que o evento represente um momento marcante para o desporto, na cidade e no País.

Viseu, 4 de maio de 2023

A Direção Pedagógica



(Ana Maria Cabral)



MANIFESTO DE APOIO À CANDIDATURA

DE VISEU A CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO 2024



As Associações Territoriais de Modalidade do concelho de Viseu manifestam o seu compromisso e apoio incondicional à candidatura de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024.

Acreditamos nos benefícios da Atividade Física, enquanto elemento promotor da Saúde das nossas populações e nos impactos positivos que o Desporto pode ter na nossa comunidade, pelo seu papel determinante para a inclusão dos segmentos mais desfavorecidos, na promoção de princípios de responsabilidade social e de igualdade de género, na consolidação dos valores da ética desportiva, nos benefícios económicos e na promoção do Turismo Ativo, no reforço da identidade e do sentimento de pertença de uma comunidade.

Viseu é um concelho Ativo que valoriza e envolve as suas Instituições ao longo de todo o processo de operacionalização de uma Estratégia Comunitária de Promoção da Atividade Física.

Enquanto representantes das Associações Territoriais de Modalidade do Distrito de Viseu sentimo-nos envolvidos/as e integrados/as nesta Rede Colaborativa:

- nos vários Programas, Projetos e eventos organizados e/ou apoiados pelo Município;
- na qualidade da oferta de Instalações Desportivas que permite a realização das diversas competições e eventos em segurança;
- nos Programas de apoio para os Clubes Desportivos e nos princípios que os alicerçam, como são o apoio na Promoção da Formação Desportiva, a valorização da componente académica e técnica dos seus agentes desportivos, as estratégias de diferenciação positiva na promoção do Desporto junto do género feminino e cidadãos com deficiência, assim como no incentivo à criação de Projetos Desportivos estruturados nas Freguesias mais rurais.

Num concelho que se distingue e se afirma pela Qualidade de Vida, continuando a ostentar a marca de “Melhor Cidade para Viver”, será da inteira e mais elementar justiça que Viseu possa ser, em 2024, Cidade Europeia do Desporto.

Unimos forças em apoio à candidatura de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, reconhecendo os esforços em prol do Desporto, Saúde e Bem-estar da comunidade viseense.

Viseu, 10 de maio de 2023





**MANIFESTO DE APOIO À CANDIDATURA
DE VISEU A CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO 2024**




	Associação de Andebol de Viseu  O PRESIDENTE	Associação de Basquetebol de Viseu  O PRESIDENTE	
--	--	---	--

Associação de Ciclismo da Beira Alta

O PRESIDENTE

Associação de Futebol de Viseu

O PRESIDENTE

Associação de Judo do Distrito de Viseu

O PRESIDENTE

Associação de Ténis de Viseu

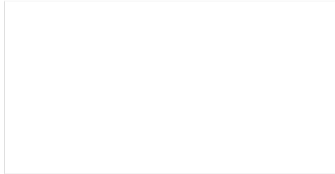
O PRESIDENTE

Associação de Xadrez Viseu e Beiras

O PRESIDENTE

Associação de Voleibol de Viseu

O PRESIDENTE





MANIFESTO DE APOIO À CANDIDATURA

DE VISEU A CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO 2024



As Juntas de Freguesia do concelho de Viseu manifestam o seu compromisso e apoio incondicional à candidatura de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024.

Acreditamos nos benefícios da Atividade Física, enquanto elemento promotor da Saúde das nossas populações e nos impactos positivos que o Desporto pode ter na nossa comunidade, pelo seu papel determinante para a inclusão dos segmentos mais desfavorecidos, na promoção de princípios de responsabilidade social e de igualdade de género, na consolidação dos valores da ética desportiva, nos benefícios económicos e na promoção do Turismo Ativo, no reforço da identidade e do sentimento de pertença de uma comunidade.

Viseu é um concelho Ativo que valoriza e envolve as suas Instituições ao longo de todo o processo de operacionalização de uma Estratégia Comunitária de Promoção da Atividade Física.

