

PR04
ROTA DE STA. EUFÉMIA
CEPOES - VISEU
10 JULHO 2016
17H00



FICHA DE INSCRIÇÃO*

(ENVIAR/ENTREGAR NA JUNTA DE FREGUESIA ONDE PRETENDE INICIAR O PERCURSO)

NOME COMPLETO

DATA DE NASCIMENTO

E-MAIL

TELEFONE | TELEMÓVEL

Inscrições: Gratuitas.

Custo 2€ para adquirir T-shirt, a favor da construção do Lar de Idosos de Cepões.

INFO



O percurso tem início no Monte de Santa Eufémia, local de grande referência religiosa para a Freguesia, com vista panorâmica para a povoação de Cepões.

Continuamos a rota por uma zona florestal que nos leva a uma lagareta árabe, utilizada antigamente para a produção de vinho e azeite.

Seguimos por um caminho com inúmeras rochas, onde se respira ar puro, entrando em zona florestal na direção da Quinta do Ameal.

A próxima etapa deste trajeto é composta por campos agrícolas e zona florestal até chegarmos à Aldeia da Igreja, onde podemos observar um núcleo de moinhos de água e uma ponte construída em pedra.

Voltamos a um cenário de densa vegetação, onde predominam castanheiros e pinheiros.

A vista panorâmica que se segue é mais uma vez sobre a povoação de Cepões onde podemos ver também o Monte de Santa Eufémia.

Saindo, antes de terminar o percurso, em direção à aldeia de Cepões, passamos um núcleo de espigueiros e eiras.

Já no final deste percurso, atravessamos um trilho de estrada Romana que nos encaminha ao ponto de partida desta rota.

PROGRAMA

Local de partida e chegada: Junto à Capela de Santa Eufémia, Cepões;

16h30: Concentração;

17h00: Saída;

Duração: Cerca de 3h50;

Percurso: 9 Km

RECOMENDAÇÕES

- Utilize calçado cómodo (de preferência botas de marcha);
- Utilize meias macias e sem costura;
- Use roupa leve e adequada à época;
- Leve um boné e uma mochila;
- Leve água para hidratar durante o percurso;
- Não vá sozinho, leve a família e os amigos;



PR04

ROTA DE STA. EUFÉLIA

CEPÕES - VISEU

10 JULHO 2016

17H00

MAIS INFORMAÇÕES

- Junto da Junta de Freguesia de Barreiros e Cepões
- Junto da Casa do Povo de Cepões
- www.facebook.com/viseuativo
- www.cm-viseu.pt

CONTACTOS

Câmara Municipal de Viseu
232 427 427
desporto@cmviseu.pt
www.facebook.com/viseuativo
www.cm-viseu.pt

Junta de Freguesia de Barreiros e Cepões
Rua de Santa Bárbara, 3505-218 Cepões
232 929 623
barreiroscepoes@gmail.com

Casa do Povo de Cepões
Rua de Santa Bárbara, nº6 3505-219, Cepões
232 924 097
cpcepoes@gmail.com



REDE
PERCursos
PEDESTRES



MUNICÍPIO DE
VISEU

PR04

ROTA DE STA. EUFÉLIA

CEPÕES - VISEU

10 JULHO 2016

17H00



VISEU ATIVO