Enquanto Juntas de Freguesia sentimo-nos parte dessa estratégia:

- através dos Programas Comunitários que são desenhados e oferecidos à população, onde destacamos o Programa Atividade Sénior e Escola Ativa;
- na oferta de Instalações Desportivas e Espaços Promotores de Atividade Física, cada vez mais generalizados por todo o território;
- nos Programas de apoio para os Clubes Desportivos e nos princípios que os alicerçam, como são o apoio na Promoção da Formação Desportiva, a valorização da componente académica e técnica dos seus agentes desportivos, as estratégias de diferenciação positiva na promoção do Desporto junto do género feminino e cidadãos com deficiência, assim como no incentivo à criação de Projetos Desportivos estruturados nas Freguesias mais rurais;
- na organização e dinamização de eventos desportivos com elevada diversidade de oferta e qualidade na sua organização que, em alguns deles beneficiam do rico e belíssimo Património Cultural e Natural destas nossas 25 Freguesias.

Num concelho que se distingue e se afirma pela Qualidade de Vida, continuando a ostentar a marca de “Melhor Cidade para Viver”, será da inteira e mais elementar justiça que Viseu possa ser, em 2024, Cidade Europeia do Desporto.

Unimos forças em apoio à candidatura de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024, reconhecendo os esforços em prol do Desporto, Saúde e Bem-estar da comunidade viseense.

Viseu, 10 de maio de 2023





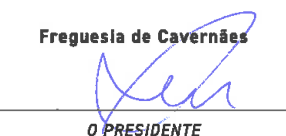
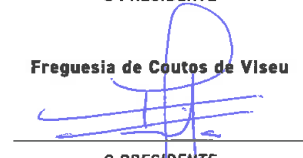
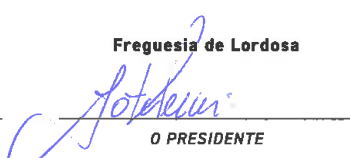
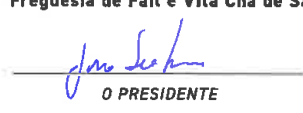
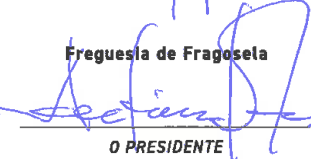
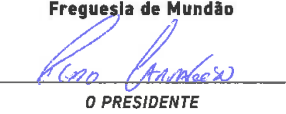
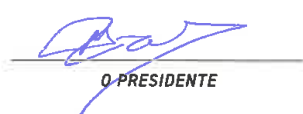
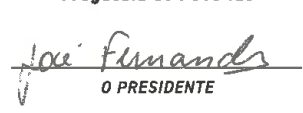
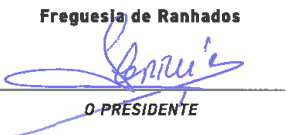
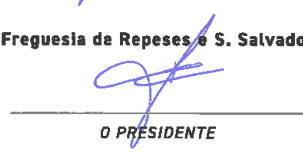
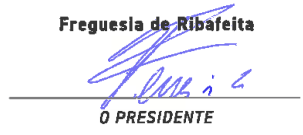
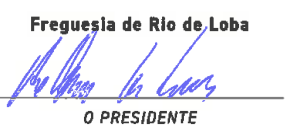
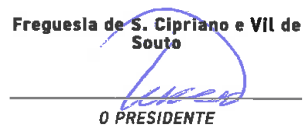
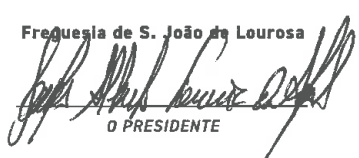
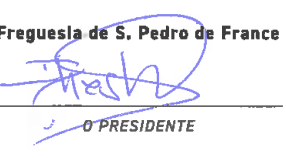

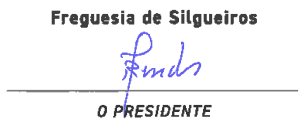

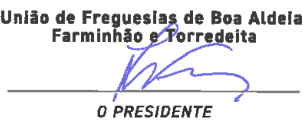
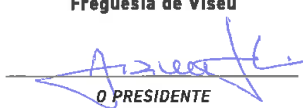




MANIFESTO DE APOIO À CANDIDATURA

DE VISEU A CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO 2024



<p>Freguesia de Abraveses</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>	<p>Freguesia de Bodlosa</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>	<p>Freguesia de Calde</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>
<p>Freguesia do Campo</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>	<p>Freguesia de Cavernães</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>	<p>Freguesia de Côta</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>
<p>Freguesia de Coutos de Viseu</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>	<p>Freguesia de Lordosa</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>	<p>Freguesia de Fail e Vila Chã de Sá</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>
<p>Freguesia de Fragosela</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>	<p>Freguesia de Mundão</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>	<p>Freguesia de Orgens</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>
<p>Freguesia de Povolide</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>	<p>Freguesia de Ranhados</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>	<p>Freguesia de Repeses e S. Salvador</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>
<p>Freguesia de Ribafeita</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>	<p>Freguesia de Rio de Loba</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>	<p>Freguesia de S. Cipriano e VII de Souto</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>
<p>Freguesia de S. João de Lourosa</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>	<p>Freguesia de S. Pedro de France</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>	<p>Freguesia de Santos Evos</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>
<p>Freguesia de Silgueiros</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>	<p>União de Freguesias de Barreiros e Cepões</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>	<p>União de Freguesias de Boa Aldela, Farminhão e Torredeita</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>
<p>Freguesia de Viseu</p>  <p>_____ O PRESIDENTE</p>		





Freguesia de
Abraveses



Freguesia de
Bодiosa



Freguesia de
Calde



Freguesia do
Campo



Freguesia de
Cavernães



Freguesia de
Còta



Freguesia de
Coutos de Viseu



Freguesia de Faíl e
Vila Chã de Sá



Freguesia de
Fragosela



Freguesia de
Lordosa



Freguesia de
Mundão



Freguesia de
Orgens



Freguesia de
Povolide



Freguesia de
Ranhados



Freguesia de
Repeses e São
Salvador



Freguesia de
Ribafeita



Freguesia de Rio de Loba



Freguesia de São Cipriano e Vil de Souto



Freguesia de São João de Lourosa



Freguesia de Santos-Évos



Freguesia de São Pedro de France



Freguesia de Silgueiros



União de Freguesias de Barreiros e Cepões



União de Freguesias de Boa Aldeia, Farminhão e Torredeita



FREGUESIA DE VISEU

Freguesia de Viseu



Associação Casa do Benfca em Viseu



Académico de Viseu Futebol Clube



AOIV - Associação Os Infantes de Viseu



APEEC - Associação de Pais e Encarregados de Educação das Escolas de Calde



APEM - Associação de Pais e Encarregados de Educação do Jardim de Infância de Marzovelos



APPACDM Viseu



ASDREC - Associação Social Desportiva Recreativa Educativa e Cultural de Quintela



Associação Cultural Desportiva Recreativa de Solidariedade Social de São Pedro de France



Associação Cultural e Desportiva Veteranos de Viseu



Associação Cultural Social e Recreativa de Santiago



Associação de Aikido de Viseu



Associação de Pais da Escola e Jardim de Infância da EB7 Santiago



Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas de Mundão



Associação de Solidariedade Social Recreativa e Desportiva da Freguesia de Vila Chã de Sã



Associação Desportiva Tartarugas e Lebres



Associação Grão Vasco



Associação Hípica e Psicomotora de Viseu



Associação Juvenil Azeredo Perdigão Abraveses - AJAPA



Associação Juvenil de Lordosa



Associação Mover Viseu



Associação Nacional de Judo



Associação Recreativa e Desportiva "Os Povoenses"



Atlético Clube de Travanca



Brave Viriathvs Runners - Clube Desportivo



Cardes - Centro de Arte e Desporto de Barbeita



Casa do Futebol Clube do Porto de Viseu



Casal de Esporão São Pedro de France



CEKS - Clube de Escolas de Karate Shukokai



Centro Cultural do Campo



Centro Hípico de Viseu



Centro Social Cultural Recreativo e Desportivo Leões da Beira



Centro Social de Bodiosa



Centro Social de Prime



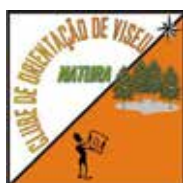
Centro Social e Cultural de Orgens



Clube de Futebol Os Viriatos



Clube de Golfe de Viseu



Clube de Orientação de Viseu - Natura Clube Desportivo



Gumirães Basket - Viseu



Clube Trilhos & Apeadeiros



Clube de Futebol "Os Repesenses"



Dinamo Clube Estação



Enérgica - Associação Juvenil de Viseu



Fundação Joaquim dos Santos



Futebol Clube de Ranhados



Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"



Grupo Desportivo Cultural Recreativo e Social da Vila de Silgueiros



Grupo Desportivo de Fail



Grupo Social de Recreio e Desporto de Torredeita



Hóquei Clube de Viseu



Invictus Viseu - Associação Desportiva, Recreativa e Cultural



Judo Clube de Viseu



Lusitano Futebol Clube Vildemoinhos



Real Clube de Tiro de Viseu



Sport Viseu e Benfica



SurdiSol - União de Apoio ao Surdo e Populações Especiais



Ténis Clube de Viseu



Clube de Xadrez UGT Viseu



União Recreativa Oliveirense



Viseu 2001 - Associação Desportiva, Social e Cultural



Viseu 360 - Associação para o Desenvolvimento Desportivo de Viseu



Viseu United Football Club



Viv'alma- Associação Cultural, Recreativa e Desportiva



VRTC - Viseu Royal Tennis Club

FICHA TÉCNICA

Propriedade

Câmara Municipal de Viseu

Coordenação Geral

Fernando Ruas, Presidente da Câmara Municipal de Viseu

Coordenação de Conteúdos

Pedro Ribeiro, Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Viseu

Divisão de Desporto, Saúde e Juventude da Câmara Municipal de Viseu

Gabinete de Comunicação, Informação, Protocolo e Relações Externas da Câmara Municipal de Viseu

Tradução

SPS Traduções

Design Gráfico

Gabinete de Comunicação, Informação, Protocolo e Relações Externas da Câmara Municipal de Viseu

2PLAY+

Fotografia

José Alfredo

Andrea Couceiro

Rui da Cruz

João Pedro Pinto

Produção

Letras Cristalinas

Tiragem

500 exemplares

Mai 2023

A Candidatura do concelho de Viseu a Cidade Europeia do Desporto 2024 só foi possível graças à importante colaboração das instituições e dos atores desportivos do nosso território. Desta forma, a Câmara Municipal de Viseu agradece, mais uma vez, por este meio, a todos os atletas, dirigentes, técnicos, clubes, associações, grupos desportivos, entidades oficiais e a todos os Viseenses na preparação e apresentação desta grandiosa Candidatura para o concelho de Viseu.

TECHNICAL DATA

Property

Viseu City Council

General Coordination

Fernando Ruas, Mayor of Viseu

Coordination of Contents

Pedro Ribeiro, Viseu Municipal Councillor for Sport

Sports, Health and Youth Division of the Viseu City Council

Communication, Information, Protocol and External Relations Office of the Viseu City Council

Translation

SPS Traduções

Graphic Design

Communication, Information, Protocol and External Relations Office of the Viseu City Council

2PLAY+

Photography

José Alfredo

Andrea Couceiro

Rui da Cruz

João Pedro Pinto

Produção

Letras Cristalinas

Printing run

500 copies

May 2023

The candidacy of the municipality of Viseu to European City of Sport 2024 was only possible thanks to the important collaboration of various institutions and sports stakeholders of our territory. Therefore, the Viseu City Council would like to thank, once again, all the athletes, managers, coaches, clubs, associations, sports groups, official entities, as well as all the people of Viseu in the preparation and presentation of this magnificent candidacy for the municipality of Viseu.



MUNICÍPIO DE
VISEU

